

長野市民病院 内科専門研修プログラム

Digest Ver.
2025版



病院概要

設 立 1995年6月1日
病床数 一般病床 400床
常勤医師数 106名
主な施設認定等

- ★ 臨床研修病院（臨床研修評価機構認定 県内9病院）
- ★ 地域がん診療連携拠点病院
- ★ 地域医療支援病院（県内12病院）
- ★ 地域医療人材拠点病院（県内11病院）
- ★ 病院機能評価機構 認定病院
- ★ 人間ドック健診施設機能評価 認定病院

（県内16病院）

アクセス：

東京⇒長野＜最短84分＞

金沢⇒長野＜最短65分＞



プログラム概要

“ 来たれ、真の内科専門医を目指す君 !! ”

- ・ 研修期間：3年間
 - ・ 疾患の幅広さと豊富さには自信あり
 - ・ 経験豊富な指導医
 - ・ 連携施設と協力し、各ジャンルの研修を徹底修得
 - ・ 初期から専門分野を並行して学ぶ「**Subspecialty**コース」と、内科を広く学ぶ「**基本コース**」あり
- ※既に初期研修で様々な科を経験した人は、**Subspecialty**コースを！
- ・ 募集人数：3名



指導責任者
内科部長
臨床研修センター長
持留 智昭

プログラム例

内科基本型コース

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	消化器内科			呼吸器内科			内分泌代謝内科			循環器内科		
	ローテーション先の診療科での外来(初診外来を含む)・1～2回/月の救急センター当直											
	JMECC受講											
	20疾患群60症例以上を経験し登録・病歴要約10編以上登録 希望により並行してサブスペシャリティ領域も研修											
2年目	腎臓内科		神経内科		連携施設での研修							
	ローテーション先の診療科での外来(初診外来を含む)・1～2回/月の救急センター当直											
	45疾患群120症例以上を経験し登録・必要な病歴要約29編をすべて登録 希望により並行してサブスペシャリティ領域も研修											
3年目	連携施設での研修						希望の診療科での研修(症例の不足があれば柔軟に対応)					
							ローテーション先の診療科での外来(初診外来を含む)・1～2回/月の救急センター当直					
	70疾患群200症例の登録 希望により並行してサブスペシャリティ領域も研修										専門医筆記試験	
	CPC・医療安全・医療倫理・感染対策などの講習会参加											
	全研修期間を通じてカンファレンス・講習会・研究会・学会への積極的参加・筆頭者としての学会発表あるいは論文発表を2件以上											

専攻医1人あたり5～10名程度の入院患者を受け持ちます。

(そのうち2～3割はローテーション科以外の診療科の患者)

ローテーション先診療科の外来・当直・救急対応も行います。

1年目：

長野市民病院で、内科6科のうち4科をローテーションします。

20疾患群60症例以上を経験・登録、病歴要約10編以上登録

JMECC受講を勧めます。

2年目：

前半を長野市民病院で、残りの2科をローテーション研修します。

45疾患群120症例以上を経験・登録、病歴要約全29編を登録

後半は連携施設で不足している症例や専門分野を研修します。

3年目：

前半は、上記と同様に連携施設での症例補充・専門研修。

後半は予備期間として希望の診療科での研修を行います。

症例の不足があれば相談の上柔軟に対応します。

いずれも指導医、Subspecialty上級医の指導の下、主治医として診断・

治療に必要な身体診察、検査の解釈、治療方針の決定、実行をして全人

的医療を実践する能力を身につけて頂きます。

プログラム例



専攻医1人あたり5～10名程度の入院患者を受け持ちます。

(そのうち2～3割はローテート科以外の診療科の患者)

ローテーション先診療科の外来・当直・救急対応も行います。

Subspecialty重点型コース

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	Subspecialty 科にて 初期トレーニング						他内科 1		他内科 2		他内科 3	
	ローテーション先の診療科での外来(初診外来を含む)・1～2回/月の救急センター当直											
	JMECC 受講											
	20 疾患群 60 症例以上を経験し登録・病歴要約 10 編以上登録											
2年目	他内科 4		他内科 5		予備		連携施設での研修					
	ローテーション先の診療科での外来(初診外来を含む)・ 1～2回/月の救急センター当直											
	45 疾患群 120 症例以上を経験し登録・必要な病歴要約 29 編をすべて登録											
3年目	連携施設での研修						希望の診療科での研修 (症例の不足があれば柔軟に対応)					
							ローテーション先の診療科での外来(初診外来を含む)・ 1～2回/月の救急センター当直					
	70 疾患群 200 症例の登録										専門医筆記試験	
	CPC・医療安全・医療倫理・感染対策などの講習会参加											
	全研修期間を通じてカンファレンス・講習会・研究会・学会への積極的参加・ 筆頭者としての学会発表あるいは論文発表を 2 件以上											

1年目の前半にSubspecialty選択科をローテートして一般的な内科スキル習得に加えて、目指す領域の指導医や上級医と共に知識・技術を学習し、将来のVisionを描きます。

1年目後半から2年目前半は、2ヶ月毎に他内科をローテート研修して各科症例を経験します。平行してSubspecialty科の修練も積んでゆきます。

2年目後半～3年目前半は連携施設で不足している症例や専門分野を研修します。

3年目後半は予備期間として希望の診療科での研修を行います。症例の不足があれば相談の上柔軟に対応します。

いずれも指導医、Subspecialty上級医の指導の下、主治医として診断・治療に必要な身体診察、検査の解釈、治療方針の決定、実行をして全人的医療を実践する能力を身につけて頂きます。

診療実績

(病院全体)

		2023年度	2024年度
1日平均 患者数（人）	入 院	341	346
	外 来	960	971
地域医療支援病院紹介率（%）		78.6	82.1
地域医療支援病院逆紹介率（%）		88.6	92.8
病床稼働率（%）（許可病床）		93.7	95.2
平均在院日数（日）（地域包括ケア除く）		11.1	10.9
手術件数 （手術室利用）	全 体（件）	4,531	4,610
	全身麻酔（件）	2,989	3,070
救急外来関係	時間外患者数（人）	16,250	14,921
	救急車利用者数（人）	5,318	5,608

設備

- 医局に個人デスク（専用キャビネ・ネット環境有）



- 電子カルテ専用スペース

業務に集中できる環境です



- メンタルストレス対応部署あり（こころの健康相談室）

- 女性専用の更衣室、仮眠室、シャワー、当直室あり

- 敷地内に院内託児所あり

働きやすい環境です



連携施設群の位置

より地域に密着した医療を提供

飯綱町立飯綱病院 (飯綱町)
(特別連携施設)



共に長野市の先進医療を担う

長野赤十字病院
(連携施設)



都市型と地域型のハイブリッド

長野県立信州医療センター (須坂市)
(連携施設)

大学病院との繋がりも重要！

信州大学医学部付属病院 (松本市)
(連携施設)



長野市民病院
(基幹施設)

Recomend

ここがオススメ

- コモンディジースから専門性の高い疾患まで幅広く経験できます
- 豊富な症例数
- 血液内科は常勤不在ですが、他は各分野の症例に出会えます
- 協力施設がいずれも近隣

(大学病院を除き、いずれも自家用車で20-30分)

- コメディカルが協力的、医療クランクがスピーディーな診療を支援してくれます



Recomend

ここがオススメ

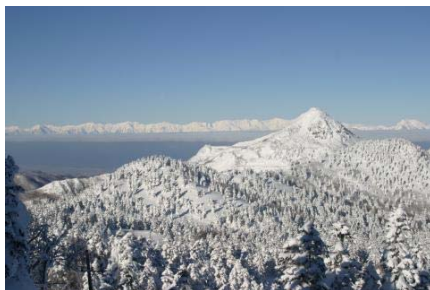
職員に聞きましたホンネ編!!

- 派閥がない
- 診療科を超えて、横の連携が良い

医局は診療科の区分なし。ラウンジでは科の垣根無くコミュニケーションが図れます

- (基本的に!?) 優しい医師が揃っています
- 病棟から見える、のどかな風景が心を癒す。
- 院内にコンビニ営業中 !!  7:00~20:00
- 志賀高原、渋温泉、菅平など、屈指の癒し処が

車で1h圏内。On-Off を切替えて研修に集中!



地方独立行政法人
長野市民病院

