

長野市民病院 "FUREAI DAY" 第16回病院祭
ふれあいデー タイムスケジュール

2024 10/26(土) 9:30▶14:30

- A ... エントランスホール
- B ... ホスピタルモール
- C ... がん相談支援センター
- D ... リハビリテーションセンター
- E ... リハビリテーションセンター前
- F ... 健診センター
- G ... リハビリ庭園
- H ... ヘリポート北側
- I ... ヘリポート西側
- J ... ヘリポート東側
- K ... 第4・5・6会議室
- L ... 市民健康ホール

※...QRコードを探そう!スタンプラリー
保護者と一緒にQRコードが読み取れるスマートフォン、またはタブレットをお持ちになってご参加ください。ゴールした方には景品をプレゼントします(準備した景品が終わり次第、受付終了とします)。

★...「サイまる」「かんごちゃん」が来るよ!
三才駅キャラクターの「サイまる」と「看護の日」キャラクターの「かんごちゃん」がやってくる!
①お出迎えタイム、②一緒に撮影タイム
③お見送りタイム そのほかの時間帯は院内各所

場所	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	場所
9:30													9:30
9:45													9:45
10:00													10:00
10:15													10:15
10:30													10:30
10:45													10:45
11:00													11:00
11:15													11:15
11:30													11:30
11:45													11:45
12:00													12:00
12:15													12:15
12:30													12:30
12:45													12:45
13:00													13:00
13:15													13:15
13:30													13:30
13:45													13:45
14:00													14:00
14:15													14:15
14:30													14:30



長野市民病院 "FUREAI DAY" 第16回病院祭

2024 10/26(土) 9:30▶14:30

場所 長野市民病院

第43回 市民健康講座

9:50▶10:50 [第4・5・6会議室] ※開場9:30

講演1 脂肪肝にまつわる最近の話題

講師 肝臓内科部長 くにもと ひでお 國本 英雄

講演2 肝臓によい栄養、運動

講師 栄養科 管理栄養士 染川 沙絵子
リハビリテーション科 理学療法士 かぶらぎ たけし 鍋木 武

地方独立行政法人 長野市民病院 Nagano Municipal Hospital
〒381-8551 長野市大字富竹1333番地1
TEL 026-295-1199 FAX 026-295-1148



イベント会場のご案内

「サイまる」「かんごちゃん」が来るよ!



三才駅キャラクターの「サイまる」と「看護の日」キャラクターの「かんごちゃん」がやってくる!
 ①9:30~10:00 お出迎えタイム
 ②11:00~12:00 一緒に撮影タイム
 ③14:00~14:30 お見送りタイム
 そのほかの時間帯は院内各所

クロスカフェ
 100円カレー
 ※お一人様各1皿まで

- 輪投げ** 9:30~11:00, 11:15~12:45
ストラックアウト 9:30~11:00, 13:00~14:30
工作・ぬり絵コーナー 9:30~11:30, 12:30~14:30
バスケットシュート 11:15~12:45, 13:00~14:30

長野県警察音楽隊
 13:30~14:30

- 遊び広場**
 ○エアートランポリン<ふあふあ>
 ○ミニSL
 9:30~14:30
- 消防署ブース**
 ○救急車・消防車の展示
 ○煙ドーム体験
 9:30~12:00
- 警察署ブース**
 ○パトカーの展示・啓発活動
 9:30~14:30



白衣、ナース服で撮影! 子ども写真館
 9:30~14:30

キッズバイオリン
 スズキ・メソードの子どもたちによるバイオリン等の演奏
 10:30~11:00

風船プレゼント、パンフレット等の配付
総合案内所

施設見学ツアー*
 ※各回の受付は9:30から
 集合時間
 ①10:25 ②10:55 ③11:25 ④12:25 ⑤12:55

QRコードを探そう!スタンプラリー*
 保護者と一緒にQRのコードが読み取れるスマートフォン、またはタブレットをお持ちになってご参加ください。ゴールした方には景品をプレゼントします。(準備した景品が終わり次第、受付終了とします)
 ①10:30~11:30 ②12:30~13:30

ハッピーつかだのマジックショー
 ①11:15~ ②12:45~ ※各30分程度

デコパージュ体験
 工房メアリーアン企画のワークショップです。デコパージュほかかわいいハンドメイドを一緒につくりましょう。
 9:30~14:00

院内スタッフ「もぐら〜ず」ミニコンサート
 ①10:00~ ②12:15~ ※各15分程度

医師によるフォークデュオライブ
 長野市市民病院合唱団による演奏もあります
 11:10~12:00

がん・すまいるサロン (がん教室、アピランスケア)
 テーマ:がん治療中の副作用と対処法〜副作用のしくみを知って、困りごとを乗り越えよう〜
 すまいるサロン 10:00~14:00 (うち、がん教室 11:00~12:00)

AED体験
 10:00~13:00

骨密度測定
 9:30~14:30
 看護師による結果説明あり

口腔ケア無料相談会
 9:30~12:00

サポートカー実演
 9:30~14:30

セニアカー試乗
 9:30~14:30

キッチンカー 9:30~14:30
 ○87cafe(スイーツ)
 ○ochiochio crepe(スイーツ)
 ○諭吉のからあげ長野(スナック)
 ○Daddy's soup Azumino(軽食)

授乳室・乳幼児休憩室
 リハビリセンター

おむつ交換ができるトイレ
 ローソン横
 市民健康ホール入口横

第43回市民健康講座

9:50~10:50 ※開場 9:30

講演1 脂肪肝にまつわる最近の話題
 講師 肝臓内科部長 **國本 英雄**

講演2 肝臓によい栄養、運動
 講師 栄養科 管理栄養士 **染川 沙絵子**
 リハビリテーション科 理学療法士 **鎬木 武**

ドトールコーヒー「わくわくコーヒー教室」
 要予約。参加費用500円。
 コーヒーの基礎知識の学びと抽出体験です。コーヒーを味わっていただきますので、お子さんでも「苦めのコーヒーが楽しめる方」であればご参加いただけます。
 ○事前予約制(定員が埋まり次第、受付終了)
 開始30分前までに直接店舗(ドトールコーヒーショップ 長野市市民病院店)にお申し込みください
 ①12:30~13:20 ②13:30~14:20



薬剤師になろう ~正しいお菓子を集められる?~
 10:00~14:00

松葉杖・車いす体験
 10:00~14:00

手洗い体験・潤いプルプルスキンケア体験
 10:00~14:00

*...受付・入退院支援センター付近 (院内各所をまわります)

