

長野市民病院
ふれあいデー "FUREAI DAY" 第17回病院祭
タイムスケジュール

2025 9/27 土 9:30 ▶ 14:30

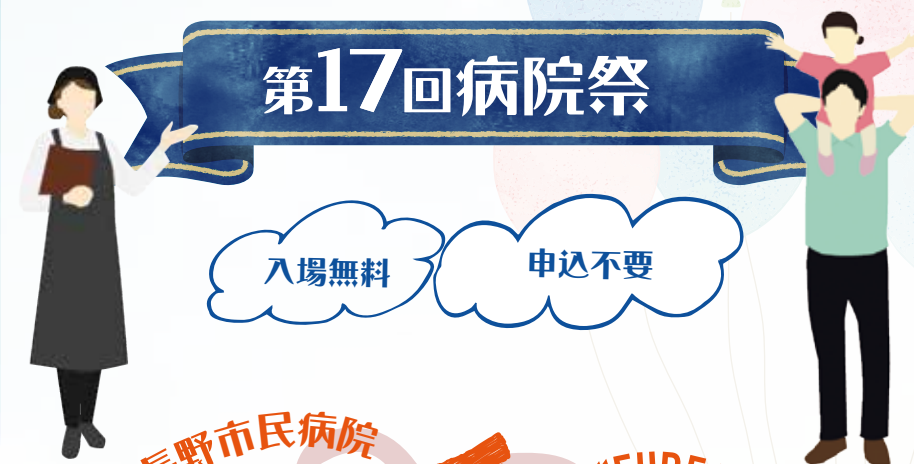
- A … エントランスホール F … 健診センター K … 第4・5・6会議室
B … ホスπιタルモール G … リハビリ庭園 L … 市民健康ホール
C … がん相談支援センター H … ヘリポート北側 M … 体育館
D … リハビリテーションセンター I … ヘリポート西側
E … リハビリテーションセンター前 J … ヘリポート東側

※…QRコードを探そう！スタンプラリー
保護者と一緒にQRコードが読み取れるスマートフォン、またはタブレットをお持ちになってご参加ください。ゴールした方には景品をプレゼントします（準備した景品が終わり次第、受付終了とします）。

★…「三才駅キャラクターの「サイまる」が今年もやってくる！
①お出迎えタイム、②一緒に撮影タイム
③お見送りタイム そのほかの時間帯は院内各所



場所	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	場所
9:30														9:30
9:45														9:45
10:00	★ 9時30分 10時① 吉田東町神楽保存会による神楽 ①9時30分 ②11時30分 ※各20分程度			キッズコーナー 紙コップ工作・ぬり絵コーナー 9時30分～11時30分										10:00
10:15				ストラックアウト 9時30分～11時										10:15
10:30	★ 9時30分 10時① キッズバイオリン 10時30分～11時			バスケットシユート 11時15分～12時45分										10:30
10:45	※ QRコードを探そう！スタンプラリー《臨床工学科》①10時30分～11時30分 ②12時30分～13時30分			紙コップ工作・ぬり絵コーナー 12時30分～14時30分										10:45
11:00	施設見学ツアー 9時30分～14時（受付9時30分、見学時間は50分程度）			バスケットシユート 13時～14時30分										11:00
11:15	松葉杖・車いす体験《看護部・リハビリテーション科》10時～14時			ストラックアウト 13時～14時30分										11:15
11:30	白衣、ナース服で撮影！子ども写真館 9時30分～14時													11:30
11:45														11:45
12:00														12:00
12:15														12:15
12:30														12:30
12:45														12:45
13:00														13:00
13:15														13:15
13:30														13:30
13:45														13:45
14:00														14:00
14:15														14:15
14:30														14:30



第17回病院祭

入場無料

申込不要

長野市民病院
ふれあいデー "FUREAI DAY"

2025 9/27 土 9:30 ▶ 14:30

場所 長野市民病院

第45回 市民健康講座

10:00 ▶ 11:00 [第4・5・6会議室] ※開場9:30

講演1 高血圧の正しい理解と予防

講師 院長補佐・循環器内科部長 笠井 俊夫

講演2 脳の健康を守る
～認知症予防とアルツハイマー病治療の最前線～

講師 副院長・脳神経内科部長 山本 寛二

地方独立行政法人
長野市民病院 Nagano Municipal Hospital
〒381-8551 長野市大字富竹1333番地1
TEL 026-295-1199 FAX 026-295-1148



イベント会場のご案内

1F

「サイまる」が今年も来るよ！（着ぐるみ）



①9:30～10:00 お出迎えタイム
②11:30～12:00 一緒に撮影タイム
③14:00～14:30 お見送りタイム
その他の時間帯は院内各所

キッズコーナー

ストラックアウト
9:30～11:00、13:00～14:30
バスケットシュート
11:15～12:45、13:00～14:30
輪投げ
9:30～11:00、11:15～12:45
紙コップ工作・ぬり絵コーナー
9:30～11:30、12:30～14:30

クロスカフェ

300円カレー
※お一人様各1皿まで

消防署ブース

○救急車・消防車の展示
○煙ドーム体験
9:30～12:00



検診車ブース

○マンモグラフィ検診車
（乳がん検診車）展示
9:30～14:30



自衛隊ブース

○自衛隊車両の展示、
災害救助
パネル展示
9:30～14:30



長野県警察音楽隊
13:30～14:30

キッチンカー

9:30～14:30
○ochiochio crepe(クレープ系)
○井上寅雄農園(かき氷、ドリンク系)
○87cafe(フライドポテト系)
○ハム工房セキ(軽食系)
○移動屋taikayakiこやまん(軽食系)

白衣、
ナース服で
撮影！
子ども写真館
9:30～14:30

手洗い体験・
潤いプルプル
スキンケア
体験
9:30～14:00

松葉杖・
車いす体験
10:00～14:00

風船プレゼント、
パンフレット等の配付
総合案内所

施設見学ツアー*

※各回の受付は9:30から（見学時間は50分程度）
集合時間
①9:40 ②10:40 ③11:40 ④12:40

*受付・入退院支援センター付近、
院内各所

QRコードを探そう！スタンプラリー*

保護者と一緒にQRのコードが読み取れる
スマートフォン、またはタブレットをお持ちになって
ご参加ください。
ゴールした方には景品をプレゼントします。
（準備した景品が終わり次第、受付終了とします）
①10:30～11:30 ②12:30～13:30

吉田東町神楽保存会による神楽

①9:30～ ②11:30～ ※各20分程度



キッズバイオリン

スズキ・メソードの子どもたちによるバイオリン等の演奏
10:30～11:00

体育館

元信州ブレイブウォリアーズ
佐藤託矢氏による講演・バスケットボール教室
11:00～12:30



バスケットボール教室へは、動きやすい服装で上履き
（運動靴）をお持ちになってご参加ください（講演のみ
ご参加の方は、ご用意は不要です）。

災害救援活動パネル展示

9:30～14:30
災害派遣医療チーム「DMAT」や自衛隊などの
災害救援活動の様子を展示しています

医師によるフォークデュオライブ

祝3年目！多彩なゲストを迎えてJ-POP、
クラシックなどバラエティに富んだ内容でお届けし
ます！
12:00～12:50

がん・すまいるサロン （がん教室「アピアランスケア」）

テーマ：がん治療による外見の
悩みを一緒に考えよう（脱毛と
皮膚ケアを中心に）
すまいるサロン 10:00～14:00
（うち、がん教室 11:00～12:00）

ピンクリボン・
アルクマピンバッヂ
（500円）も
販売しています



骨密度測定

看護師による結果説明あり
9:30～14:30

管理栄養士による栄養相談

9:30～12:00

口腔ケア無料相談会

9:30～12:00

医師と話そう！

専門医がアドバイス 健康・医療相談

相談テーマと時間（一人1回10分程度）
①乳 腺 9:30～10:15（受付10:00まで）
②内視鏡 10:00～11:45（受付10:45まで）
③心 臓 11:00～12:45（受付11:45まで）
④頭 痛 12:15～13:45（受付12:45まで）

第45回市民健康講座

10:00～11:00

※開場 9:30

講演1

高血圧の正しい理解と予防

講師

院長補佐・
循環器内科部長

かさい
笠井

としお
後夫

講演2

脳の健康を守る

～認知症予防とアルツハイマー病治療の最前線～

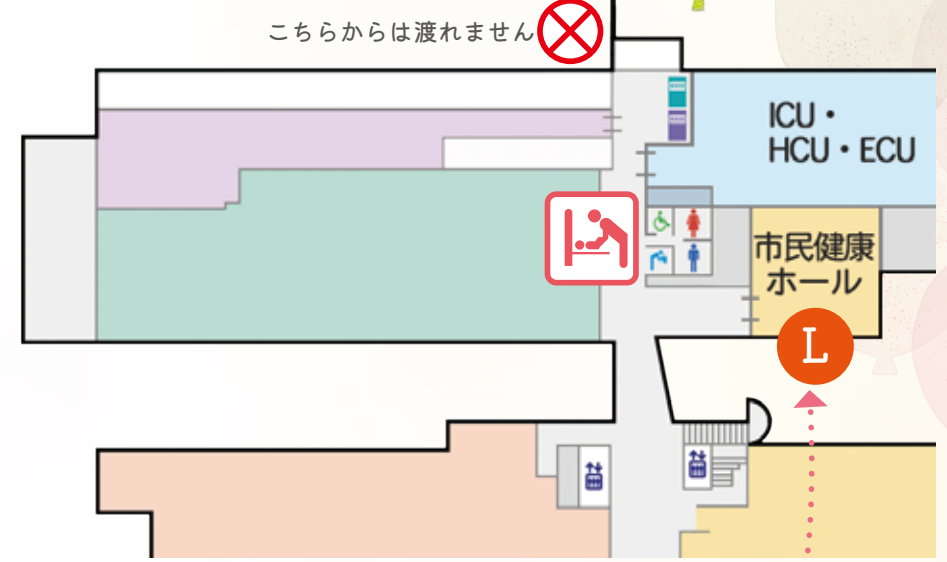
講師

副院長・
脳神経内科部長

やまもと
山本

かんじ
寛二

2F



薬剤師になろう～正しいお薬子を集められる？～
10:00～14:00

デコパージュ体験

9:30～14:00
クラフト・デコパージュ工房メアリー・アン企画のワークショップです。
デコパージュ他かわいいハンドメイドと一緒に作りましょう。

授乳室・乳幼児休憩室

リハビリセンター

おむつ交換ができるトイレ

ローソン横
市民健康ホール入口横

