

2020年度 出前講座のご案内

020/02/03版

(原則として当院近隣の会場での実施に限らせていただいておりますが、長野市郊外東北部でも実施いたします)



すまいりん

【講義編】

45～60分程度を予定しています

テーマ	番号 (No.)	講座名	講師
がん	11	がん細胞ってどんな顔 ～検診のすすめ～	臨床検査技師
	12	がんを予防する健康的なライフスタイル	がん看護専門看護師
	13	もしもがんになった時 ～がんと共に暮らす社会～	
	14	がんになる前に考えること ～よりよい人生を生きるために～	
	15	(学校向け) がん教育 がんは本当にこわい病気・・・なの？	医療ソーシャルワーカー
	16	がんになったら考えること ～仕事とお金のお話～	
	17	(企業向け) 従業員のがん治療と仕事の両立に必要なこと	特定社会保険労務士、専門看護師
心臓	21	心臓病のはなし	病院長
脳卒中	31	脳卒中は切らずに予防できる ～最新の予防から治療まで～	医師
	32	楽しく脳卒中の予防を学ぼう	看護師
糖尿病	41	これからの糖尿病予防・合併症予防	糖尿病看護認定看護師
	42	NEW ! (施設・在宅向け) 高齢者の足を守るためのフットケア	
	43	(一般向け) はじめよう！フットケア ～たこ・うめはなぜできる？～	
認知症	51	楽しく学ぶ「認知症」	認知症看護認定看護師
食事	61	おいしく上手に食べて健康になりましょう (ご希望の内容をお話します)	管理栄養士
腰	71	「長い距離を続けて歩けない」、それは腰の病気 ～腰部脊柱管狭窄症について～	医師
感染対策	81	施設や家庭でできる感染対策 6月～11月まで	感染管理認定看護師
	82	NEW ! 知って防ごう食中毒	臨床検査技師
口腔ケア	91	口から始める健康	歯科衛生士
くすり	101	NEW ! 間違っていないか？ 薬の飲み方、使い方	薬剤師
各種検査	111	糖尿病の検査ってどんな検査？	
	112	人間ドックの検査	
	113	乳がんの超音波検査	
	114	血液型のはなし	
	115	放射線検査あれこれ (単純撮影、マンモグラフィ、CT、MR、血管撮影、RI、超音波検査からお選び下さい)	
進路相談	121	看護師や医療専門職になるためには	看護師、その他の職種
訪問看護	131	訪問看護ってなに	訪問看護師
	132	在宅での看取りに関する基礎知識	
皮膚ケア	141	高齢者のスキンケアについて	皮膚・排泄ケア認定看護師

【院内にて実施 ～“お出迎え講座”～】

60～90分程度を予定しています

テーマ	番号 (No.)	講座名	講師
医療機器	151	見て、触ってみよう！病院で使われる医療機器	臨床工学技士

【実技編】

実技編のお申し込み方法が変わりました。

60～90分程度

テーマ	番号 (No.)	講座名	講師
呼吸	1	長生きするための呼吸体操 ～なつかしい童謡を歌いながら腹式呼吸をマスターしましょう～	集中ケア認定看護師
リハビリ	2	転倒予防教室	理学療法士
	3	腰痛予防のトレーニング ～腰痛体操～ (60分)	
	4	ウォーキング (歩き方・靴の選び方)	
笑いヨガ	5	6月開講 大笑いして心も体もボッカボカ	ラフターヨガリーダー

※ No.1～5 (実技編) は、初めて受講される (以前その講座を申し込まれたことのない) 団体様を優先して実施いたします

※ 指定の申込書を当院ホームページから印刷、ご記入の上、FAXにてご連絡ください。(平日の候補日を2～3ご用意ください)

(お申込みは、講師勤務の都合上、原則として実施日の属する月の前月1日までお願いしておりますので、お早めにご検討ください。)

※ 当講座は無料です。なお、遠方 (自家用車で概ね片道30分以上) の場合は、交通費のご負担をお願いしたりお断りすることがございます。ご了承ください。

※ 夜間、土日、祝日、国民の休日及び年末年始は、実施いたしかねます。

※ 1講座につきおおむね20人以上の受講をご検討下さい。(ただし実技編は、適正な実施のため定員を設ける場合がございます。)

※ 広く大勢の方にご利用いただくため、同一団体様への出前は原則として年度あたり2回までとし、

また、同講座の繰り返しのお申し込みはご遠慮ください。

よろしくね！

