



長野市民病院 出前講座のご案内

No.	テーマ	講座名	講師
1	在宅	訪問看護ってなあに	老人看護専門看護師 訪問看護ステーション
2		ACPってなに	
3	心臓	心不全のはなし 心不全と上手にお付き合いする方法	慢性心不全看護認定看護師
4		心臓のはなし	
5	高齢者の生活	高齢者のスキンケアについて	皮膚・排泄ケア認定看護師
6		“おしっこ健康”を考える～身体のサインを見逃さない～	
7		気になる”ちょい漏れ”や夜のトイレ諦めていませんか	
8		健康寿命を促進し、よりよく暮らすために	老人看護専門看護師&理学療法士
9	腎臓	腎臓病とは・・・腎臓が悪くなったらいかに	腎不全看護認定看護師
10	手術	手術に向けた準備・術後の回復促進	手術看護認定看護師
11	がん	乳がんについて知ろう	乳がん看護認定看護師
12		抗がん剤治療と上手につきあうコツ	がん化学療法看護認定看護師
13		もしもがんになったとき～がんと共に暮らす社会～	がん看護専門看護師
14		(学校向け)がん教育	
15		がんになったら考えること～仕事とお金の話～	医療ソーシャルワーカー
16		(企業向け)従業員のがん治療と仕事の両立に必要なこと	専門看護師
17	脳卒中	楽しく脳卒中を学ぼう	脳卒中リハビリテーション看護認定看護師
18	集中治療	ICU(集中治療室)ってどんなところ?	集中ケア認定看護師
19		どんな入院生活を送るの	
20	口腔ケア	口から始める健康	歯科衛生士
21	認知症	高齢者のうつやせん妄との違い	認知症看護認定看護師
22	不妊	私、もしかして不妊なのかな?	不妊症看護認定看護師
23		女性の人生設計～将来の妊娠に知っておくといいこと～	
24	食事	おいしく上手に食べて健康になりましょう(ご希望の内容へ変更可)	管理栄養士
25	感染対策	施設や家庭でできる感染対策(6月～11月まで)	感染管理認定看護師
26		知って防ごう食中毒	
27	各種検査	糖尿病の検査ってどんな検査?	臨床検査技師
28		人間ドックの検査	
29		乳がんの超音波検査	
30	心臓	心臓リハビリテーション(実技編)	慢性心不全看護認定看護師 心臓リハビリテーション指導士
31	リハビリ	腰痛・肩こり予防(実技編)	理学療法士
32	医療機器	【お出迎え講座】 見て、触ってみよう!病院で使われる医療機器	臨床工学技士



※当院ホームページから申込書を印刷のうえ、ご記入後、FAXにてお申し込みください。
(勤務の都合上、「実施月の前月1日まで」にお申し込みください)

※夜間、土日、祝日、国民の休日および年末年始は実施できません。

※半径15km以上の地域、または長野市中心部西側から離れた地域など、場合によっては、お断りすることや交通費をご負担いただく場合がございます。

※多くの方にご利用いただくため、1講座に「参加者10名以上」、同一団体様への出前講座は「年度あたり2回まで」とし、同一内容の講座を繰り返しお申し込みいただくことはご遠慮ください。

【お問い合わせTEL・お申し込みFAX】

地方独立行政法人 長野市民病院 地域医療連携室
TEL: 026-295-1199 FAX: 026-295-1152
平日 15:00～17:15 に電話を承っております



長野市民病院
Nagano Municipal Hospital