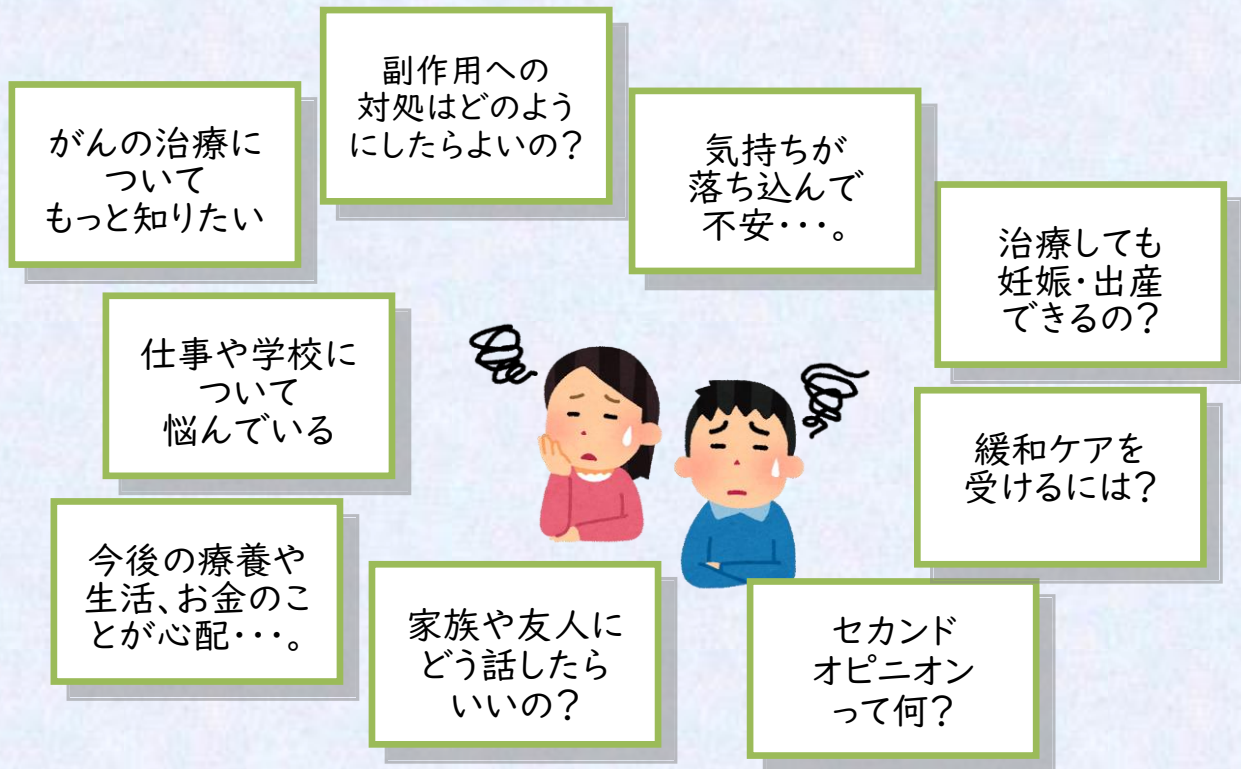


患者さんやご家族が人と人の輪に恵まれながら、  
社会で安心して過ごせるお手伝いをします



# がん相談支援センター

専門の看護師や医療ソーシャルワーカー、社会保険労務士が相談を承ります。  
悩みや不安を打ち明けることで、自分自身で問題解決の糸口を見つけてみませんか？

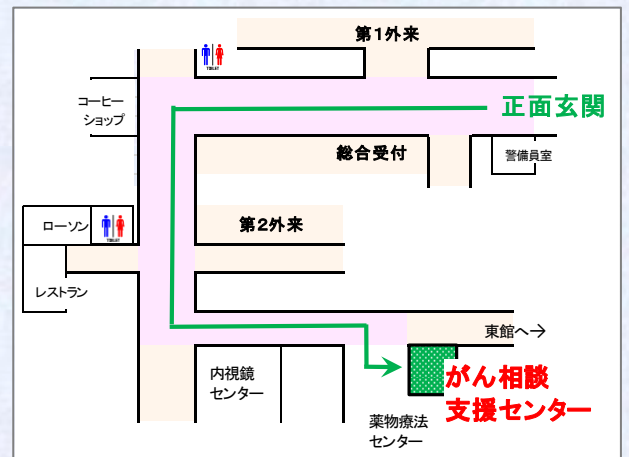


どうぞお気軽にご相談ください。  
当院の受診歴は問いません。



長野市民病院  
認定がん相談支援センター

月～金曜日（祝日除く） 9:00～17:00



- ご相談は予約不要、無料です。
- 電話相談は、<直通ダイヤル> 026-295-1292 まで。
- ZOOM によるオンライン相談もできます。
- 相談内容等について、相談者の同意なく第三者（主治医等を含む）へ伝えることはありません。
- 匿名での相談も承っております。

## ● すまいるサロン 第2・4木曜日 13:00~15:00

専門の看護師やボランティアを交えて、今の気持ちを気楽に話せる場所です。  
ボランティアさんは、がんを経験した患者さんやそのご家族。不安・悲しみ、つらさ・よろこび・  
楽しみ・希望、なんでも話してみてください。仲間との語らいを通して、  
あなたの素敵なところや大切にしてきたものを再発見してみませんか。



(※感染予防等により開催を中止する場合がありますので、ご了承ください。)

## ● がん教室 不定期(月1回程度) (※日時・内容は、お問合せください。)

治療中および治療後も安心して生活ができるよう、看護師・薬剤師・栄養士・医療ソーシャル  
ワーカーや社会保険労務士などを交えて、生活の不安やケアの工夫について話をする事が  
できます。患者さんご本人だけでなく、ご家族も是非ご参加ください。  
(参加無料、事前申込制)



## ● オンラインがん相談 (Zoom) 予約制

ご自宅で相談をしたい、遠方のご家族と一緒に相談したい、そんな  
患者さん・ご家族のご要望にお応えします。パソコン・スマートフォン・  
タブレットなど、インターネット環境のある端末をご用意ください。  
複数の方が同時に加わることができます。(それぞれに端末が必要です。)



お申込みは、申込専用メール【[can@hospital.nagano.nagano.jp](mailto:can@hospital.nagano.nagano.jp)】宛てに、希望する日時  
(原則、お申込みより3営業日以降、ご希望の時間帯)をご連絡ください。

(※詳しくはHPまたは専用パンフレットをご覧ください。)

## ● がん治療と仕事の両立支援



がん患者さんの治療と仕事の両立のためのご相談を、当院の社会保険労務士および両立  
支援コーディネーターが承ります。治療をしながら仕事を継続したいが、どのように考えていけ  
ばよいか、勤務先にどのように話をしたらよいかなど、仕事を辞める前にぜひ一度ご相談くだ  
さい。また、退職や解雇に関する事、労働条件(休職、復職)に関する事、傷病手当金や  
障害年金、失業給付等にも対応いたします。

産業保健総合支援センターやハローワーク長野とも提携しており、治療後の仕事探しや  
転職先探しについてもご支援しています。

お申込み  
お問合せ

長野市民病院 がん相談支援センター

直通ダイヤル 026-295-1292(平日 9:00~17:00)