

# がん すまいるサロン

がん患者と家族が  
笑顔になれる  
おしゃべり場です

人とのつながりが、  
あなたらしさを  
取り戻してくれます。

地域の方も気軽にお立ち寄りください。

毎週木曜日 11:00～15:00  
がん相談支援センターにて

ホッとできる場所  
ホッとできるつきあい  
そしてまた 会いたい



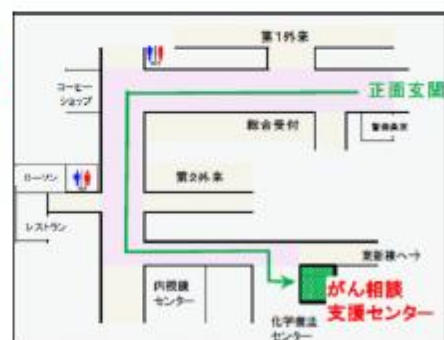
## がん すまいるサロン

～利用者の声～

- ・手術と治療への不安がやわらぎました。  
(肺がん)
- ・みなさんに勇気もらったので、  
先生に思いきって質問できました。(乳がん)
- ・抗がん剤治療中ですが、ここへ来て話すの  
が、何より楽しみです。(子宮がん)
- ・自分の生活の工夫を、みなさんに伝えられて  
よかったです。(腎臓がん)
- ・転移のつらさも、話して少しやわらぎました。  
(肝臓がん)
- ・家族の気持ちも考えられるようになりました。  
(直腸がん)
- ・がんになったからといって、がまんしたり、  
あきらめなくてもいいんだとわかりました。  
(肺がん)

専門看護師を交えて、今の気持ちを気楽に話せる  
ところです。

スタッフは、がんを経験した患者とその家族たち。  
08年2月からスタートした、患者参画型医療を  
めざす新しい試みです。  
毎回5～8人の来訪者があり、3名ほどの  
スタッフとおしゃべりを楽しんでいらっしゃいます。  
診察の合間などに、今日のうれしかったこと、  
今の不安やつらさなど  
何でも話してみませんか。



ここで話した内容が外部に漏れる心配はありません。

不安・悲しみ・つらさ  
喜び・楽しみ・希望  
なんでもサロンで話してみてください。



つらさは 半分に 喜びは 倍になります。  
サロンには、同情ではなく、共感があります。

今できることを一緒にさがしてみましよう。

へこんだ心と体ばかりを  
気にして過ごすのではなく、  
あなたのすてきな所・  
大切にしてきたものを、  
仲間とおしゃべりから  
再発見してみませんか。

