

がん すまいるサロン

がん患者と家族が
笑顔になれる
おしゃべり場です

人とのつながりが、
あなたらしさを
取り戻してくれます。

地域の方も気軽にお立ち寄りください。

毎週木曜日 13:00～15:00

がん相談支援センターにて

ホッとできる場所
ホッとできるつきあい
そしてまた 会いたい



がん すまいるサロン

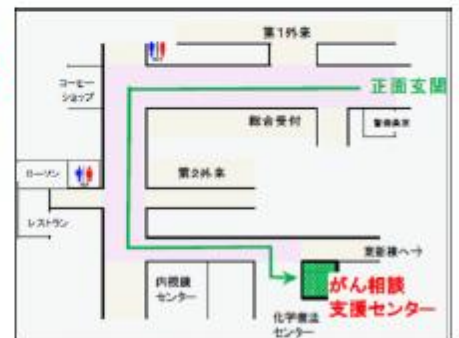
～利用者の声～

- ・手術と治療への不安がやわらぎました。
(肺がん)
- ・みなさんに勇気もらったので、
先生に思いきって質問できました。(乳がん)
- ・抗がん剤治療中ですが、ここへ来て話すの
が、何より楽しみです。(子宮がん)
- ・自分の生活の工夫を、みなさんに伝えられて
よかったです。(腎臓がん)
- ・転移のつらさも、話して少しやわらぎました。
(肝臓がん)
- ・家族の気持ちも考えられるようになりました。
(直腸がん)
- ・がんになったからといって、がまんしたり、
あきらめなくてもいいんだとわかりました。
(肺がん)

専門看護師を交えて、今の気持ちを気楽に話せる
ところです。

スタッフは、がんを経験した患者とその家族たち。
08年2月からスタートした、患者参画型医療を
めざす新しい試みです。

毎回5～8人の来訪者があり、3名ほどの
スタッフとおしゃべりを楽しんでいらっしゃいます。
診察の合間などに、今日のうれしかったこと、
今の不安やつらさなど
何でも話してみませんか。



ここで話した内容が外部に漏れる心配はありません。

不安・悲しみ・つらさ
喜び・楽しみ・希望
なんでもサロンで話してみてください。



つらさは 半分に 喜びは 倍になります。
サロンには、同情ではなく、共感があります。

今できることを一緒にさがしてみましよう。

へこんだ心と体ばかりを
気にして過ごすのではなく、
あなたのすてきな所・
大切にしてきたものを、
仲間とおしゃべりから
再発見してみませんか。

