

子どもの日常生活チェックスコア

お子さんの日常生活での様子からそれぞれの項目をチェックしていただき、一番当てはまる数字を回答欄にご記入下さい。

【 0 : 全くそう思わない 1 : わずかにそう思う 2 : かなりそう思う 3 : 全くその通り 】

【早朝／登校前】

回答欄

1 : お子さんは速やかにベッドから起きられますか。	
2 : お子さんは速やかに身だしなみ（洗顔、歯磨き、着替えなど）を整える事ができますか。	
3 : お子さんは朝食時には年齢相当の行動ができますか。	
4 : お子さんは朝の登校前に兄弟や家族とトラブルや言い争い無くすごせますか。	

【学校】

5 : お子さんは学校へ行くのが好きですか。	
6 : お子さんは、授業中に他のお子さんと同じように行動できますか。	
7 : お子さんには、学校で受け入れてくれる友達がありますか。	

【放課後】

8 : お子さんは、学校での出来事を保護者に伝えられますか。	
9 : お子さんは、同世代の友達はいますか。	
10 : お子さんは同世代のお子さんと一緒にスポーツをするなど課外活動に自信を持って参加できますか。	

【夕方】

11 : お子さんは家で問題なく宿題ができますか。	
12 : お子さんは両親の帰宅後、常に言い争いする事無く家庭生活を送る事ができますか。	
13 : お子さんは、夕食の時に落ち着いて会話ができますか。	
14 : ご両親はお子さん、安心してともに行動（外出、買い物など）する事ができますか。	

【夜】

15 : 〔青年期のお子さん（12才以上）〕お子さんは、同世代の友達との遊び、勉強、塾、習い事、スポーツなどの活動を夜に行えますか。	
16 : 〔小児期のお子さん（12才未満）〕お子さんは夜に親の指示に従う事（例えば寝る前に本を読み聞かせするような事）が可能ですか。	
17 : お子さんは問題無く眠る事ができますか。	
18 : お子さんは夜中に目覚める事なく寝ていますか。	

【全体の様子】

19 : お子さんは自信があり、社会的に受け入れられて（友人の中に居場所があるなど）情緒が安定していますか。	
20 : お子さんは混乱や言い争い、反抗的行動無く過ごせる日の方が多いですか。	