



心不全再入院予防外来のご案内

2026年6月より心不全再入院予防外来を開設いたしました。
心不全で入院した方が、退院後に心不全を悪化させることなく生活ができるように支援いたします。

医師の診察前に看護師、管理栄養士、理学療法士が30分関わらせて頂きます。

【外来日】 月～金 8:45～16:30（完全予約制）

診察予約時間の90分前にお越し下さい

【場所】 第1外来 外来説明室 または

栄養相談室 または リハビリテーション室

【対象者】 当院に心不全で入院した患者全員

【主な内容】 体重・血圧管理、症状の観察、運動療法
薬物・食事療法、家族・地域との連携等

【費用】 700円（1割）～2100円（3割）程度

※病棟でお渡しした心不全手帳・ダイアリーをご持参下さい

問い合わせ窓口：内科外来 8時30分～17時00分

TEL:026-295-1199（代表）

長野市民病院 内科外来

