

看護師募集案内

With

一人ひとりに寄り添う
看護をめざして

病院の理念

私ども職員は、患者・市民の皆さまと手を携え、地域に開かれた病院としての医療を実践します

長野市民病院のミッション

医療を通して市民・地域社会に貢献します

- ① がん、脳卒中、急性心筋梗塞、糖尿病の4疾病を主体とした高度急性期医療を提供します
- ② 超高齢社会に対応した回復期医療、在宅医療を提供します
- ③ 24時間、365日、市民が安心して暮らせるための救急医療を提供します
- ④ 地域の関係機関との機能分担と連携を図り、地域全体として最適な医療を提供します
- ⑤ 災害発生に備えた医療・救護体制を整備し、地域災害拠点病院としての役割を担います
- ⑥ 医師不足の近隣医療機関への診療支援を行います
- ⑦ 地域住民に対し、公衆衛生に関する啓発を行い、住民の健康の保持と増進に寄与します

看護部の理念、基本方針

私たちは、患者・市民の皆さま一人ひとりに寄り添い、質の高い看護を提供します

長野市民病院の「質の高い看護」とは

一人ひとりの患者さんに合った、患者さんが本当に受けたいと思える看護を、いつも変わらぬレベルで実践できることであり、私たち長野市民病院の看護師の使命と位置づけています。五感による高い感性や確かな知識・技術を磨くため、日頃から自己研鑽に努めています。

看護部の基本方針

1

人権を尊重し、安全で安心な看護を実践する

私たち看護師は、患者さんやご家族の人権や価値観、習慣、信条が尊重できるような環境作りをする必要があります。患者さんやご家族のニーズをとらえ、意思決定を支えることが求められています。そのために確かな知識・技術・判断に基づいた安全で安心な看護を提供する責任があります。患者さんの信頼を得、質の高い看護を提供するために必要な基本的な項目であると位置づけています。

2

地域との連携を図り、継続した看護を提供する

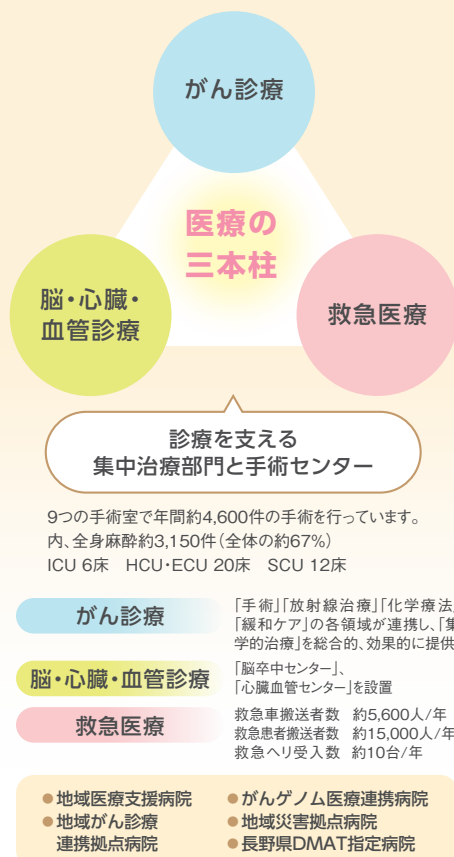
私たち看護師は、患者さんが入院する前から、退院後の生活を見据え、ご家族も含めた関わりを持つことが求められています。退院後も患者さんが安心して生活できるよう、患者さんと関わる院内外の各種職や地域の関係施設も含めて、さまざまな情報交換を行い、協働して切れ目のない看護の提供に努めています。

3

知識・技術・感性を磨き、専門職として自律する

私たち看護師は、医療の進歩、社会の変化に対応する力を身につける必要があります。そのため、仕事に対する誇りを持って自らを律し、自己研鑽に努めることが求められます。患者さんの気持ちに寄り添うことができるように、常に感性を磨いていくことが大切であると考えます。また、職員がお互いを支えあい、認めあい、笑顔で活き活きと働ける環境を目指します。

長野市民病院 医療の三本柱

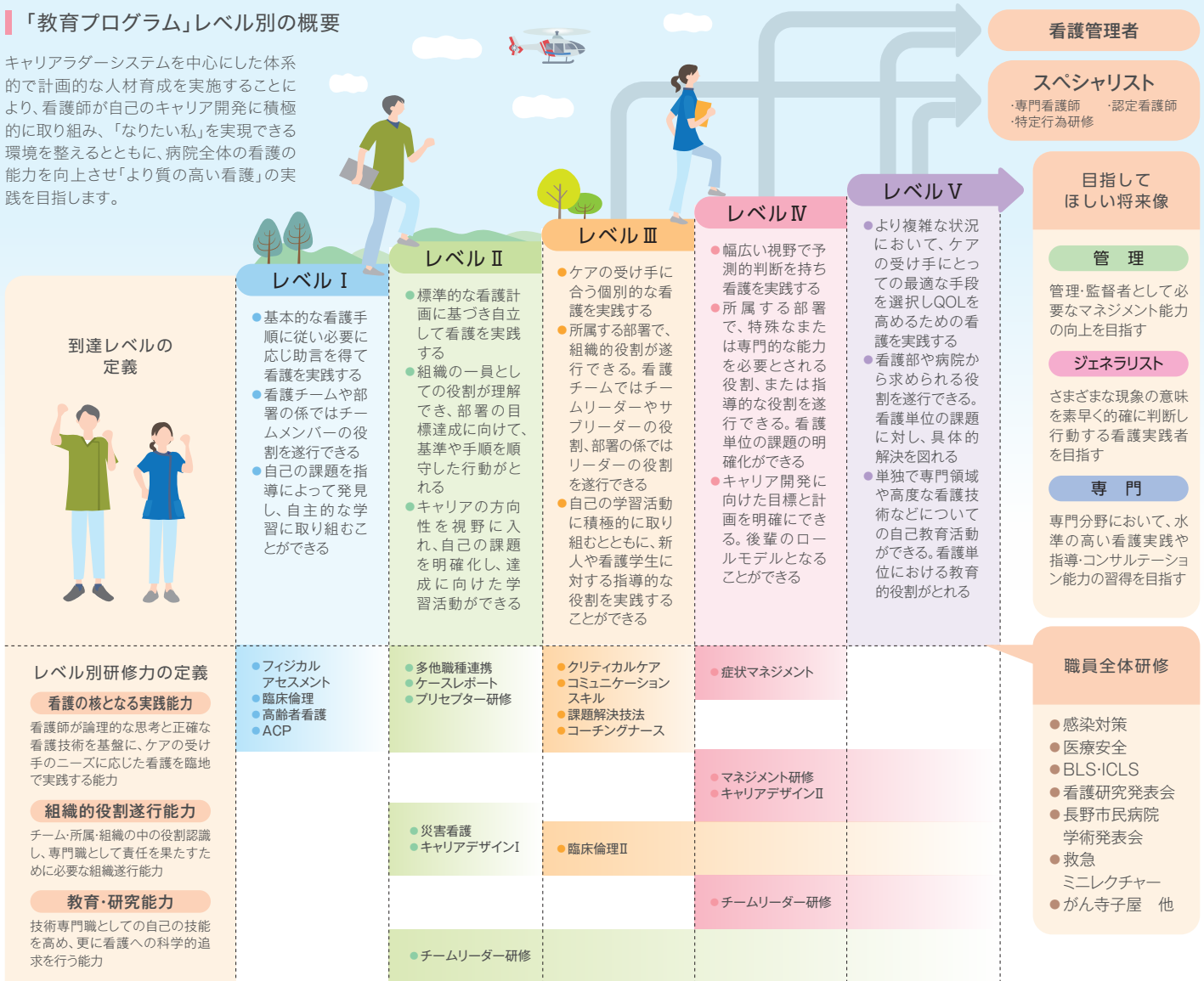


キャリアアップ体制

「なりたい私」に向かって、目標と自信を持って、質の高い看護を提供するために

「教育プログラム」レベル別の概要

キャリアラダーシステムを中心とした体系的で計画的な人材育成を実施することにより、看護師が自己のキャリア開発に積極的に取り組み、「なりたい私」を実現できる環境を整えるとともに、病院全体の看護の能力を向上させ「より質の高い看護」の実践を目指します。



看護提供体制

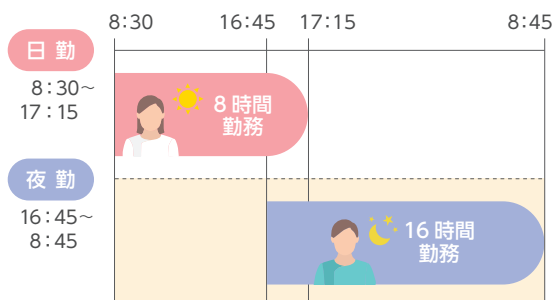
看護部理念・基本方針に基づき、「セル看護提供方式®」という看護提供体制をとっています。セル看護提供方式®は、看護師の動き方におけるムダを省くことで、患者さんの傍（そば）でケアする時間を確保し、医療の質の向上や看護師の働き方にも貢献することをめざした看護提供体制です。

セル看護提供方式®の特徴

- ① 病棟を3〜4つのブロックに分け、1つのブロックに3〜4名の看護師を配置します
- ② 師長以外（主任も含め全看護師）は全員患者受け持ちをします
- ③ 看護師は病室内または病室の近くにて、看護ケアや看護業務を行います
- ④ その日の担当看護師が看護ケアの責任を持ち、ブロック内で患者情報や看護ケアの協働・補完を行います



勤務体制（二交代制）



※夜勤時の休憩・仮眠の確保については、看護職員各自が正しい認識と自覚を持ち、協力して確保できるよう努めています。



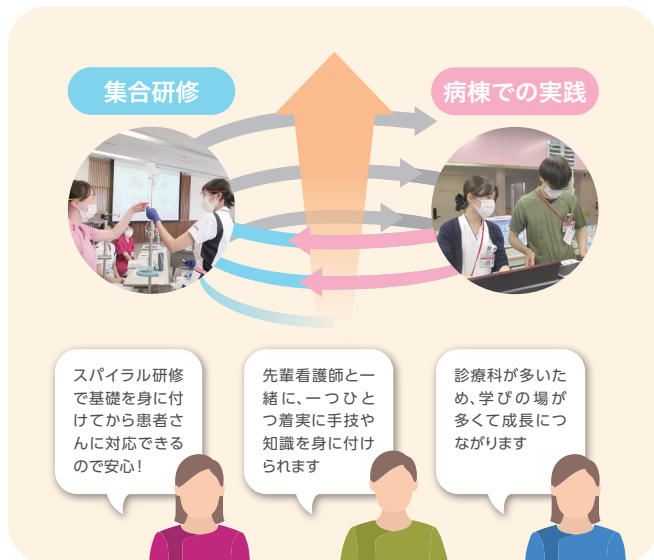
新人看護師教育研修

スパイラル研修

長野市民病院の看護師としてスタートする3週間

新人看護師は、入職を機に、社会人になることと専門職となることが求められます。当院は、約3週間、集合研修と部署での実践を繰り返すスパイラル研修を行います。「スパイラル研修」はエビデンスに基づく知識・技術を一緒に学び、部署においての経験学習につなげる研修です。また、研修を通して、同期の絆をつくることも目的の一つです。

辛いときも声を掛け合い、助け合いながら乗り越える仲間がいることは、何よりの力になります。



新人看護師支援体制

プリセプターシップを取り入れたチーム支援型新人看護師支援体制

新人看護師(プリセプティ)に対して、先輩看護師(プリセプター)が1年間マンツーマンで教育支援をしつつ、チーム全体で育成支援する体制をとっています。主にプリセプターが、新人看護師の誰もが感じるリアリティショックをできるだけ和らげられるように支援します。

そして部署全体で、新人看護師が職場に早く適応できるように、支援しています。



新人教育

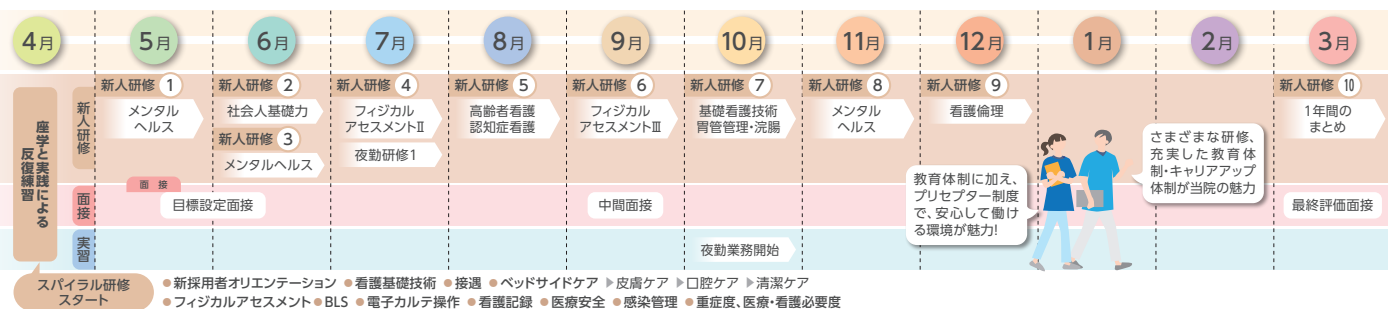
“育てほしい”という願いをこめて、そして、ともに成長するために

新人看護師が安心して成長できる環境作り、に取り組んでいます。専門職としての第一歩を踏み出す皆さんを支え、学びを支援していきます。4月のスパイラル研修から始まり、1~2ヶ月に1度の集合研修と部署でのトレーニングで、目標に到達できるプログラムです。

新人研修

チームの一員として役割を果たせる一年のプログラム

4月のスパイラル研修の後は1~2ヶ月毎に集合研修を行います。その時期に生じやすい悩みや困り事などをテーマに座学や実践、グループワークを通じて学びます。研修の中でお互いの成長や悩みを共有して励まし合う姿が見られます。



高い専門性を持ち第一線で活躍する“看護のスペシャリスト”

医療の進歩や患者ニーズの高まりなどを受け、看護師には高い資質が求められています。それらの期待に応えるために、専門性の高い看護のスペシャリストである専門看護師、認定看護師の育成にも力を入れています。

院内のさまざまな現場で、スペシャリストとして指導的な役割を力強く果たしています。

当院の専門
看護師・認定
看護師
(2026年4月)

● 専門看護師: ● がん看護 3名	● 老人看護 2名		
● 認定看護師: ● 救急看護 1名	● 乳がん看護 1名	● 腎不全看護 1名	● 脳卒中リハビリテーション看護 1名
● 皮膚・排泄ケア 2名	● がん化学療法看護 2名	● 手術看護 1名	● 慢性心不全看護 1名
● 集中ケア 2名	● がん疼痛看護 1名	● 認知症看護 2名	
● 緩和ケア 2名	● 不妊症看護 1名	● 感染管理 3名	
● 特定行為: ● 特定認定看護師 4名			
● 認定看護管理者 3名			

数字で分かる長野市民病院

病院開設日

1995年(平成7年)6月1日

独法による開設日 2016年(平成28年)4月1日

一般病床

約**400**床(うち特定機能病床 38床)

延入院患者数

1日平均患者数 約**382**人

病床稼働率

95.5%

平均在院日数

11.0日

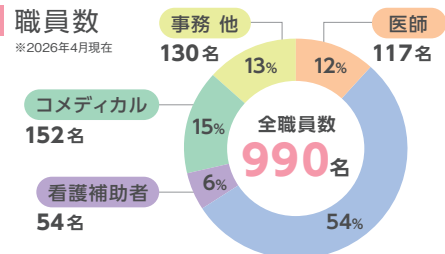
延外来患者数

1日平均患者数 約**960**人

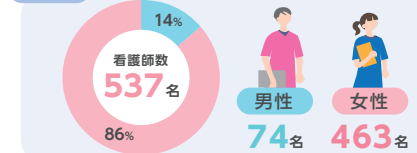


職員数

※2026年4月現在



看護師

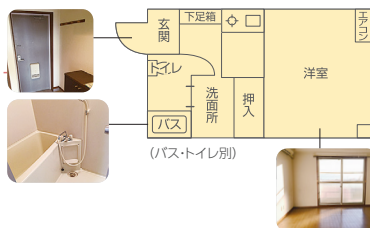


福利厚生

健康で働き続けるために福利厚生も充実しています。

独身寮

隣接の独身寮は清潔で明るいワンルーム。他県からの転居の方も13,000円/月(駐車場利用の場合は+2,000円/月)で居住できます(全28室)。また、民間のアパートを借りた場合の補助もあります(上限28,000円/月)。



ワークライフバランス

長野市民病院では、職員個々のライフプランに合わせ、働きやすく、また、働き続けることができるよう、ワークライフバランスに配慮した制度を整えています。

- ◆ 年次有給休暇: 年20日付与 ◆ リフレッシュ休暇: 年3日付与
- ◆ 初任給: <3年卒> 272,400円 ◆ ※本給のみで賞与、諸手当は除く
- <大学卒> 276,400円(2026年4月現在)



育児休業制度

当院では、子どもが3歳になるまで取得することができます。男性看護師も取得しています。 ※就業1年後から取得可能



時間短縮勤務制度

通常勤務は日勤8時間(夜勤は16時間)ですが、子どもが3歳になるまで時間短縮勤務として、正規職員のまま夜勤を免除して、6時間勤務か7時間勤務を選択して、勤務を続けることが可能です。看護のキャリアを継続させたいという想いを持った多くの看護師が制度を活用しています。

子の看護等休暇・介護休暇

小学3年までの子どもが病気などの理由で休む場合に「子の看護等休暇」が1人につき年5日間付与されます。また、常時介護が必要な家族1人につき5日までの介護休暇を取得できます。 ※就業6ヶ月後から取得可能



養育両立支援休暇

3歳～未就学の子どもの養育のために休む場合年10日付与されます。 ※就業1年後から取得可能

ママさんナースの声

時間短縮勤務制度を利用している Aさん

バランスよくメリハリのある毎日を送れています!



仕事に復帰した時は不安もありましたが、日々スタッフの協力を得ながら業務を行っています。子どもと離れて自分の時間を持つことで心のゆとりを持っています。親子別々の場所で過ごす時間が、それぞれを成長させてくれるようにも思います。

時間短縮勤務制度を利用している Bさん

平日でもゆっくり子どもとかわる時間を作ることができます!



大変なことはありますが、時間内に終わるように周りのスタッフが気にかけてくれたり、業務調整をいただいているので働きやすいです。育児のストレスを仕事で解消し、逆に仕事のストレスを育児で解消できているので、私には今の働き方がちょうどよく、ありがたい環境です。

レストラン

外来の方はもちろん、職員も利用できるレストランです。おいしく栄養バランスのとれたメニューを用意しています。職員用の配達弁当も利用できます。



コーヒーショップ

ドールショップ長野市民病院店が入っております。早い時間から営業しているため、出勤前や夜勤明けに利用することができます。

営業時間 <平日> 8:00～18:00 <土日祝> 10:30～16:00



コンビニエンスストア

ホスピタルローソンとして、年中無休で営業しています。営業時間 7:00～20:00



託児所

24時間託児可能な託児所を完備(夜間・土曜日は予約制)。小さなお子様がいる方でも安心して勤務できます。病後児保育も開始しました。

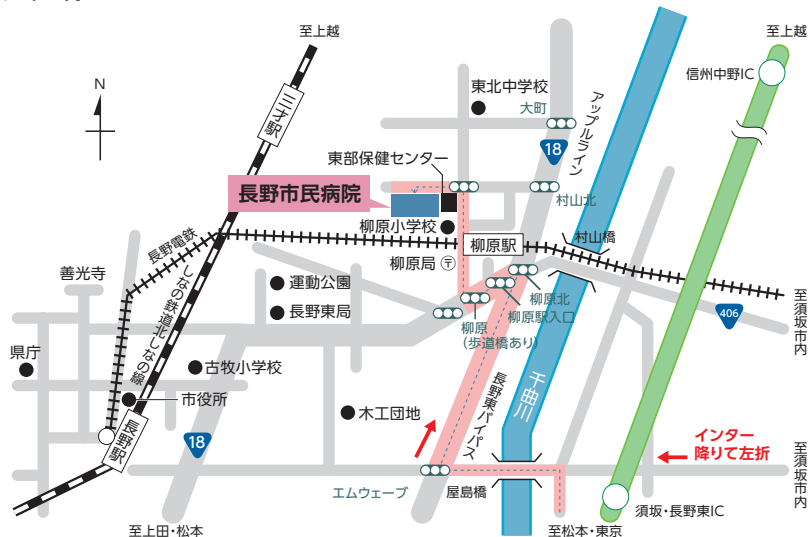


病棟編成

本館							
東病棟			西病棟			南館	東館
5F	循環器内科 心臓血管外科	腎臓内科 内科	呼吸器内科 泌尿器科	消化器内科			
4F	整形外科 耳鼻いんこう科 形成外科		婦人科 乳腺内分泌代謝内科 消化器内科 歯科／歯科口腔外科				
3F	脳神経外科 脳神経内科 救急科 糖尿病・内分泌内科		SCU			がん薬物療法 放射線治療科 緩和ケア 血液内科	透析センター
2F	ICU HCU ECU		手術センター 栄養相談室 臨床検査			外科・皮膚科 整形外科・小児科	眼科・整形外科 歯科／歯科口腔外科
1F	第1外来	救急センター 長野市民病院・ 医師会 急病 センター	画像診断部	薬剤部	第2外来	がんセンター 薬物療法センター 緩和ケアセンター がん相談支援センター 内視鏡・超音波センター リハビリテーションセンター	健診センター

2026年4月

広域 MAP



地方独立行政法人
長野市民病院
Nagano Municipal Hospital

〒381-8551

長野市大字富竹 1333 番地 1

TEL.026-295-1199

FAX.026-295-1148

<http://www.hospital.nagano.nagano.jp/>

