



世界糖尿病デー

無 料
申込不要

記念イベント

日 時 2024年11月14日(木)

場 所 長野市民病院

どなたでも、
是非お気軽に
ご参加ください。

糖尿病講演会

◆場 所 長野市民病院 市民健康ホール

<第一部> 11:00~11:30

◆演 題 「糖尿病予防のためにできること」

◆講 師 糖尿病・内分泌内科医師 越 智通

<第二部> 11:30~12:15

◆演 題 「糖尿病とともに生きる
~やってみよう
簡単な運動・ストレッチ~」

◆講 師 NPO 法人ながの健康サポートセンター
西脇 かおる 先生

パネル展示

◆期 間 11/8(金)~11/14(木)

◆場 所 長野市民病院
本館1階 情報ラウンジ前

ライトアップ

◆期 間 11/8(金)~11/14(木)

◆場 所 エントランス付近

