

公衆衛生だより

No.17

発 行

(財)長野市保健医療公社

TEL 295-1199

http://www.hospital.nagano.nagano.jp/

同公社は、市民病院の運営管理、並びに市民の健康増進に寄与することを目的として長野市と長野市医師会等が設立した財団法人です。



長野市民病院
Nagano Municipal Hospital



日本医療機能評価機構



長野市民病院は開院以来、地域に開かれた病院をめざし、患者さまの権利尊重やインフォームド・コンセント、医療安全と情報開示等を基本とした、高度でかつ、温もりのある医療の提供に努めてまいりました。昨年度は、当院のこれまでの取り組みが評価され、「財団法人日本医療

救急医療の充実と医療水準の向上を目指して

長野市民病院建設委員会事務局

機能評価機構」による病院機能評価の認定や臨床研修病院の指定を受けました。開院十年目となる今年度は、長野市民病院充実検討委員会（委員長・塚田俊之氏）の最終報告を踏まえ、長野市北部地域の救急医療の充実や医療水準の向上をめざして、百床の増床を含む増改築事業が具体化してまいりました。

増改築事業の骨子は次のとおりです。
①旧棟一階には救急センターを設置し、救急医療について二十四時間、三百六十五日対応する。なお、現在長野赤十字病院の敷地内

で行っている長野市急病センターの機能（将来は外科系も含む）を移し、長野市医師会員の参加も得て、長野市から委託を受けて運営する。
②旧棟二階には救急・重症病床を三十床設置する。
③新棟一階には第二外来（婦人科・神経内科・呼吸器外科・外来化学療法室・女性専門外来等の専門外来）、健診センター、内視鏡・超音波部門、リハビリセンター等を設置する。

④新棟二階と三階にはそれぞれ五十床、合計百床を新設する。現在は基本設計を完了し実施設計を行っており、来年早々には平成十八年度完成に向けて建築工事に着手する予定です。

ふれ愛掲示板
その1

かかりつけ医を
持つとう

患者さまにはまずお近くの「かかりつけ医」を受診していただきますと病状に応じて最も適切な病院を紹介していただく

ふれ愛掲示板
その2

新医療情報
システム稼働

患者サービス向上のための機能を盛り込んだ新

科名	室名	医師名	中待合へお入りください			
整形	1診	南澤	A001	A002		
整形	2診	木下	A004	A005		
整形	3診	松田	A006	B001	B004	
整形	4診	竹山	A008	A010	B002	
整形	5診	向山	A009	B003	C004	C002

保険証は月に一度、総合案内または外来受付にお出ください。

ます。そうすればすでに患者さまに関する紹介医からの基本的な情報がありますので、病院ではスムーズに専門的な検査や治療が受けられ、現在のような混雑が解消されるでしょう。
長野市民病院では、地域医療機関との連携を推進しています。



医療情報システムが本年八月より本稼働しています。外来診察順番やお知らせを表示する大型パネルの設置や、医療事故防止対策としての患者認証のバーコード化など、患者さまの立場に立ったシステムが導入されました。

知っておきたい ミニ知識

睡眠時無呼吸症候群

「いびきや不眠、日中の強い眠気、起床時の頭痛」皆さんはこのような症状はありませんか？

「睡眠時無呼吸症候群」ではこれらの症状がみられることがあります。数年前は聞き慣れなかつたこの言葉も、この頃は耳にする機会が増えてきていると思います。厳密には「10秒以上持続する無呼吸が七時間の睡眠中に三十回以上、もしくは睡眠一時間平均五回以上で、……」と定義されていますが、一言で言うとう睡眠中に無呼吸を繰り返す病態の総称です。

睡眠時無呼吸症候群は原因によって中枢性と閉塞性または混合性の三種類に分類されます。そのほとんどは上気道の閉塞に起因する閉塞型無呼吸症候群(O.S.A.S)です。これは眠ったときに舌やのどの付近の筋肉が緩み、重力で垂れ下がることにより空気の通り道であ

る気道が狭くなることの原因で起こります。「肥満体型」、「首が短く太い人」、「顎が小さい人」がなりやすいと言われております。

他の病気のように発熱や痛みを伴わないため、あまり気にされず放置されがちです。しかし症状が進むと、無呼吸により夜間に度々目覚め、長時間眠つたにもかかわらず疲労感が取れなかつたり、日中の眠気による仕事のミスや学業不振を来たす場合があります。また無呼吸症候群の患者では交通事故発生率が正常人の約七倍と高いばかりでなく、体の酸素不足を補うために心臓の仕事が増えて高血圧や不整脈などの原因となり、生命の危険を招くこともあります。



中等症以上では、睡眠時の持続陽圧呼吸(CPAP)療法が第一選択となります。これは、マスクを介して圧力をかけた空気を送り込むことにより気道を広げ、無呼吸の発生を抑える治療方法で

睡眠時無呼吸症候群が疑われた場合の検査にはいくつかの方法がありますが、正確な診断と重症度を調べるためにはポリソムノグラフィという検査が必要です。これは通常一泊の入院で、夜間就寝中の脳波、心電図、胸部部の動き、鼻口での空気の動き、動脈中の酸素飽和度などを測定するものです。対策として軽症では、横を向いて眠ると、重力のどが垂れ下がることによる気道の狭まりを軽減させることができます。そして生活習慣の改善です。肥満が病気の要因となつていることが多く、肥満の方は減量が必要です。その他、アルコールの摂取も無呼吸を悪化させる要因となるため控えた方が良いでしょう。

す。機械をつけて眠るなんて！とお思になる方もいらつしやるかもしれませんが、様々な研究で効果が証明されており、また、実際にこの治療法を開始してから「熟睡できるとなつた」、「いびきをかかなくなつた」、「日中も眠くならず仕事にも集中できるようになつた」という患者さんの声も多く聞かれます。治療開始後は毎月一回、定期的に主治医の診察を受ける必要があります。また、いびき症や、軽症の閉塞性無呼吸症候群患者、またはCPAP療法がうまくいかない例などでは歯科器具の使用による治療が選択されることがあります。アデノイドや扁桃の肥大が原因となつている場合、他の方法ではうまく治療できない場合には手術による治療が行われる場合もあります。

呼吸器科医長
吉池 文明

医師異動のお知らせ

平成十六年四月以降に交代あるいは新任により着任した医師は次のとおりです。

神経内科学科長	山本 寛二	呼吸器科医長	吉池 文明
脳神経外科科長	徳重 一雄	循環器科医長	平林 直章
麻酔科医長	田中 聡	呼吸器外科医長	砥石 政幸
婦人科医長	吉田 順子	消化器科医長	立岩 伸之
内科(透析)医長	掛川 哲司	呼吸器科医師	山崎 誓一
		消化器科医師	竹花 直樹
		外科医師	渡邊 隆之
		泌尿器科医師	皆川 倫範
		形成外科医師	三島 吉登
		内科医師	岡本 尚子

ふれ愛掲示板 その3

市民健康講座の開催

入場無料、申込不要です。

長野市民病院では市民健康講座を開催いたします。多数の皆さまのご来場をお待ちいたしております。

期 日 平成17年1月15日(土)
場 所 若里市民文化ホール(ビッグハット隣り)
催 進

健康相談 正午～午後1時30分 (医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、医療ソーシャルワーカーがご相談に応じます)

血圧・体脂肪測定 正午～午後1時30分

講 演 午後1時30分～午後3時30分
「健康食品は本当に健康に良いか」
健康食品管理士認定協会理事長
藤田保健衛生大学教授 長村洋一 先生
「最近の前立腺がんの診断と治療」
長野市民病院泌尿器科 岡根谷利一 統轄科長