

公衆衛生だより
No.42

発行

地方独立行政法人長野市民病院

TEL 026-295-1199

http://www.hospital.nagano.nagano.jp/



地域がん診療連携拠点病院

地域医療支援病院

病院機能評価認定病院

臨床研修認定病院

人間ドック健診施設機能評価認定病院

〈健康が一番〉



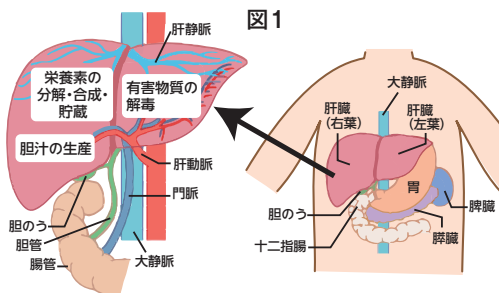
肝臓がんと治療法



長野市民病院
肝臓・胆のう・膵臓外科部長
関 仁誌

◆肝臓とは

肝臓は腹部の右上にある、成人で1,000g、200gと体内最大の臓器です。主な役割は、栄養分などを取り込んで身体に必要な成分に変えたり、消化液である胆汁を作ったり、体外から摂取された有害物質の解毒(お酒のアルコールやたばこのニコチンを中和)をすることです。(図1)



◆肝臓がんの種類

肝臓がんは、肝臓にできた「原発性肝がん」と他の臓器から転移した「転移性肝がん」に大別されます。原発性肝がんには、肝臓の細胞ががんになる「肝細胞がん」と、胆汁を十二指腸に流す管ががんになる「胆管細胞がん」などがあります。日本では原発性肝がんのうち肝細胞がんが90%と大部分を占め、肝臓がんと言うとほとんどが「肝細胞がん」を指しています。

他の臓器に発生したがん細胞が、血液やリンパの流れに乗って肝臓に移動し、そこで大きくなったものを転移性肝がんと呼びます。転移の元となるがんは、胃・大腸・膵臓・胆のうなどの消化器系をはじめ様々な臓器があげられます。(図2)

◆肝細胞がんの治療法

「肝細胞がん」に対する治療を選択する際、肝臓の機能がどの程度あるかという肝障害度、腫瘍の数、腫瘍の大きさの3つ

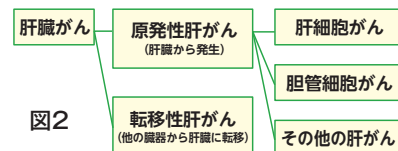


図2

を検討します。1つ目は、外科手術によって腫瘍を取り除く肝切除術です。肝臓の機能が比較的良好で、腫瘍の数が

少なく、手術後も肝機能を温存できることなどが条件となります。2つ目は、肝臓がん

に直接針を刺し、針の先端から出る熱で、がん細胞を焼き、死滅させるラジオ波焼灼術です。外科手術のように開腹することなく針を刺すだけで済むので、出血などが少なく、身体への負担が小さい治療法です。ただ、腫瘍の大きさや個数などによって治療困難な場合もあります。

3つ目は、肝動脈にカテーテルを通して、腫瘍の周りにある血管に抗がん剤やゼラチンなどの薬液を注入し、血流を止めることでがん細胞が血液から得ている栄養や酸素を取り込めないうようにする肝動脈塞栓療法です。血流を止めますが、正常な細胞に

ついては、門脈(静脈)から血液が供給されるため、身体への負担は少なく済みます。各治療法は外科だけでなく消化器内科や放射線診断科などの診療科が連携し、それぞれの特性を活かし最善の治療にあたっています。

◆予防のために

肝細胞がんの約9割は肝炎ウイルスによって発症するという特徴があります。肝炎ウイルスに感

染していないかは血液検査でわかります。感染はこれまで母子感染によるものがほとんどでしたが、ですが、現在では対策が講じられ少なくなっています。近親者の方が肝炎を患っていた場合などは念のため、血液検査を受けるようにしましょう。また他のがんと同じように、飲酒や喫煙を控えて規則正しい生活を送ることもがんにならないための大切な心掛けのひとつです。

長野市民病院

第29回 市民健康講座

とき 平成29年2月18日(土)
開場13:00 開演14:00

ところ 長野市立東部文化ホール
(長野電鉄柳原駅より徒歩5分)

参加無料
申込不要

第1部

①「肝臓、胆のう、膵臓の外科治療」

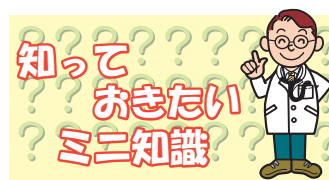
【講師】:長野市民病院 肝臓・胆のう・膵臓外科部長
関 仁誌

第2部

②「生活習慣と認知症予防」

【講師】:長野市民病院 神経内科部長
山本 寛二

お問い合わせ先 長野市民病院 企画財務課 026-295-1199(代)



生活習慣と認知症予防



長野市民病院
神経内科部長
脳卒中センター 副センター長
やまもと かんじ
山本 寛二

◆脳卒中と認知症の予防で健康寿命は延びる

我が国は平均寿命が長くなり少子化が進み、先進国の中でも群を抜いて高齢化率が高くなっています。長寿は喜ばしいことですが、残念ながら高齢になるほど病気がちになり、介護が必要になる人の割合も多くなっています。介護を必要としない「健康寿命」をもっと延ばすことができれば、高齢世代、現役世代にも望ましい状況でしょう。

◆血管性認知症は予防できる

脳卒中自体が原因となつて起こる認知症を「血管性認知症」と言います。脳卒中には、血管が詰まる脳梗塞、脳内の血管が破れて起こる脳出血、そして脳の表面の血管にできた動脈瘤が破れて起こるくも膜下出血がありますが、この中で最も多いのが脳梗塞で、認知症の原因になることも多いのです。

脳梗塞の予防には、血圧や体重の管理、禁煙、血糖値・コレステロール値といった血液データのコントロールなどが大切です。適度な運動や規則正しい生活も心掛けたいものです。また高齢になるほど多くなる心房細動という不整脈も脳梗塞の原因として知っておきましょう。



◆生活習慣を見直してアルツハイマー病を発生しにくく

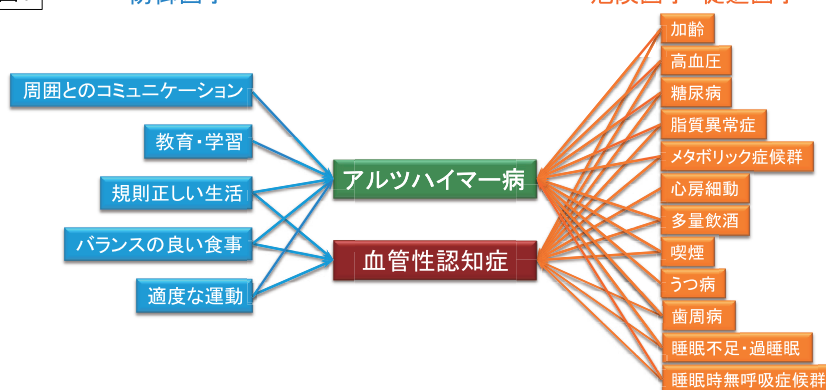
認知症の原因として最も患者数の多い疾患が「アルツハイマー病」です。記憶などに関係する脳内の神経細胞が徐々に失われる病気で、世界中の研究者が精力的に研究を行っているにもかかわらず、詳しい原因は現在もわかっていません。そのため、完全に予防する薬や手段は今のところありません。

しかし、アルツハイマー病になりやすい人の傾向は徐々にわかってきました。中年期に高血圧や糖尿病がある人（血圧や血糖値のコントロールが不十分な人）、運動不足の人、多量に飲酒する人、喫煙者、うつ病がある人などはアルツハイマー病を発症する可能性が高いことが判明しています。一方、周囲とコミュニケーションをよくとる人、適度な運動や規則正しい生活をしている人などはアルツハイマー病になりにくいことも明らかとなってきました。これらは血管性認知症の危険因子・促進因子や防御因子とかなり一致します。（図1）

図1

防御因子

危険因子・促進因子



は概ねアルツハイマー病の予防にもなっているようなのです。生活習慣を見直し、そして何より楽しく前向きに活動することで、認知症を防ぎ、健康寿命を延ばしたいものです。

採用情報

募集職種	応募条件など詳細はホームページをご覧ください	募集人員
薬剤師	●正規職員 H29年春資格取得見込者又は有資格者	若干名
看護師	●正規職員 有資格者の方は勤務都合に合わせ応相談(新卒者応募可)	若干名
胚培養士	●契約職員 有資格者又は臨床検査技師有資格者	1名
医療ソーシャルワーカー	●正規職員 社会福祉士有資格者	若干名
理学療法士 作業療法士	●正規職員 有資格者の方は勤務都合に合わせ応相談(新卒者応募可)	各1名
看護助手	●契約職員 介護福祉士、ヘルパー等の有資格者優遇	若干名

長野市富竹1333番地1 長野市民病院 総務人事課 採用担当宛 求人専用ダイヤル
E-mail: career@hospital.nagano.nagano.jp

0120-511-990

長野市民病院

検索