



公衆衛生だより

臨床研修病院

地域がん診療連携拠点病院

特別号

発行

(財)長野市保健医療公社

TEL 026-295-1199

長野市民病院・医師会 急病センター

TEL 026-295-1291

<http://www.hospital.nagano.nagano.jp/>

外来診療の受付方法等の変更について

本年9月1日より、初診の場合は他医療機関等からの紹介と予約を、再診の場合も予約を原則とさせていただきますことになりました（一部診療科※1を除きます）。つきましては、外来診療の受付方法等を以下の通り変更いたします。ご不便をおかけいたしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

※1 一部診療科……小児科、形成外科、脳神経外科、皮膚科、耳鼻いんこう科及び婦人科の不妊症の方

長野市民病院では、皆さまのご要望にお応えして本年4月より救急重症病床の集約を含む100床の増床事業を完了するとともに、長野市医師会と協働で「急病センター」を開設、24時間365日、市民の安全をサポートする体制をスタートさせました。この結果、外来患者数が大幅に増加しております。しかしながら全国的な医師・看護師不足により医療スタッフの増員が予定通り進まないため医療スタッフの超過勤務や休日出勤で対応しておりますが、医師・看護師の疲弊は限界に達しつつあります。また診察待ち時間が長くなるばかりか、予定された手術や入院診療にも影響が出始めています。このままでは、がんなどの重篤な患者さまや緊急対応が必要な救急患者さまに対し十分な診療ができない事態も心配されますのでやむを得ず今回の変更に至ったものです。

1. 「かかりつけ医」について

(1) 家族全員が日ごろからかかることのできる「かかりつけ医」を持ちましょう。

診療所の先生方はもともと病院での勤務経験をお持ちです。もし、専門的治療や入院治療等が必要であれば、症状に適した病院等を紹介していただけます。当院でもご相談いただければ適切な診療所等をご紹介します。

(2) 初診の際は必ず「かかりつけ医」の紹介状を持参、事前に予約するようにしましょう。

紹介状があれば優先的に診療予約ができるうえに、来院前にカルテなどの診療準備ができますので、待ち時間の短縮にもなります。

2. 病院での受付方法について

(1) 紹介状をお持ちの方の受付方法

① 当院の診察券をお持ちの方……診察券と紹介状を『紹介患者専用フォルダー』に入れ、「紹介状・相談」窓口（1番）にご提出ください。

② 当院の診察券をお持ちでない方……「初めての方診察申込用紙」をご記入のうえ、紹介状と一緒に『紹介患者専用フォルダー』に入れ、「紹介状・相談」窓口にご提出ください。

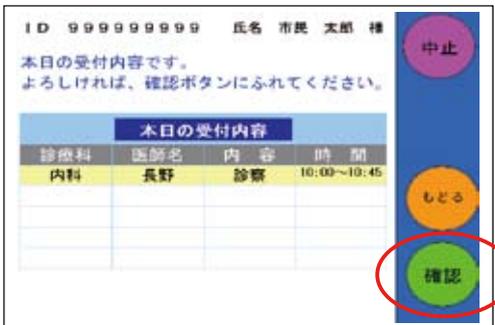
(2) 再診予約をされている方の受付方法

診察券を自動再来受付機にお入れください。予約内容が画面に表示されますので、確認ボタンにふれてください。



本日の受付番号です。患者さまごとの各科共通番号になります。受付の順番を示すものではありませんので、ご注意ください。

本日の予約時間帯の開始時刻です（10:00～10:30の予約の場合、10:00となります）。但し、目安の時間であり、遅れることがありますので、ご承知おきください。



受付終了後に出力された受付票は会計のときまでお手元にお持ちください。

- 保険証、氏名、住所等に変更のある方は自動再来受付機で受付後「各種手続」窓口（3番）にお越しください。
 - 診療終了後、外来基本票ファイルを総合受付「診療がお済みの方」窓口（6・7番）にお出してください。その際に保険証等を当月未提出の場合にはあわせてご提出ください。
- ※ ご不明な点がありましたら総合案内の係員にお尋ねください。

(3) 予約をされていない方の受付方法

受診の際には予約していただくことを原則とさせていただきますが、当面の間は紹介状をお持ちでなかったり、予約がなくても予約に空きがあれば、受診できます。その際の受付方法等は以下の通りとなります。
 なお、紹介状をお持ちの方、予約の方の診察が優先となりますので予約のない方の待ち時間は長くなります。
 あらかじめ、ご承知おきください。

●当院を初めて受診される方

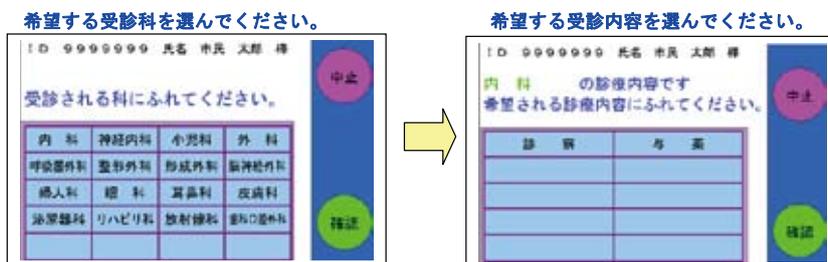
「かかりつけ医」の紹介状がありませんと電話等でのご予約はとれませんので、来院いただき、「初めての方診察申込用紙」にご記入のうえ、受付番号付フォルダーに入れ、「初めての方・入院の方」窓口（2番）にご提出ください。

●医師より次回受診の指示があった方

前回受診時に予約しなかった方で、担当医師より、受診の指示がある場合にはご予約をおとりいただけます。受診希望日前になるべく早く電話予約（平日 13:00～16:00 / TEL026-295-1149）のうえ、ご来院ください。

●初めての科の受診を希望される方、医師より次回受診の指示がなかった方

電話等でのご予約はとれませんので、来院いただき、自動再来受付機にて受付を行ってください。当日の予約枠に空きがあり受付が完了しましたら、診察券と受付票を受け取り、受診科受付に診察券をお出しください。受付票には予約時間が印字されますが、目安であり、必ずしも時間通りには診察が進まないことがありますのでご承知おきください。



3. 受付終了後から診察まで

自動再来受付機または総合受付にて受付を済まされた方は、受診科受付に診察券等を提出し、外待合室にてお待ちください。お待ちいただいている間、各科の外来表示盤に現在診察中の方の予約時間が表示されますので、およその診察の進み具合がわかります。

右は第1外来の表示例です。時間は現在診察中の方の予約時間帯です。その下の番号は中待合室にお入りいただく方の番号です(番号が出ない場合があります)。

第1外来の例

内科		現在診察中の時間帯です
室名	担当医	下記番号の方は中待ちへ
1診 長野		10:00~10:30 2 45 48
2診 群馬		9:00~9:30 1 17 21

4. 診察終了後から会計まで

- ①診察終了後・・・外来基本票ファイルを総合受付「診療がお済みの方」窓口にお出しください。その際に保険証等を当月未提出の場合にはあわせてご提出ください。
- ②会計・・・・・・外来基本票ファイルをご提出後、会計表示盤にご自分の受付番号(受付票に印字された番号)が表示されましたら、お支払いができます。「会計」窓口(8・9・10番)または自動入金機(自動再来受付機)にてお支払いください。「会計」窓口をご利用の場合は係員に診察券をご提出ください。
 なお、自動入金機では診察当日の外来診療費のみ利用可能です。ご利用しやすい方法をお選びいただき、お支払いください。但し、会計表示盤の数字が緑色の方は自動入金機によるお支払いはできませんので、「会計」窓口をご利用ください。

会計表示盤

下記会計番号の方の計算が出来ました。

1	3	5	7
9	10	13	15
19	25	26	31
65	96	101	111

お手持ちの受付票の

計算ができあがった方の番号です。表示されたら、お支払いができます。「会計」窓口か自動入金機にてお支払いください。

自動入金機



上記に関わらず、緊急の場合には診療いたします。

知ってほしい ミニ知識

「光線治療による アンチエイジング」

年齢とともにシミ・クスマが目立ってきた。シミに効くと言われて化粧用品を何種類か試してみたものの、果たして薄くなったのかどうか。そうお悩みの方は多いと思います。

フォトフェイシャルは、そうした化粧品ではすぐに解決できないような種々のスキントラブルを改善させる光線治療のひとつです。

フォトフェイシャルは、ナチュライト（写真）という機械が発するIPLという光を顔全体に照射します。マイルドな光による治療ですので、全ての病変がたちどころに消えるという完全な治療法ではありませんが、顔中の様々な光老化の症状（シミ、クスマ、小じわ、たるみ、赤ら顔）を改善し、キメを整え、顔全体



を明るくし、素肌の若返りを行うことができます。従来のレーザー治療では、標的となる病変だけでなく表皮にもそれなりのダメージを与えるため施術後にガーゼや軟膏の塗布が必要でしたが、フォトフェイシャルではそうした「Down Time」がありませんので、すぐに洗顔やメイクが可能で日常の活動性を制限することがありません。また、施術は短時間で痛みも少なく、麻酔を必要としません。回数をかけてゆっくり改善させる治療のため、3〜4週間の間隔で5回の施術を行うのが一般的です。

合、まず2〜3週間外用剤を用いてから施術を行うのが理想的です。当科では以前よりNd:YAGレーザーによるシミ取りも行っていますが、レーザー治療には前述の「Down Time」があるのややや難点ですが、1ないし数ヶ所のはっきりとしたシミ（老人性色素斑）を少ない治療回数（基本的には1回）で、ほぼ確実に消し去るには長けています。シミの仲間には、褐色でわずかに隆起する脂漏性角化症というイボの一種もあります。これに対しては、CO₂レーザーで表面を薄く削るときれいに取れます。

これらの光線治療には保険が効かないため、いづれも自費診療となります。光線治療のご希望で来院される場合には紹介状や事前予約は必要ありませんので、お気軽にご相談においでください。

形成外科統轄科長

滝 建志



当健診センターは、昨年4月に南病棟の1Fにオープンした新しい施設です。人間ドックを中心に各種健康診断（健診）を実施しております。健診の実施にあたっては、胃の検査を除く全ての検査について健診センター内で完了する運営になっており、会計も健診センター受付にて行っております。

施設紹介

健診センター

健康管理課 課長補佐 岩崎 真也



生活に定められた検査項目を満たした健診であり、生活習慣病健診は一般健診の検査項目に胃バリウム検査、眼底検査、肺機能検査等を追加し、一般健診より詳細な検査項目となっております。いずれの検査も午前中に終了いたします。

ン検査として、マンモグラフィ、腫瘍マーカー（大腸がん、睪臓がん）、HIV、動脈硬化（血圧脈波、頸部動脈エコー）、骨密度、栄養指導の検査を別途選択いただくことも可能です。検査は、午前中にはほとんど完了し、午後は、担当医師から検査結果の説明を行います。

人間ドックについては、医療保険の対象にはなりません。居住されている市区町村や加入されている健康保険組合によっては、一定額の補助が出る制度もあります。詳しくは、市区町村および健康保険組合の担当窓口にご確認ください。

企業健診は、一般健診と生活習慣病健診の2種類を用意しております。一般健診は、労働安全衛

政府管掌生活習慣病予防健診は、政府管掌健康保険の被保険者を対象にした健康診断です。検査項目は、社会保険庁が定めた検査項目に基づき実施しております。検査料金については、検査の種類により一定の負担割合が定められております。特定健康診断、特定保健指導は、平成20年度4月より行政主導で開始された新しい制度ですが、当健診センターでは、特定健康診断を午前中に、特定保健指導については、午後の時間帯を利用して実施しております。当健診センターは、全て事前予約制をとっております。平成20年9月1日以降についても、人間ドック予約専用電話にて予約を承ります。なお、新規受診者の方については、紹介状等は不要です。

医師・看護師 募集案内

医師・後期研修医募集

1. 求人内容 ※随時、見学可能です。

- 救急医(数名:専従・兼任)
- 内科医(消化器科(肝臓専門医急募)、循環器科、呼吸器科、腫瘍内科、腎臓内科等)
- 外科医(消化器外科、乳腺外科等) ●脳卒中専門医 ●脳神経外科医 ●小児科医
- 整形外科医 ●婦人科医 ●麻酔科医 ●放射線治療医 ●泌尿器科医
- 女性専門外来担当医(パート勤務可)
- 上記以外についてはお電話にてお問合せ下さい。

2. 勤務条件・福利厚生等

- 勤務条件:基本的に当院の規程によりますが、経験、年齢に応じて、勤務形態や待遇を考慮します。(パート勤務歓迎)
- 休日:土日祝、年末年始休暇、リフレッシュ休暇有
- 認定医、専門医等取得の指導・支援体制も整っています。
- 学会等にも計画的に参加できます。
- 託児所有(24時迄託児可能)



看護師募集

【看護師採用試験のご案内】

日程: 9月27日(土)

※見学や受験のご希望は、以降の日程でも個別に調整可能です。
特に、現在勤務中の方はお気軽にお問い合わせください。

場所: 長野市民病院

●詳細はホームページをご覧ください。下記宛にお問い合わせください。

TEL:026-295-1199(人事担当:内線4400)

1. 当院看護部の特徴

- 7:1看護配置基準
患者様に手厚い看護と働きやすい環境をめざします
- 充実した教育研修
院内外の研修・研究会等計画的に参加できます
- プリセプターシップを採用
- 専門性も高められます
認定看護師が6名在籍しています

2. 求人内容 ※随時、受付しています

- 看護師(正規職員)
交替制勤務可能な方(60歳未満)※新卒可
- 看護師(非正規職員)
交替制勤務ができない方、パート勤務(週30H以上)も歓迎

3. 勤務条件・福利厚生等(正規職員)

- 勤務形態:変則3交替制(勤務帯は以下のとおり)
8:30-17:15、12:15-21:00、20:45-8:45
- 寮完備。託児所有(24時迄託児可能、全職員利用可)
- 育児休暇3年迄取得可
- 社会保険:健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険

看護師免許をお持ちの在宅の方、
キャリアを続けませんか?

『看護師再就職支援セミナー』

限られた時間でも勤務を続けていれば、本格的に復帰したい時の不安も軽くなります。当院では、子育て中のお母さん看護師(6時間パート)や自分のキャリアプランを持って働いている日勤看護師(8時間勤務)等が外来や病棟の各職場で活躍しています。今すぐの復帰でなくても、今後の参考にお気軽にご参加ください。

全4日間のプログラムとなります。

H20年度の日程は、下記のとおりです。

参加の申込や勤務のご相談は長野市民病院看護部へお気軽にお問い合わせください。
(看護部:内線3204)

●第3回:10月7日、14日、22日、28日

●第4回:12月2日、9日、17日、24日

●第5回:H21年2月3日、10日、18日、24日

随時見学可能です。

見学や応募等、どうぞお気軽にお問い合わせください。

〒381-8551 長野市富竹1333-1

TEL:026-295-1199

ホームページ:

<http://www.hospital.nagano.nagano.jp>

総務人事課人事担当(内線4400)

E-Mail: career@hospital.nagano.nagano.jp