



長野市民病院
Nagano Municipal Hospital

長野市民病院広報誌

第2号

あした元気になるあれ

- 発行日：平成14年11月15日
- 発行人：長田敦夫 ながたあつお
- 編集：長野市民病院広報誌編集委員会
- ホームページ <http://www.hospital.nagano.nagano.jp/>



市民病院では、ボランティアの皆様の協力により、これまで様々な演奏会や合唱等をエントランスホールで開催してきました。

10月30日は、清琴会 カトレア&チェリーズの皆様による大正琴の演奏会を開いていただき、入院中の患者様や見舞いにこられた家族の方など大勢の方が懐かしい歌の数々に聞きほれていました。

患者さまの 権利

私ども職員は、患者さま誰もが持つ権利を尊重する医療の実現に努めます

1. よりよい医療サービスを受ける権利
2. 常に人間としての尊厳を保つ権利
3. 医療上の情報提供と十分な説明を受ける権利
4. 自分で選び、自分で決める権利
5. プライバシーが保護される権利

長野市民病院の理念

私ども職員は、患者・市民の皆様と手を携え、地域に開かれた病院としての医療を実践します

1. 命の愛おしさを大切に、人間味溢れる医療を提供します
2. 医療水準の向上に努め、高度で良質、安全な医療を提供します
3. 個人の人権と意思を尊重し、情報の開示、説明と同意を基本とする医療を提供します
5. 地域の保健、医療、福祉機関等との機能分担に配慮し、円滑な連携を図ります



人	間	ド	ッ	ク
特		集		

日帰り人間ドックで 早期発見。健康安心

1. 人間ドックの料金

- ・総合健診コース 39,000円
- ・子宮頸ガン、乳ガン触診検査付き総合健診コース . . . 42,000円
(お申し込み時に確認させて頂いております。当日のお申し込みはできません)

オプション検査

- ・マンモグラフィ（乳房X線撮影）
. 2,000円 1
- ・子宮体ガン検診（婦人科診察時にご相談下さい）
. 2,000円 1
- ・骨密度測定 1,400円
- ・喀痰検査（長期喫煙者等）
. 無 料 2

1：子宮頸ガン、乳ガン触診検査付き総合健診コースをお申込になった方のみ。
2：ご希望の方はお帰りの際に容器をお渡しします。

▲各種保険は使用できませんが、一部の市町村、健保組合では受診補助券等を発行しておりますので、お住まいの各市町村の保健担当係にお問い合わせ下さい。

長野市の場合は、長野市在住で35歳以上の国民健康保険に加入されている方は12,000円、健康保険の被扶養者で組合より補助のない方は10,000円の補助を受けられますので、健診を受ける前に市役所か支所にて手続きをお済ませ下さい。その際保険証をお持ち下さい。

豊かな人生を過ごすために、欠くことの出来ないものは、健康です。市民病院の人間ドックは日帰りコースで、最新の医療機器と信頼のおける医療スタッフにより、生活習慣病等に対する健診を十分な検査項目にのり的確に診断を行い疾病の早期発見に努めています。

が受診された皆様各個人に対して行われます
また健診の結果、精密検査等が必要な場合には、その場で保険診療の予約も出来ます。

これまで、一日七名の健診を実施してまいりましたが希望者が多いことから、現状の医療スタッフの中でやりくりをして十月から十人の枠で実施しております。現在キャンセル待ちの方にご案内を差し上げておりますが、来年三月までの予約に關して、まだ若干の余裕があります。

受診を希望される方は、電話または人間ドック受付で予約を承っております。

電話026-2951171

10月から一回3名増の
10人健診に
三月までの予約までできます

診断の流れ

受付 → 更衣 → 採血 → 採尿 → 身体測定・視力



検査項目と目的

	検査内容	主な疾病
身体計測	身長、体重、肥満度、体脂肪率	肥満
視力検査	裸眼、矯正	近視
眼底検査	無散瞳眼底撮影	動脈硬化、高血圧、血管障害
聴力検査	1,000Hz、4,000Hz	難聴
肺機能検査	肺活量、%肺活量、1秒量、1秒率	呼吸器系疾患
血圧測定	最高血圧、最低血圧	高血圧症、低血圧症
心電図測定	安静時心電図、心拍数	心臓病
胸部X線撮影	直接撮影、心胸比、所見	肺ガン、肺結核、心臓病
胃部X線撮影又は胃カメラ検査	透視撮影又はファイバースコープ検査、所見	食道・胃・十二指腸の疾患
腹部エコー検査	腹部超音波検査、所見	胆石、消化器系疾患他
尿検査(一般)	pH、蛋白、尿糖、ビリルビン、ケトン体、潜血、ウロビリノーゲン	腎機能障害、尿路系疾患
尿検査(沈査)	赤血球、白血球、細菌、円柱、その他	腎機能障害、尿路系疾患
便潜血反応	便検査(2日法)	大腸ガン
血液一般検査	赤血球数、白血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット、血小板数	貧血、各種炎症
	赤血球沈降速度(1時間値)	感染症、炎症
	好中球、リンパ球、単球、好酸球、好塩基球	感染症、喘息、アレルギー疾患
血液生化学検査	GOT、GPT、LDH、γ-GTP、ALP、ChE、ZTT、TTT、総ビリルビン	肝・胆道系疾患
	尿酸、BUN、クレアチニン、Na、K、Cl、Ca	痛風・腎機能障害
	血清アミラーゼ	膵炎
	総蛋白、アルブミン定量	肝障害、栄養障害、ネフローゼ
	総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、動脈硬化指数	動脈硬化、高脂血症
糖検査	空腹時血糖、HbA1C、尿糖(空腹時)	糖尿病
腫瘍マーカー	CA125(注:女性のみ)、PSA(注:45歳以上の男性のみ)	CA125(卵巣ガン)・PSA(前立腺ガン)
感染症検査	HBs抗原、HCV抗体	B型肝炎、C型肝炎
血清検査	CRP	炎症
喀痰検査	痰検査(注:希望者または長期喫煙者について実施)	肺ガン、呼吸器疾患
その他の検査	Fe、TIBC	鉄動態
子宮ガン・乳房ガン検査(オプション)	子宮頸部細胞診、乳房触診	子宮ガン、乳房ガン
骨密度測定	放射線により骨密度を測定する	骨粗鬆症

腹部エコー



胸部X線



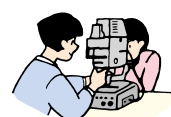
肺機能



聴力



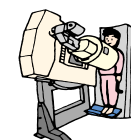
眼底撮影



心電図(安静時)



胃部X線又は胃カメラ



婦人科・外科診察(オプション)



昼食



内科診察



生活指導

更衣



会計

知っておきたい 医療の知識

No.



呼吸器科科長 岡田 和 義

インフルエンザはインフルエンザウイルスによる感染症で、咳やのどの痛みに加え、39 以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等の強い全身症状を伴います。高齢者や慢性疾患を有する方の場合、肺炎を合併して重篤化することがあり、また、乳幼児の場合、インフルエンザ脳症を併発すると重い後遺症を残すことがあります。注意が必要です。

インフルエンザを予防するために

は流行期に入る前に予防接種を受けることが大切です。65歳以上の高齢者、慢性の呼吸器および循環器疾患を有する方、糖尿病、腎不全、免疫不全症（免疫抑制剤による免疫低下も含む）などに罹患されている方、また、これらの方を介護されている方は、予防接種を受けるこ



とが望ましいのでかかりつけの医師に相談して下さい。予防接種は1回もしくは1 - 4 週の間隔をあけて2回接種します。12月中旬までに接種を終えるようにして下さい。

インフルエンザの予防

流行期前に予防接種を

また、流行期には人混みを避ける、十分な休息をとる、室内を適度に加湿する、帰宅時にうがいや手洗いをするなどの注意が必要です。近年、のどや鼻を拭った液の中に含まれるインフルエンザウイルスの成分を検出し、陽性者にはウイルスの増殖を抑える薬剤を投与することが可能になりました。これらの薬剤は発症早期に服用する必要があるため、インフルエンザを疑うような症状がある時は早めに受診するようにして下さい。

みなさまの

声

市民病院では、開院以来少しでも皆さまの要望に応えていきたいという考えから、外来・入院の患者さま、お見舞い等の皆さまからご意見・ご要望をいただいております。毎月、貴重なご意見・ご要望を集約しまして院内に回覧。出来るところから改善、検討を加えております。最近お寄せいただいたものの中から選んで紹介します。今後とも叱咤激励をお願いします。

私は今回初めての入院で手術でかなりドキドキでしたが、皆様がとても優しく本当に良かったです。病院はいろいろと見てきましたが（家族の入院等で）、私自身、家族、お見舞いに来てくれた人みんなが口をそろえて「この病院は施設も、スタッフの方々もとても感じがいいね！」と言っておりました（人は命令されたからという優しい人間になれる訳ないと思うので）。又、食事の方も病院の食事はまずいというイメージがありました。色々と取組まれている（例えばAとBから選べるのかバイキングとか）頑張っているな！と思いました。カロリー表示も良いと思いました。今の世の中大変な事が多いでしょ

うがこれからも良い所を見失わずに頑張りたいと思います。本当にお世話になりました。

三階 四十代 女性

市民病院の看護師さん達は皆、とても親切にしてくださいました。他院に比べると本当に優しいです。この病院にしてよかったと思っています。これからもヨロシクお願いいたします。

四階 六十二歳 女性

今回9月6日より13日間入院しましたが東側の看護師さんは美人で親切なので入院中とても楽しくすごさせていただき感謝しております。ありがとうございました。ただ一つベツドが窓側が空かず残念でした。

五階 六十四歳 男性

お世話様です。待合室の左の上の窓の所、ホコリが見えます。及び、タバコの吸殻入れがいつも汚いので場所柄もつときれいにしておいたほうが良いと思います。

七十歳 男性

病院が大変わかりにくい。ドアの入り口の廊下の壁の名前と病室の番号を書いて欲しい。ドアが内側に開いていると病室がわからない。病院は病院。

見舞いの者 五十八歳 男性

日頃は地域住民の健康管理に皆さん大変ご苦労さまです。去る9月2日は、休日明けで大変混雑でしたが、いつものように手順よく診療が進められていました。私は、科で予約どおりに診療を受けました。その後

職員短信

病院の職員互助会では、職員の親睦を図るため、親睦旅行、歓迎会、忘年会等を開催しております。仕事柄全員が一堂に会することは不可能ですが、日ごろ中々会えない人との交流、親睦を目的に今年も旅行が実施されました。参加者の報告です。

初めての上高地に心踊る

薬剤科薬剤師 古川卓也

10月26・27日の職員旅行は上高地、白骨温泉へ行ってきました。山々の紅葉のピークは少し過ぎてはいたものの、まだまだ赤や黄色に色づいていてきれいでした。初日の上高地では、大正池から自然研究路を通り途中でお弁当を食べ、梓川を眺めながら河童橋まで約2時間散策しました。私は上高地は初めてだっ

たので、焼岳や穂高連峰の壮大さに感動し、岩魚が泳いでいる梓川の水の透明さに驚きました。

白骨温泉は、さすが全国的にも有名なところであり、乳白色のお湯はとても気持ちよくて温まりました。夜の宴会も盛り上がり、私も含め皆楽しい時間を過ごせたと思います。

2日目は、安曇野ワイナリーでのバーベキューとアートヒルズでのガラス製品の買い物をしました。今回の旅行は、時間的に余裕があり、ゆっくりと温泉を楽しんでくれたと思います。日頃の疲れを癒すことができ、また明日から頑張ろうと感じたのは私だけではなかったと思います。

ディズニーストリートを堪能

整形外科看護師 清水知子

互助会親睦旅行に参加して 秋晴れの中、10月12・13日に互助会主催の「家族と一緒に東京ディズニーストリートの旅」に参加させて頂



きました。参加者は大人、子供合わせて総勢32名。早朝の出発にもかかわらず、バスの車内は、子供達の賑やかな笑い声に溢れていました。昼過ぎには、待ちに待ったディズニーストリートに到着！子供達に引率されるかの様に、各家庭毎、目的のアトラクションへと消え、夜のパレードまで時間いっぱいディズニーストリートを堪能しました。

翌日は、ホテルのあるお台場周辺を探索し、東京を惜しみつつ、一路長野へと向かいました。帰りの車内では、大人達の疲労をよそに、やはり子供達の活気は健在でした。まる2日間、子供達には振り回されてばかりでしたが、子供達のお陰で、参加者全員が、大家族になった様な団結が生まれ、心身共に楽しい時間を過ごすことが出来ました。

のカルテの整理の待ち時間が通常ですと長くても15分程でしたが、当日は1時間30分待ちました。私の前の患者さんは途中で2回程催促されたように見受けました。私は3年ほどお世話になっておりますが、こんな長時間待ったのは初めてです。迅速な事務処理をお願いしたいものです。その後の会計は迅速に処理していただきました。

外来 六十三歳 男性

私はお盆明け、病院に行つてガンと言われました。びっくりしてもう一度と、市民病院にきました。やはり良性能ではないと言われ、入院・手術していただき、今日先生から悪いもの(ガン)ではない、退院して良いと言われ本当にうれしかったです。

入院している間、看護師さんには本当に頭が下がりました。朝早くから夜中まで本当に一日中、誰一人厭な顔せず皆ニコニコ優しく一所懸命で、本当に毎日毎日手を合わせたい感じでした。しゃべれなかったので、「ありがとう」がいろいろいえず本当に残念です。ここでお礼申し上げます。本当にありがとうございました。

四階 五十九歳 女性

看護師さんどうしの引継がスムーズにいついていない(夜勤から日勤者等)。

依頼した返事(回答)が遅い。入浴時間、東側は四十五分であるが西側は三十分のため忙しい。四十五分にして欲しい。担当者以外にもあいさつをして欲しい(朝の室まわりの時等)。

五階 六十一歳 男性

住みなれた地域で自分らしく生きる

市民病院訪問看護ステーションがお手伝い

訪問看護ステーションは平成8年11月に3名の看護師でスタートしました。

もうすぐ満6歳、小学校へ入学する歳になりました。平成12年4月の介護保険スタートに備えてスタッフ全員が介護支援専門員の資格を取得・居宅介護支援事業所の指定も受けて荒波に漕ぎ出しました。現在のスタッフは看護師3名と、平成14年4月から専任で加わった事務員1名の計4名です。利用者は訪問看護利用約40名、ケアプラン作成のみ利用約10名です。24時間連絡相談体制・緊急時訪問が出来る体制を準備して

“お年寄りや体の不自由な方が住み慣れた家で家族に囲まれながら安心して

して生活ができるように、また家族の介護負担を少しでも軽くできるようにフットワーク軽やかに”を心がけています。

正面玄関に向かって左手の建物―売店の横に看板を掲げております。どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。

(所長・山口直子)

ご利用できる方

- 介護保険で要支援、要介護の認定を受けられた方
- 寝たきり、又はそれに準ずる状態の方
- かかりつけの医師が訪問看護の必要があると認めた方

営業日・営業時間

● 月曜日・金曜日 8:30～17:15
(土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く)

- 緊急時には24時間対応いたします。
- 訪問回数は状態に応じて相談し決めていきます。
- 1回の訪問時間は30分～1時間30分程度です。

お申し込み方法

- かかりつけの医師・ケアマネジャーにご相談の上、当ステーションにお申し込みください。
- かかりつけの医師がいない方は、当ステーションにご相談ください。
- **個人のプライバシーは必ず守ります。**安心してご相談ください。

訪問看護

サービス内容

日常生活の看護

- 身体の清潔
- 排泄・排便のお世話
- 床ずれの予防と処置
- 健康状態のチェック
- リハビリテーション
- その他
- 医師の指示による処置
- 傷の手当て
- カテーテル等の管理
- その他

福祉制度利用の相談

- 入浴サービス
- デイサービス
- ショートステイ(短期入所)
- 日常生活用具の給付
- その他

療養上の相談

- 環境づくりのお手伝い
- 介護用品の紹介と工夫
- 食事指導
- その他

居宅介護支援事業も行なっております。必要な方はご相談ください。

活躍する

病院

ボランティア

市民病院では、開院以来、地域に開かれ、親しみのある病院を目指してボランティアの皆さまの積極的な支援を受け入れております。

組織化されたボランティアとしては、「はづきの会」(会長・佐治木富士子、会員約120人)があります。

また、個人的にグループで支援して下さる方など、様々です。

はづきの会では、患者さまの話し相手、身の回りの世話、本読み、代筆等のほか、初めて市民病院を受診する外来患者さまのために案内サービスなどの院内ボランティアをやっていただいております。

この他に、花壇の手入れ、草取りなどの院外の作業もあります。一階の待合コーナーに四季折々の花をいけて下さるのもボランティアの皆さまの心の贈り物です。

病院の玄関ホールを使った琴の演奏、童謡の合唱、小中学生によるコーラスなどは、ふさがちな患者さまの心を慰めてくださり、とても好評です。患者さま、医療スタッフ、地域の人々の心の和が市民病院を支えています。

「はづきの会」紹介

古里地区保健補導員役員を中心に
長野市民病院ボランティアとして、
平成6年8月12日に発足。

活動内容

外来サービス

受付、入院、院内案内、外来
者への世話など二人ずつ交代で
実施

患者サービス

患者さまの話し相手や身の回
りの世話、配膳の手伝い

その他のサービス

- ・病院敷地内の草取り
- ・花壇の水くれや花苗の植付け
- ・院内の生け花の生け込み
- ・プランターの植付け
- ・シート交換
- ・衛生材料作り
- ・折り紙講習会
- ・会報「はづき」の発行

*ボランティアに参加したい方

ボランティア登録カードに必要
事項を記載して総務課まで提出

人と人の触れ合いを大切に

はづきの会 会長 佐治木富士子



院長先生を始め
め職員の皆様方
には、日ごろ、

私ども『はづきの会』に、暖かいご指
導、また、大変なご協力をいただき
ありがとうございます。紙面をお借りいたしまして、厚
くお礼を申し上げる次第でございます。

振り返りますと、この地域に市民病
院が設立されることとなりました時に
は、私どもは、長年の念願がやっと適
ったという喜びで一杯でございました。
そして、何とかお役に立ちたいとい
う思いで、活動して参りました。

お陰様で会員も、年を追って増加し

まして、現在では、百二十余名を
擁しております。また、活動は、
外来サービス、草取り等、十グル
ープに分かれて、それぞれ実施さ
せていただいております。

ボランティアは、人と人の触

れ合いを大切に、人間愛に基づい
たものでなければならぬと認識
いたしておりますので、これを深
めていく活動が大切と存じます。

私どもは、今後とも初心を忘れず、
会員の皆様とともに、さらに努力
して参りたいと存じておりますの
で、どうぞよろしく願います。



ボランティア スナップ



外来診療担当医師のご案内

平成14年11月15日現在

	月	火	水	木	金	備 考	専 門
内 科 (消化器科) (循環器科) (呼吸器科)	○岡田 和義 平井 一也 ○今井 康晴 新倉 則和 頼田 圭輔 横沢 秀一	岡田 和義 ○田名部 毅 今井 康晴 ○丸山 隆久 ○小松 通治 床尾万寿雄	長田 敦夫 ○田名部 毅 平井 一也 ○長谷部 修 丸山 隆久 ○頼田 圭輔 床尾万寿雄	岡田 和義 田名部 毅 ○新倉 則和 丸山 隆久 小松 通治 ○床尾万寿雄	○平井 一也 今井 康晴 長谷部 修 頼田 圭輔 ○横沢 秀一	○印は初診担当ですが、紹介の場合はこの限りではありません。	長田 敦夫 (消化器・肝臓・脾臓) 床尾万寿雄 (腎臓・脾臓・透析・糖尿病) 今井 康晴 (消化器・肝臓) 長谷部 修 (消化器・内視鏡) 新倉 則和 (消化器) 横沢 秀一 (消化器) 丸山 隆久 (循環器) 頼田 圭輔 (循環器) 平井 一也 (呼吸器) 岡田 和義 (呼吸器) 田名部 毅 (呼吸器) 小松 通治 (内科)
外 科	宮川 雄輔 宗像 康博 椎名 隆之	大野 康成 関 仁誌 西村 秀紀	酒井 宏司 宗像 康博 椎名 隆之	大野 康成 — 西村 秀紀	宮川 雄輔 関 仁誌 —		宗像 康博 (消化器・胃大腸) 西村 秀紀 (呼吸器・乳腺・甲状腺) 関 仁誌 (消化器・肝臓・胆道・脾臓) 大野 康成 (消化器・肝移植) 椎名 隆之 (呼吸器・乳腺・甲状腺) 宮川 雄輔 (肝胆脾) 酒井 宏司 (外科)
整 形 外 科	三井 勝博 松田 智 木下 久敏	松田 智 南澤 育雄 竹山 和昭	南澤 育雄 木下 久敏 三井 勝博	木下 久敏 竹山 和昭 松田 智	竹山 和昭 三井 勝博 南澤 育雄	初診 再診	南澤 育雄 (骨折・リウマチ性疾患・股関節) 木下 久敏 (脊椎・脊髄) 松田 智 (上肢・末梢神経) 竹山 和昭 (脊椎・関節疾患) 三井 勝博 (整形外科一般)
形 成 外 科	○滝 建志 佐野 貴史	○滝 建志 佐野 貴史	○滝 建志 佐野 貴史	○信大医師 佐野 貴史	○滝 建志 佐野 貴史	○印が初診担当です	
脳神経外科	竹前 紀樹 ○高澤 尚能	竹前 紀樹 ○高澤 尚能	○竹前 紀樹 —	竹前 紀樹 ○高澤 尚能	— ○高澤 尚能	○印が初診担当です 水曜頭痛外来(初診)	竹前 紀樹 (脳腫瘍・脳血管障害・頭痛) 高澤 尚能 (脳外科一般) 萩原 利浩 (脳外科一般)
小 児 科	○青沼架佐賜 田村 秋穂 信大医師	田村 秋穂 青沼架佐賜	青沼架佐賜 田村 秋穂	田村 秋穂 青沼架佐賜	青沼架佐賜 田村 秋穂	○印はカウンセリング (要予約)です。 午前10時から診察	青沼架佐賜 (発達・神経・循環器・心身症) 田村 秋穂 (免疫アレルギー・血液・腎臓)
午後 専門外来 (予約制)	乳児一般健康診査 小児心療内科外来	小児心療内科外来	免疫・アレルギー・腎臓 小児心療内科外来	循環器外来 小児心療内科外来	神経外来 小児心療内科外来		
婦 人 科	○森 篤 西澤千津恵	— ○信大医師	○森 篤 西澤千津恵	森 篤 ○西澤千津恵	○森 篤 西澤千津恵	○印は初診担当ですが、紹介の場合はこの限りではありません。	森 篤 (悪性腫瘍・不妊症) 西澤千津恵 (婦人科一般)
午後 専門外来 (予約制)	森 篤	—	森 篤	西澤千津恵	森 篤		
眼 科	永田 征士 山本 裕香	永田 征士 山本 裕香	永田 征士 山本 裕香	永田 征士 山本 裕香	永田 征士 山本 裕香		永田 征士 (角膜・白内障・緑内障・網膜硝子体) 山本 裕香 (眼科一般)
耳鼻いんこう科	野村 康	野村 康	—	野村 康	野村 康		
皮 膚 科	齋木 實	齋木 實	齋木 實	齋木 實	齋木 實		
泌 尿 器 科	岡根谷利一 ○西澤 秀治	西澤 秀治 上垣内崇行	岡根谷利一 西澤 秀治	西澤 秀治 ○岡根谷利一	岡根谷利一 上垣内崇行	○印の診療は 午前10時30分から診察	岡根谷利一 (悪性腫瘍・前立腺肥大) 西澤 秀治 (小児泌尿器・尿路結石) 上垣内崇行 (尿路結石・前立腺肥大)
放 射 線 科	—	橋田 巖	—	橋田 巖	橋田 巖		橋田 巖 (放射線治療) 今井 迅 (画像診断)
歯 科・ 口 腔 外 科	藤森 林 田村 稔	田村 稔 藤森 林	藤森 林 田村 稔	信大医師	藤森 林 田村 稔	初診・午後外来手術 再診	田村 稔 (口腔腫瘍) 藤森 林 (口腔外科一般)

●10月1日付けで一部医師の人事異動がありました。

Infomation

お知らせ

外来受診の受付時間は午前8時30分より午前11時30分までです。なお、紹介状をお持ちの方で予約のない場合は、できるだけ午前9時30分までに総合窓口2番で受付をして下さい。

長野市民病院への お問い合わせ

〒381-8551 長野市富竹1333-1
TEL 026-295-1199
FAX 026-295-1148
ホームページ

<http://www.hospital.nagano.nagano.jp/>

財団法人 長野市保健医療公社

長野市民病院

Nagano Municipal Hospital