長野市民病院広報誌
http://www.hospital.nagano.nagano.jp/

あした元気になあれ

第47回
知っておきたい
医療の知識
正しい手洗い、できていますか？

長野市民病院2011年
10大NEWS

●登録医紹介／くめた整形外科

Hospital Eye!
24時間、365日「断らない」
救急医療

入院患者さまに聞きました
満足度調査

連載 長野市民病院における
がん集学的治療
第二回 内視鏡手術

Vol.48 2012.2

救急医療

24時間、365日「断らない」

すべての救急患者さまを受け入れる救急医療体制

地域には、いざという時に安心して医療を受けられる環境が必要です。

平成20年4月1日に開設した「長野市民病院救急センター」は、24時間365日救急患者さまの診療を行っております。日本救急医学会救急科専門医を含む専従の救急科医師2名を中心に、夜間・休日も4~5名の医師が院内に常時待機しております。

また、同時に院内に開設された「長野市民病院・医師会急病センター」では、平日準夜帯は長野市医師会より派遣された内科・小児科系、外科系の医師と共同で診療にあたっています。

救急医療は、地域の皆さまの安心した生活を支える砦（とりで）と言えます。私たちはその役割を担うため、日々研鑽に努めております。

当院のヘリポートは、病院ヘリポートとしては長野県の最北端に位置し、ドクターヘリ等による重症患者の受け入れを行っています。平成 23 年 10 月からは、長野県で２機目となるドクターヘリが信州大学医学部附属病院に配備されたことから、今後さらにヘリによる救急搬送が増えると予想されます。

いま目の前にある救える命を、救いたい。

医療の原点でもある救命救急

トリアージのプロフェッショナル、救急科を担う坂口医師に聞く。

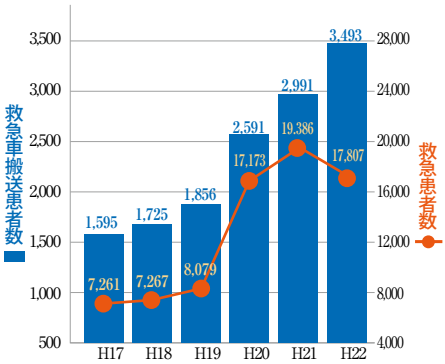
救急科が他の診療科と違うことは何ですか?

救急科とは、病院の中で唯一「専門分野のない診療科」と言うことができるでしょう。

ある時は交通事故での外傷や多臓器損傷、またある時には脳血管疾患による意識不明状態など、緊急を要するあらゆる症状に対して窓口一つで受け入れ、少ない情報から短時間で総合的に判断を下し、各専門診療科へ割り振らなければなりません。

また、たとえば、単に「お腹が痛い」と言っても、必ずしも内臓疾患だとは限りません。ですから、私たちの判断で行き先を間違えてしまうと、取り返しのつかないことにもなりかねません。そうした「診断の難しさ」を要求されるのが救急科です。

長野市民病院の救急患者数の推移



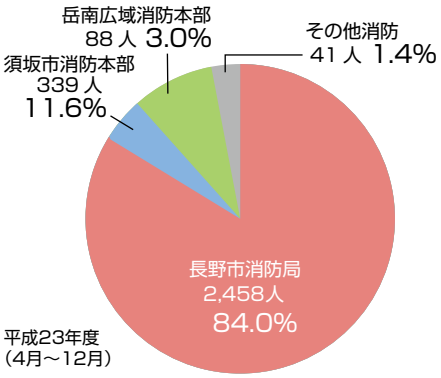
先生は救急隊員の方々との勉強会「救急科合同カンファレンス」を開いていると伺いました。なぜ始めたのですか?

長野市、須坂市、岳南(中野市など)、岳北(飯山市など)の救急隊員の方々と当院職員とで毎月1回、患者搬送の症例を一緒に振り返り検証しています。毎回約50~60名の方々にご参加いただいています。

救急隊員の方々が、自分たちの搬送した患者さんがその後どうなったかを把握したり、救急活動が適切であったのか等を検証したりすることで、次に経験を生かせればと考え開催しています。

カンファレンスを通してお互いに顔見知りになるので、コミュニケーションの質がぐんと高まり、緊急の際でもスムーズにやりとりできるようになりました。

長野市民病院への救急搬送患者数(消防本部別件数)



長野市消防局 救急隊員の方に聞きました。

Q 現在の長野市民病院への救急搬送状況を教えてください。

平成23年の長野市消防局管内での長野市民病院への搬送人員は3、196名でした。傷病者の受入れ体制は良好で、非常に積極的に行っていただき大変心強く思っています。

また、SCU(脳卒中専門の集中治療室)が開設され脳血管疾患患者の受け入れが24時間体制になったことからも、長野市民病院へ収容依頼するケースは、今後ますます増加していくでしょう。

Q 「救急車を呼ぶべきか?自分で病院へ行くべきか?」迷う方も多いと思いますが、一般市民の方へ向けてアドバイスをお願いします。

長野市消防局管内では、救急出動件数が年々増加しています。中には、安易に救急要

ホットライン

「バイタル（生命徴候）はどうですか？」「点滴ルートは取れていますか？何分かかります？」など緊迫したやりとり。救急科医師の医療用PHS（携帯電話）には、患者さんを搬送中の救急車から直接電話が入る。この電話は24時間365日、救急医が交替で携帯し続けている。

坂口　治

さかぐち・おさむ

長野市民病院　救急科部長

1981年順天堂大学医学部卒。82年順天堂大学胸部外科大学院。東京都立八王子小児病院、埼玉県済生会川口総合病院、信濃町立信越病院に勤務。08年長野市民病院救急科部長に就任。日本救急医学会救急科専門医、日本外科学会外科専門医、日本体育協会公認スポーツドクター。

災害対策としては、東日本大震災の現場へ派遣チームの医師として行かれた経験から何を考えますか？

当院では、大規模災害を想定した院内演習を繰り返し実践し、緊迫した場面でもきちんと対応できるように備えています。

こうした事態では、一人でも多くの命を救うために、治療の優先順位を決めること（＝「トリアージ」）が非常に重要になります。

これは皆さんにも是非知っておいてもらいたいことですが、大規模災害が起きたとき、長野市なら市内13か所に「応急救護所」というトリアージを行う施設が立ち上がります。いざという時、自分がどこへ行けばいいのかをきちんと把握し、慌てず行動できるよう日頃から心がけてもらいたいと思います。

軽傷者と重傷者を分類する
トリアージセンター（防災訓練）

災害・救急教育訓練システム
「エマルゴ」

長野市民病院救急センターの今後の展望をお聞かせください。

いま現在、当救急センターには1日平均10台の救急車搬送があり、そのうちの約半数の患者さまは入院されますが、残りの半数はそのままお帰りになります。

私は軽症・重症に関係なく、「緊急を要する症状は何でも診ることができる救急医でありたい」と考えています。

そのためには、救急医の数を増やし、軽度な症状はもとより、高度な治療が必要となる重篤なケースまですべての救急患者さまを受け入れることができる体制を築きたい。将来的には長野県北部地域の救急医療を、長野市民病院救急センターが担っていけるよう努力していきたいと思っています。

請していると思われるケースも少なくありません。これにより、本当に救急車が必要な傷病者への対応が遅れる可能性がありますので、できるだけ自家用車や民間の患者搬送事業所、休日・夜間の緊急医療案内サービスを利用していただき、救急車の適正利用に御理解と御協力をお願い致します。

長野市民病院「救急診療」の受診方法

まずはお電話を。

毎日夕方 19：00 ～翌朝6：00 まで
TEL.026-295-1291
上記以外の時間帯
TEL.026-295-1199

お電話で次のことをお伝えください。

- 患者さまのお名前・性別・生年月日・到着までの所要時間
- 病状（いつから、体のどこが、どのような具合か）
- 長野市民病院の利用歴（わかれば診察券の患者番号）

連載

第2回

長野市民病院における

がん集学的治療

内視鏡手術

長野市民病院ではがん治療において、
4つの治療法を組み合わせて行う『集学的治療』を
実践しています。
それぞれの治療法のスペシャリストが協力して
チーム医療を行うことで高い治療効果が
期待できるのです。

今回のテーマは、「内視鏡手術」について。
がん治療のうち、早期である場合に
適用されることが多い手術法のひとつです。
体表にメスを使わないので体への負担が少なく、
入院期間も短くて済みます。
なにより手術によって臓器を失うことなく
そのまま残すことが可能です。

大きな割合を占める内視鏡手術

内視鏡手術の対象になるのは、消化器系の中でも主に食道がん、胃がん、大腸がんです。当院の現在の内視鏡手術は、大腸がんは年間手術件数200例中40～50例と約4分の1、胃がんでは200例中60～70例で3割～4割、食道がんにいたっては30～40例のうち約15例と半数近くに達しており、体表にメスを使わない手術でありながら大きな割合を占めています。

ダメージの少ない体にやさしい手術

内視鏡手術では、胃カメラなどの器具を口や肛門から挿入し、内部から腫瘍を切除します。そのため、患部は人工の胃潰瘍のような状態になりますが、薬を飲めばそのまま治ってしまいます。

入院期間も短く、食道がんや胃がんなら6日、大腸がんでは2日の入院で済みます。

また、手術中は静脈麻酔を使用しますから、あらゆる面で体への負担が少ないと言えるでしょう。

わずか2mmほどの小さな器具を使って行いますので、高い技術が必要です。

最大のメリットは「臓器を残せる」こと

よく「胃の半分を摘出した」などと耳にすることがあるかと思いますが、内視鏡手術ではそうしたことはありません。臓器をそのまま残し、病巣部だけをしっかりと切除することが可能です。

ただし、がんである以上、再発する恐れがありますから、取り残しは決して許されません。内視鏡手術であるからと言って、手術が簡単なわけではなく、通常は1～2時間、難しい症例では5～6時間かかることもあります。時間を長くかけても1回の手術できちんとすべてを取り除くことが何よりも重要です。

健診の意義を知る

胃がんや大腸がんの場合、男女の割合はほぼ2対1ですが、食道がんでは5対1の割合で男性のほうが多く、その8～9割の方は、飲酒や喫煙の習慣があると言います。アルコールやタバコのリスクはやはり高いと言えます。

現在、人間ドックを受けることで全体の8割のがんを早期発見することが可能です。ですから、がんが増えてくる年齢、男性であれば50歳、女性なら55歳を超えたら、症状がなくても定期的に健診を受けましょう。

症状がない早期のうちに発見できれば、治る確率は格段に上がり、治療による体への負担も少なくて済むのです。

長野市民病院消化器内科における早期がんの内視鏡手術件数

（件）

	食　道	胃	大　腸
2006年	13	60	59
2007年	8	64	39
2008年	9	68	43
2009年	15	50	42
2010年	14	72	46

長谷部　修　はせべ・おさむ

長野市民病院　副院長
消化器内科部長

1984年金沢大学医学部卒。同年信州大学第2内科研修。85年須坂病院内科。以後、飯田病院、信州大学医学部附属病院、長野赤十字病院に勤務。94年長野市民病院内科科長、03年同消化器内科統轄科長、07年より副院長。信州大学医学部臨床教授、日本内科学会認定内科医、日本消化器病学会指導医・評議員、日本消化器内視鏡学会指導医・評議員、日本がん治療認定医機構がん治療認定医、日本胆道学会認定指導医。専門は消化管および膵胆道疾患の内視鏡診断と治療。

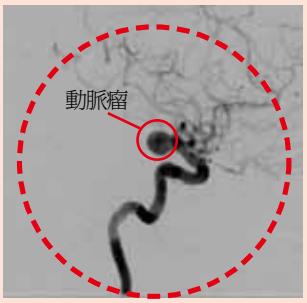
なるほど

医療機器探訪記

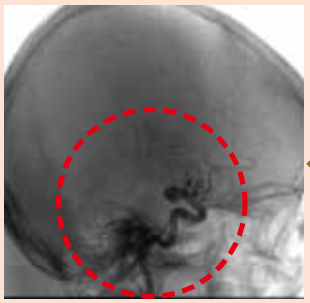
長

血管造影装置

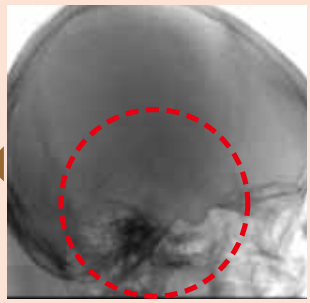
其の二



【図 2】



【図 1-②】



【図 1-①】

血管造影装置とは、足の付け根や手首などから「カテーテル」と呼ばれる細い管を挿入し、そこから「造影剤」という薬液を注入することで、血管の状態をエックス線で連続撮影する検査装置です。

まずは【図1】をご覧ください。この2枚の画像はどちらも同じ人物の同じ部位（頭部）のもので、①が「造影剤注入**前**」、②が「造影剤注入**後**」の画像です。そして、②の画像から①の画像を差し引くことで、検査には不要な骨やその他の器官などの余分な画像が消え、【図2】のように血管だけの画像として表現することが可能なのです。これにより、動脈瘤などの疾患部分をはっきりと捉えることができます。

【図 3】心臓カテーテル治療

また、この装置では、主に心筋梗塞やクモ膜下出血などの血管疾患に対して手術も行われます【図3】。一旦手術が始まると5～6時間占拠することもありますので、その間にほかの患者さまの緊急検査等が必要な場合も考慮し、当院では2台所有しております。その内の1台は今年1月に更新されたばかりの最新のもので、いつでも適正な検査や治療が行えるよう万全の体制を整えています。

岡部　信秀
おかべ・のぶひで
長野市民病院　診療技術部
診療放射線科主任

知っておきたい医療の知識

第47回

正しい手洗いできていますか？

正村　睦子
しょうむら・むつこ

長野市民病院
感染対策室専従看護師長
感染管理認定看護師
「出前講座等で地域の皆さまへの感染対策に関わるご相談もお受けしております。」

石鹸で手を洗えば大丈夫・・・？

そう思っている人はかなり多いのではないでしょうか？でもじつはそれだけでは不十分です。

【図1】をご覧ください。石鹸を使ったとしても、いつもの手洗いだけではこんなに雑菌が残っています。正しく丁寧に手洗いをした場合と比較すると差は歴然です。大切なのは、「何を使って洗うか」ではなく、「**どのように洗うか**」なのです。

また、今の季節は風邪やインフルエンザが毎年流行します。これは汚れた手を介して口や鼻から病原体が体に忍び込むからです。こうした病気にかかると健康な人でもつらいですが、特に小さなお子さんやお年寄りは免疫力が弱いため、重篤な症状になってしまうケースもあります。自分自身が感染しないためだけでなく、「大切な家族を感染症から守るため」、また「周りの人への思いやり」として、正しい手洗いを実践しましょう。

【図1】

手洗い前　いつもの手洗い後　正しい手洗い後

画面の黄土色に見えるのが、雑菌の残っている部分です。正しく手洗いを行えば、雑菌がほとんどなくなっている事が分かります。

実践してみましょう！正しい手洗い

1 手を濡らし、石鹸を1プッシュ手に取りよく泡立てます。

2 手のひらを洗います。

3 手の甲を洗います。

汚れが残りやすい部分なので念入りに！・・・

4 指の先・爪を洗います。

5 指の間を洗います。

6 親指をねじり洗いします。

7 手首を洗います。

8 石鹸の「ぬめり気」がなくなるまで流水でよくすすぎます。

9 ペーパータオルなどで水気を完全に拭き取ります。

10月

SCU開設

脳卒中専門の集中治療室であるSCUを、北信地区で初めて開設しました。

10月

広報誌リニューアル BHI賞最優秀賞受賞

当院広報誌がHIS研究センターによる病院広報コンクールで最優秀賞を受賞しました。

長野市民病院 10大ニュース 2011年 NEWS

東日本大震災における医療協力をはじめ、長野市民病院にとって2011年は改めて「医療とは何か？」を考える大きな一年となりました。これからも地域の安全・安心を支える病院となる事をめざし、取り組んでいきたいと考えます。

1月

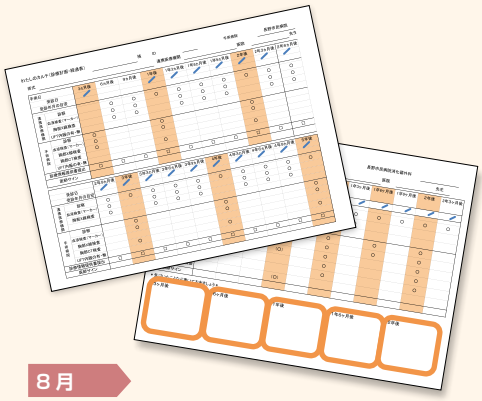
卒後臨床研修評価認定

NPO法人卒後臨床研修評価機構による臨床研修評価を受審し、1月1日付で認定されました。

2月 4月より本稼働

電子カルテ稼働

さらなる医療サービスの向上とより安全な医療の提供を目指し電子カルテ（診療記録）システムを導入しました。



8月

5大がんの地域連携クリニカルパス稼働

地域の医療機関との機能分担と連携のさらなる推進を図るため、5大がんの地域連携クリニカルパス（診療計画表）を作成し、全てのパスで運用が始まりました。

3月～

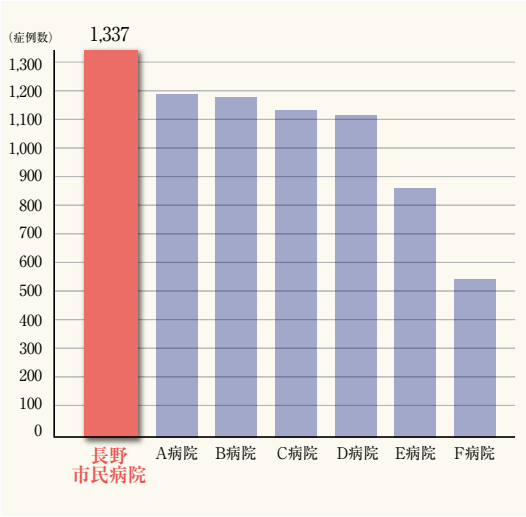
東日本大震災医療救護派遣 看護派遣等の協力

3月11日の東日本大震災を受け、被災地に医師、看護師を始めスタッフを派遣する等、さまざまな協力をしました。

7月

2008年院内がん登録、県内1位

国立がん研究センターが発表したデータにおいて、長野市民病院が県内のがん診療連携拠点病院のうち最も多い症例数だということが公表されました。



9月・10月

病院エマルゴ＆総合防災訓練実施

大規模な災害が起きた事を想定し、防災訓練を行いました。

6月

ふれ愛デー（第５回病院祭）開催

地域のみなさまとのコミュニケーションを深めるため、ふれ愛デー（病院祭）を開催しました。

9月

2次救急医療機関に指定

長野地域の２次救急体制の一翼を担うべく、長野地域病院群輪番制病院に指定されました。

よりよい病院環境をめざして

入院患者さまに聞きました

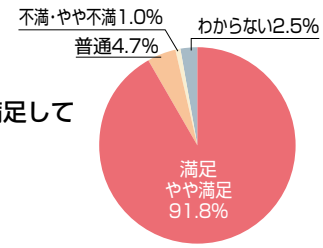
長野市民病院 満足度調査

長野市民病院では、入院患者さまの病院生活を施設面はもとよりスタッフの対応等、様々な面でサポートできるよう日々努めています。そのひとつとして患者さまが退院する際に「満足度調査」に協力していただき、今後の病院運営に役立てています。今回は平成23年度に実施した結果を紹介します。

※平成23年度入院患者さま316名のアンケート結果（長野市民病院外来・病棟運営委員会）

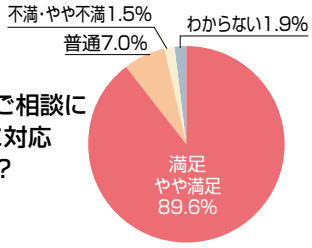
医師

治療には満足していますか？



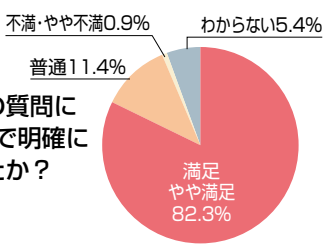
看護師

患者さまのご相談に対し、親切に対応しましたか？



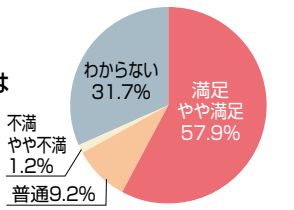
事務員

患者さまの質問に対し、親切で明確に答えましたか？



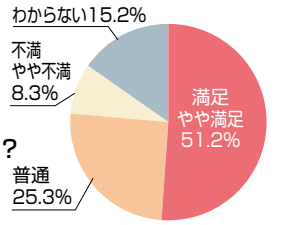
病院施設

室温、空調などは適切でしたか？



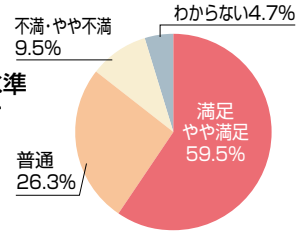
食事

入院中の食事には満足でしたか？



全般

当院の医療水準には満足していますか？



その他の結果

医師・看護師・職員について		満足やや満足	普通	不満やや不満	わからない他
医師について	回診や診察には満足していますか？	88.0	7.6	1.9	2.5
	医師から受けた説明には満足していますか？	88.6	6.0	2.8	2.6
	言葉づかいや態度、身だしなみは？	87.6	8.2	1.2	3.0
看護師について	看護の技術には満足していますか？	88.0	7.3	1.9	2.8
	言葉づかいや態度、身だしなみは？	90.8	7.6	0.6	1.0
職員について	看護助手の言葉づかいや身だしなみ、対応は？	91.1	6.6	0.9	1.4
	事務員の言葉づかいや身だしなみ、対応は？	81.9	9.2	0.0	8.9
	薬剤師の言葉づかいや身だしなみ、対応は？	80.4	11.1	0.9	7.6
	検査技師の言葉づかいや身だしなみ、対応は？	76.9	7.6	0.0	15.5
	放射線技師の言葉づかいや身だしなみ、対応は？	72.1	8.5	0.0	19.4
	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の言葉づかいや身だしなみ、対応は？	62.3	8.9	0.3	28.5
	栄養士の言葉づかいや身だしなみ、対応は？	50.3	7.6	0.0	42.1

病院施設について		満足やや満足	普通	不満やや不満	わからない他
施設について	手洗いや洗面所は清潔で使いやすかったですか？	68.7	21.8	6.6	2.9
	浴室は清潔で使いやすかったですか？	78.2	14.9	3.8	3.1
	ベッド周囲の備品（テレビ、ロッカー、カーテン）には満足でしたか？	62.3	12.3	2.6	22.8
	ラウンジ・デイコーナー等は清潔で使いやすかったですか？	75.6	15.2	4.5	4.7
	プライバシーは配慮されましたか？	69.7	15.2	1.6	13.5
	売店の品揃え、スタッフ等には満足でしたか？他病院の売店と比べて、当院売店は利用しやすかったですか？	72.5	18.4	2.5	6.6

今回入院されて点数をつけるとすると100点満点で何点ですか？

90.7点（平均）

登録医紹介
くめた整形外科クリニック

長野市篠ノ井

●院長　久米田 秀光　先生

登録医制度により「地域医療連携システム」が導入されて以来、患者さまを長野市民病院にご紹介いただいたり、市民病院から地域の診療所へ逆紹介させていただくケースが増えています。広報誌では日頃お世話になっている登録医の先生を随時紹介していきます。

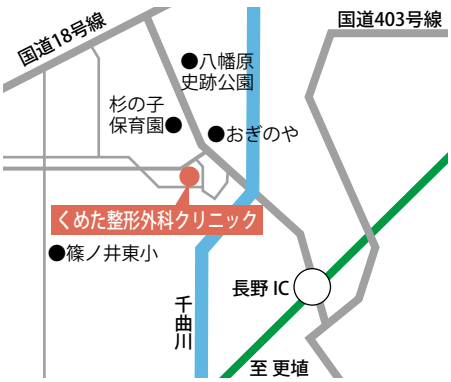
いつでもピカピカ、清潔な院内

くめた整形外科の取材に伺ったのは昨年末。診療時間終了後の院内をスタッフの皆さん総出で隅々までお掃除されていました。「年末の大掃除の日にお邪魔してしまってすみません」と院長の久米田秀光先生に申し上げると、「いえ、これぐらいの掃除は毎日の日課です。」とおっしゃるのを聞いてビックリ。「当院は整形外科なので、足が不自由だったりして靴の脱ぎ履きがスムーズにいかない患者さんも大勢いらっしゃいます。そうした方々が転倒してしまう恐れもありますから、院内へは土足のままあがってもらっているんです。でもやっぱり清潔な院内のほうが誰にとっても気持ちがいいですよね。だから掃除は毎日徹底して行っています。」

”死ぬまで真っ直ぐ“がモットー

「整形外科は、小児からお年寄りまで幅広い年齢層の方を対象にしています。そうしたことも私が整形外科の道に進んだ理由の一つです。人は年齢を重ねていくと、腰が曲がったりして生活に支障をきたしてしまいます。ひどい場合には寝たきりの状態になってしまうこともあります。ですから私は、”死ぬまで真っ直ぐ“を診療する上でのモットーとして、保存療法、特に運動療法の指導に力を入れています。お年寄りの方でも簡単に、かつ、効果のある運動を紹介し、なるべく体を動かすよう勧めています。皆さん楽しんでやってくださいますし、笑顔で帰られていく姿を見ていると、医師をやっていて良かったとつくづく実感します。」

患者さんの体だけでなく心にも配慮されていて、“ 誠心誠意 ”という言葉を大切にされているという先生のお人柄がうかがえました。



くめた整形外科クリニック

診療科目／整形外科
　　リハビリテーション科
所在地／長野市篠ノ井杵淵胴合 50-5
TEL ／ 026-290-5511
診療時間／ AM9：00 ～ 12：30
　　PM2：30 ～　5：30
　　［休診］水・土曜午後
　　日曜日・祝祭日

参加しませんか

市民病院ぎゃらりー

長野市民病院では、病院内のコミュニティスペースを利用した「市民の皆さまが参加できる」ギャラリーを開設しています。個人、サークル等の団体を問わず、お申し込み頂ければどなたでも、参加できます。この広報誌でも、ギャラリーに参加された皆さまの活動を紹介していきます。

今回ご紹介する皆さま

水彩同好会

今回は長野県カルチャーセンターで開講されている３つの「水彩画講座」が合同で出展しています。３教室の講師である碓田順彦先生は、日本水彩画会の理事を務められるほどの権威でいらっしゃって、講座はどれも非常に人気が高いといいます。

各講座はだいたい20名前後。「上手い下手はまったく関係ありません。とにかく水彩画を“楽しむ”ことをモットーにしています。仲間がいることでいつも良い刺激をもらえるし、何より趣味を続けていけるのがいいですね。」

今回の展示の代表者：根橋さん

「水彩画は、誰もが一度は触れたことのある身近なツールです。素朴で人の心を癒すような瑞々しさを感じられると思います。この展示を見て感じていただきたいのは、『趣味が人生を豊かにする』ということ。また、こうした趣味を通じて『人との“絆”が深まっていく』ということです。“趣味は人生のスパイス”なんだと、改めて感じました。」

ギャラリーへの展示ご希望の方

●お問い合わせ／お申し込み

長野市民病院 総務人事課 TEL.026-295-1199まで

VOICE みなさまの声

長野市民病院では、外来・入院の患者さま、お見舞いなどでご来院になった方から様々な病院に関するご意見、ご要望をいただいております。一部ではありますが、定期的にこの広報誌の中でご紹介し、お応えしていきたいと思います。

ご意見（入院患者さま）

駐車場から玄関へ入るのに遠回りをさせられております。植栽、石垣、自動車通路を横切って直線的に玄関に入れれば便利ですので、横断歩道を設置してください。

お応え（施設管理課長）

駐車場のロータリーは、歩行困難者の送迎車やバス・タクシー、駐車場からの出庫車が非常に多く、横断する事は大変危険です。植栽・石垣の設置は交通事故防止対策でもあり、ご不便をおかけしますが、歩行可能な方は横断歩道とレンガ敷き通路を通行していただきますようお願い申し上げます。

"FUREAI"DAY

第6回ふれ愛デー

開催決定！

平成24年6月2日㊏

入場無料

各種楽しいイベントが盛りだくさん！
第15回市民健康講座も開催します。

●お問い合わせ
長野市民病院 企画財務課
TEL:026-295-1199

長野市民病院 採用情報

職　種	応募条件など	募集人員
医師　後期研修医	詳細は当院ホームページをご覧ください。	数名
看護師	現在の募集は有資格者のみ。詳細は当院ホームページをご覧ください。	数名
臨床検査技師	正規職員／有資格者、エコーの経験の有る方。 非正規職員／有資格者。 ①胚培養士、臨床エンブリオロジスト認定資格者。または、胚培養士としての実務経験が有る方優遇。②検体検査担当者。実務経験の有る方歓迎。③エコー経験者。④採血担当者。	各1名
薬剤師	新卒採用!! 正規職員／平成24年春資格取得見込み者。	1名
理学療法士	非正規職員／有資格者または平成24年春資格取得見込み者。	1名
作業療法士	非正規職員／有資格者または平成24年春資格取得見込み者。	1名
看護助手	非正規職員／看護補助業務。8：30～17：15（休憩45分）介護福祉士有資格者優遇。	数名
事務職員	正規職員／医療事務職員。病院での医療事務経験5年以上かつマネジメント経験が有る方。 非正規職員／医師事務作業補助者。医療事務有資格者。	各1名

詳細は当院ホームページをご覧ください。
ご不明な点は右記連絡先にお問い合わせください。
長野市民病院　検索　http://www.hospital.nagano.nagano.jp/

長野市民病院　総務人事課
採用担当宛
〒381-8551長野市富竹1333番地1

E-mail:career@hospital.nagano.nagano.jp
求人専用ダイヤル TEL.0120-511-990

長野市民病院外来診療担当日一覧

記号の説明　○：初診担当　◎：完全予約制　☆：午後のみ　◆：紹介のみ　▲：紹介、救急のみ
※：第３金曜日予約のみ　★：第３木曜日のみ　◇第２、第４火曜日、午後のみ

お近くの「かかりつけ医」を持ちましょう。
「かかりつけ医」より紹介状を発行していただき、事前に予約の上ご来院ください。

外来診療担当表は、2月1日現在で作成されております。担当医師が変更となっている場合もございますので、お問い合わせください。

診療科	月	火	水	木	金	専　門（常勤医）
内科	○原　悦雄	須澤／☆竹前	西井　裕	☆稲田　浩之	○竹前 / ☆西井	平井一也（呼吸器） 吉池文明（呼吸器） 市山崇史（呼吸器） 小沢陽子（呼吸器） 長谷部修（消化器・内視鏡） 原　悦雄（消化器・内視鏡） 越知泰英（消化器・内視鏡） 須澤兼一（消化器・内視鏡） 関亜矢子（消化器・内視鏡） 長屋匡信（消化器・内視鏡） 多田井敏治（消化器・内視鏡） 神保陽子（消化器・内視鏡） 丸山隆久（循環器） 笠井俊夫（循環器） 酒井貴弘（循環器） 掛川哲司（腎臓） 竹前宏昭（腎臓） 西井　裕（糖尿病・内分泌代謝疾患） 春日広一（糖尿病・内分泌代謝疾患）
（呼吸器内科）	○吉池　文明	小沢　陽子	神保　陽子	吉池　文明	○酒井　貴弘	
（消化器内科）	平井　一也	市川　雪	○平井　一也	長屋　匡信	○小沢　陽子	
（循環器内科）	越知　泰英	○市山　崇史	○越知　泰英	市山　崇史	原　悦雄	
（腎臓内科）	○長屋　匡信	○丸山 / ☆春日	丸山　隆久	○春日　広一	○須澤　兼一	
（内分泌・代謝内科）	酒井 / ☆多田井	○多田井敏治	○笠井　俊夫	○神保　陽子	笠井　俊夫	
	○西井　裕	掛川　哲司	○長谷部　修	○掛川　哲司	長谷部　修	
	－	－	－	★宮林　千春	－	
小児科	浅岡　麻里	新川　一樹	野田　慶太	新川　一樹	浅岡　麻里	青沼架佐賜（発達・神経・循環器・心身症） 浅岡麻里（小児科一般） 野田慶太（小児科一般） 新川一樹（小児科一般）
	野田　慶太	浅岡　麻里	青沼架佐賜	野田　慶太	青沼架佐賜	
外科 消化器外科	○竹本　香織	○岡田　正夫	田上　創一	○村中　太	○吉澤　一貴	宗像康博（消化器・胃・大腸） 林　賢（消化器・肝臓・胆道・膵臓） 関　仁誌（消化器・肝臓・胆道・膵臓） 高田　学（消化器） 沖田浩一（消化器） 竹本香織（外科） 成本壮一（外科） 田上創一（外科） 村中　太（外科） 松村美穂（外科） 岡田正夫（外科） 吉澤一貴（外科）
	高田　学	○成本　壮一	宗像　康博	◆宗像　康博	関　仁誌	
	沖田　浩一	○林　賢	○沖田　浩一	林　賢	○田上　創一	
	－	－	○松村　美穂	－	－	
整形外科	○藤澤多佳子	○小松　雅俊	山本／☆◆藍葉	小松　雅俊	○山本　宏幸	松田　智（上肢・末梢神経） 南澤育雄（骨折・リウマチ性疾患・股膝関節） 中村　功（脊椎） 山田誠司（関節疾患） 藍葉宗一郎（整形外科） 小松雅俊（整形外科） 山本宏幸（整形外科）
	○中村　功	○信大医師	中村　功	藍葉宗一郎	－	
	○☆山田　誠司	－	山田　誠司	－	○山田　誠司	
	松田　智	▲松田　智	○藤澤多佳子	○松田　智	○藍葉宗一郎	
	南澤　育雄	▲南澤　育雄	○南澤　育雄	○藤澤多佳子	▲中村　功	
形成外科	○滝　建志	滝　建志	○滝　建志	滝　建志	○滝　建志	滝　建志（形成外科） 戸澤ゆき（形成外科）
	戸澤　ゆき	○戸澤　ゆき	戸澤　ゆき	○戸澤　ゆき	戸澤　ゆき	
脳神経外科 （脳血管内治療科）	○大屋　房一	黒岩　正文	○大屋　房一	大屋　房一	竹前/脳外科医師 （交替制につき、担当日については お問い合せ下さい。）	竹前紀樹（脳腫瘍・脳血管障害・頭痛・三叉神経痛） 大屋房一（脳血管障害・脳血管内手術・脳腫瘍） 荻原利浩（脳腫瘍・脳血管障害・頭部外傷） 黒岩正文（脳神経外科）
	荻原　利浩	○荻原　利浩	竹前　紀樹	○荻原　利浩		
皮膚科	齋木　實	齋木　實	齋木　實	齋木　實	齋木　實	齋木　實（皮膚科）
泌尿器科	西澤　秀治	小口　智彦	西澤　秀治	小口　智彦	飯島　和芳	西澤秀治（悪性腫瘍・排尿障害・小児泌尿器） 飯島和芳（神経因性膀胱・悪性腫瘍） 小口智彦（泌尿器科一般） 塚田　学（泌尿器科一般）
	小口　智彦	塚田　学	飯島　和芳	塚田　学	塚田　学	
	－	－	－	◆西澤　秀治	※岡根谷利一	
眼科	風間　淳	風間　淳	風間　淳	風間　淳	風間　淳	風間　淳（眼科）
	－	中村　さち子	黒川　徹	－	－	
耳鼻いんこう科	野村　康	野村　康	大塚　明弘	野村　康	野村　康	野村　康（耳鼻いんこう科） 大塚明弘（耳鼻いんこう科）
	大塚　明弘	大塚　明弘		－	大塚　明弘	
放射線治療科 放射線診断科	メタストロン外来	○橋田　巌 吉澤恵理子	休診	橋田　巌	橋田　巌	橋田　巌（放射線治療） 吉澤恵理子（放射線治療） 今井　迅（画像診断・IVR） 所　博和（画像診断）
歯科・歯科口腔外科	○酒井　洋徳	○田村　稔	○酒井　洋徳	○鎌田　孝広	○田村　稔	田村　稔（口腔腫瘍） 酒井洋徳（口腔外科）
	田村　稔	酒井　洋徳	田村　稔	－	酒井　洋徳	
神経内科	○山本　寛二	山本　寛二	小平　農	○山本　寛二	山本　寛二	山本寛二（神経内科） 小平　農（神経内科） 渡部理恵（神経内科） 第2外来
	○渡部　理恵	○小平　農	○渡部　理恵	渡部　理恵	○小平　農	
呼吸器外科 乳腺外科	○境澤　隆夫	○有村　隆明	○西村　秀紀	○有村　隆明	○小沢　恵介	西村秀紀（呼吸器・乳腺・甲状腺） 小沢恵介（呼吸器・乳腺） 有村隆明（呼吸器・乳腺） 境澤隆夫（呼吸器・乳腺） 第2外来
	○小沢　恵介	西村　秀紀	境澤　隆夫	西村　秀紀	交替制	
婦人科	○西澤千津恵	休診	○森　篤	○森　篤	森　篤	森　篤（悪性腫瘍） 西澤千津恵（不妊症） 第2外来
	－		西澤千津恵	西澤千津恵	○西澤千津子	
緩和ケア内科	休診	◎大道　雅英	◎☆大道　雅英	◎☆大道　雅英	休診	大道雅英（緩和ケア）　第2外来
膠原病外来	休診	◇石井　亘	休診	休診	休診	第2外来
救急科 8:30～17:30 担当医	坂口　治	坂口　治	松本　剛	坂口　治	坂口　治	坂口　治（救急科） 松本　剛（救急科） 長野市民病院救急センター

長野市民病院へのお問い合わせ
財団法人
長野市保健医療公社 **長野市民病院** 〒381-8551 長野市富竹1333番地1
TEL.026-295-1199 FAX.026-295-1148
長野市民病院・医師会 急病センター TEL.026-295-1291

長野市民病院　検索
ホームページ http://www.hospital.nagano.nagano.jp/

■発行人：竹前紀樹（たけまえ としき）　■編　集：長野市民病院広報委員会
バックナンバーは当院ホームページでもご覧いただけます。