



長野市民病院広報誌

<http://www.hospital.nagano.nagano.jp/>

あした
元気に
なあれ

第48回

知っておきたい
医療の知識

減塩はじめてみませんか？



専門力を
患者さまに。

●登録医紹介／さかまき内科クリニック

呼吸ケアのプロフェッショナルたち。

RST

Respiratory Support Team

長野市民病院の

呼吸サポートチーム



第14回

長野市民病院

市民健康講座

Hospital Eye!

健診のススメ。

病気は早期発見・早期治療が決め手

Vol. 49 2012.5

「二年に一度」を、
健康人生のための習慣にしませんか？

健診のススメ。

健康診断の必要性を 西井医師に聞く。

そもそも、なぜ健診が
必要なのですか？

生活習慣病やがんは、かなり進行しないと自覚症状が現れません。自覚症状が現れた段階では既に治療困難なケースも多く、中には手遅れになってしまうことさえあります。

だからこそ早期発見や予防に健診は欠かせません。早期発見できれば身体への負担が少ない治療で済みます。たとえば、消化器系のがんであれば、体表にメスを使わ

西井 裕

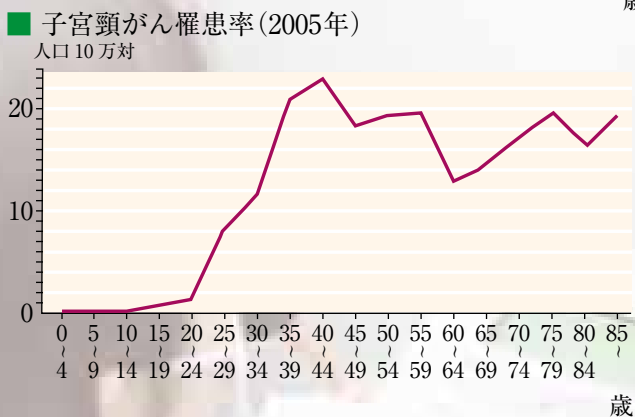
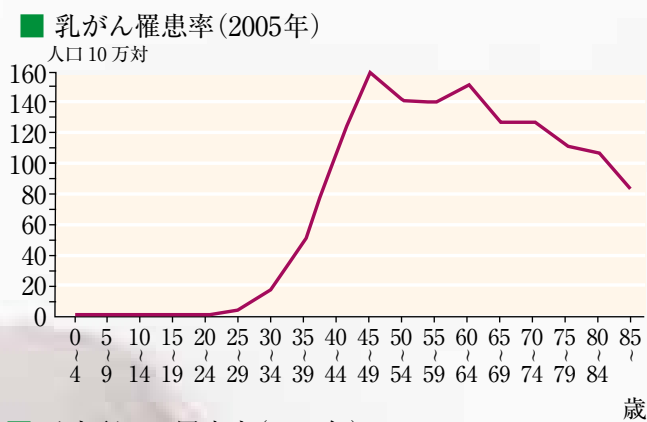
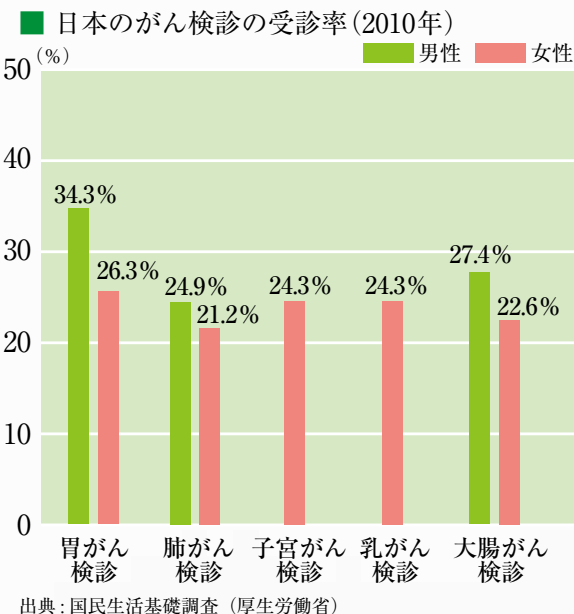
にしい・ゆたか

長野市民病院 健診センター長
内分泌・代謝内科部長

昭和57年信州大学医学部卒業。信州大学医学部老年科講師等を経て、平成19年長野市民病院勤務。

日本内科学会 指導医・内科認定医
日本内分泌学会 評議員・指導医・専門医
日本糖尿病学会 指導医・専門医
日本人間ドック学会 認定医
日本消化器内視鏡学会
信州大学臨床教授





資料: 独立行政法人国がん研究センターがん対策情報センター

一般的に、がんは高齢者に多いというイメージをされると思いますが、女性特有のがんは若い人の罹患率が高いという特徴があるのをご存知でしょうか?たとえば、乳がんは40代がピークですし、子宮頸がんは30代ぐらいの人に多くみられます。いまや乳がんは17人に1人がかかることとされるありふれた病気です。早期発見できれば治る病気ですから、女性の方は30歳になつたら1年に1度はがん検診を受けるようにしましょう。特に若年性乳がんは進行が早いので、定期的に受診するということが非常に重要です。

一方、男性のがん罹患率は50歳を境に急速に増える傾向にあります。生涯罹患率では女性よりも男性の割合のほうが高いので、男性の方も油断せずに40歳から受診するよう心がけていただきたいと思います。

「がん検診」と聞いて、
「毎日忙しくて時間がない…」
「症状がないし、きっと大丈夫」
「まだ若いから必要ないでしょう」
こう思う人は少なくないかもしれません。
日本のがん検診受診率はとても低く、
OECD(経済協力開発機構)加盟国34カ国の中でも
最低レベルに位置しています。
厚生労働省は日本のがん検診受診率50%を
目指していますが、大きく下回っているのが現状です。
日本でがん死亡率が高いのは、こうした背景が
関係しているのかもしれませんが。

ない内視鏡による手術が適用できますし、乳がんの手術では乳房を温存することも可能なのです。何より治癒の可能性が飛躍的に高くなることが最大の理由です。

具体的に、何歳くらいから受診すればいいのでしょうか?



女性も安心の環境

長野市民病院健診センターでは、快適に受診していただくために清潔感のある環境整備に努めております。また、女性スタッフが多く、女性の方でも安心して受診していただけます。

検査項目の一部をご紹介します

人間ドック豆知識

※今までの検査結果がある人は見比べてみましょう！

●身体計測／BMI値(体格指数)

BMI値は身長に見合った体重かどうかを判定する数値です。

体重÷身長÷身長=BMI値で算出します。

	要注意	基準範囲	要注意
体格指数(BMI)	18.4以下 (低体重)	18.5~24.9	25.0以上 (肥満)

●脂質系検査／LDLコレステロール

悪玉コレステロールとよばれるものです。LDLコレステロールが多すぎると血管壁に蓄積して動脈硬化を進行させ、心筋梗塞や脳梗塞を起こす危険性を高めます。

要注意	基準範囲	要注意	異常
59以下	60~119	120~179	180以上

●糖代謝系検査／HbA1c

HbA1c(ヘモグロビン・エーワン・シー)は、過去1~2ヶ月の血糖の平均的な状態を反映するため、糖尿病のコントロールの状態がわかります。また、空腹時血糖(FPG)が126mg/dL以上かつHbA1c(JDS)6.1%以上(NGSPの場合は6.5%以上)なら糖尿病と診断します。

基準範囲	要注意	異常
5.1以下	5.2-6.0	6.1以上

当院の健診センターでは、「生活習慣病の検査」と「がん検診」の2つを大きな柱として考えています。すべての方に受診していただく基本コースに加え、日本人間ドック健診協会が推奨する各種オプションを取り揃えております。

基本コースの胃がん検査では、内視鏡検査とバリウム検査の2種類からお選びいただけます。たとえば、内視鏡検査によってピロリ菌が発見された場合には、除菌治療を行うことで胃がんの罹患率が1/3まで下がるとされています。胃がんは予防できる時代になっています。

長野市民病院健診センターの人間ドックでは、どんな検査をするのですか？

できているのです。

また、オプションになりますが、タバコを吸われる方には、小さな影まで発見できる低線量CTでの肺がん検診もおすすめです。

当院では仮に病気が発見された場合、速やかに診療を受けることができる体制を整えています。そうした点も、総合病院で健診を受けることのメリットだと言えるでしょう。



低線量ヘリカルCT(肺がん検診)

人間ドック予約のポイント

1 補助金が受けられるか確認する

ご自身が加入されている健康保険組合・共済組合・国民健康保険(後期高齢者含む)等の担当窓口またはお勤め先の担当部署にお問い合わせください。

- 補助金が受けられるかどうか(受診資格があるか)?
- いくら補助がもらえるか?
- 手続きはどのようにしたらよいか?

上記を確認の上、受診日前日までに必要な手続きをお済ませください。

2 12月～3月の受診がおすすめ

毎年5月～10月は、企業等の健康診断が集中する時期でもあり、人間ドックの希望者も多くご予約が取りにくくなります。

一方で、12月～3月は、比較的余裕もあり、ご都合に合わせた受診日の選択が可能ですので、この時期に受診計画を立てられることも選択肢としておすすめします。

4月
5月
6月
7月
8月
9月
10月
11月
12月
1月
2月
3月

予約しにくい時期

予約しやすい時期

3 オプション検査はバランスよく

毎年継続的かつ効果的に受診いただくためには、オプション検査を計画的にバランスよく選択することもひとつの方法です。

検査によっては、何の異常もなく指摘等されなかった場合には、2、3年に一度でよいものもありますし、思わぬ病気の早期発見も期待できます。

「何を受けたらいいかわからない」という方は、結果説明の際に、担当医師に翌年の検査項目をご相談されるのもいいでしょう。



4 翌年の予約をして帰る

人間ドックは毎年継続して受診することにより、ご自身の健康管理と病気の早期発見につながります。

実際に当健診センターでは、6～7割の方がリピーターとして継続的に受診され、多くの方が翌年のご予約をされてお帰りになります。



人間ドック受診のご予約は



次のいずれかをお選びください。

①お電話でのお申込み

健診センター予約専用ダイヤル **TEL.026-295-1141**(直通)

月曜日～金曜日 9:00～16:00(祝日を除く)

②長野市民病院窓口でのお申込み

総合受付でその旨をお伝えください。

健診センターにご案内し、承ります。

月曜日～金曜日 8:30～16:00(祝日を除く)

ご相談専用ダイヤルもご用意しております。お気軽にご相談ください。

●健診センター相談用ダイヤル **TEL.026-295-1171**(直通)

月曜日～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く)

START

RST

Respiratory Support Team

長野市民病院の
呼吸サポートチーム

RST(Respiratory Support Team：呼吸サポートチーム)とは、人工呼吸管理を必要とする患者さまに対し、各職種から専門知識を持ったエキスパートたちが集まりサポートしていくチームです。構成メンバーは、人工呼吸管理について十分な知識と経験を持つ、呼吸器内科医師、看護師2名、臨床工学技士、理学療法士、診療情報管理士の6名。平成24年1月より北信地域の先駆者として活動をスタートしました。

RSTの活動では、週に一度、チームで病棟を回診し、それぞれの専門的な立場から意見を出し合うことで患者さま一人一人に合った最適な呼吸療法を導き出し、現場の主治医や担当看護師へのアドバイスや指導なども行います。この活動を通して、患者さまの安全、合併症の予防、リハビリテーションの促進を目指し、一日も早い患者さまの人工呼吸器の離脱と呼吸ケアの向上に取り組んでいるのです。

また、職員への知識の啓発を行い、呼吸療法に関するマニュアル作成や院内勉強会を開催するなど医療従事者が安心して呼吸療法に携わることができるよう努めています。



呼吸ケアのプロフェッショナルたち。

患者さまの安全管理、人工呼吸器の早期離脱をめざし、少数精鋭メンバーで任務に励んでいます。

●臨床工学技士 (3学会合同呼吸療法認定士) 丸山 卓也 (まるやま たくや)

臨床工学科主任
人工呼吸器の操作指導や、調整・メンテナンス・機器異常時の対応を担当。
「現場とコミュニケーションを取りながら、人工呼吸器が患者さまにとって最適な状態として機能しているか常に点検し、安全な環境整備に努めています。」

●理学療法士 (3学会合同呼吸療法認定士) 鏑木 武 (かぶらぎ たけし)

リハビリテーション科科长
呼吸器リハビリテーションの指導や、日常生活の動作を担当。
「急性期では、楽な呼吸ができ、痰を出すこと。その次に、早期から離床の練習を開始することが重要と考えています。」

●診療情報管理士 荒井 ゆかり (あらい ゆかり)

診療情報管理室室員
回診時の診療記録の入力やカルテの作成を担当。
「回診した際の提案事項がしっかりと現場に伝わるよう、的確な記録を心がけています。診療計画に反映されるので気が抜けません。」

●看護師 (3学会合同呼吸療法認定士) 中川 茂美 (なかがわ しげみ)

看護師長
RSTのチームマネジメントや勉強会などの教育、看護ケアのサポートを担当。
「看護の力で改善する部分が多い合併症予防をサポートしていきたいです。このチームの結成により、現場の声を吸い上げやすくなったことも大きな成果だと思います。」

●医師 吉池 文明 (よしいけ ふみあき)

呼吸器内科科長
RSTのチームを束ねる日本呼吸器学会呼吸器専門医。
「救急患者数が年々増加し、呼吸療法を必要とする患者さまが増える中、呼吸療法環境が安全かつ効果的に改善していくことを横断的に支援しています。」

●看護師 (救急看護認定看護師 (3学会合同呼吸療法認定士) 坂田 洋子 (さかた ようこ)

救急センター看護師
科学的な根拠に基づいて管理・ケアをする救急看護認定看護師。
「人工呼吸療法ケアの専門知識を持った立場から、現場職員に納得のいく説明を心がけ、安心して看護できる環境を整えていきたいと考えています。」

長野市民病院では、適切で質の高い医療を提供するために、医師をはじめとする各分野のスタッフがそれぞれの専門性を生かして連携し、「**チーム医療**」を行っています。

知 知 知

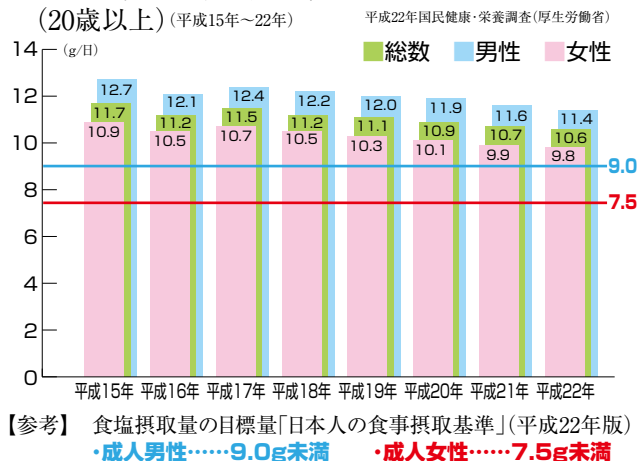
医療の 知 識

おきたい

食塩摂取量の現状

日本人は世界的に見ても食塩摂取量が多い傾向にあり、厚生労働省が定める食塩摂取の目標量を大きく上回っています。

●食塩摂取量の平均値の年次推移 (20歳以上)(平成15年～22年)



通常の血管の状態



塩分を摂り過ぎると…
血液量が増え、血管壁を圧迫してしまう

塩分を摂り過ぎると血管内のナトリウム濃度が高まり、これを薄めようと血管内に水分が多く引き込まれます。これにより血液量が増加し、血管壁を圧迫することで血圧が上昇するのです。さらにこれが進むと血管壁が厚くなり硬くなっていきます(動脈硬化)。弾力性を失った血管はもろく、破れたら詰まったりして脳卒中や心筋梗塞を引き起こします。また、塩分過多は胃がんの危険因子としても認められており、まさに「万病のもと」と言えるでしょう。

塩分過多が及ぼす影響

第48回

減塩

はじめてみませんか?

塩分を減らすコツ!



③ テーブルに置いてあるお醤油を減塩醤油に変える

つつい手が伸びて色々なものにかけてしまうお醤油。なるべくかけないのがベストですが、無理せず減らしたいなら、減塩醤油に変えましょう。



それでも、つい塩分を取り過ぎてしまった時には…?

野菜や海藻、きのこ類、果物などカリウムや食物繊維を多く含む食品を食べましょう。カリウムはナトリウムの排泄を促し、食物繊維は血圧上昇やナトリウムの吸収を抑制してくれます。



① 具を増やして汁気を少なめに

たとえば、お味噌汁なら同じ量でも具が多い分、塩分の多い汁の量を減らすことができます。野菜もたくさん摂れるのでおすすめです。



② 酢や香辛料を効かせる

濃い口醤油とポン酢を比べると、同じ量でも食塩の量が約半分も違います。お酢や香辛料を使うと味にメリハリが出て、少しの量でも満足できます。



小池 泰子
こいけ・やすこ

長野市民病院 栄養科
管理栄養士
糖尿病療養指導士
栄養サポートチーム専門療法士
TNT-D 認定管理栄養士

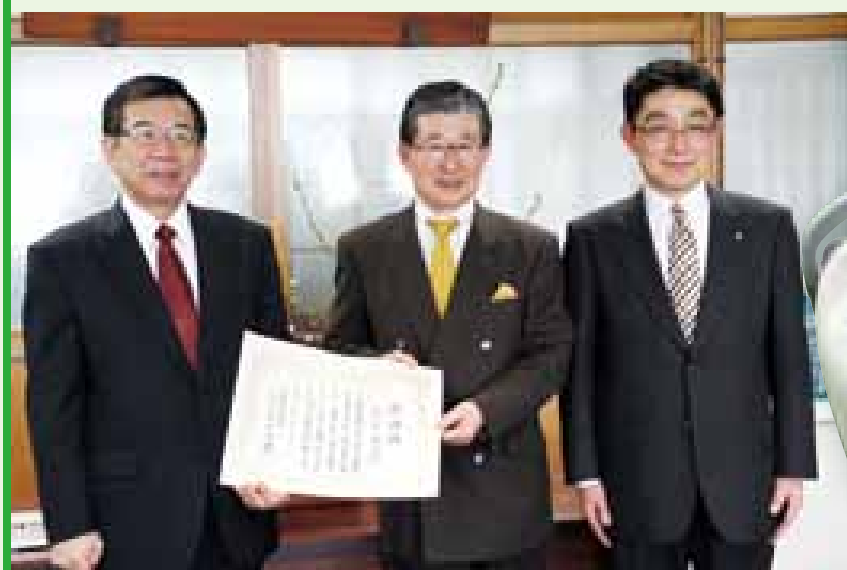
食塩を減らすことはもちろん大切ですが、物足りなさを感じて食欲が減ってしまうと別の問題がでてきてしまいます。ほんの少しの心がけで変わってきますので、無理なく続けましょう。

貴重なご寄付を ありがとうございました。



長野市民病院では、地域の皆さまより貴重なご寄付をいただいております。
今後の病院運営に役立たせていただきます。

株式会社本久様より ●逐次空気圧式マッサージ器 10 台



逐次空気圧式マッサージ器

長野都市ガス株式会社様より



●タオル 多数

公益社団法人
生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会
長野県協会様より



歩行器 車椅子

●車椅子 5 台

●歩行器 2 台

他、個人の皆さまからも
多くのご寄付をいただいております。



専門力を 患者さまに。

長野市民病院では、専門性の高い看護のスペシャリストである認定看護師の育成にも力を入れております。認定看護師とは、日本看護協会の認定看護師認定審査に合格した、ある特定の看護分野（現在は21分野）において、熟練した看護技術と知識を有している看護師です。当院では、8分野10名の認定看護師が、専門分野における院内外の連携や教育活動にも携わりながら、患者さまやご家族にとって最高の医療を受けていただけるよう、最大限の努力をしております。

今回は、実際に各認定看護師がどのように患者さまと関わっているのかをご紹介します。

1. 多量の下血（便器に広がるような鮮血）と貧血症状により救急搬送されてきた。

救急看護認定看護師 による即応した看護援助

心身ともに危機的状況にある患者さまとご家族に寄り添い、病態に応じた質の高い救急看護ケアが提供されるよう実践・指導・相談の役割を果たしています。また、他職種との連携を密にした、即応力のある救急医療・救急看護を目指しています。

2. 検査の結果、大腸がんと判明。そのまま入院し、手術を受けることに。

緩和ケア認定看護師 によるがんに関するよろず相談

がんの治療や病気の進行に伴う心と体のつらい症状が緩和され、患者さまとご家族が望む生活が送れるよう、異なった多数の医療スタッフの中で繋ぎとなるような役割を果たしています。また、リンパ浮腫外来では、がんの進行時や治療後に起こるむくみケアを実践しています。



3. 手術前、安全・安心な手術を受けるためさまざまなケアがなされる。

感染管理認定看護師 による感染防止技術の指導と、 病棟の調査・監視

手術前・中・後の感染症発生予防に向け、関わる職員の感染防止技術の教育を行います。院内巡視を行い、手術後の傷が問題なく回復しているか、療養環境が清潔であるか、確認し改善策を提案します。感染に関するご相談をお受けいたします。

手術看護認定看護師 による手術後の回復を見据えた 術前からの支援

手術を受ける患者さまとご家族を中心に他職種が輪を作り、安全・安楽な継続した看護を受けられるように環境を整えていきます。術前に持病やお体の状態・不安や要望などを確認し、個性のある看護を実践していきます。



4. 人工肛門（ストーマ） 造設手術を受ける。

皮膚・排泄ケア認定看護師

による患者さまの生活に合わせたストーマケア

ストーマを造ると言われ、「ショック」「言葉は聞くけどよくわからない」など漠然とした不安を抱えることがあります。正しい理解や手術前と同じ生活が送れるよう、支援します。スキンケア外来は職業や趣味など、その人の生活や周囲との関係と一緒に考え続けます。また、ご本人やご家族が情報共有できる場として、患者会を開催しています。



5. 手術後の傷の 痛みを相談。

がん性疼痛看護認定看護師

による手術後の痛みを緩和するためのケア

手術後の傷の痛み、安静による痛み(腰痛など)は、多くの患者さまが心配していることです。反対に痛みは我慢するものと思っている方もいますが、手術後の痛みは身体に悪影響を及ぼし、術後の回復が遅れると言われていいます。患者さまそれぞれに合った十分な痛みのコントロールを目指し、実践しています。



6. 退院後も、抗がん剤治療のため 外来化学療法センターに通院。

がん化学療法看護認定看護師

による抗がん剤の副作用対策や生活支援

抗がん剤治療は、新しい薬や治療が導入され、副作用も多様化しています。副作用に対する予防や対処方法などを患者さまやご家族にわかりやすく説明し、安心して治療を受けていただけるようサポートしています。また、治療の場が病棟から外来へ、外来から病棟へ変わっても、安心して治療を受けていただき、患者さまが望む生活を送り続けることができるよう、連携し合い支援しています。



レポート

第14回 長野市民病院 市民健康講座

平成24年2月25日(土) 若里市民文化ホール

- 「当院の放射線治療の現況と今後の展望」／橋田 巖
- 「多様化する前立腺がんの治療法～経過観察から放射線治療、ロボット手術まで～」／西澤 秀治
- 「高線量率小線源治療について～婦人科腫瘍を例に～」／櫻井 英幸 先生

当日はあいにくのお天気にもかかわらず、350名もの方にご来場いただき、皆さまの医療・健康への関心の高さがうかがえました。どうもありがとうございました。

来場者の方の感想 (来場者アンケートより抜粋)

「放射線治療のすごさは目から鱗だった。放射線も上手に使うことで、こんなに楽に治すことができるのは素晴らしい。」

【70代・女性】

「放射線治療方法が進んでおり、がんも治療で良くなる確率が高くなってきたと感じた。がんの早期発見に努力したい。」

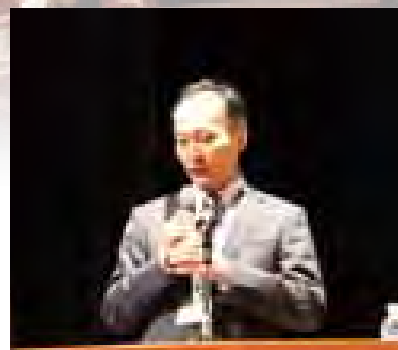
【60代・男性】

「健康講座が14回目ということでびっくりした。もっと早くから参加して、健康維持に役立てていれば良かった。」

【60代・女性】



長野市民病院 放射線治療科部長 橋田 巖



長野市民病院 泌尿器科部長 西澤 秀治



筑波大学・医学医療系・放射線腫瘍学・教授 櫻井 英幸 先生

次回予告

お問い合わせ…長野市民病院 企画財務課 TEL.026-295-1199

入場
無料
申込不要

第15回市民健康講座 (第6回長野市民病院ふれ愛デーにて開催)

当院ふれ愛デーにおいて開催する市民健康講座では、がん以外にも、私たちの生活に身近なテーマを取り上げています。どなた様もお気軽にご参加ください。

とき／平成24年6月2日(土) ところ／長野市民病院 会議室4・5・6

第1部 「原発事故と医療被ばくについて」

講師:首都大学東京
健康福祉学部放射線学科准教授 加藤 洋 先生
11:00～12:00

第2部 「あなどるな! 糖尿病 ～生活習慣を見直そう～」

講師:長野市民病院
内分泌・代謝内科部長 西井 裕
13:30～14:30

登録医紹介 さかまき内科クリニック

上高井郡小布施町小布施

●院長 坂巻 隆男 先生

登録医制度により「地域医療連携システム」が導入されて以来、患者さまを長野市民病院にご紹介いただいたり、市民病院から地域の診療所へ逆紹介させていただくケースが増えています。広報誌では日頃お世話になっている登録医の先生を随時紹介していきます。



「何より患者さんの心の負担が少しでも軽くなればそれが一番嬉しいですね。」

「身体の内科治療＋不安・うつ 治療」で症状が大幅に改善

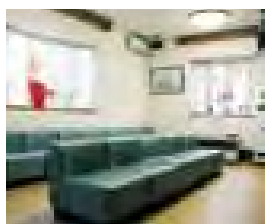
糖尿病・内分泌内科が専門の坂巻先生。クリニックに来られる患者さまの約半数は、糖尿病の患者さまだと言います。また、身体症状で受診する患者さまの2～3割に、不安や心の疲労（うつ状態）による不眠や気力低下などが見られるそうです。

「人間の心と体は密接に関係しています。昔から『病は気から』と言いますが、強い不安やストレスを長期間抱えて心が疲れると、しばしば様々な身体症状が現れます。実際、血圧が上がったり、

胃腸の具合が悪くなったりします。『自律神経失調症』のように、様々な身体症状が出ることさえあります。また逆に、体の病気が長引くと、誰しも不安になり、心が疲れてしまうことも珍しくありません。ですから、身体の病気の診断と治療をしつかり行いながら、心の状態も含めてケアすることで、様々な症状が大幅に改善することが多々あります。」

不安に思っていることがあったら 何でも話してほしい

「医師になって良かったと思うのは、微力ながら、人の役に立つことができるということです。また、患者さまとの出会いを通して、私自身が成長させてもらっていると感じることがとても多いです。医学的なこと以外にも、心（精神）と身体との繋がりが、人間の生と死についても深く考えさせられます。患者さまが一番伝えたいこと、不安に思っていること、それを共有させていただし、少しでも患者さまのお役に立てればと願っています。」



さかまき内科クリニック

診療科目／内科・糖尿病
内分泌内科

所在地／上高井郡小布施町小布施 28-9

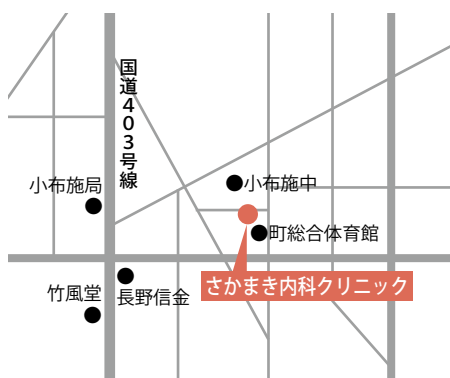
TEL／026-251-4080

受付時間／AM8:30～11:30

PM3:00～5:30

〔休診〕水・土曜午後

日曜日・祝祭日



参加しませんか

市民病院

ぎやらりー

長野市民病院では、病院内のコミュニティスペースを利用した「市民の皆さまが参加できる」ギャラリーを開設しています。個人、サークル等の団体を問わず、お申し込み頂ければどなたでも、参加できます。この広報誌でも、ギャラリーに参加された皆さまの活動を紹介していきます。



今回ご紹介する皆さま

明扇書藝會 めいせん書道教室 他

今回展示していただいたのは、書家の長谷川明扇さんと、長谷川さんが指導する、「めいせん書道教室」やカルチャースクールのお弟子さんによる「象書(しょうしょ)」です。

文字を象徴化して描く象書では、漢字のわからない外国の人が見ても「これは〇〇という意味の文字ですか?」と理解できるといいます。「基本はちゃんとありますが、その上で象書は個人個人の感性で描くもの。それぞれの個性がしっかり出て面白いですね。」と長谷川さん。



長谷川 明扇

1960年6月長野市生まれ。日本書道専門学校を卒業後、2001年長野県長野市富竹に明扇書道教室を開校。以後、国内外で幅広く活躍。



●象書(しょうしょ)とは…

東洋的な精神性と現代感覚を融合した創作書。文字のルーツである象形文字を勉強したり、字源を考慮しつつ個々の感性で描きます。「『書』というと、敷居が高く感じられるかもしれませんが、ルーツは絵と同じ。子供から大人まで楽しんで描いて、楽しんで見ていただくのが一番です。」(長谷川さん)

ギャラリーへの展示ご希望の方

●お問い合わせ／お申し込み

長野市民病院 総務人事課 TEL.026-295-1199まで

お応え

(医事課長)

この度はご不快な思いをさせてしまい申し訳ございませんでした。傷病手当金申請書につきまして、書類は申込順に記載させていただいており、通常は2〜3週間程で作成できますが、診療科によつては、お預りしている書類の量が多いこともあり、1ヶ月位の時間を要する場合がございます。今後できるだけ早く対応に努めてまいりますのでご理解、ご協力の程お願い申し上げます。

ご意見

(入院患者さま)

長野市民病院では、外来・入院の患者さま、お見舞いなどでご来院になった方から様々な病院に関するご意見、ご要望をいただいております。一部ではありますが、定期的にこの広報誌の中でご紹介し、お応えしていきたいと思っております。

VOICE

みなさま
の声

第6回
病院祭

長野市民病院

ふれあいデー

2012.6.2(土)

9:30~15:00

場所：長野市民病院

皆さまのお越しを
心よりお待ちしております。

手術ロボット「ダ・ヴィンチ」実演

- ・災害救助犬デモンストレーション
- ・マジックショー
- ・栄村物産品販売
- ・地元小中学校による音楽祭
- ・第15回市民健康講座
- ・施設見学ツアー
- ・骨密度測定
- など楽しいイベントや
各種体験がもりだくさん!!



長野市民病院 採用情報

職 種	応募条件など	募集人員
医師 後期研修医	詳細は当院ホームページをご覧ください	数名
看護師	新卒採用!! 正規職員／平成 25 年春資格取得見込者または、有資格者。交代制勤務が可能なる方 非正規職員／有資格者 交代制勤務は難しいが日中の勤務が 6～8 時間可能な方 ※手術室経験者歓迎! まずはご相談ください	数名
臨床検査技師	正規職員／有資格者 エコーの経験がある方 非正規職員／有資格者①検体検査担当者 8:30～17:15(休憩 45 分) 実務経験のある方歓迎 ②エコー経験者 8:30～17:15③採血担当者 8:30～12:30(休憩無し) 週3～5 日	各 1 名
臨床検査技師 【胚培養士】	新卒採用!! 正規職員／有資格者または、平成 25 年春資格取得見込者。 臨床エンブリオロジスト認定資格者または、胚培養士としての実務経験がある方、歓迎	1 名
薬剤師	新卒採用!! 正規職員／平成 25 年春資格取得見込者	1 名
作業療法士	非正規職員／有資格者	1 名
臨床工学技士	非正規職員／有資格者 8:30～17:15(休憩 45 分)	1 名
看護助手	非正規職員／看護補助業務 8:30～17:15(休憩 45 分) 介護福祉士有資格者優遇	数名
事務職員	正規職員／医事課事務職員 病院での医療事務経験 5 年以上かつマネジメント経験がある方 非正規職員／①医師事務作業補助者(医療事務有資格者) ②診療情報管理室事務職員(診療情報管理士有資格者)	各 1 名

詳細は当院ホームページをご覧ください。
ご不明な点は右記連絡先にお問い合わせください。

長野市民病院

検索

<http://www.hospital.nagano.nagano.jp/>長野市民病院 総務人事課
採用担当宛

〒381-8551 長野市富竹1333番地1

E-mail: career@hospital.nagano.nagano.jp

求人専用ダイヤル

TEL.0120-511-990

長野市民病院外来診療担当日一覧

記号の説明 ○：初診担当 ◎：完全予約制 ☆：午後のみ ◆：紹介のみ ▲：紹介、救急のみ
※：第1、3、5週金曜日のみ ★：第3木曜日のみ ▼：第2、4週金曜日のみ ▽：第1、3週月曜日のみ

お近くの「かかりつけ医」を持ちましょう。「かかりつけ医」より紹介状を発行していただき、事前に予約の上ご来院ください。

外来診療担当表は、5月1日現在で作成されております。担当医師が変更となっている場合もございますので、お問い合わせください。

診療科	月	火	水	木	金	専 門(常勤医)
内 科 (呼吸器内科 消化器内科 循環器内科 腎臓内科 内分泌・代謝内科)	○原 悦雄 ○吉池 文明 平井 一也 越知 泰英 ○長屋 匡信 神吉 / ☆多田井 ○西井 裕 -	伊藤 / ☆米山 小沢 陽子 小松 通治 ○小坂 充 ○丸山 / ☆春日 ○多田井敏治 掛川 哲司 -	西井 裕 神保 陽子 ○平井 一也 ○越知 泰英 丸山 隆久 ○笠井 俊夫 ○長谷部 修 -	☆稲田 浩之 吉池 文明 長屋 匡信 小坂 充 ○春日 広一 ○神保 陽子 ○掛川 哲司 ★宮林 千春	○米山 / ☆西井 ○神吉 雄一 ○小沢 陽子 原 悦雄 ○伊藤 哲也 笠井 俊夫 長谷部 修 -	平井一也(呼吸器) 吉池文明(呼吸器) 小坂 充(呼吸器) 小沢陽子(呼吸器) 長谷部修(消化器・内視鏡) 原 悦雄(消化器・内視鏡) 越知泰英(消化器・内視鏡) 関重矢子(消化器・内視鏡) 長屋匡信(消化器・内視鏡) 伊藤哲也(消化器・内視鏡) 多田井敏治(消化器・内視鏡) 神保陽子(消化器・内視鏡) 丸山隆久(循環器) 笠井俊夫(循環器) 神吉雄一(循環器) 掛川哲司(腎臓) 米山 舞(腎臓) 西井 裕(糖尿病・内分泌代謝疾患) 春日広一(糖尿病・内分泌代謝疾患)
小 児 科	森田 舞子 浅岡 麻里	新川 一樹 浅岡 麻里	森田 舞子 青沼架佐賜	新川 一樹 森田 舞子	浅岡 麻里 青沼架佐賜	青沼架佐賜(発達・神経・循環器・心身症) 浅岡麻里(小児科一般) 新川一樹(小児科一般) 森田舞子(小児科一般)
外 消 化 器 外 科	○竹本 香織 高田 学 沖田 浩一 -	○岡田 正夫 ○成本 壮一 ○林 賢 -	田上 創一 宗像 康博 ○沖田 浩一 ○松村 美穂	○村中 太 ◆宗像 康博 林 賢 -	○杉山 聡 関 仁誌 ○田上 創一 -	宗像康博(消化器・胃・大腸) 林 賢(消化器・肝臓・胆道・脾臓) 関 仁誌(消化器・肝臓・胆道・脾臓) 高田 学(消化器) 沖田浩一(消化器) 竹本香織(外科) 成本壮一(外科) 田上創一(外科) 村中 太(外科) 松村美穂(外科) 岡田正夫(外科) 杉山 聡(外科)
整 形 外 科	○藤澤多佳子 ○中村 功 ○☆山田 誠司 松田 智 南澤 育雄	○小松 雅俊 ○吉田 和薫 - ▲松田 智 ▲南澤 育雄	吉田 / ☆◆藍葉 中村 功 山田 誠司 ○藤澤多佳子 ○南澤 育雄	小松 雅俊 藍葉宗一郎 - ○松田 智 ○藤澤多佳子	○吉田 和薫 - ○山田 誠司 ○藍葉宗一郎 ▲中村 功	松田 智(上肢・末梢神経) 南澤育雄(骨折・リウマチ性疾患・股関節) 中村 功(脊椎) 山田誠司(関節疾患) 藍葉宗一郎(整形外科) 小松雅俊(整形外科) 吉田和薫(整形外科)
形 成 外 科	○滝 建志 金城 勇人	○滝 建志 金城 勇人	○滝 建志 金城 勇人	○滝 建志 金城 勇人	○滝 建志 金城 勇人	滝 建志(形成外科) 金城勇人(形成外科)
脳 神 経 外 科 (脳血管内治療科)	○草野 義和 荻原 利浩	黒岩 正文 ○荻原 利浩	○草野 義和 竹前 紀樹	草野 義和 ○荻原 利浩	竹前 / 脳外科医師 (交替制につき、担当日に ついてはお問い合わせ下さい。)	竹前紀樹(脳腫瘍・脳血管障害・頭痛・三叉神経痛) 草野義和(脳血管障害・脳血管内手術・脳腫瘍) 荻原利浩(脳腫瘍・脳血管障害・頭部外傷) 黒岩正文(脳神経外科)
皮 膚 科	小口 美抄枝 休診	休診	小口 美抄枝	小口 美抄枝	休診	
泌 尿 器 科	西澤 秀治 小口 智彦 -	小口 智彦 山岸 梓 -	西澤 秀治 飯島 和芳 -	小口 智彦 山岸 梓 ◆西澤 秀治	飯島 和芳 山岸 梓 -	西澤秀治(悪性腫瘍・排尿障害・小児泌尿器) 飯島和芳(神経因性膀胱・悪性腫瘍) 小口智彦(泌尿器科一般) 山岸 梓(泌尿器科一般) 後藤正博(泌尿器科一般)
眼 科	風間 淳 -	風間 淳 中村 さち子	風間 淳 黒川 徹	風間 淳 -	風間 淳 -	風間 淳(眼科)
耳 鼻 い ん こ う 科	野村 康 大塚 明弘	野村 康 大塚 明弘	大塚 明弘	野村 康 -	野村 康 大塚 明弘	野村 康(耳鼻いんこう科) 大塚明弘(耳鼻いんこう科)
放 射 線 治 療 科 放 射 線 診 断 科	マストロン外来	○橋田 巖 休診	休診	橋田 巖	橋田 巖	橋田 巖(放射線治療) 今井 迅(画像診断・IVR) 小松大祐(放射線診断)
歯 科・歯科口腔外科	○酒井 洋徳 田村 稔	○田村 稔 酒井 洋徳	○酒井 洋徳 田村 稔	○鎌田 孝広 -	○田村 稔 酒井 洋徳	田村 稔(口腔腫瘍) 酒井洋徳(口腔外科)
神 経 内 科	○山本 寛二 ○渡部 理恵	山本 寛二 ○田澤 浩一	田澤 浩一 ○渡部 理恵	○山本 寛二 渡部 理恵	山本 寛二 ○田澤 浩一	山本寛二(神経内科) 田澤浩一(神経内科) 渡部理恵(神経内科)
呼 吸 器 外 科 乳 腺 外 科	○境澤 隆夫 ○小沢 恵介	○有村 隆明 西村 秀紀	○小沢 恵介 境澤 隆夫	○有村 隆明 西村 秀紀	○西村 秀紀 交替制	西村秀紀(呼吸器・乳腺・甲状腺) 小沢恵介(呼吸器・乳腺) 有村隆明(呼吸器・乳腺) 境澤隆夫(呼吸器・乳腺)
婦 人 科	○西澤千津恵 ▽今井 宗	休診	○森 篤 西澤千津恵	今井 宗 ○西澤千津恵	森 篤 ○今井 宗	森 篤(悪性腫瘍) 西澤千津恵(不妊症) 今井 宗(婦人科)
緩 和 ケ ア 内 科	休診	◎大道 雅英	◎☆大道 雅英	◎☆大道 雅英	休診	大道雅英(緩和ケア)
膠 原 病 外 来	休診	休診	休診	休診	▼加藤 修明	
救 急 8:30~17:30 担当医	坂口 治	坂口 治	松本 剛	坂口 治	坂口 治	坂口 治(救急科) 松本 剛(救急科)

長野市民病院へのお問い合わせ
財団法人 長野市民病院 〒381-8551 長野市富竹1333番地1
長野市保健医療公社 TEL.026-295-1199 FAX.026-295-1148
長野市民病院・医師会 急病センター TEL.026-295-1291