



長野市民病院広報誌

<http://www.hospital.nagano.nagano.jp/>

あした
元気に
なあれ

知っておきたい 医療の知識

第49回 動脈硬化

～血管年齢を知りましょう～

連載

長野市民病院における

がん集学的治療

第3回 腹腔鏡手術

●登録医紹介／みやがわ小児科医院

レポート

第6回長野市民病院

ふれ愛デー
(病院祭)

創刊50号記念特集

50
Anniversary

Hospital Communication

病院と市民のコミュニケーション

地域に根ざした

高度医療の実現。

Vol.50 2012.7



竹前 紀樹 たけまえ・としき
長野市民病院 病院長

71年信州大学医学部卒、同大学附属病院等で勤務。78年同大学脳神経外科助手、相澤病院脳神経外科医長。81年カリフォルニア大学サンディエゴ校留学。

信州大学脳神経外科・救急部講師、信州大学助教授を経て、93年長野市民病院副院長、07年同病院長、信州大学医学部臨床教授。専門は、脳血管障害、脳腫瘍（下垂体腫瘍等）、頭痛、三叉神経痛、顔面痙攣、救急医学等。



急性期医療の充実が進むとともに救急医療体制が整い、年間約4000台もの救急車の受け入れが可能となった。

地域に根ざした 高度医療の 実現。

「マグネット」という言葉には
魅力ある、引き付ける、といった
意味が込められています。
患者さまや地域、職員から選ばれる
信州の「マグネットホスピタル」を目指して――。

より高度医療が提供できる Ⅱ群^{※ディピー}に選ばれる

平成24年度から厚生労働省が、DPC^{※ディピー}／PDPS^{※ディピー}制度を適用している全国1,505の急性期病院をⅠ群、Ⅱ群、Ⅲ群の3つの区分に分けました。
Ⅰ群は信州大学医学部附属病院(松本市)を含む全国80の大学病院本院、Ⅱ群は大学病院本院に準じた高度な機能を有する90の病院とし、その他1,335の病院をⅢ群としました。
長野県からⅡ群に選ばれたのは、当院を含め2つだけです。高度な技術を要する手術の実施、救急車搬送患者の受け入れ等、我々がこれまで取り組んできたことが認められた結

果だと考えています。

急性期病院の中でも高度医療が提供できると認められたのは素晴らしいことです。この地域でやってきたことが高く評価され、とても嬉しく思っています。

健全な経営で 患者さまに安心を

長野市民病院は、平成23年度決算で約2,300万円の純利益を計上し、5年ぶりに黒字となりました。
当院では4年前の平成20年4月に、病床を100床増やして400床にしました。医師・看護師も増員し、医師は4年前の69名から現在は95名体制になっています。救急車の受け入れも

平成20年度の2,591台から平成23年度は3,968台まで増えています。体制がしっかりと整い、それがうまく機能するようになった結果、健全経営となり黒字になったのは喜ばしいことです。

よりよい医療を届けるために 日々進化しています

今年度から3年間の、新たな新中期計画を立てました。目指すのは、患者・地域・職員から選ばれる「信州のマグネットホスピタル」です。

具体的には、「がん治療」と「救急医療」のさらなる充実に力を入れていきます。現在、工事中ですが、平成25年2月に完成予定の増改築事業では、「ラルス(高線量率腔内照射装置)」と呼ばれる放射線治療装置が新たに導入され、それに併せて、外来化学療法センター、医局及び手術室(2部屋)の増設が行われることで病院の機能がさらに向上します。

「ラルス」は県内の北信・東信地区では唯一の稼動となります。この機器は子宮頸がん等の治療に大変有効であり、放射線治療の幅が広がります。

これからも、がん治療に関しては最新の医療機器を導入していきたいと思っていますし、将来的には血液がんなどの診療領域も増やしていければと考えています。

創刊50号記念特集 *50*
Anniversary

Hospital Communication

病院と市民のコミュニケーション

長野市民病院広報誌『あした元気になあれ』が今回でちょうど50号を迎えたのを記念し、当時の創刊者である元事務部長・原田征夫氏にお話を伺いました。

「患者さまや地域の方々に長野市民病院をもっと身近に感じていただくため、これを機に今一度原点に立ち戻り、今後のよりよい情報発信へ繋げていきたい。」

「豊かなコミュニケーションを通して、少しでも皆さまのお役に立ちたい。」

ここでは、当院の過去から現在にかけての広報活動をご紹介します。

どのような経緯で
創刊されたのですか？

——当時、長野市民病院はまだまだ成長段階でしたから、事務員といえども病院を機能させる業務に必死で誰もが手いっぱいの状態でした。とても広報誌どころではなかったんです。でも、病院は単なる治療の場ではなく、何か私たちと患者さまとの間に繋がりが必要だと感じていました。そこで、病院で働く以前に広報の仕事をしていた私が手を上げて、編集長として広報誌をつくることにしたのです。

制作する上で大切に
されていたことは何ですか？

——遊び心を忘れないことです。医療の話はとかく難しくなってしまうがちですが、読者がとっつきにくいようでは良い広報誌とはいえませんが。読者に壁を感じさせないよう遊び心のあるポイントを取り入れて、身近に感じてもらうことが大切です。そのひとつとして、私はタイトルを手書き文字にしました。幸いなことに、このタイトル文字はリニューアル後も受け継がれているので、創刊者としてはとても嬉しいですね。

『あした元気になあれ』 創刊担当者に 聞く。

これからに期待することは
何でしょうか？

——リニューアルした『あした元気になあれ』は写真にインパクトがある斬新なデザインですね。文字量も少なく読みやすくなったと思います。広報誌は手にとってももらわないと意味がありませんから、そうした「導入」部分はクリアしたといえるでしょう。しかし、それは逆に言えば情報量が少ないということでもあります。今後は、一歩先に進んで中身を目を向けてもらう「読ませる」記事もつくってほしいです。作り手の思いが読み手に伝わるような、読み終わったとき読者の心の中に何か光るものがひとつでも残るように。そんな広報誌をつくってほしいと思います。

現担当者 小林 沙織
創刊号 担当者 元事務部長 原田 征夫氏

「広報誌」とは
作り手と読み手を
近づける
コミュニケーション
ツールである。



創刊は平成14年。
おかげさまで今年で
10周年を迎えました。



ながた 故・長田敦夫名誉院長

創刊時から受け継がれている
タイトル文字は、前院長だった
故・長田敦夫名誉院長による
揮毫。

あした
元気に
なあれ

小林沙織(写真左)と原田征夫氏(写真右)



長野市民病院

お世話になった宮城県を
助けられるなら…
薬剤師だからできること

さまざまな立場の人に
支えられて、初めて
医療が成り立つと実感

4月9日に被災地へ入りました。大震災から月経してもたが、私はこれまですばらしい光景に衝撃を受けました。街は、まるで教科書で見た東京大空襲の写真的ようでした。

今日の災害派遣では、医療というものは、いろいろな立場の人を支えられて、初めて立ち立つことができる、改めて強く感じました。とかく「医師は、毎日の医療現場で自分の中に回っている」と錯覚して、お山の大将になっているが、長野県外の皆さんや、お山のスタッフたちが、僕たちの食べる物、着る物を準備してくれてくは、車での送迎も有難く、本当に感謝しています。

多種多様な専門職が集まり
初めて起こる事に
チームで対処する力を養う

石巻赤十字病院。そして約750人が参加した。この青葉中学校の避難所では救護活動をしました。この体験で思ったことは、災害は、本当にいつどこで起こるかかわらないということです。

そして被災した現場では、みんなが心を100%にして支え合っていないといけないのです。一人の力では小さいですが、いろいろな職種の人が集まり、どういう対応が最も必要とされているか、戦時に判断を重ねて対応していくことが必要です。忘れてはならないのが、他のチームもどう報を交換するかということ。これが最も大切なことなんです。

派遣スタッフの想い ●
現地での活動で感じた
ホスピタリティ。

次に災害現場に入った
必ずこの派遣の
経験が役に立ちます

第1次派遣隊として3月20日
バスの中で寝泊りして救援に
災の8日
状態。ま
話にシ
た」とか
私た
のです
の状
も支えになら
も助けに立てる自分になっ

あした元気になあれ
(長野市民病院広報誌)

年5回発行
院内各所、長野市役所・各支所等で配布
第11回BHI賞(病院広報コンクール)「最優秀賞」
を受賞。

長野市民病院と患者さま、地域の皆さまとを結ぶコミュニケーションツールとして、当院における最新の治療法や医療の知識をご紹介します。ほか、イベントのお知らせやレポートなど、長野市民病院をより身近に感じていただけるよう充実した内容で発行しています。

The image is a collage with several elements:

- Top Left:** Logo for "長野市民病院広報誌" (Nagano City Hospital Publicity Magazine) with the URL "http://www.hospital.nagano-nagano.jp".
- Center-Left:** Large handwritten-style Japanese text "あした元気にふれよう" (Let's meet again full of energy tomorrow). Below it, English text reads "Become energetic tomorrow." and "今号より誌面リニューアルしました。" (From this issue, we have renewed the magazine page).
- Bottom Left:** Vertical Japanese text "助け合うといふこと。" (The act of helping each other.)
- Center-Right:** A photograph of a middle-aged man with glasses wearing a white lab coat.
- Top Right:** Small text "知ってあきらめず 医療の知識 片側顔面けいれん" (Knowing without giving up Medical knowledge Hemifacial spasm).
- Bottom Center:** A green circular graphic containing the text "Hospital Eye", "東日本大震災" (Great East Japan Earthquake), "病院長インタビュー" (Interview with the Hospital Director), "改めて考える地域の基幹病院の使命とは" (Reconsidering the mission of the regional core hospital), and "派遣スタッフの想い 現場での活動で感じたホスピタリティ。" (Thoughts of dispatched staff, hospitality felt through activities on site.).
- Bottom Right:** Text "●第5回長野市民病院 ふれ愛デー (祝開院)" (5th Nagano City Hospital Love Day (Anniversary)) and "●登録医紹介／加藤内科" (Registered Doctor Introduction / Katayama Internal Medicine).

創刊50号記念特集 *50*
Anniversary

Hospital Communication

『週刊長野』連載
「知っておきたい医療の知識」

毎週土曜日【不定期連載】
(長野市・信濃町・飯綱町・小川村のみ)
当院各診療科の医師が、身近な医療
テーマについて取り上げています。

〈読者の声〉

- 毎回切り取って保管しています。
 - 健康について考えさせられます。
- 今後も連載を続けてください。
- 記事がとても分かりやすく、自分にも同じような症状があり助かりました。



ホームページ

<http://www.hospital.nagano.nagano>
第10回BHI賞(病院広報コンクール)ホームページ部門「特別賞」を受賞。

診療科のご案内、採用情報、イベント情報など、日々最新情報をお届けできるよう努めています。

今後も
よりよい情報を
患者さま、
地域の皆さまに
届けるために。

出前講座

【随時受付中(詳しくはホームページをご覧ください)】
当院医療スタッフが出張して開講。
全34講座の豊富な講座をご相談に応じて開いています。リピーターも多く、大変好評をいただいています。

〈講座例〉

- 長生きするための呼吸体操
- ウォーキング(歩き方・靴の選び方)
- メタボリックシンドローム
- 楽しく脳梗塞の予防を学ぼう

お問い合わせ
長野市民病院 地域医療連携室
TEL.026-295-1199(内線 4401)



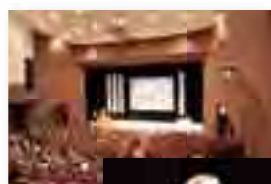
ふれ愛(公衆衛生だより)

年2回発行【2月、5月】
『広報ながの』配布に合わせ、
長野市各戸回覧。
市民の皆さま向けの医療の知識、
病院の近況報告などを
掲載しています。



市民健康読本

年1回発行【6月】
院内各所で配布。
各診療科の医師ほか医療
スタッフによる健康に役立つ医療の
お話を掲載。市民健康講座や
ふれ愛デーでも配布しています。



市民健康講座

年3回開催【2月下旬、6月上旬、
9月下旬頃の土曜】
院内外の医師等を講師に、
がんなどの疾病をテーマに開催。
予約不要・入場無料。お気軽に
ご参加ください。(次回の詳細はP14へ)



INC ふれあい健康相談

【長野ケーブルTV
『INCあいプラザ』番組内にて放送】
生活習慣病や流行の疾病など
視聴者の関心が高いテーマを
中心に、当院スタッフが出演し
役立つ情報をお届けしています。



連載

長野市民病院における
がん集学的治療

第3回

腹腔鏡手術

手術

がん診療
集学的
治療

化学療法

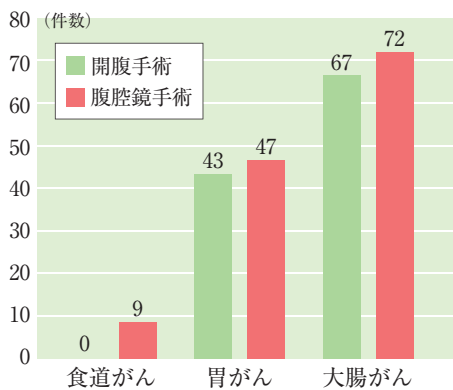
放射線治療

緩和ケア

長野市民病院では、がん治療において4つの治療法を組み合わせで行う『集学的治療』を実践しています。
それぞれの治療法のスペシャリストが協力してチーム医療を行うことで高い治療効果が期待できるのです。

今回のテーマは、「腹腔鏡手術」について。
腹腔鏡手術とは、皮膚の上に開けた小さな穴からカメラ（腹腔鏡）や専用の手術器具を入れ、体内の様子をモニターしながら
病巣部分のみを切除するという手術方法です。
開腹手術に比べ体への負担が少なくて済むため、術後の回復が早いというメリットがあります。
当院は手術件数、技術共に最先端を走っています。

■ 当院における消化器系がん手術件数の一例(平成23年)



モニターで拡大視するので、
細かな作業も可能です。

私自身、腹腔鏡手術が

患者さまのためになると考え

日々治療を行っています

術後の回復が早いのが 最大のメリット

腹腔鏡手術では、直径5ミリ〜2センチくらいの穴を4〜5つほど皮膚の上から開けて手術を行います。そのため、お腹を大きく切って手術する開腹手術に比べると、傷が小さい、出血が少ない、痛みが少ない、といった特徴があります。さらに臓器が空気に触れないため、腸閉そくのような癒着が起きにくく、手術後の回復が早いのが最大のメリットです。入院期間も1週間から10日程度と、短く済みます。

手術中は、モニターを見ながら、器具を操作します。拡大視できるので、臓器を構成している膜の一枚一枚まではっきりと見えます。普段は見えにくい深い部位などを上下左右と、様々な角度から見ることができ、細かな操作もより確実に行うことができます。

また、同じ手術に当たっているスタッフ全員が同じ画面を見ることがで

情報を共有できますし、映像で記録が残るため、確認や検討がしやすく、皆でレベルアップしていけます。

早期がんだけでなく 進行がんにも対応

腹腔鏡手術の対象になるのは、消化器系のがんの中では主に胃がん、大腸がん、食道がんが多いです。従来は、早期がんを目的とした手術でしたが、医療機器の発達、技術の習熟により、当院では大腸がんや食道がんは進行がんであっても、腹腔鏡手術で対応できるケースが増えていきます。肝臓がん、すい臓がんについても、まだ始まったばかりですが、今後はさらに広がっていくと考えられます。

腹腔鏡手術の実績は 県内トップクラス

当院は、腹腔鏡手術の技術認定医が4名おり、手術の実施件数も、県内ではトップクラスの実績を誇っています。当院には、日本の腹腔鏡手術における先駆者である、宗像康博先生、林賢先生の二人のベテラン医師がいます。そのため、当院に腹腔鏡手術の勉強をしに来る医師が大勢います。進化の著しいこの分野において、良いものを取り入れ、修練を重ね、常に最高水準の腹腔鏡手術を提供できるように努力していきたいです。

※技術認定医とは…

日本内視鏡外科学会において内視鏡下手術を安全かつ適切に施行する技術を有し、かつ指導するに足る技量を有していることを認定された医師。村中医師は、昨年この技術認定医に合格。



村中 太 むらなか・ふとし
長野市民病院 外科医長

2003年信州大学医学部卒。同年信州大学医学部外科入局。信州大学医学部附属病院、長野市民病院、飯山赤十字病院等に勤務。09年から現職。日本外科学会専門医、日本がん治療認定医機構がん治療認定医、日本内視鏡外科学会技術認定医。専門は消化管(食道、胃、大腸)等。



病院祭

第6回

ふれあいデー

が開催されました。

6月2日(土)、快晴に恵まれ
2,000人も多くの皆さまにご来場いただきました。

当日は子どもたちの笑顔と歓声のあふれる病院祭となりました。

REPORT



老若男女が楽しめる企画を多数用意しました。



クラウン・リオのパフォーマンスショー



市民健康講座では首都大学東京の加藤洋准教授による医療被ばくと、当院内分泌・代謝内科部長西井裕による糖尿病の講演を行いました。



災害救助犬のデモンストレーション

セラピードッグ
とのふれあい



手術ロボット
「ダ・ヴィンチ」の展示

RELAY FOR LIFE 信州 2012

長野市民病院は
リレーフォーライフ信州
に参加します。

松本 9/1 (SAT)-2 (SUN) 長野 10/13 (SAT)-14 (SUN)

がんは24時間眠らない。がん患者は24時間がんと闘っている——
がん制圧への想いを込め、全世界に広がっている
24時間ウォーキングチャリティイベント「リレー・フォー・ライフ」。
長野市民病院はこれに賛同し、10/13-14の長野会場に参加します。



5月19日に行われた、つくば会場の様子



がん撲滅の願いを込めた「ルミナリエ」



皆さんも仲間や職場でチームを作って
参加してみませんか？

協賛・協力・参加者・リレーチーム・ボランティア募集

お問い合わせは下記まで
財団法人長野県健康づくり事業団リレー・フォー・ライフ係
TEL. 026-286-6400 FAX. 026-286-6412
E-mail. info@kenkou-nagano.or.jp



知って おきたい 医療の 知識

第49回

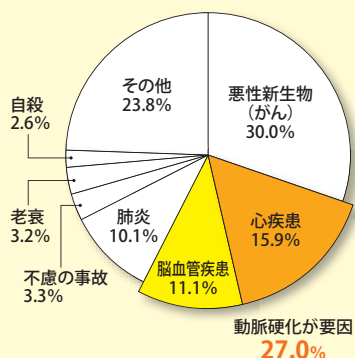
動脈硬化

血管年齢を知りましょう

「サイレントキラー」動脈硬化

動脈硬化は、生活習慣病と深い関わりがあり、高脂血症、高血圧、喫煙などがその主な原因とされ、加齢の影響もあります。血管が硬く厚くなることで血管が詰まったり破れたりして、心筋梗塞や脳卒中を引き起こすのです。現在、日本人のじつに4人に1人が心筋梗塞や脳卒中で亡くなっています。動脈硬化は初期の段階では自覚症状がなく、症状が出てきた

主な死因別死亡数の割合(平成20年)



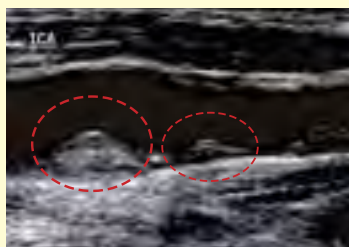
出典:厚生労働省「平成20年人口動態統計月報年計(概数)の概況」



ABI(血圧脈派検査)



頸部動脈超音波(頸部血管エコー)



エコーで映し出されたプラーク

ときには既になんかなり進行して危険な状態になっている可能性があります。

血管年齢を調べましょう

自覚症状が出てからでは手遅れという場合も少なくありません。ですから、まずは定期的に動脈硬化検査を受け、ご自分の「血管年齢」を把握されることをおすすめします。

動脈硬化検査には大きくわけて2つの種類があります。

①ABI(血圧脈派検査)

次の3つの項目を測定します。

1. 動脈の硬さ
2. 動脈の詰まり
3. 血管年齢

②頸部動脈超音波(頸部血管エコー)

次の3つの項目を測定します。

1. 動脈硬化の有無
2. 詰まり具合の観察
3. プラークの観察

※プラークとは、動脈の血管壁にこびりついた脂肪や悪玉コレステロール



合葉 由美子

あいば・ゆみこ

長野市民病院 臨床検査科主任
臨床検査技師 健康食品管理士

動脈硬化は治りません！

意外に思われるかもしれませんが、動脈硬化は誰でも12〜13歳のころには始まると言われています。このころから徐々に悪玉コレステロールなどの老廃物が血管壁に蓄積されていき、一度蓄積されたら二度と元には戻りません。つまり、動脈硬化は治らないのです。定期的に検査を受けることで生活習慣を改め、積極的に予防しましょう。

ルなどの老廃物のこと。【図1】
動脈硬化検査は、お近くのかかりつけ医(内科)や人間ドック等で簡単に受けることができます。お問い合わせください。

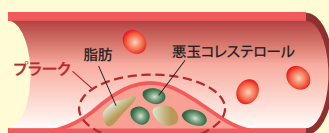


図1 血管内のプラーク

登録医紹介 みやがわ小児科医院

長野市上松

●院長 宮川恭一 先生

登録医制度により「地域医療連携システム」が導入されて以来、患者さまを長野市民病院にご紹介いただいたり、市民病院から地域の診療所へ逆紹介させていただくケースが増えています。広報誌では日頃お世話になっている登録医の先生を随時紹介していきます。



子どもたちの将来にかかわる仕事

小児科で診る病気はほとんどが元気がなくなっていく症状なので、逆にいつも子どもたちから元気をもらっているのが多いです。しかし、中には重い病気が隠れているかもしれません。子どもたちの将来を左右することですから決して見落とさないように、いつも細心の注意を払って診察しています。特に診察の6〜7割を占める問診は非常に重要です。単に話を聞くだけでなく、「こういった兆候はなかったですか?」というように「引き出す」ことも大切なポイントだと考えています。

スタッフは全員「お母さん」 誰でも気軽に相談を

当院のスタッフは全員が子持ちの「お母さん」です。ですから、どのスタッフも同じ母親目線でお子さんたちを見ています。私もできる限りお話を聞くようにしているつもりですが、「診察のときに大事なことを聞きそびれてしまった」という方もいらっしゃるかと思います。そんなときは気軽にスタッフに声をかけてください。どんな小さなことでも結構ですので、気になる点は相談してください。子どもはとても敏感なので、

お母さんの不安がダイレクトに伝わってしまうのです。不安や心配事をスッキリさせてからお帰りください。また、当院では受付の事務員も含め全員で勉強会を行っていますので、お薬のことなども聞いてもらって大丈夫ですよ。

たくさん褒めてあげましょう

子どもはみんななお父さんお母さんが大好き。だから自分に注目してほしいとたくさんアピールしてくるはずですが、そうした部分を意識的に見ているだけでも何かあったときには変化に気づくと思います。そのために普段から密にコミュニケーションを取るように心がけましょう。そのコツは「たくさん褒めてあげる」ことです。特別なことではなくても、小さなことでも褒めてあげる。もちろん時にはきちんと叱ることも大切ですが、最後はきちんと褒めてあげてくださいね。



穏やかでとっても聞き上手な宮川先生。



みやがわ小児科医院

診療科目／小児科

所在地／長野県長野市上松 2-21-7

TEL／026-232-3049

診療時間／AM8:30～12:00

PM3:00～6:00

〔休診〕木・土曜午後

日曜日・祝祭日



待合室にあるキッズコーナーは下がマットになっていて安全です。

お母さんも先生にたくさんお話を聞いてもらえて安心。



ひびけ

市民病院

ボランティアコンサート

病をお持ちの方は、心も沈みがちになってしまいます。長野市民病院では、そのような方に少しでも気分を晴らしていただこうと、院内外の皆さまのお力をお借りしてボランティアコンサートを開催しています。

この広報誌では、そのコンサートの様子を紹介していきます。



今回で紹介する皆さま

市民病院サポーターズ弦楽四重奏団（カルテット）

写真左から吉池 明子（当院薬剤師）、村石 達哉さん、宮崎 清之さん、北原 啓祐（当院連携室職員）の4人で構成されています。

プロ・ヴァイオリン奏者の村石達哉さんは、ベルリン国立芸術大学を首席でご卒業後、欧州を中心に活動され、現在は県内の文化活動等にも力を注いでおられます。患者さまに対するバイキング食＋弦楽四重奏による生演奏の提供は、全国の病院でも大変珍しいサービスかと思えます。村石さんらのご厚意に敬意を表し、当院から「市民病院サポーターズカルテット」と命名させていただきました！



むらいし たつや
村石 達哉

ヴァイオリンを武蔵野音楽大学とベルリン国立芸術大学に学ぶ。欧州各地でリサイタルを開いた後、95年～96年にドイツ・エルプランド・フィルハーモニーの首席コンサートマスターを務める。帰国後はメセナ・ジュニアオーケストラの指導やメセナ交響楽団指揮など、県内の文化活動や後進の指導にも力を注ぐ。

ボランティアコンサートをしていただける方

●お問い合わせ／お申し込み

長野市民病院 地域医療連携室

TEL.026-295-1199(内線4401)まで



好評を博した入院患者さまに対するバイキング食での初の弾き流し演奏（6月20日、クロスカフェ）

VOICE

みなさま
の声

長野市民病院では、外来・入院の患者さま、お見舞いなどでご来院になった方から様々な病院に関するご意見、ご要望をいただいております。一部ではありますが、定期的にこの広報誌の中でご紹介し、お応えしていきたいと思えます。

ご意見

（ドッグ受診者さま）

人間ドックの受付で保険証と診察券の提出を求められますが、案内に提出物として記載されていますか。

お応え

（健康管理課長）

人間ドックを受診していただき、ありがとうございます。ご指摘いただきました保険証、診察券等の当日持参物のご案内については、健診日の2週間前にお送りする「人間ドック受診のご案内」の、「当日の持ち物など」という項目の中に記載し、ご案内しております。今一度、ご確認いただければ幸いです。

長野市民病院

第16回

市民健康講座

平成24年9月29日(土)

14:00開演(開場13:00)

会場:若里市民文化ホール 入場無料

申込不要

●テーマ「膵臓がん」



長野市民病院 副院長
兼 消化器内科部長 長谷部 修

第1部

「膵臓がんの診断と内科的治療」

長野市民病院 副院長 兼 消化器内科部長 長谷部 修

第2部

「膵臓がん外科治療の現状」

長野市民病院 外科 医長 成本 壮一

●お問い合わせ 長野市民病院 企画財務課 TEL:026-295-1199

長野市民病院 採用情報

職 種	応募条件など	募集人員
医師 後期研修医	詳細は当院ホームページをご覧ください	数名
看護師	新卒採用!! 正規職員/平成25年春資格取得見込者または、有資格者。交代制勤務が可能な方 非正規職員/有資格者 交代制勤務は難しいが日中の勤務が6~8時間可能な方 ※手術室経験者歓迎! まずはご相談ください	数名
臨床検査技師	正規職員/有資格者 エコーの経験がある方 非正規職員/有資格者 ①検体検査担当者 8:30~17:15(休憩45分) 実務経験のある方歓迎 ②エコー経験者 8:30~17:15	各1名
薬剤師	正規職員/有資格者 薬剤部門のマネジメントができる方かつ、 300床以上の急性期病院での経験がある方	1名
臨床工学技士	新卒採用!! 非正規職員/有資格者または、平成25年春資格取得見込者 8:30~17:15(休憩45分)	1名
事務職員	正規職員/医事課事務職員 病院での医療事務経験5年以上かつマネジメント経験がある方 非正規職員/①医療ソーシャルワーカー 社会福祉士有資格者。病院にて医療ソーシャルワーカーとしての実務経験のある方歓迎!! 8:30~17:15(休憩45分) ②医師事務作業補助者 8:30~17:15(休憩45分)	各1名

●看護師就職説明会

8/11(土) 9:00~

●看護師採用試験

8/11(土)・9/8(土)・22(祝)

看護師のための「再就職支援セミナー」開催決定!

最新の知識と技術を学んで、安心して復職しましょう!!

- 全4回のセミナーです 10月3日、10日、17日、24日(いずれも水曜日 9:00~12:00)
- 受講対象者: 現在未就業で看護師資格をお持ちの方
- 託児所利用可(満3歳まで。有料)
- お申込み、お問い合わせは TEL.026-295-1199 看護部まで

※次回は12月頃実施予定です

詳細は当院ホームページをご覧ください。
ご不明な点は右記連絡先にお問い合わせください。

長野市民病院

検索

<http://www.hospital.nagano.nagano.jp/>

長野市民病院 総務人事課
採用担当宛

〒381-8551 長野市富竹1333番地1

E-mail: career@hospital.nagano.nagano.jp

求人専用ダイヤル

TEL.0120-511-990

当院では、「地域医療連携」を推進しております。

当院を受診される場合、かかりつけ医等からの紹介と予約が必要となります。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

長野市民病院外来診療担当日一覧

記号の説明

○：初診担当 ◎：完全予約制 ☆：午後のみ ◆：紹介のみ ▲：紹介、救急のみ ●：隔週交替制

※：第1、3、5週金曜日のみ ★：第3木曜日のみ ▼：第2、4週金曜日午後のみ ▽：第1、3週月曜日のみ ◇：第1週休診

外来診療担当表は、7月20日現在で作成されております。担当医師が変更となっている場合もございますので、お問い合わせください。

診療科	月	火	水	木	金	専門(常勤医)
内科 (呼吸器内科 消化器内科 循環器内科 腎臓内科 内分泌・代謝内科)	○原 悦雄 ○吉池 文明 平井 一也 越知 泰英 ○長屋 匡信 神吉 / ☆多田井 ○西井 裕 - ◇☆伊藤 大	伊藤 哲 / ☆杉山 小沢 陽子 小松 通治 ○小坂 充 ○丸山 / ☆春日 ○多田井敏治 掛川 哲司 -	西井 裕 神保 陽子 ○平井 一也 ○越知 泰英 丸山 隆久 ○笠井 俊夫 ○長谷部 修 -	☆稲田 浩之 吉池 文明 長屋 匡信 小坂 充 ○春日 広一 ○神保 陽子 ○掛川 哲司 ★宮林 千春 ○☆伊藤 大	○杉山 / ☆西井 ○神吉 雄一 ○小沢 陽子 原 悦雄 ○伊藤 哲也 笠井 俊夫 長谷部 修 -	平井一也(呼吸器) 吉池文明(呼吸器) 小坂 充(呼吸器) 小沢陽子(呼吸器) 長谷部修(消化器・内視鏡) 原 悦雄(消化器・内視鏡) 越知泰英(消化器・内視鏡) 関重矢子(消化器・内視鏡) 長屋匡信(消化器・内視鏡) 伊藤哲也(消化器・内視鏡) 多田井敏治(消化器・内視鏡) 神保陽子(消化器・内視鏡) 丸山隆久(循環器) 笠井俊夫(循環器) 神吉雄一(循環器) 掛川哲司(腎臓) 杉山 舞(腎臓) 西井 裕(糖尿病・内分泌代謝疾患) 春日広一(糖尿病・内分泌代謝疾患) 伊藤 大(内分泌代謝疾患)
小児科	森田 舞子 浅岡 麻里	新川 一樹 浅岡 麻里	森田 舞子 青沼架佐賜	新川 一樹 森田 舞子	浅岡 麻里 青沼架佐賜	青沼架佐賜(発達・神経・循環器・心身症) 浅岡麻里(小児科一般) 新川一樹(小児科一般) 森田舞子(小児科一般)
外科 (消化器外科)	○竹本 香織 高田 学 沖田 浩一 -	○岡田 正夫 ○成木 壮一 ○林 賢 -	田上 創一 宗像 康博 ○沖田 浩一 ○松村 美穂	○村中 太 ◆宗像 康博 林 賢 -	○杉山 聡 関 仁誌 田上 創一 -	宗像康博(消化器・胃・大腸) 林 賢(消化器・肝臓・胆道・脾臓) 関 仁誌(消化器・肝臓・胆道・脾臓) 高田 学(消化器) 沖田浩一(消化器) 竹本香織(外科) 成木壮一(外科) 田上創一(外科) 村中 太(外科) 松村美穂(外科) 岡田正夫(外科) 杉山 聡(外科)
整形外科	○藤澤多佳子 ○中村 功 ○☆山田 誠司 松田 智 南澤 育雄	○新井 秀希 - - ▲松田 智 ▲南澤 育雄	☆◆藍葉宗一郎 中村 功 山田 誠司 ○藤澤多佳子 ○南澤 育雄	新井 秀希 藍葉宗一郎 - ○松田 智 ○藤澤多佳子	新井 秀希 - ○山田 誠司 ○藍葉宗一郎 ▲中村 功	松田 智(上肢・末梢神経) 南澤育雄(骨折・リウマチ性疾患・股関節) 中村 功(脊椎) 山田誠司(関節疾患) 藤澤多佳子(リウマチ) 新井秀希(骨・軟部腫瘍) 藍葉宗一郎(整形外科)
形成外科	○滝 建志 金城 勇人	○滝 建志 金城 勇人	○滝 建志 金城 勇人	○滝 建志 金城 勇人	○滝 建志 金城 勇人	滝 建志(形成外科) 金城勇人(形成外科)
脳神経外科 (脳血管内治療科)	○草野 義和 荻原 利浩	黒岩 正文 ○荻原 利浩	○草野 義和 竹前 紀樹	草野 義和 ○荻原 利浩	竹前/脳外科医師 (交替制につき、担当日に ついてはお問い合わせ下さい。)	竹前紀樹(脳腫瘍・脳血管障害・頭痛・三叉神経痛) 草野義和(脳血管障害・脳血管内手術・脳腫瘍) 荻原利浩(脳腫瘍・脳血管障害・頭部外傷) 黒岩正文(脳神経外科)
皮膚科	小口 美抄枝	休診	小口 美抄枝	小口 美抄枝	休診	
泌尿器科	西澤 秀治 小口 智彦 -	●小口 / 山岸 後藤 正博 -	西澤 秀治 飯島 和芳 -	小口 智彦 山岸 梓 ◆西澤 秀治	飯島 和芳 山岸 梓 -	西澤秀治(悪性腫瘍・排尿障害・小児泌尿器) 飯島和芳(神経因性膀胱・悪性腫瘍) 小口智彦(泌尿器科一般) 山岸 梓(泌尿器科一般) 後藤正博(泌尿器科一般)
眼科	風間 淳 -	風間 淳 中村 さち子	風間 淳 黒川 徹	風間 淳 -	風間 淳 -	風間 淳(眼科)
耳鼻いんこう科	野村 康 大塚 明弘	野村 康 大塚 明弘	大塚 明弘	野村 康 -	野村 康 大塚 明弘	野村 康(耳鼻いんこう科) 大塚明弘(耳鼻いんこう科)
放射線治療科 放射線診断科	メスロ外来	○橋田 巖	休診	橋田 巖	橋田 巖	橋田 巖(放射線治療) 今井 迅(画像診断・IVR) 小松大祐(画像診断)
歯科・歯科口腔外科	○酒井 洋徳 田村 稔	○田村 酒井 酒井 洋徳	○酒井 洋徳 田村 稔	○鎌田 孝広 -	○田村 酒井 酒井 洋徳	田村 稔(口腔腫瘍) 酒井洋徳(口腔外科)
神経内科	○山本 寛二 ○渡部 理恵	○山本 寛二 ○田澤 浩一	○酒井 洋徳 田澤 浩一 ○渡部 理恵	○山本 寛二 渡部 理恵	○田村 酒井 酒井 洋徳	山本寛二(神経内科) 田澤浩一(神経内科) 渡部理恵(神経内科)
呼吸器外科 乳腺外科	○境澤 隆夫 ○小沢 恵介	○有村 隆明 西村 秀紀	○小沢 恵介 境澤 隆夫	○有村 隆明 西村 秀紀	○西村 秀紀 交替制	西村秀紀(呼吸器・乳腺・甲状腺) 小沢恵介(呼吸器・乳腺) 有村隆明(呼吸器・乳腺) 境澤隆夫(呼吸器・乳腺)
婦人科	○西澤千津恵 ▽今井 宗	休診	○森 篤 西澤千津恵	今井 宗 ○西澤千津恵	森 篤 ○今井 宗	森 篤(悪性腫瘍) 西澤千津恵(不妊症) 今井 宗(婦人科)
緩和ケア内科	休診	◎大道 雅英	◎☆大道 雅英	◎☆大道 雅英	休診	大道雅英(緩和ケア)
膠原病外来	休診	休診	休診	休診	▼加藤 修明	
救急 8:30~17:30 担当医	坂口 治	坂口 治	松本 剛	坂口 治	坂口 治	坂口 治(救急科) 松本 剛(救急科)

長野市民病院へのお問い合わせ

財団法人

長野市保健医療公社

長野市民病院

〒381-8551 長野市富竹1333番地1

TEL.026-295-1199 FAX.026-295-1148

長野市民病院・医師会 急病センター TEL.026-295-1291

長野市民病院

検索

■発行人：竹前紀樹 ■編集：長野市民病院広報委員会

ホームページ <http://www.hospital.nagano.nagano.jp/>

バックナンバーは当院ホームページでもご覧いただけます。