



長野市民病院広報誌

<http://www.hospital.nagano.nagano.jp/>

あした 元気に なあれ

知っておきたい医療の知識
難しくない！

第50回 **AED**の使い方

●登録医紹介／永田医院

高校生の職業体験レポート

連載

長野市民病院における

がん集学的治療

第4回 ラジオ波手術



Hospital Eye!

がんを体験した私たちだからこそ
おなじ苦しみを持つ人のためにできることがある。
がんサバイバーの
チカラ。

Vol.51 2012.9



島崎 軍治さん

(しまざき・ぐんじ) 68歳
1993年に直腸がんが発見され手術を受けるも6カ月後に肝臓へ転移。7年間の抗がん剤治療の後、肝臓の3分の1を切除。予後は順調で、現在は治療を受けていない。個人的ながん相談を受けることが多く、特に年配の男性からの相談が多い。

多くの男性患者から、相談役として大きな支持を得る私みたいにタフな男だってがんになれば弱くなる。そうした弱さも見せられる存在でありたい。

「私はずっと仕事一筋で会社勤めをしてきて、自分で言うのも変だけど、あらゆる局面を乗り越えてきましたから、それまでは肉体的にも精神的にも相当タフなほうだと思って生きてきました。でも、がんになってみたら、やっぱりかなり落ち込みましたね。自分は強いと思っている人間ほど弱さを見せられない。『誰にも相談できない』と自分を追い込みます。特に男性はそうした傾向が強いように感じます。いつの頃からか、私のところへそうした人たちから相談の電話がかかってくるようになりました。べつに相談窓口のように電話番号を公表していたわけではないのですが、あらゆる方面から『ああゆう人がいるよ』と、口コミで広まったのでしょうか。私ができることは精神的なフォローですけど、一般の人が考える以上に、こうした心のケアは必要性が大きいと感じています。」

小野 智恵子さん

(おの・ちえこ) 61歳
2002年直腸がんの手術を受ける。2008年、骨盤内に再発し再手術。消化器に障害を持つ患者の集まり「オアシスの会」を2003年に設立、初代会長を務める。「がんすまいるサロン」の名付け親でもある。



消化器がん患者会「オアシスの会」の立ち上げに尽力家族や友人にも言えない…そんな孤独感を抱えている人の気持ちが痛いほどわかるから、私にできることを形にしたかった。

「病院で治療を受けていた頃は、病院のスタッフやほかの患者さんたちに囲まれていたから、みんな助けてくれるし、おなじ苦しみを共有しているという安心感がありました。けれど、ひとたび病院の外へ出たら、家族でさえも病気の痛みや苦しみはわからない。当然のことなんでしょう、なんともいえない孤独感におそわれるんです。いつも元気な私でさえそうでした。だから、そうしたときに『おなじ経験をした人と話がしたい』と強く思い、患者会を立ち上げることにしたんです。いざ開いてみたらこれがとっても盛会で。みなさん口をそろえて『こういう場所を求めていました』と言ってくださって、勇気を出して行動して本当に良かったと思いましたね。おなじ病気をした仲間とだったら、説明も何もいりません。『どうだった?』『そうだったの』で通じてしまうんです。何か特別な“絆”を感じます。」

がんを体験した私たちだからこそ
おなじ苦しみを持つ人のためにできることがある。

がんサバイバーのチカラ。

Hospital Eye!
ホスピタルアイ Vol.07



棚橋 啓子さん

(たなはし・けいこ) 47歳
2011年、当院で子宮がんの手術・抗がん剤治療を受け、現在は通院しながら経過観察中。タレントの原千晶さんが立ち上げた子宮がん、卵巣がん、乳がんの患者会「よつばの会」に出会い、ホームページ作成等のお手伝いをしている。

女性特有のがんを体験した人の支援活動に携わる
「悲観も楽観もしない。事実をちゃんと受け止めることができれば大丈夫」
って伝えたい。

「私はタレントの原千晶さんが立ち上げた『よつばの会』という全国規模の患者会でお手伝いをしています。先日、長野市で初めてこの会が開催されて、そのときも抗がん剤やウィッグのことなど、一般の人に話したら気をつかわせてしまうようなことも『暑くて大変なんだよねえ』とか、笑いながら話していて。おなじ仲間の中では自分も普通でいられるんですよね。病気になって良かったなんてこれっぽっちも思いませんけど、病気になったおかげでいろいろな方と出会えたし、仕事や趣味以外に、もうひとつ自分にとって大切なライフワークができたように感じます。だから、自分の経験を通して誰かの役に立てるなら、まずは、自分の病気のことについて悲観も楽観もせずに、事実だけをきちんと受け止めることができれば大丈夫、そう伝えたいです。」



野村 昌利さん

(のむら・まさとし) 56歳
約5年前に奥さまを乳がん
で亡くす。現在は「がんすま
いるサロン」のボランティ
アとして患者やその家族の
相談活動を行っている。

**妻をがんで亡くした経験を通して、
がん患者やその家族の心に寄り添う**
“気持ちのリハビリ”ができる場所、
そうした居場所をつくってあげることが私の役目。

「私は5年前に乳がんを患って妻を亡くして、それから3カ月ほど経った頃、横川さんから『この部屋で“がんすまいるサロン”を立ち上げるのを手伝ってほしい』と言われて、最初の段階からずっと関わらせてもらっています。最初の頃は、自分も精神的にきつい時期だったのですが、今思うと、逆にここにいたことで自分の気持ちのリハビリができたように感じます。自分のことを人に話すときは、それだけ自分の病気や環境に対して向き合わなければいけません。それは非常にエネルギーのいることです。だからこそ、ここでお話をされるときには感情のままに、自分の心の中の思いをすべて開放してほしい。泣いたり怒ったり、それでいいんです。そうすることで、少しでもみなさんの気持ちが軽くなれば。そうした空間作りができるよう心がけています。」

がんサバイバー とは？

「がんサバイバー」とは、がんと共に人生を歩み、がんと共に生きる人々のこと、またそのご家族の方々をいいます。

今回ご紹介する4名のがんサバイバーの方々は、それぞれが非常に辛い経験を経て、中には現在でも病気と闘っておられる方もいらっしゃいますが、その経験を生かしておなじ苦しみを持つ人たちのために何か力になりたいと、さまざまな形で活動しています。**「今は苦しくても、いつかきっとあなたもそうになれる。だから大丈夫。」**そうしたメッセージを込めて、それぞれのエピソードを語ってくださいました。



**がんを体験した人でしか
わかり合えないことがある**

棚橋 じつは、私がこのがん相談支援センターや「がんすまいるサロン」の存在を知ったのは、つい最近なんです。こんな素晴らしい取り組みをしている場所があったなんて！

横川 がんのケアには大きく分けて2つの柱があります。一つは、私たち医療者が行う科学的根拠に基づいた医学的な「情報の提供」。そしてもう一つは、がんサバイバーの方たちとのふれあいの中で生まれる「情緒の共有」です。前者を身体的ケアとするならば、後者は精神的ケアです。これらはどちらが欠けても成立しませんし、どちらもおなじく重要なものです。私がこの仕事を通していつも感じるのは、がんはそれを体験した人でしかわかり合えないことがあるということ。医療者であ



横川 史穂子 よこかわ・しほこ

長野市民病院 緩和ケア・がん相談支援センター看護主任
緩和ケア認定看護師

緩和ケア・ がん相談支援センター

2007年11月設立。がんに関する症状や生活、それにまつわる人間関係など、あらゆる相談をお受けしています。どなたでもお気軽にご利用ください。ご予約・お電話でのご相談も受け付けています。

TEL.026-295-1292(直通)

受付時間：月～金 8:30～17:15(祝日を除く)

る私ですら理解してあげられないことがたくさんあるんです。そんなとき、みなさんのようながんサバイバーの方の力の大きさをすごく実感します。

小野 横川さんもそうだけど、以前オアシスの会に参加された看護師さんに「みなさんの意見を聞いてとても参考になりました」とおっしゃっていたことがすごくうれしかったのを覚えています。自分の体験が苦しかっただけじゃなくて、誰かの役に立っているということがまた新しい生きがいになりました。

島崎 本当に良い取り組みだから、この活動はどんどんPRしていってもらいたいよね。

**この場所を利用することで、
前向きに病氣と向き合ってほしい**

野村 がんと告知されると、本人もその家族も頭の中が真っ白になって

●がん患者会の取り組み



月1回の「お楽しみサロン」ではみんなでさまざまなものを作りしています。写真は、リレー・フォー・ライフの横断幕の作成風景。

がんすまいるサロン

がんを体験した患者さまやご家族が、何でも話せるサロンを開いています。看護師も交え、みんなで思いを分かち合い、心の元気をとり戻せる場です。

時間：毎週木曜日 11:00～15:00

場所：緩和ケア・がん相談支援センターにて



ひまわりの会

乳がん患者さまを主体とする患者会です。病気と共存しながらも明るく前向きに生活できるよう、仲間とともに交流会を開催したり温泉へ行くなど楽しく活動しています。



毎回好評の落語会。たくさん笑って、つい病気のことも忘れてしまうとか。

オアシスの会

消化器官に障害のある方(主にストーマ[人工肛門・人工膀胱]をお持ちの方)の患者会です。皮膚・排泄ケア認定看護師が中心となって支援しています。

長野市民病院は「リレー・フォー・ライフ信州2012 in 長野」に参加します

リレー・フォー・ライフは、がん患者さんどうしのふれあい、またはそのきっかけの場として生まれた24時間ウォーキングチャリティイベントです。誰でも参加できます。是非お気軽に足をお運びください！

日時：平成24年10月13日(土)12時開幕～14日(日)12時閉幕

場所：城山公園ふれあい広場(善光寺城山公園東隣)

詳しくはホームページをご覧ください。「リレー・フォー・ライフ信州 長野」で検索
http://relayforlife.jp/shinshu_nagano/

しまつて、治療法も先生に言われた路線に乗らざるをえなくなってしまう。うちがまさにそうでしたから。でも、こうした場で横川さんのような看護師さんやほかの患者さんと話し合いをすることで、多くの情報が得られるし、何より落ち着いて自分で納得した治療法を選択することができると思います。

横川 だから私の役割は、こうした

取り組みに対して、がん患者さんやサバイバーの方たちが安心して、いろいろと気兼ねすることなく、自分の思いを素直に表現できる場を提供すること。そして、そうした患者さんたちの思いを代弁して、病院の医療者たちがそれを共有できるように伝えていくこと。そうした「橋渡し役」なんじゃないかなと思います。



連載

長野市民病院における
がん集学的治療

第4回

ラジオ波手術

手術

化学療法

がん診療
集学的
治療

放射線治療

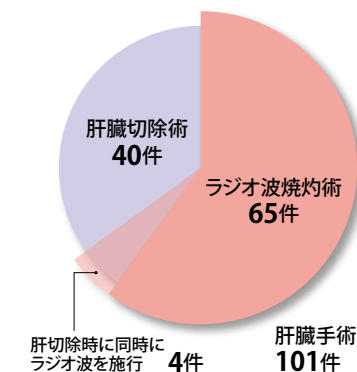
緩和ケア

長野市民病院では
がん治療において、4つの治療法を組み合わせ
て行う『集学的治療』を実践しています。
それぞれの治療法のスペシャリストが
協力してチーム医療を行うことで
高い治療効果が期待できるのです。

今回のテーマは「ラジオ波手術」について。

ラジオ波手術とは、主に肝臓がんに適応される手術です。
皮膚の上から太さ1.5ミリの電極を入れ、
超音波モニターを見ながら病巣に直接突き刺して通電し、
約100℃の熱でがん細胞を死滅させます。
体への負担が少ないことが大きなメリットで、
切除術と組み合わせる場合もあり、
がん治療の幅が広がっています。

当院における肝臓がん手術件数



(観察期間:2011年9月~2012年8月)



臓器を切除することなく、
がん細胞だけを熱で死滅させます。

負担は少なく
効果は大きい

ラジオ波手術は、肝臓がんでは比較的早期の段階での適用となります。切除術のように開腹せず、超音波画像で患部を映しながらピンポイントで病巣部を熱するので、臓器の正常な部分への影響は少なくて済みます。また、全身麻酔ではなく、局所麻酔と静脈麻酔のみで行いますので、手術時間も短く、最短で30分、長くても2時間程度の手術です。術後の回復も早く、当院では4日後には退院できます。さらに、術後の経過(5年生存率)は、切除した場合と比べてもほとんど変わらないという統計が出ています。このように、ラジオ波手術はさまざまな面で負担の少ない治療法です。肝臓がんは8割以上が再発する病気ですので、今後再手術をする可能性を考慮すると、この方法は非常にメリットが大きいといえます。

診療科の垣根を超え
最適な治療法を採用

そもそも私は外科医ですが、現在の日本におけるラジオ波手術は主に消化器内科の領域となっており、反

対に、切除術などの開腹手術は完全に外科の分野になります。このようになぜかラジオ波手術と外科手術には大きな隔たりがあるのが一般的です。しかし、患者さまにとっては、外科・内科の区別はまったく重要ではありません。重要なのは、病気に対して最善の治療法を導き出すことです。そのためにラジオ波手術と外科手術を組み合わせる方法が最適であるとされる場合もあります。当院では外科・内科の垣根を越えて、そうした対応をスムーズに行うことができる体制が整っています。

実績で県内病院をリード
今後はより広い症例に対応

肝臓がんの症例では、昨年の当院における実績は全手術101件のうち、切除術が40件、ラジオ波手術が65件(原発性35件、転移性30件)でした。(両手術の併用4件を含む)ラジオ波手術の件数に関していえば、県内最多の実績を誇っています。

現在は主として肝臓がんを対象にしていますが、脾臓や腎臓などへ適用した症例も少しずつ増えてきており、技術の向上とともに幅広い臓器への対応が期待されています。



成 本 壮一 なるもと・そういち

長野市民病院 外科医長

2001年千葉大学医学部卒業。同年4月千葉大学医学部附属病院外科入局。06年静岡県立がんセンター肝胆脾外科。09年から現職。

日本外科学会専門医、日本消化器外科学会専門医、消化器癌治療認定医、日本肝胆脾外科学会評議員、日本脾臓学会、日本胆道学会、日本腹部救急医学会。



救急の日

**AED
講習会
開催**

2012.9.7 [金]

救急の日(9月9日)および救急医療週間(9月9日～15日)は、救急医療に関する国民の知識および技術の水準をより向上、充実させるために昭和57年に制定されました。

長野市民病院では、毎年これに合わせAED(自動体外式除細動器)の使い方講習会を行っています。

AED (Automated External Defibrillator) とは・・・？

AED(エーイーディー)とは、電気ショックにより心臓マッサージをおこなう救命装置のことです。心停止には、電気ショックが必要な「心室細動」と呼ばれる心臓がこまかくふるえることによって、血液を送り出せなくなる不整脈によるものと、そうでないものがあります。通常は医学の知識が必要ですが、AEDは機械が心臓の状態を判断し、自動的に電気ショックが必要かどうかを調べ、必要がある場合は電気ショックをかけてくれます。

突然の心停止に居合わせた場合、皆さんの少しの勇気ある行動が尊い命を救えるかもしれません。

知って おきたい 医療の 知識

いざというときのために！
みんなに知ってほしい

AEDは、最近では、公共施設や大型スーパーなどでも設置されるようになってきました。使い方を知っていれば、もしものとき必ず役に立つAED。電気ショックと聞くと、思わず「危険なんじゃないか：」「なんだか難しそう…」と感じる方も多いはず。しかし、そんな心配はいりません。AEDは一般の方でも使用できるようにつくられているため、難しい知識は一切必要ないのです。電源さえ入れてしまえば、あとは音声の指示に従って行動するだけ、ということ意外にもみなさんご存知ないようです。今回はAED使用時の一連の流れをご紹介します。これだけ押さえておけば、誰でも簡単に使えます。

AED使用の流れ



大丈夫ですかー!?
分かりますかー!?

① 意識の確認

肩をたたき、大きな声で呼ぶなどして意識があるか確認します。



AEDを持ってきてください!

119番をお願いします!

② まわりの人に助けを求める

なるべく多く人を集めましょう。

【ポイント】
同時に、①救急車 ②AEDこの2つの手配を頼んでください



③ 呼吸と脈の確認

わかる範囲でけっこうです。とにかく意識がなければそのまま心肺蘇生を行います。



④ 心肺蘇生法（心臓マッサージ）

AEDを持ってきてもらうまでの間、心肺蘇生法を続けます。胸の真ん中に両手を重ねて当て、1分間に100回以上のリズムで、5cm以上胸が沈むように圧迫します。

【ポイント】
できる限り、速く！強く！行う

難しく考えずに
落ち着いて
行動すれば、
誰でも簡単に
使えます。



電極
パッド

電源
スイッチ



⑤ AEDによる電気ショック

電源を入れると音声による指示が自動で行われます。電極パッドを図のように貼りつけ、あとは音声の指示に従ってください。

【ポイント】
電源を入れて電極パッドを貼ってしまえば、あとは音声の指示に従うだけ！

※必ずAED音声の指示に従ってください。
電気ショックをあたえる音が流れたら、危険ですので離れてください。

第50回
AED
の使い方
難しくない!



黒岩 倫和
くろいわ・ともかず

長野市民病院 臨床工学科
臨床工学技士

高校生の 職業体験レポート



高校生 1日

看護体験

7月31日(火)、近隣の高校から生徒さんをお招きして1日看護体験を行いました。

お風呂に入れない患者さんの足を洗います。
「大丈夫ですか？
痛くないですか？」



血中の酸素濃度を測定。
「こうやってはかるのか～」



みんなそろって記念撮影。
「はい、チーズ！」



病院内を案内。
どんな体験ができるのか緊張！



藤澤看護部長のお話。
みんな真剣に聞いています。



おやつの時間。ちょっと休憩。
思わず笑顔がこぼれます。

県立長野高校 1日

医師体験

8月2日(木)、県立長野高等学校の生徒さんを対象とした医師の職場体験会を行いました。

採血の練習。
「ゆっくり落ち着いてやれば
大丈夫よ。」



救急専門医でもある
竹前病院長を前にして
指導する研修医の先生。
「緊張するな～
「先生がんばって！」



エックス線装置をつかったクイズ。
「コレはなんの画像でしょう？」
「スイカ！」
「あたり！みんなするどいね～」



ふだんは見られない病院内の
いろいろな部署を見学。



エコー検査では学生さんみず
から患者役に。
「こんなふうに見えるのか～」
「くすぐったい！」



先生方を交えてお昼ごはん。
「お医者さんって大変ですか？」



医療安全管理室の体制

専従1名、専任2名、兼務6名



柳澤 淳子

やなぎさわ・じゅんこ

長野市市民病院 医療安全管理室
専従リスクマネージャー（看護師長）

医療現場において、ヒヤリ・ハットした内容をインシデントレポートに記入してもらい、医療安全管理室に集め、分析しています。週1回『インシデント情報NOW』という職員向けのニュースを発行して、院内掲示板で情報を共有し、注意喚起を促しています。報告書の内容を詳しく知りたい場合は、現場に行つて話を聞き、個人レベルでの事故防止対策と、医療施設全体の組織的な事故防止対策の二つの対策を推し進めていきます。医療事故の発生を未然に防ぎ、患者さまが安心して安全な医療を受けられる環境を整えていきます。



月に1回、各部門の代表者が集まり、インシデントレポートの報告やその対策マニュアルの作成について検討しています。

医療安全管理室

患者さまが安心できる医療を届けるために

どうして? 紹介・予約制 Q&A

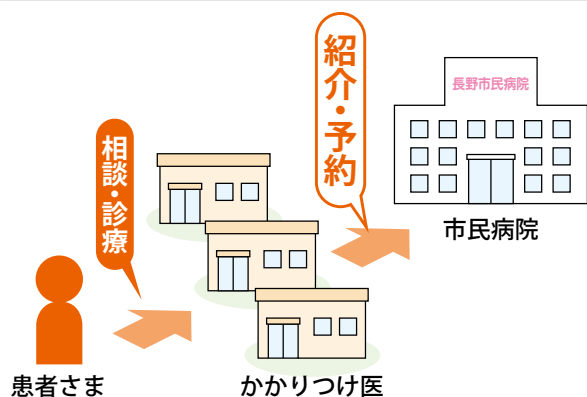


市民病院での診療を予約したいけど、一体どうすればいいのかしら？
ここでは、予約に関する患者さまのさまざまな疑問にお答えします。

Q 市民病院の外来(初診)は 紹介・予約制と聞きましたが…

A 平成20年9月から、救急の患者さま(※1)及び一部の診療科(※2)を除いて、「初診」の患者さまは“かかりつけ医からの紹介”と“事前の予約”の両方が必要となりました。

「初診」の患者さまとは、初めてかかる患者さまのほか以前当院にかかったことがあるけれども「新たなご病気や、新たなお怪我」で再び当院にかかれる患者さまや、継続的にかかられていない患者さまを含みます。



Q どうして紹介・予約制を 取り入れたのですか？

A 背景には、市内はもとより近隣市町村からも患者さまが急激に増えて外来が大変に混み合い、手術や入院診療にも大きな影響が生じたこと、また、地域の中核病院としてがん診療や救急医療などを積極的に行うためには、かかりつけ医等の協力のもと、地域の中でそれぞれの診療役割を分担する必要があること等が主な理由です。

Q どのように予約すれば いいのですか？

A まずは、かかりつけ医かお近くの開業医の先生におかかりください。その先生が市民病院での診療が必要と判断した場合は紹介状を書いていただけます。当該医療機関からその場で市民病院(地域医療連携室)に連絡を取り、原則として予約も取っていただけます。

Q 2回目以降の予約は どうなりますか？

A 当院の医師が、今後も継続的に検査や診療が必要と判断した場合は、次回以降の予約日を患者さまにご提案いたしますので、当該医師とご相談のうえ決めてください。

※1 救急の場合

救急の場合は、24時間365日診察を行っています。救急車両以外で来院される場合にはできるだけ電話にてご連絡のうえ、受診をお願いいたします。

※2 一部の診療科について

- 一般小児科(発達障害、情緒障害等を除きます)
- 形成外科
- 脳神経外科
- 耳鼻いんこう科
- 皮膚科

上記の診療は紹介状や予約がなくても受診できます。

ただし、皮膚科については、状況により受診ができない場合がありますので事前にお問い合わせください。

なお、この場合は、特定初診料1500円が別途かかります。

紹介・予約に関するお問い合わせ
長野市民病院 地域医療連携室
026-295-1199 (代表)

登録医紹介 永田医院

須坂市墨坂南

●院長 永田卓司 先生

登録医制度により「地域医療連携システム」が導入されて以来、患者さまを長野市民病院にご紹介いただいたり、市民病院から地域の診療所へ逆紹介させていただくケースが増えています。

広報誌では日頃お世話になっている登録医の先生を随時紹介していきます。



気さくに話に応じてくださる永田先生。
胃腸外科がご専門ですが、皮膚科も標榜
していらっしゃいます。

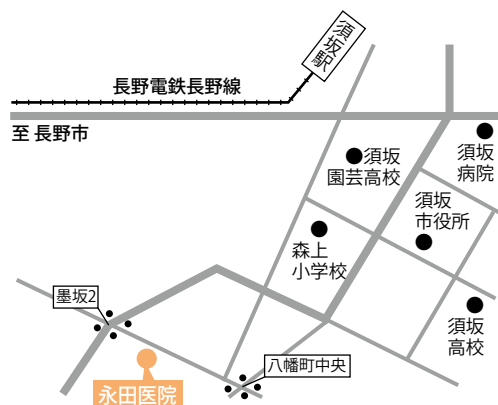
内視鏡の腕はもちろん、
素早い対応にも定評あり

永田先生の専門分野は胃腸外科で、中でも内視鏡においては25年以上の実績をお持ちのベテラン医師でいらっしゃる。レントゲンやバリウムの検査もありますが、やっぱり内視鏡（胃カメラ）で患部を直接見るほうが圧倒的に精度の高い検査結果を得られます。その差はなんと20倍近くにもなるといわれています。ですから、私はなるべく内視鏡で検査するようにしているのです。『朝から何も食べていません』という患者さんであれば、その日のうちに検査してしまいます。患者さんの苦痛をとり除いてあげることが医師としての一番の務めですから、

「すぐ診る」こと、このスタンスは
ずっと変わりません。予約は一切
不要です。不調や痛みがあればい
つでもすぐに来てくださいますね。」

どんな症状にも対応する
地域の『なんでもクリニック』

内視鏡の先駆者でいらっしゃる先生ですが、目指されるのは意外にも「総合診療科」のようにどんな症状にも対応することだといえます。「専門分野をきわめることは医療者としてももちろん重要ですが、地域の開業医である以上、患者さんを限定しない、幅広い症状を診ることがもつとも大切なことだと日々感じています。よく患者さんと話をしていると、『体の調子が悪くても、どこへ行ったらいいのかわからなくて…』とおっしゃる方がとても多いことに気づかされます。そんなとき、『とりあえずは永田医院で診てもらって相談してみよう』と、気軽に足を運んでもらえるようなクリニックでありたいと考えています。どんな小さな症状でも患者さんにとっては大きな問題なのだということを、常に忘れずに診察するよう心がけています。」



永田医院

診療科目／胃腸科、外科、皮膚科
所在地／長野県須坂市墨坂南 2-5-3
TEL／026-248-1711

診療時間／AM 9:00～PM 1:00
PM 3:00～PM 6:00
〔休診〕木・土曜午後
日曜・祝祭日

ボランティア
コンサート

病をお持ちの方は、心も沈みがちになってしまいます。長野市民病院では、そのような方に少しでも気分を晴らしていただこうと、院内外の皆さまのお力をお借りしてボランティアコンサートを開催しています。

この広報誌では、そのコンサートの様子を紹介していきます。



業務が終わった夜遅くから練習が始まります。なかなか集まれる時間がないので、練習は和気あいあいとした雰囲気の中でも真剣そのものです。

今回ご紹介する皆さま

もぐら〜ず

「もぐら〜ず」は長野市民病院の職員を中心としたブラスバンドです。平成21年に5名で結成しましたが、現在ではメンバーも増え22名の大きなバンドとなりました。年に数回の長野市民病院内でのボランティアコンサートをはじめ、院外のチャリティイベントでの演奏など、活躍の場を広げています。「もぐら〜ず」というユニークな名称は、キーボードを弾いている部長さんの後姿がモグラに似ているという患者さんの言葉から名づけられました。

ボランティアコンサートをしていただける方

●お問い合わせ／お申し込み

長野市民病院 地域医療連携室

TEL.026-295-1199(内線4401)まで



9月13日のお月見コンサートの様子

VOICE

みなさま
の声

長野市民病院では、外来・入院の患者さま、お見舞いなどでご来院になった方から様々な病院に関するご意見、ご要望をいただいております。一部ではありますが、定期的にこの広報誌の中でご紹介し、お応えしていきたいと思っています。

ご意見

(入院患者さま)

点滴台を引っ張って歩く際、リハビリ庭園のアスファルト部分は凹凸があったり、小石が散乱していたりして歩きにくいので、きれいに舗装してほしいです。

お応え

(施設管理課長)

リハビリ庭園は、日常に近い環境でのリハビリを目的として設置されています。また日々ほうきで掃く等の対応をし、歩行しやすい環境を作っております。大変ご不便をおかけしますが、歩行される際は気をつけていただきますようお願い申し上げます。



世界糖尿病デー 特別イベント開催

これなら続く 運動療法

笑って動いて健康管理 ～今日からできる簡単な運動～

●講師：運動コーディネーター 松田 浩 先生

平成24年 11月10日(土) 14:00～16:00
(受付 13:30～)

●会場：長野市民病院 会議室 4・5・6

参加費：無料【定員：70名】※定員になり次第、お申し込みを
締め切らせていただきます。お早めに！

日本の糖尿病患者は、潜在的な患者まで合わせると2,000万人以上になるといわれており、日本人のじつに6人に1人は糖尿病ということになります。

糖尿病は、血糖値が異常に高くなる病気です。血糖値を安定させるには、摂取したカロリーを運動によって消費する必要があります。今回のイベントでは、誰でも無理なくできる運動をご紹介します！

こんな人は特に注意が必要です！

- ☐ 運動不足だ
- ☐ つい食べ過ぎてしまう
- ☐ 家族や親せきに糖尿病の人がいる
- ☐ 太り気味だ
- ☐ 40歳以上である



●お問い合わせ／お申し込み 長野市民病院 地域医療連携室 TEL:026-295-1611 (月～金 10:00～17:00)

長野市民病院 採用情報

職 種	応募条件など	募集人員
医師 後期研修医	詳細は当院ホームページをご覧ください。	数名
看護師	正規職員／平成24年11月3日(土・祝)採用試験実施／詳細は当院ホームページをご覧ください。	数名
薬剤師	正規職員／薬剤部門のマネジメントができる方。かつ、概ね300床以上の急性期病院での勤務経験がある方。	1名
診療放射線技師	新卒採用!! 正規職員／平成25年春資格取得見込み者。または、第二新卒(資格取得後3年未満の方)。	1名
急募!! 臨床検査技師	正規職員／①有資格者。エコーの経験がある方。 ②新卒採用!! 平成25年春資格取得見込み者。または、免許取得後10年未満の方。 細胞検査士(または、細胞検査士資格取得見込みの方)。	各1名
急募!! 臨床検査技師(胚培養士)	新卒採用!! 正規職員／平成25年春資格取得見込み者。または、有資格者。 臨床エンブリオロジスト認定資格者。または胚培養士としての実務経験がある方、歓迎。	1名
作業療法士	新卒採用!! 正規職員／平成25年春資格取得見込み者。または、有資格者。	1名
臨床工学技士	新卒採用!! 正規職員／平成25年春資格取得見込み者。または、資格取得後5年未満の方。	1名
急募!! 事務職員	非正規職員／①医療ソーシャルワーカー 社会福祉士有資格者。病院での医療ソーシャルワーカーの経験がある方、歓迎。8:30～17:45(休憩45分) ②診療情報管理士。有資格者。8:30～17:15(休憩45分)	各1名

看護師採用試験のご案内

平成24年11月3日(土・祝)

試験日1週間前までに応募書類を
下記担当者まで郵送ください。

看護師のための「再就職支援セミナー」開催決定！

最新の知識と技術を学んで、安心して復職しましょう!!

- 全4回のセミナーです 11月28日、12月5日・12日・19日(いずれも水曜日9:00～12:00)
- 申し込み締め切り 11月22日(木)
- 受講対象者：現在未就業で看護師資格をお持ちの方
- 託児所利用可(満3歳まで。有料)
- お申し込み、お問い合わせはTEL.026-295-1199看護部まで

詳細は当院ホームページをご覧ください。
ご不明な点は右記連絡先にお問い合わせください。

長野市民病院

検索

<http://www.hospital.nagano.nagano.jp/>長野市民病院 総務人事課
採用担当宛

〒381-8551 長野市富竹1333番地 1

E-mail: career@hospital.nagano.nagano.jp

求人専用ダイヤル

TEL.0120-511-990

当院では、「地域医療連携」を推進しております。

当院を受診される場合、かかりつけ医等からの紹介と予約が必要となります。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

長野市民病院外来診療担当日一覧

記号の説明

○：初診担当 ◎：完全予約制 ☆：午後のみ ◆：紹介のみ ▲：紹介、救急のみ ●：隔週交替制

※：第1、3、5週金曜日のみ ★：第3木曜日のみ ▼：第2、4週金曜日午後のみ ▽：第1、3週月曜日のみ ◇：第1週休診

外来診療担当表は、9月20日現在で作成されております。担当医師が変更となっている場合もございますので、お問い合わせください。

診療科	月	火	水	木	金	専 門(常勤医)
内科 (呼吸器内科 消化器内科 循環器内科 腎臓内科 内分泌・代謝内科)	○原 悦雄 ○吉池 文明 平井 一也 越知 泰英 ○長屋 匡信 神吉 / ☆多田井 ○西井 裕 - ◇☆伊藤 大	伊藤 哲 / ☆杉山 小沢 陽子 小松 通治 ○小坂 充 ○丸山 / ☆春日 ○多田井敏治 掛川 哲司 -	西井 裕 神保 陽子 ○平井 一也 ○越知 泰英 丸山 隆久 ○笠井 俊夫 ○長谷部 修 -	☆稲田 浩之 吉池 文明 長屋 匡信 小坂 充 ○春日 広一 ○神保 陽子 ○掛川 哲司 ★宮林 千春 ○☆伊藤 大	○杉山 / ☆西井 ○神吉 雄一 ○小沢 陽子 原 悦雄 ○伊藤 哲也 笠井 俊夫 長谷部 修 -	平井一也(呼吸器) 吉池文明(呼吸器) 小坂 充(呼吸器) 小沢陽子(呼吸器) 長谷部修(消化器・内視鏡) 原 悦雄(消化器・内視鏡) 越知泰英(消化器・内視鏡) 関重矢子(消化器・内視鏡) 長屋匡信(消化器・内視鏡) 伊藤哲也(消化器・内視鏡) 多田井敏治(消化器・内視鏡) 神保陽子(消化器・内視鏡) 丸山隆久(循環器) 笠井俊夫(循環器) 神吉雄一(循環器) 掛川哲司(腎臓) 杉山 舞(腎臓) 西井 裕(糖尿病・内分泌代謝疾患) 春日広一(糖尿病・内分泌代謝疾患) 伊藤 大(内分泌代謝疾患)
小児科	森田 舞子 浅岡 麻里	新川 一樹 浅岡 麻里	森田 舞子 青沼架佐賜	新川 一樹 森田 舞子	浅岡 麻里 青沼架佐賜	青沼架佐賜(発達・神経・循環器・心身症) 浅岡麻里(小児科一般) 新川一樹(小児科一般) 森田舞子(小児科一般)
外科 (消化器外科)	○竹本 香織 高田 学 沖田 浩一 -	○岡田 正夫 ○成木 壮一 ○林 賢 -	田上 創一 宗像 康博 ○沖田 浩一 ○松村 美穂	○村中 太 ◆宗像 康博 林 賢 -	○杉山 聡 関 仁誌 ○田上 創一 -	宗像康博(消化器・胃・大腸) 林 賢(消化器・肝臓・胆道・脾臓) 関 仁誌(消化器・肝臓・胆道・脾臓) 高田 学(消化器) 沖田浩一(消化器) 竹本香織(外科) 成木壮一(外科) 田上創一(外科) 村中 太(外科) 松村美穂(外科) 岡田正夫(外科) 杉山 聡(外科)
整形外科	○藤澤多佳子 ○中村 功 ○☆山田 誠司 松田 智 南澤 育雄	○新井 秀希 - - ▲松田 智 ▲南澤 育雄	☆◆藍葉宗一郎 中村 功 山田 誠司 ○藤澤多佳子 ○南澤 育雄	新井 秀希 藍葉宗一郎 - ○松田 智 ○藤澤多佳子	新井 秀希 - ○山田 誠司 ○藍葉宗一郎 ▲中村 功	松田 智(上肢・末梢神経) 南澤育雄(骨折・リウマチ性疾患・股関節) 中村 功(脊椎) 山田誠司(関節疾患) 藤澤多佳子(リウマチ) 新井秀希(骨・軟部腫瘍) 藍葉宗一郎(整形外科)
形成外科	○滝 建志 金城 勇人	○滝 建志 金城 勇人	○滝 建志 金城 勇人	○滝 建志 金城 勇人	○滝 建志 金城 勇人	滝 建志(形成外科) 金城勇人(形成外科)
脳神経外科 (脳血管内治療科)	○草野 義和 荻原 利浩	黒岩 正文 ○荻原 利浩	○草野 義和 竹前 紀樹	草野 義和 ○荻原 利浩	竹前/脳外科医師 (交替制につき、担当日に ついてはお問い合わせ下さい。)	竹前紀樹(脳腫瘍・脳血管障害・頭痛・三叉神経痛) 草野義和(脳血管障害・脳血管内手術・脳腫瘍) 荻原利浩(脳腫瘍・脳血管障害・頭部外傷) 黒岩正文(脳神経外科)
皮膚科	小口 美抄枝	小口 / 齊木(交代制)	小口 美抄枝	小口 美抄枝	休診	
泌尿器科	西澤 秀治 小口 智彦 -	●小口 / 山岸 後藤 正博 -	西澤 秀治 飯島 和芳 -	小口 智彦 山岸 梓 ◆西澤 秀治	飯島 和芳 山岸 梓 -	西澤秀治(悪性腫瘍・排尿障害・小児泌尿器) 飯島和芳(神経因性膀胱・悪性腫瘍) 小口智彦(泌尿器科一般) 山岸 梓(泌尿器科一般) 後藤正博(泌尿器科一般)
眼科	風間 淳 -	風間 淳 中村 さち子	風間 淳 黒川 徹	風間 淳 -	風間 淳 -	風間 淳(眼科)
耳鼻いんこう科	野村 康 大塚 明弘	野村 康 大塚 明弘	大塚 明弘	野村 康 -	野村 康 大塚 明弘	野村 康(耳鼻いんこう科) 大塚明弘(耳鼻いんこう科)
放射線治療科 放射線診断科	×タスロ外来	○橋田 巖	休診	橋田 巖	橋田 巖	橋田 巖(放射線治療) 今井 迅(画像診断・IVR) 小松大祐(画像診断)
歯科・歯科口腔外科	○酒井 洋徳 田村 稔	○田村 酒井 酒井 洋徳	○酒井 洋徳 田村 稔	○鎌田 孝広 -	○田村 酒井 酒井 洋徳	田村 稔(口腔腫瘍) 酒井洋徳(口腔外科)
神経内科	山本 寛二 ○渡部 理恵	山本 寛二 ○田澤 浩一	田澤 浩一 ○渡部 理恵	○山本 寛二 渡部 理恵	○山本 寛二 ○田澤 浩一	山本寛二(神経内科) 田澤浩一(神経内科) 渡部理恵(神経内科)
呼吸器外科 乳腺外科	○境澤 隆夫 ○小沢 恵介	○有村 隆明 西村 秀紀	○小沢 恵介 境澤 隆夫	○有村 隆明 西村 秀紀	○西村 秀紀 交替制	西村秀紀(呼吸器・乳腺・甲状腺) 小沢恵介(呼吸器・乳腺) 有村隆明(呼吸器・乳腺) 境澤隆夫(呼吸器・乳腺)
婦人科	○西澤千津恵 ▽今井 宗	休診	○森 篤 西澤千津恵	今井 宗 ○西澤千津恵	森 篤 ○今井 宗	森 篤(悪性腫瘍) 西澤千津恵(不妊症) 今井 宗(婦人科)
緩和ケア内科	休診	◎大道 雅英	◎☆大道 雅英	◎☆大道 雅英	休診	大道雅英(緩和ケア)
膠原病外来	休診	休診	休診	休診	▼加藤 修明	
救急 8:30~17:30 担当医	坂口 治	坂口 治	松本 剛	坂口 治	坂口 治	坂口 治(救急科) 松本 剛(救急科)

長野市民病院へのお問い合わせ

財団法人

長野市保健医療公社

長野市民病院

〒381-8551 長野市富竹1333番地1

TEL.026-295-1199 FAX. 026-295-1148

長野市民病院・医師会 急病センター TEL.026-295-1291

長野市民病院

検索

■発行人：竹前紀樹 ■編集：長野市民病院広報委員会

ホームページ <http://www.hospital.nagano.nagano.jp/>

バックナンバーは当院ホームページでもご覧いただけます。