

あした
元気に
なあれ

Vol.
54

長野市民病院広報誌

2013年4月発行

<http://www.hospital.nagano.nagano.jp/>

手術支援ロボット

da Vinci

ダ・ヴィンチ始動。

HOSPITAL EYE | 緊急特集

前立腺がん治療、最前線。

第53回 知っておきたい **医療の知識**

プールがはじまるその前に、きちんと知っておきたい2つの皮膚感染症

登録医紹介 高田整形外科オルソクリニック [長野市鶴賀]

第17回 市民健康講座リポート

A photograph of a surgeon in blue scrubs and a surgical cap, operating a robotic system in an operating room. The surgeon is looking at a monitor that displays the 'da Vinci Si' logo. The room is brightly lit with overhead surgical lights. Various medical equipment and cables are visible in the background.

HOSPITAL EYE

緊急特集

前立腺がん治療、最前線。

2

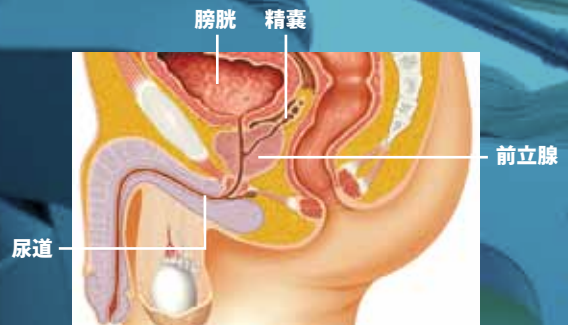
012年4月、他の臓器に先立ち、手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」を使用した前立腺がん摘出手術が保険適用となりました。

これを受け、当院でもダ・ヴィンチの導入を進め、この春2013年4月より、前立腺がんのロボット支援手術を開始しました。当院に導入された「ダ・ヴィンチ Si」は第3世代の最新式で、日本ではまだ数台しか稼働しておらず、県内ではもちろん1台だけです。

また、3月上旬には、主に子宮頸がん治療に使用される放射線治療（ラルス）装置も導入しており、この装置を用いることで、前立腺がん治療としては全国的にも珍しい「HDR」という治療も行うことが可能になりました。

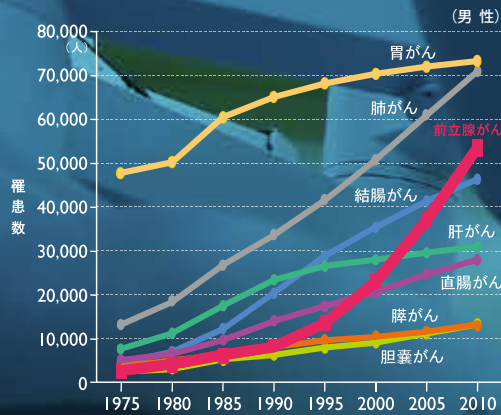
この2つの新たな医療機器の導入により、当院では前立腺がんのすべての治療法を行うことができるようになったと同時に、さらに質の高い医療を提供することができるようになりました。前立腺がん治療は、早期の段階のものであれば、どの治療法においてもほとんど治療成績に差はなく、それぞれにメリット・デメリットはありますが、患者さまご自身が治療法を選択することができるよう

前立腺がんとは？



前立腺は、クルミほどの大きさの男性のみに存在する生殖器のひとつです。膀胱の真下に位置し、尿道を取り囲むようなかたちで存在しています。前立腺がんは、年齢とともに増加し、罹患者の多くは65歳以上です。比較的進行がゆるやかなものが多く、前立腺がんが直接の死因となるのは、前立腺がん全体の20%程度で、残りの80%は別の病気が原因だとされています。

急増している前立腺がん



前立腺がんは、過去20年ほどで急増傾向にあり、その原因は主に次の3つであるとされています。

- ①食の欧米化…動物性たんぱく質や動物性脂肪の摂取増加。
- ②社会全体の高齢化…人口の高齢化にともない、絶対数として増加。
- ③PSA検査の普及…検査件数の増加で、早期発見される機会も増加。

前立腺がんの検査

前立腺がん検査の第一段階として、「PSA検査」というものがあります。これは血液検査で、血中の前立腺特異抗原(PSA:前立腺細胞だけから分泌される液)濃度を調べます。この値に異常があれば、MRIや超音波での画像診断を行い、最終的な確定診断は、前立腺に直接針を刺して組織を採取する「針生検」で行います。



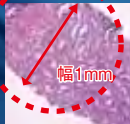
①PSA検査



②画像診断



③針生検



針生検の顕微鏡写真

前立腺がんの早期発見のために！
男性は50歳になったら、人間ドック等で
1年に一度はPSA検査を受けましょう。



西澤 秀治

にしざわ・しゅうじ

昭和62年三重大学医学部卒。卒業後、信州大学医学部附属病院、北信総合病院、佐久総合病院など県内病院、自治医科大学などで勤務。平成14年長野市民病院泌尿器科、平成19年長野県立こども病院、平成22年長野市民病院泌尿器科部長、現在に至る。

日本泌尿器科学会専門医・指導医、日本小児泌尿器科学会認定医、泌尿器腹腔鏡技術認定医、がん治療認定医、信州大学医学部臨床教授。

時代になってきています。これからは、医師が一方的に治療法を提示するのではなく、医師と患者さまが一緒になって治療法を選択していくプロセスが主流になっていくでしょう。そのためには、多くの方々にさまざまな治療法があることを知っていただきたいと思っています。

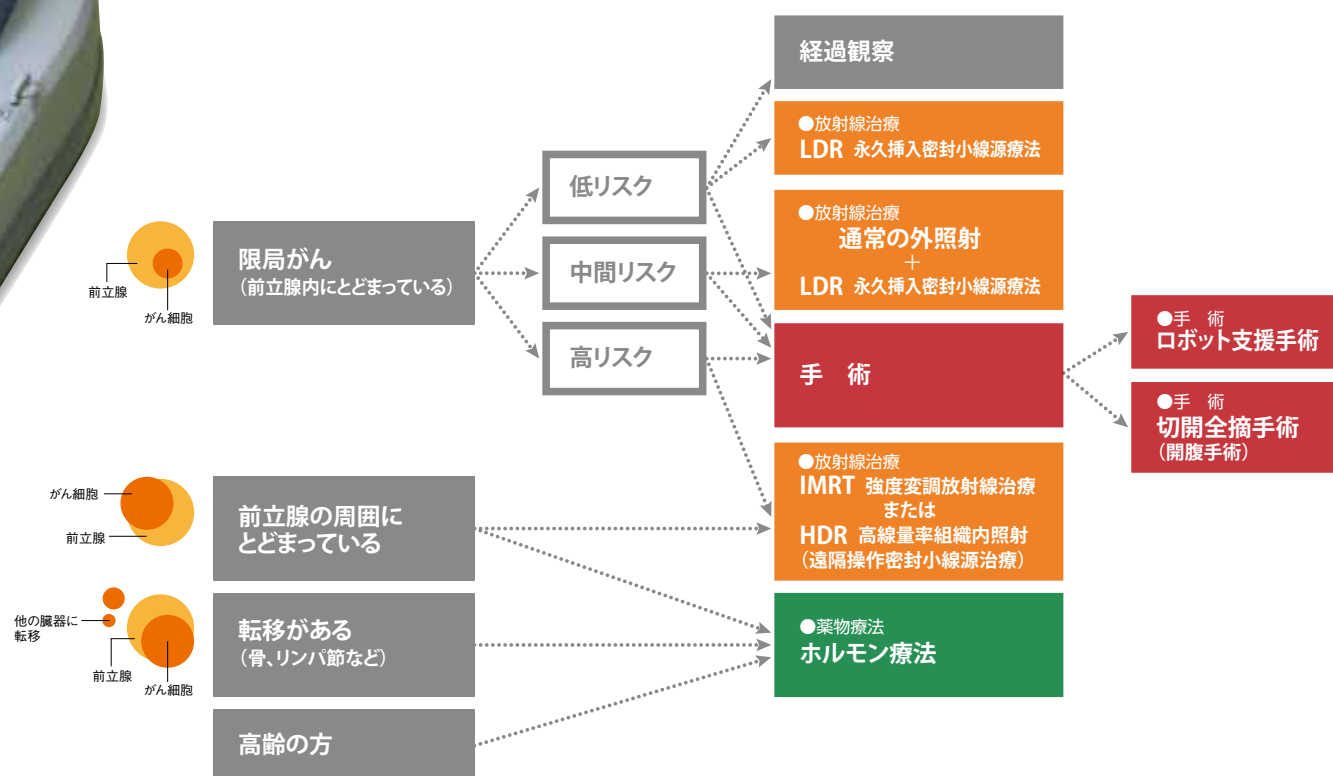
前

立腺がんであることが確認された場合、次はその状態を診断していきま

す。ここでは3つのポイントがあります。まず、「**転移があるか**」ということ。転移がある場合には、ホルモン療法を適用します。次に、「**局所の進行具合**」です。進行のレベルによっては、適用できない治療法も出てきます。そして、最後は「**がん細胞の悪性度**」です。がん細胞には、進行が早く再発しやすいもの（高リスク）と進行が緩やかで再発しにくいタイプのもの（低リスク）があり、前者に対しては特に入念な治療をしていく必要があります。

こうして総合的に診断した前立腺の状態と、患者さまのご希望をふまえ、最適な治療法を選択していきます。また、各々の治療法は単独で行うこともあります。それぞれの治療法を組み合わせる「**集学的治療**」により、高い効果を発揮します。

前立腺がんの診断と治療法の選択。

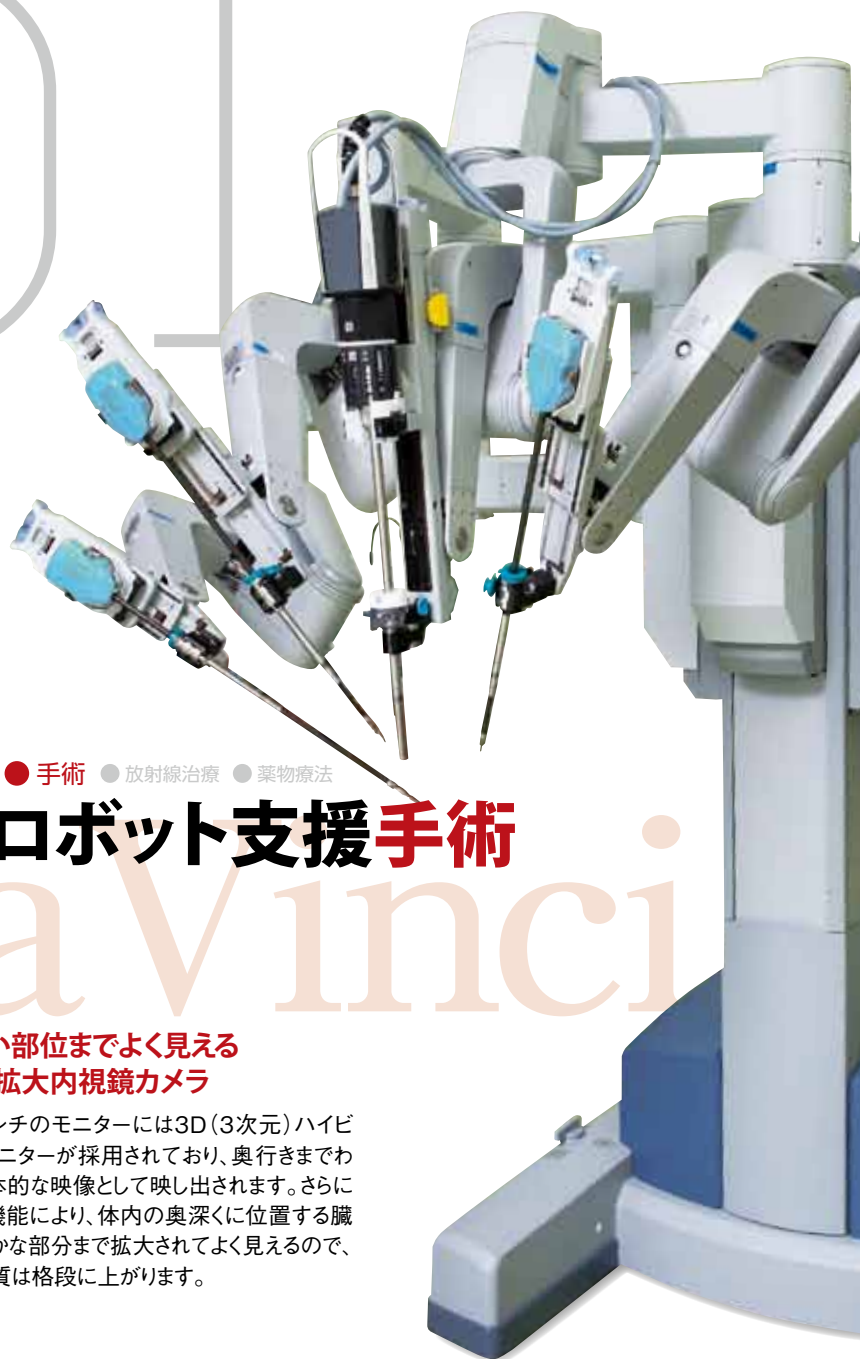


※放射線治療は、当院放射線治療科と協力して行っています。

手

術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」は、1990年代に米国で開発され、世界中で導入が進んでいる最新鋭のロボット型手術機器です。現在では米国全土で約1,500台が稼働しており、日本でもここ数年で急速に普及しています。

この手術は、前立腺がん摘出手術のみが保険適用となっていますが、今後は腎臓や直腸、胃、肺、子宮など、さまざまな臓器への対応も期待されており、低侵襲でより高い精度の手術が広がっていくことになるでしょう。



● 手術 ● 放射線治療 ● 薬物療法

ロボット支援手術

1. 体への負担が少なく、回復の早い手術

ダ・ヴィンチを使ったロボット支援手術は内視鏡手術の一種で、大きな切開はせず、体の数か所だけに穴を開け、そこに内視鏡カメラやロボットアームを差し込んで手術を行います。したがって、出血量や痛みは少なく、患者さまの体への負担が少ない低侵襲手術なので、術後の回復も早いのが特徴です。

2. 人間には真似できない超精密な動きを実現

「ロボット」と聞くと、機械が自動的に動いて勝手に手術を行うようにイメージされる方も多いと思いますが、実際には、医師が遠隔操作（リモートコントロール）により鉗子やメスなどの手術器具が付いたロボットアームを駆使して手術を行います。このロボットアームは、人間の手では不可能な精密かつ可動域の広い動きを実現し、手ぶれまで制御してくれるため、非常に正確な手術を行うことができるのです。これにより、臓器の機能温存ができる可能性も高くなります。

3. 深い部位までよく見える3D拡大内視鏡カメラ

ダ・ヴィンチのモニターには3D（3次元）ハイビジョンモニターが採用されており、奥行きまでわかる立体的な映像として映し出されます。さらにズーム機能により、体内の奥深くに位置する臓器の細かな部分まで拡大されてよく見えるので、手術の質は格段に上がります。

● 手術 ● 放射線治療 ● 薬物療法

切開全摘手術（開腹手術）



ダ

・ヴィンチの導入により、今後、前立腺がん摘出手術におけるロボット支援

手術の割合が70～80%と主流になっていきます。しかし、過去に下腹部に大きな手術を受けた方や、心臓や肺に疾患を持っている方など、患者さまの状態によっては適用できないことがあります。その場合、従来の開腹手術が適用されることになります。ダ・ヴィンチが適用できない患者さまに対しても、変わらずに高度医療を提供していきます。

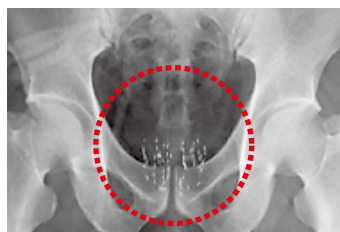
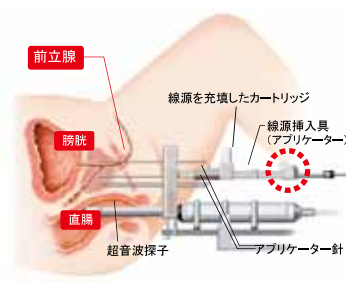
前立腺がん治療、最前線。

永

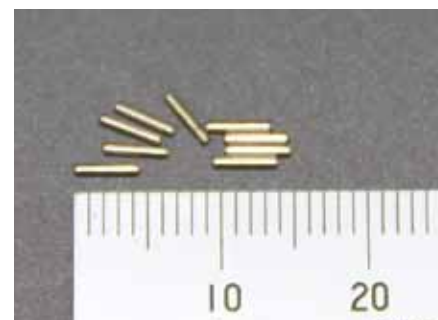
久挿入密封小線源療法とは、放射線を出す小さなカプセル（小線源）を前立腺内に埋め込む組織内照射療法をいいます。小線源に用いられる放射性同位体はヨウ素125という種類で、前立腺内でごく微量の放射線を放出し続けます。この放射線量は徐々に減少していき、約1年で効力がなくなります。小線源はその後、体外に取り出すことなくそのまま体内に残りますが、

特別問題はありません。この治療法は、体内から患部に放射線が直接当たるため、治療効果は手術や外照射放射線治療と同程度とされており、非常に高い効果があります。ただし、適用は低リスクのものに限られるので、早期発見が大前提となります。

この治療法は、当院では2004年から行っており、年間約100例と、全国的にみても症例数の多い病院のひとつです。



埋め込むための治療時間は約2時間程度。麻酔をするので痛みはありません。入院期間も3泊4日と、身体への負担が少ない治療です。



ヨウ素125シード線源
小線源の大きさはとても小さく、体内に埋め込む数は50～100個程度。尿道や直腸など他の臓器への影響が少なく、治療効果が高い場所を選んで埋め込みます。

● 手術 ● 放射線治療 ● 薬物療法

エル ディー アール

LDR

永久挿入密封小線源療法

● 手術 ● 放射線治療 ● 薬物療法

エイチ ディー アール

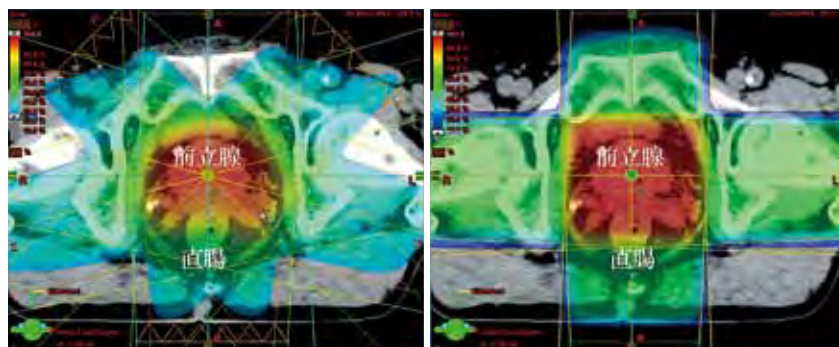
HDR

高線量率組織内照射 (遠隔操作密封小線源治療)



HDRは、子宮頸がんの体内照射に利用される放射線治療（RALS^{ラリス}）装置を使用する治療法です。前立腺に直接針を刺し、その部分に高線量率の放射線を照射します。これは全国的に見ても限られた施設で提供されている前立腺がんの治療法で、県内では当院のみが対応しています。患部に直接放射線が当たるので効果が高く、これから普及していくことが期待される治療法のひとつです。

IMRT 強度変調放射線治療



IMRT

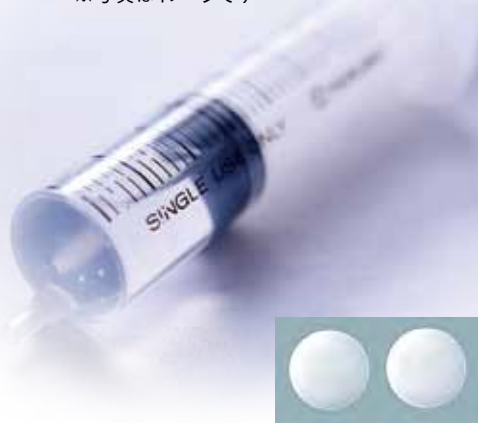
従来法(4門照射)

IMRTでは従来法(4門照射)とは違い、直腸への照射を極力避けることができ、前立腺へより強力な放射線量を照射することができます。

IMRTは高度なコンピュータ技術により、放射線の強度や照射方向などを複合的に組み合わせることで、標的臓器のみに集中的に放射線を照射する治療法です。これはリニアックという放射線治療装置を用いて、外部から照射するもので、正常部位への不必要な被ばくを極力避け、狙った部分に強力に放射線を照射することが可能です。

IMRTは高リスクのがんに適用される放射線治療です。患者さまには痛みなどはなく、副作用も抑えられています。しかし、精巧なコンピュータでの治療であるがゆえに、入念な治療計画を立て、それに不備がないかを検証する作業に多くの時間を要します。また、週5回の治療が約7週間、合計38回も続くので、長期間に渡る治療法になります。

※写真はイメージです



【ホルモン療法の一例】

- ▶ 注射剤で睾丸の作用を抑える
- ▶ 男性ホルモン作用を抑える内服薬
- ▶ 女性ホルモン剤の内服薬
- ▶ (睾丸そのものを取り去る【去勢手術】もあります)

ホルモン療法

前

立腺がんの進行は、男性ホルモンと深い関係にあります。前立腺細胞は男性ホルモンがあることで増殖していきます。よって、男性ホルモン量を抑えることで、がんの進行を遅らせることができるのです。ホルモン療法には、いくつかの種類があり、それらを組み合わせて使用することもあります。また、高リスクのがんに適用されるばかりでなく、他の治療法とも組み合わせて行うことも多いため、前立腺がん治療の中では基本となる治療と言えるでしょう。しかし、男性ホルモンの分泌を抑えてしまうため、のぼせなどの更年期様症状、性機能障害、骨塩量の低下、高血糖など代謝異常などの副作用があります。メリット・デメリットの優先順位を一番求められる治療法でもあります。



プールがはじまるその前に、 きちんと知っておきたい2つの皮膚感染症

桜が咲き、ようやく本格的に春めいてきました。新学期も始まり、子供たちも新生活に期待を膨らませています。次第に薄着になってくると、いよいよプールが楽しみな季節です。

しかし、プールでは裸で皮膚が触れ合うことによってうつる病気があります。

プール開きになる前に、プールでうつる皮膚感染症の2つの病気について、知識を身につけておきましょう。



	水いぼ なんぞくしゅ (正式名称：伝染性軟属腫)	病 名	とびひ のうかしん (正式名称：伝染性膿痂疹)	
ウイルス（ボックスウイルス）	原因	細菌（黄色ブドウ球菌など）		
プールなどで肌が触れ合うことで起こることがほとんど。	感染経路	虫さされやすり傷などに細菌が入り込み、傷が悪化していくケースがほとんど。		
直径2～5mm程度の白～やや赤っぽい水疱状の湿疹。はじめはかゆみや痛みはないが、進行するにつれて悪化することもある。非常につぶれやすく、掻きむしることで余計に広がりやすくなる。	症 状	膿っぽい、じゅくじゅくした黄色いかさぶたがいくつもできる。かゆみも強く、掻いた手を介して広がる。傷が治るどころか広がっていくようなら、まず「とびひ」を疑う。名の通り、次々と体中へ「飛び火」していく。		
ピンセットなどでの除去	痛みを伴う場合が多いので、最近では麻酔効果のあるテープなどで緩和する処置がされることもあります。	治 療 法	・ 抗生物質の服用 ・ 症状によっては、かゆみ等を抑える塗り薬が処方される。	
水を介してうつることはないが、患部がつぶれやすく、そこに接触することで感染するので、集団でのプールは避ける。	プ ー ル	細かい傷の中に表面の液が刷り込まれることで感染するので、集団でのプールは避ける。		細菌を洗い流す効果があります！
入ってOK。 ただし、タオルやバスマットを介してうつることもあるので、十分に気を付けること。 兄弟などで一緒に入ることは避けたほうがいい。	お 風 呂	入ってOK。推奨。 ★湯船につかる前に、石けんを使って患部をよく洗う。清潔に保つことが非常に重要。ただし、左記同様の注意は必要。		
除去した場合はすぐ治る。自然治癒では、半年～約2年もの間、その間に広がったり、他の人にうつしてしまうことが多い。	治癒の兆候	抗生物質を服用し、約1週間で治る。しっかり乾燥していれば、かゆみがあってもほぼ完治している。		

細菌を洗い流す
効果があります！

画像出典：「講談社 皮膚科診断治療大系 CLINICAL DERMATOLOGY 5」

どちらの病気にも共通することは、**クリニックなどで受診することが重要**ということです。水いぼの場合、医師によっては自然治癒を選択する場合もありますが、私は他の人にうつることを考えると、マナーの意味でもきちんと治療したほうが良いと考えています。また、アトピーなどのアレルギーを持つお子さんにうつると、症状が悪化する原因になります。こうした点からも、出来ははじめの症状が軽いうちに、可能な限り早く治療することをおすすめします。

また、子どもの病気は小児科を利用することが多いでしょうが、**お肌のトラブルについては皮膚科を受診**してください。小児科へ行っても、皮膚科での受診をすすめられ二度手間になってしまったり、難解な症状では専門的な診断・治療をしにくい場合もあるからです。早めの皮膚科受診で素早く一気に治してしまいましょう！

村田 浩

むらた・ひろし

長野市民病院 皮膚科部長
日本皮膚科学会専門医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医
信州大学医学部臨床准教授



心理検査には大きくわけて 3つの検査があります

- 1) 発達・知能検査…言葉の理解力や、視覚的な推理能力など、さまざまな能力の発達について確認します。
- 2) 神経心理学的検査…記憶力や注意力など、ある特定の能力を測定します。
- 3) 性格検査…気分の状態や、ストレスを溜めやすいところがないかを確認します。

「検査は、基本的には2時間くらいかかるものばかり。お互いに根気のいる作業ですが、その分お子さんたちをじっくり観察できる良い機会でもあります。」

こんなお仕事、知ってる？

臨床心理士のお仕事

臨床心理士とは、「臨床心理学」にもとづく知識や技術を用いて、人間の「心の専門家」です。「心理学」というと、精神科や心療内科でのカウンセリングをイメージされる方が多いと思いますが、その領域は広く、たとえば教育現場でのスクールカウンセラーや、司法分野では刑務所等で更生指導などを行う教育専門官など、じつにさまざまです。

当院には精神科や心療内科がなく、働く現場は小児科のみに特化しています。そこで、心理検査や心理療法を行うことが主なお仕事です。

北澤 早苗

きたざわ・さなえ
長野市民病院
小児科
臨床心理士

プレイセラピーのひとつ「箱庭療法」

箱庭療法とは、砂の入った箱の中に、棚にあるおもちゃを自由に並べ、その配置からその子どもの言葉では表現しづらい心理状態を読み解く心理療法のこと。

小児科ならではの心理療法

カウンセリングはもちろんのこと、“遊び”をコミュニケーションや表現の手段に用いる「プレイセラピー」、集団生活を送るために必要な社会性スキルを身につけるための訓練であるSST（ソーシャル・スキルズ・トレーニング）など、小児科ならではの心理療法を行っています。



子供たちも大喜び！ 圧巻の人形コレクション

発達障害が専門の小児科部長：青沼医師が長年かけて集めた、箱庭療法に使用する人形たち。「うちの小児科の先生方は、皆さん子供たちの心をととても大切にしながら診療して下さいます。そうした熱意がこんな形で反映されているのかも（笑）。臨床心理士としては、こうした環境で働けるということは恵まれているな、と実感します。」



●テーマ「子宮頸がん」

平成25年2月23日(土) 14:00～

若里市民文化ホールにて(来場者数:約300人)



第1部

切らずに治す子宮頸がん治療

—遠隔操作密封小線源治療(ラルス)について—

【講師】長野市民病院 婦人科部長

もり あつし
森 篤

3月上旬に当院に導入された、北信地域で唯一の「体の中から」放射線を照射する治療(ラルス)装置。その代表的適応疾患である子宮頸がん治療をテーマに講演を行った森医師。一般の方には理解にくい放射線治療について、動画を交えながら説明し、来場者の方からは「わかりやすかった」「勉強になった」などのお声をいただきました。また、後半には最近メディアなどでも大きく取り上げられている子宮頸がんワクチン接種についても言及し、低年齢期からの予防の重要性を訴えました。 ※ラルスによる治療は保険適用です。



第2部

自分らしく生きるチカラ

【講師】女優・タレント ^{はら} ^ち ^{あき} 原 千晶さん

つらいご自身のがん体験談を、包み隠さずありのままに語ってくださった原さん。思いのこもったお話に会場中が聞き入っていました。がんによって、出産することなく子宮を失ったことについても「私は母親にはなれなかったけれど、今こうして患者会の中心的な役割をやらせていただいて、この会を育てていく“母親”のような気持ちで活動できていることが幸せ」と語り、その明るく前向きな姿勢に感銘を受け、涙をにじませる方もいらっしゃいました。

来場者の方の感想(来場者アンケートより抜粋)

- 最新の医療の話が聞けて良かったです。また、がんになってしまうリスクを考えると、『早期発見＝検診』の大切さがよくわかりました。ワクチンにも期待しています。【70代・女性】
- 原千晶さんはテレビを通して知ってはおりましたが、今回の講演を聞き、大変なご経験をなさっていたと知って非常に驚きました。そして、乗り越えられた今は元気に活躍されていて、本当に良かったと感動しました。【60代・女性】
- 今回初めて参加しましたが大変良かったです。また来たいと思います。【40代・女性】



次回予告

第18回市民健康講座(第7回長野市民病院ふれ愛デーにて開催)
平成25年5月25日(土)／長野市民病院 会議室4・5・6にて／入場無料・申込不要

第1部「体内時計と食生活」

講師：長野市民病院 診療技術部 栄養科科長 馬島園子

第2部「腎臓 あるある」

講師：長野市民病院 腎臓内科部長 掛川哲司

お問い合わせ：長野市民病院 企画財務課 TEL.026-295-1199

——婦人科がんの患者会「よつばの会」を設立された経緯を教えてください。

「きっかけは私のブログでした。がんと公表後、同じような経験をした多くの方からコメントを頂いたんです。それを読んで「これは絶対に直にお会いした方がいい！」と思いました。がんの治療のつらさは体験した本人にしかわからないことがあるからです。そうして2011年7月に『よつばの会』を立ち上げました。

参加して下さる方と各々の経験を語り合っていると、まるで昔から知っている友達のように忌憚なく思いを分かち合うことができたんです。自分のことも、『聞いて聞いて！』と、それまで溜め込んでいた気持ちを嘘のようにすんなりと吐き出すことができました。」

——「よつばの会」ではどんな活動をされているのですか？

「不定期ですが、月に1回ほど東京を拠点に『よつばの会』として婦人科がんを経験された方が10名〜20名前後集まって1回3時間の会の中で思いを分かち合います。そこには私が必ず同席して皆さんの話をじっくり聞きます。その他、私が仕事や用事で地方へ行く機会がある時は全国各所で開催されることもあります。そうして『よつばの会』に参加すると、会

員として自由に東京にあるよつばの会事務局へも出入りができるようになります。皆が集まって自由にお茶を飲んだり編み物をしたりして過ごす『よつばカフェ』なんていうスタイルもありますし、毎年暮れにある忘年会は恒例行事になっていて、すごく盛り上がりします。何か特別なことをしているわけではなくて、和気あいあいとお話しているだけ。

気負わず、自然体で胸の内を明かせる場なんです。会員は女性だけということもあって、年代を超えた『女子会』のような雰囲気ですよ(笑)。本当にとても楽しく活動しています！」

——患者会について興味を持たれた方に、何かアドバイスはありますか？

「まずは色々な患者会の情報をインターネットなどから集めてみてください。その中から自分に合いそうなもの、そうじゃないものを選ぶ。必要なのは『行動』です。とりあえずは、問い合わせでコンタクトを取りましょう。私たち『よつばの会』へはホームページからコンタクトを取ることがありますので、一度ご連絡下さい。もちろん、必ずお返事します！最初は勇気がいるかもしれませんが、一人で苦しまずに一緒に分かち合うことから始めてみましょう。」

特別インタビュー ●女優・タレント 原千晶さん

がんのことを
わかってもらえないつらさ、
抱え込まないで。

原千晶 はら・ちあき

1974年生まれ38歳。

第21代クラリオンガールグランプリで芸能界デビュー。その後TVや雑誌、ラジオで活動の場を広げる。自身が30歳の時に子宮頸がんを発症。さらに35歳の時に再び子宮にがんが見つかり、大きな手術と抗がん剤治療を経験。2度の子宮がん体験をもとに現在では各地講演活動を行い、2011年7月には婦人科がんの患者会「よつばの会」設立。がんの啓発活動を積極的に行っている。

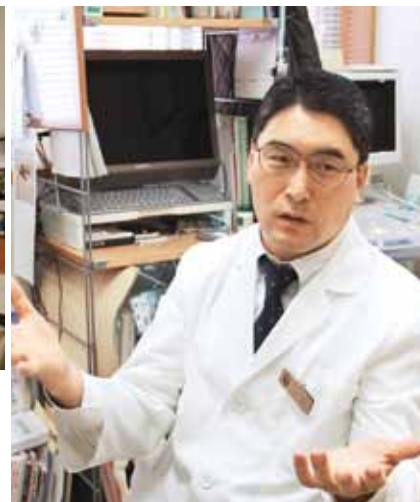
「よつばの会」ホームページ

<http://www.yotsuba-kai.com/>

「よつばの会」へのお問い合わせ

info@yotsuba-kai.com





左／明るく広々としたリハビリ室には、さまざまな器具が充実のラインナップ。理学療法士さんが明るく丁寧に対応してくれるので、安心して楽しくリハビリが行えます。中央／併設された『ドクターズカフェ ビーンズ』。待合室から自由に入出入りすることができて、患者さんたちの憩いの場となっています。豆乳ドリンクなど栄養学を取り入れたメニューが並びます。



登録医紹介

高田整形外科 オルソクリニック

長野市鶴賀●院長 小島隆史 先生

予防医学や検診活動に注力

院長の小島隆史先生は、診療だけでなく、予防医学や検診にも注力されています。

クリニックでは患者さんを対象に、毎週火曜日に体操教室を開催しており、そこでは管理栄養士による栄養指導も同時に行うなど、さまざまなアプローチで健康維持のためのお手伝いをされています。「私一人では限界がありますが、信頼のおける医療福祉関係者の方たちの協力のもと、こうした活動が実現できています。患者さまに少しでも多くの健康に関する知識を身につけていただたくため、私はそのつなぎ役を担っています。」

るんです。」

ほかに、近年深刻化している「子どもの口コモ」問題にも取り組んでおり、全国的にも珍しい小学校での運動器（骨や関節など）の検診を実施するなど、活動の幅はじつに多岐に渡ります。「病气やけがを未然に防ぐ。そのためにできることを、老若男女関係なく、一人でも多くの人に知ってもらいたいですね。」

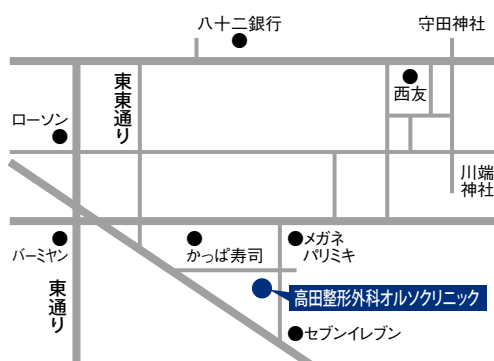
今日からできる健康法

「腹式呼吸で背筋ピン！」

善光寺の近くに「活禅寺」という禅寺があります。そこで毎月1回「子ども坐禅会」というものが開かれていて、私も子どもたちに交じって一緒に参加しています。

坐禅では背筋をピンと伸ばして「腹式呼吸」を使います。この呼吸法では腹圧がきちんと働き、その結果、下腹や腰まわりの筋肉がしっかりと伸びます。すると、自然と姿勢が良くなるのです。姿勢が悪いと肺や内臓などに負担がかかり、呼吸が苦しくなったり、内臓障害が起ることさえあります。

坐禅でなくても、寝姿勢でも腹式呼吸はできますから、毎日数分程度朝起きたときなどに布団の中で行ってみてはいかがでしょうか？



高田整形外科オルソクリニック

診療科目／整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

所在地／長野市鶴賀356

TEL／026-227-2510

診療時間／

平日：AM 8:30～12:30

PM 2:30～ 6:30

(水曜日は午前中のみ診療)

土曜：AM 8:30～12:30

[休診] 日曜・祝祭日



皆さまから信頼される 地域の中核病院を目指して。

長野市民病院の理念。

私ども職員は、患者・市民の皆さまと手を携え、
地域に開かれた病院としての医療を実践します。

1. 命のいとおしさを大切に、人間味あふれる医療を提供します。
2. 医療水準の向上に努め、高度で良質、安全な医療を提供します。
3. 個人の人權と意思を尊重し、情報の開示、説明と同意を基本とする医療を提供します。
4. 地域の保健、医療、福祉機関等との機能分担に配慮し、円滑な連携を図ります。

患者さまの権利。

私ども職員は、患者さま誰もが持つ権利を尊重する
医療の実現に努めます。

1. よりよい医療サービスを受ける権利
2. 常に人間としての尊厳を保つ権利
3. 医療上の情報提供と十分な説明を受ける権利
4. 自分で選び、自分で決める権利
5. プライバシーが保護される権利

病院の性格と役割。

1. 悪性新生物(がん)、心疾患、脳血管疾患などの治療に重点を置いた先端高度医療を行います。
2. 24時間、365日、いつでも救急患者を受け入れ、長野市北部地域の救急医療の拠点として、市民が安心して暮らせるための救急医療の提供を行います。
3. 重点医療のほか、すべての診療科において各部門との連携を密接に行い、急性期疾患を中心とする高度な専門的診療を行います。
4. 地域医療機関との機能分担に配慮し、相互の円滑な連携を図り、地域全体としての最適な医療を行うために、病診、病病、医療・福祉連携を推進します。
5. 医学、医療技術の進歩に応じた医療機器、医療技術を備え、地域の医療関係者の研修および研究の場としての役割を果たします。
6. 高齢化社会の進行に合わせ、高齢者医療の充実を図り、訪問看護などの継続看護を実施し、在宅ケアを必要とする患者の支援システムを確立します。
7. 市民の健康教育、病気の予防、治療からリハビリテーションまでを一貫して行う保健医療の拠点にします。また、保健医療情報等の提供、地域住民等を対象とした講演会等を行い、住民の医療と福祉の増進に寄与します。



長野市民病院の詳細な情報はホームページでも公開しています。

<http://www.hospital.nagano.nagano.jp/>



2013
5.25±
9:30~15:30

第7回 病院祭 ふれ愛デー開催決定。

場所／長野市民病院 入場無料・申込不要

特別講演会「世界一受けたい日本語授業」

言語学者／評論家／杏林大学外国語学部教授 ^{きん だいち ひで ぼ} 金田一 秀穂 先生

第18回 市民健康講座

「体内時計と食生活」

長野市民病院 診療技術部 栄養科科长 馬島 園子

「腎臓 あるある」

長野市民病院 腎臓内科部長 掛川 哲司



各種体験

ギブス体験(先着順)／腹腔鏡手術体験／薬剤分包体験
嚥下食体験／じょくそう体験

災害救助犬デモンストレーション

フリーマーケット 栄村物産販売・職員等による出店

放射線技師会によるパネル展示

がんすまいるサロン

がん個別相談

各種イベント

骨密度測定／In Body…肥満度や筋肉バランスなど、全11項目が測定可能な体内検査。(当日抽選)
AED体験／施設見学ツアー(先着60名)／転倒予防教室／風船おじさん まっぴんショー
キッズコーナー(野外フアファ・ミニSL・コスプレ写真など)／市民病院音楽祭



みなさまの声 VOICE

長野市民病院では、外来・入院の患者さま、お見舞いなどご来院になった方から病院に関するさまざまなご意見、ご要望をいただいております。一部ではありますが、定期的にこの広報誌の中でご紹介し、お応えしていきたいと思っております。

ご意見

〈外来患者さま〉

紹介状や予約制を廃止して誰もが気軽に受診できるようにして欲しいです。

ご意見ありがとうございます。当院では、基幹病院と地域の「かかりつけ医」が役割を分担し、連携しながら適切な医療を提供する「地域医療連携」を推進しており、紹介状、予約制の診療体制をとっております。患者さまには何卒ご理解、ご協力いただきますよう、よろしくお願い致します。なお、救急の患者さまには、24時間365日対応しております。（病院長）

長野市民病院 採用情報

職 種	応募条件など	募集人員
医師 後期研修医	急募! がん薬物療法専門医 他。 詳細は当院ホームページをご覧ください。	数名
看護師	正規職員／① 新卒採用!! 平成26年春資格取得見込みの方。または、有資格者。②平成25年度中途採用。手術室希望者歓迎。交代制勤務ができる方。 非正規職員／①訪問看護希望者歓迎!!②19:00～23:00の急病センター勤務希望者優遇。 詳細は当院ホームページをご覧ください。	
薬剤師	正規職員／薬剤部門のマネジメントができる方。かつ、概ね300床以上の急性期病院での勤務経験がある方。 非正規職員／有資格者。8:30～17:15(休憩45分)。4～6時間程度の勤務希望の方もお気軽に相談ください。	各1名
【急募!!】 臨床検査技師	正規職員／生化学担当者。臨床検査技師免許取得後2年以上10年未満の方。	1名
【急募!!】 言語聴覚士	正規職員／有資格者(平成25年春資格取得者を含む)。8:30～17:15(休憩45分)。病院見学随時受け付けます。	2名
【急募!!】 看護助手	非正規職員／病棟、外来等での看護補助業務。8:30～17:15(休憩45分)。早出、遅番できる方。土日祝は交代で勤務できる方。	1名
事務職員	正規職員／ 急募! 医療ソーシャルワーカー(MSW)。社会福祉士有資格者。MSWの経験がある方歓迎。 非正規職員／ 急募! ①医療ソーシャルワーカー。応募条件:社会福祉士有資格者。②診療情報管理士。有資格者。③健診センター事務員。明るく応対出来る方。 ①～③とも勤務時間8:30～17:15(休憩45分含む)。	各1名

4月17日時点。採用者決定次第、募集を終了する職種がございます。詳細は下記担当者までお問い合わせください。

■ 研修医病院合同説明会(東京)【医師対象】 ●後期6/16(日) ●初期7/14(日)

■ 病院合同説明会【看護師対象】 院外会場での説明会です。詳細はホームページにて。

●4/28(日)10:30～ モンターニュ松本 JR松本駅アルプス口徒歩1分

看護師病院見学説明会 ●4/27(土)13:00～

次回は5/25(土)13:00～ ●6/29(土) ●7/20(土) ●8/17(土) ●9/7(土)

採用試験 ●8/17(土) ●9/7(土) ●9/21(土) ●10/12(土)

※インターンシップも随時受け付けております。

詳細は当院ホームページをご覧ください。
ご不明な点は右記連絡先にお問い合わせください。

長野市民病院 検索 <http://www.hospital.nagano.nagano.jp/>

長野市民病院 総務人事課
採用担当宛

〒381-8551 長野市富竹1333番地1

E-mail: career@hospital.nagano.nagano.jp

求人専用ダイヤル

TEL.0120-511-990

特別公演



【講師】

金田一 秀穂

きんだいち・ひでは

言語学者／評論家／杏林大学外国語学部教授

日本語学の権威である祖父・金田一京助氏、父・春彦氏に続く、日本語研究の第一人者。海外での日本語教育経験も豊富で、わかりやすく、かつ楽しく日本語を語る姿はメディアでもおなじみ。ハーバード大学客員研究員を経て、現在は杏林大学外国語学部教授を務める。

■経歴

1953年東京都生まれ。祖父は金田一京助、父は金田一春彦。上智大学文学部心理学科卒業。1983年東京外国語大学修士課程修了。日本語学を専攻。その後、中国大連外語学院、コロンビア大学などで日本語を教える。1994年、ハーバード大学客員研究員を経て、現在は杏林大学外国語学部教授を務める。また、インドネシア、ミャンマー、ベトナムなどでも日本語教師の指導を行う。独特のキャラクターでテレビ出演も多い。

■メディア出演実績

NHK『日本語なるほど塾』／テレビ朝日系番組『Matthew's Best Hit TV+』内のコーナー「なまり亭」／フジテレビ系番組『タモリのジャポニカロゴス』(解説を担当)

お問い合わせ：長野市民病院 企画財務課 TEL.026-295-1199

当院では、「地域医療連携」を推進しております。
当院を受診される場合、かかりつけ医等からの紹介と予約が必要となります。
 皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い致します。 お問い合わせ（紹介予約センターまで）TEL.026-295-1199（平日8:30～17:00）

長野市民病院外来診療担当日一覧

記号の説明 ○：初診担当 ◎：完全予約制 ☆：午後のみ ◆：紹介のみ ▲：紹介、救急のみ ★：第3木曜日のみ ◇：第1週休診
※：第1・3・5週 内山 俊哉医師、第2・4週 脳外科医師（交替制）

外来診療担当表は、4月1日現在で作成されております。担当医師が変更となっている場合もございますので、お問い合わせください。

診療科	月	火	水	木	金	専門(常勤医)
内科 （呼吸器内科） （消化器内科） （循環器内科） （腎臓内科） （内分泌・代謝内科）	○原 悦雄 ○吉池 文明 平井 一也 越知 泰英 ○岩谷 勇吾 神吉／☆多田井 ○西井 裕 ◇☆横田 直和 ☆伊藤 大	伊藤 哲也 池田麻里子 小松 通治 ○小坂 充 ○丸山 隆久 ○多田井敏治 掛川 哲司 ☆春日 広一 ☆大學 愛子	西井 裕 伊藤大(午前のみ) ○平井 一也 ○越知 泰英 丸山 隆久 ○笠井 俊夫 ○長谷部 修 ☆関 年雅 —	☆稲田 浩之 吉池 文明 岩谷 勇吾 小坂 充 ○春日 広一 ○関 亜矢子 ○掛川 哲司 ★宮林 千春 ○☆横田 直和	○大學 愛子 ○神吉 雄一 ○池田麻里子 原 悦雄 ○伊藤 哲也 笠井 俊夫 長谷部 修 ☆西井 裕 ☆関 亜矢子	平井一也(呼吸器) 吉池文明(呼吸器) 小坂 充(呼吸器) 池田麻里子(呼吸器) 長谷部修(消化器・内視鏡) 原 悦雄(消化器・内視鏡) 越知泰英(消化器・内視鏡) 関亜矢子(消化器・内視鏡) 伊藤哲也(消化器・内視鏡) 岩谷勇吾(消化器・内視鏡) 多田井敏治(消化器・内視鏡) 丸山隆久(循環器) 笠井俊夫(循環器) 神吉雄一(循環器) 関 年雅(循環器) 掛川哲司(腎臓) 大學愛子(腎臓) 西井 裕(糖尿病・内分泌代謝疾患) 春日広一(糖尿病・内分泌代謝疾患) 伊藤 大(内分泌代謝疾患) 横田直和(内分泌代謝疾患)
小児科	森田 舞子 浅岡 麻里	小森 一寿 浅岡 麻里	小森 一寿 青沼架佐賜	小森 一寿 森田 舞子	浅岡 麻里 青沼架佐賜	青沼架佐賜(発達・神経・循環器・心身症) 浅岡麻里(小児科一般) 小森一寿(小児科一般) 森田舞子(小児科一般)
外消化器外科	○竹本 香織 高田 学 — —	○岡田 正夫 ○成本 壮一 ○林 賢	○松村 美穂 宗像 康博 ○佐近 雅宏	○町田 水穂 ◆宗像 康博 林 賢	○小松 正樹 関 仁誌 ○田上 創一 —	宗像康博(消化器・食道・胃・大腸) 林 賢(消化器・肝臓・胆道・膵臓) 関 仁誌(消化器・肝臓・胆道・膵臓) 高田 学(消化器) 佐近雅宏(消化器) 竹本香織(外科) 町田水穂(外科) 成本壮一(消化器・肝臓) 田上創一(外科) 松村美穂(外科) 岡田正夫(外科) 小松正樹(外科)
整形外科	○藤澤多佳子 ○中村 功 ○☆山田 誠司 松田 智 南澤 育雄	○新井 秀希 林 幸治 — ▲松田 智 ▲南澤 育雄	☆◆藍葉宗一郎 中村 功 山田 誠司 ○藤澤多佳子 ○南澤 育雄	新井 秀希 藍葉宗一郎 — ○松田 智 ○藤澤多佳子	新井 秀希 — ○山田 誠司 ○藍葉宗一郎 ▲中村 功	松田 智(上肢・末梢神経) 南澤育雄(骨折・リウマチ性疾患・股関節痛) 中村 功(脊椎) 山田誠司(関節疾患) 藤澤多佳子(リウマチ) 新井秀希(骨・軟部腫瘍) 藍葉宗一郎(整形外科) 林 幸治(整形外科)
形成外科	○滝 建志 —	滝 建志 ○信大医師	○滝 建志 —	○滝 建志 —	滝 建志(9:45迄) ○信大医師(9:45から)	滝 建志(形成外科)
脳神経外科 (脳血管内治療科)	○草野 義和 内山 俊哉	※○内山／脳外科 兒玉 邦彦	○草野 義和 竹前 紀樹	○兒玉 邦彦 草野 義和	○脳外科医師 (交替制につき、担当 日についてはお問い 合わせ下さい。)	竹前紀樹(脳腫瘍・脳血管障害・頭痛・三叉神経痛) 草野義和(脳血管障害・脳血管内手術・脳腫瘍) 兒玉邦彦(脳神経外科) 内山俊哉(脳神経外科)
皮膚科	村田 浩	村田 浩	村田 浩	村田 浩	村田 浩	村田 浩(皮膚悪性腫瘍)
泌尿器科	西澤 秀治 山岸 梓 —	小口 智彦 下島 雄治 —	西澤 秀治 飯島 和芳 —	小口 智彦 下島 雄治 ◆西澤 秀治	飯島 和芳 山岸 梓 —	西澤秀治(悪性腫瘍・排尿障害・小児泌尿器) 飯島和芳(神経因性膀胱・悪性腫瘍) 小口智彦(泌尿器科一般) 下島雄治(泌尿器科一般) 山岸 梓(泌尿器科一般)
眼科	風間 淳 —	風間 淳 中村さち子	風間 淳 黒川 徹	風間 淳 —	風間 淳 —	風間 淳(眼科)
耳鼻いんこう科	野村 康 大塚 明弘	野村 康 大塚 明弘	— 大塚 明弘	野村 康 —	野村 康 大塚 明弘	野村 康(耳鼻いんこう科) 大塚明弘(耳鼻いんこう科)
放射線治療科 放射線診断科	小沢 岳澄	橋田 巖	小沢 岳澄	休診	橋田 巖	橋田 巖(放射線治療) 小沢岳澄(放射線治療) 今井 迅(画像診断・IVR) 深澤 歩(放射線診断)
歯科・歯科口腔外科	○酒井 洋徳 田村 稔	○鎌田 孝広 酒井 洋徳	○田村 稔 相澤 仁志	○上原 忍 —	○田村 稔 酒井 洋徳	田村 稔(口腔腫瘍) 酒井洋徳(口腔外科)
神経内科	山本 寛二 ○江澤 直樹	山本 寛二 ○田澤 浩一	田澤 浩一 ○江澤 直樹	○山本 寛二 江澤 直樹	山本 寛二 ○田澤 浩一	山本寛二(神経内科) 田澤浩一(神経内科) 江澤直樹(神経内科)
呼吸器外科 乳腺外科	○小林 宣隆 ○小沢 恵介	○有村 隆明 西村 秀紀	○小沢 恵介 小林 宣隆	○有村 隆明 西村 秀紀	○西村 秀紀 交替制	西村秀紀(呼吸器・乳腺・甲状腺) 小沢恵介(呼吸器・乳腺) 有村隆明(呼吸器・乳腺) 小林宣隆(呼吸器・乳腺)
婦人科	○西澤千津恵 —	休診	○森 篤 西澤千津恵	飯高 雅夫 ○西澤千津恵	森 篤 ○飯高 雅夫	森 篤(悪性腫瘍) 飯高雅夫(婦人科) 西澤千津恵(不妊症)
緩和ケア内科	休診	◎大道 雅英	◎☆大道 雅英	◎☆大道 雅英	休診	大道雅英(緩和ケア)
膠原病外来	休診	休診	休診	休診	加藤 修明	加藤 修明
救急科 8:30～17:30 担当医	坂口 治	坂口 治	望月 勝徳	坂口 治	坂口 治	坂口 治(救急科) 望月勝徳(救急科) 長野市民病院救急センター

お問い合わせ
地域がん診療連携拠点病院／地域医療支援病院／病院機能評価認定病院／認定臨床研修病院／二次救急病院／DPC II 群病院

公益財団法人
長野市保健医療公社

長野市民病院
〒381-8551 長野市富竹1333番地1
TEL.026-295-1199 FAX.026-295-1148

長野市民病院・医師会 急病センター
TEL.026-295-1291 (19:00～翌6:00)

長野市民病院
検索

http://www.hospital.nagano.nagano.jp/

■発行人：竹前紀樹 ■編集：長野市民病院広報委員会

バックナンバーは当院ホームページでもご覧いただけます。