

あした 元気に なあれ

Vol.
74

かかりつけ医の
さらなる普及をめざして

24時間365日

救急患者さんを断らない

がんセンターのべえじ

がん登録から見える
長野市民病院のがん診療

登録医紹介

中澤ウィメンズ

ライフクリニック [長野市若里]

長野市民病院広報誌 2018年5月発行



長野県内初!

特集

フットケア
センター開設

Hospital Now. 20

—足から守るあなたの健康—



フットケア 長野県内初!

特集

Hospital Now. 20

フットケアセンターのミッション01

歩行機能を守る

「歩く」ことは、健康な人であれば当たり前に行われている行為です。当たり前の行為であるために、「歩けなくなってしまったら、どうしよう…」と考える機会はほとんどないと思います。ある病気が原因で足を切断しなければならなくなった場合、身体機能の損失以上に、生きる気力さえ奪われることもあります。



フットケアセンターのミッション02

足の疾患が原因となる 転倒を予防する

足の変形、爪の変形、足の裏にできるうおのめやたこなどがあると歩行に支障をきたすことがあります。とくに高齢者では足腰が弱まることに加え、足の疾患が加わることで、うまく歩けないために転倒、骨折、ついには寝たきりとなることもあります。



フットケアセンター
だからできること

一般的に足の治療に関して、整形外科や皮膚科をイメージし、循環器内科が治療にあたることをイメージされることは少ないと思います。しかしながら、足、特にふくらはぎは第2の心臓とも呼ばれ、身体の血液循環の中でとても重要な役割を果たしています。また足首より末梢の傷の約50%は動脈の血流障害が原因と言われています。そのような場合、傷の処置のみでは治癒しないことが多く、血流を改善させることが必要となります。

三浦 崇

みうら・たかし

長野市民病院 フットケアセンター長

循環器内科副部長

心臓血管センター科長

日本内科学会総合内科専門医・認定内科医

日本循環器学会専門医

日本心血管インターベンション治療学会認定医



センター

開設

—足から守る

あなたの健康—

足には、さまざまな病気の症状が早期に現れます。しかしそれを見逃してしまい手遅れになることがあります。長野市民病院は、足の病気や悩みに対応する窓口を広げるため、2018年1月、県内初となるフットケアセンターを開設しました。

フットケアセンターのミッション03

足を診ることで 全身を把握する

足は心臓より一番遠いところにあり、毛細血管に酸素や栄養が送られにくいいため、動脈性病変や神経障害などの症状が早期に現れます。特に足に動脈性病変のある患者さんの約50%は狭心症や心筋梗塞の疑い、約20%は頸動脈狭窄けいどうみゃくきょうさくの疑いの可能性があるなど、足を診ることで、心臓や脳の病気などの早期治療につながることもあります。



フットケアセンターのミッション04

足や靴に対する 意識を向上する

欧米、特にドイツでは靴を履く歴史が長く、靴に自分の足を合わせるのではなく、自分の足に靴を合わせるなど、靴に対しての意識が高い傾向にあります。日本では、自分にあった靴の選び方など、フットケアに関する知識を持つ人が少なく、間違った靴の選択により外反母趾などの足の変形が原因となる、腰痛や肩こりなどの症状を生じることがあります。



す。その血流を改善させるのが、循環器内科や心臓血管外科の役割になります。

このように足の病変に対して、1つの診療科だけではカバーしきれないことも、さまざまな診療科がチームワークを発揮すれば、より早期に治療を開始することが可能になります。今回開設しました「フットケアセンター」は、「①歩行機能を守る」、「②足の疾患が原因となる転倒を予防する」、「③足を診ることで全身を把握する」、「④足や靴に対する意識を向上する」といったミッションを整形外科、形成外科、皮膚科、心臓血管外科、循環器内科などの診療科が一体となり一人一人の患者さんの診療にあたっていきます。

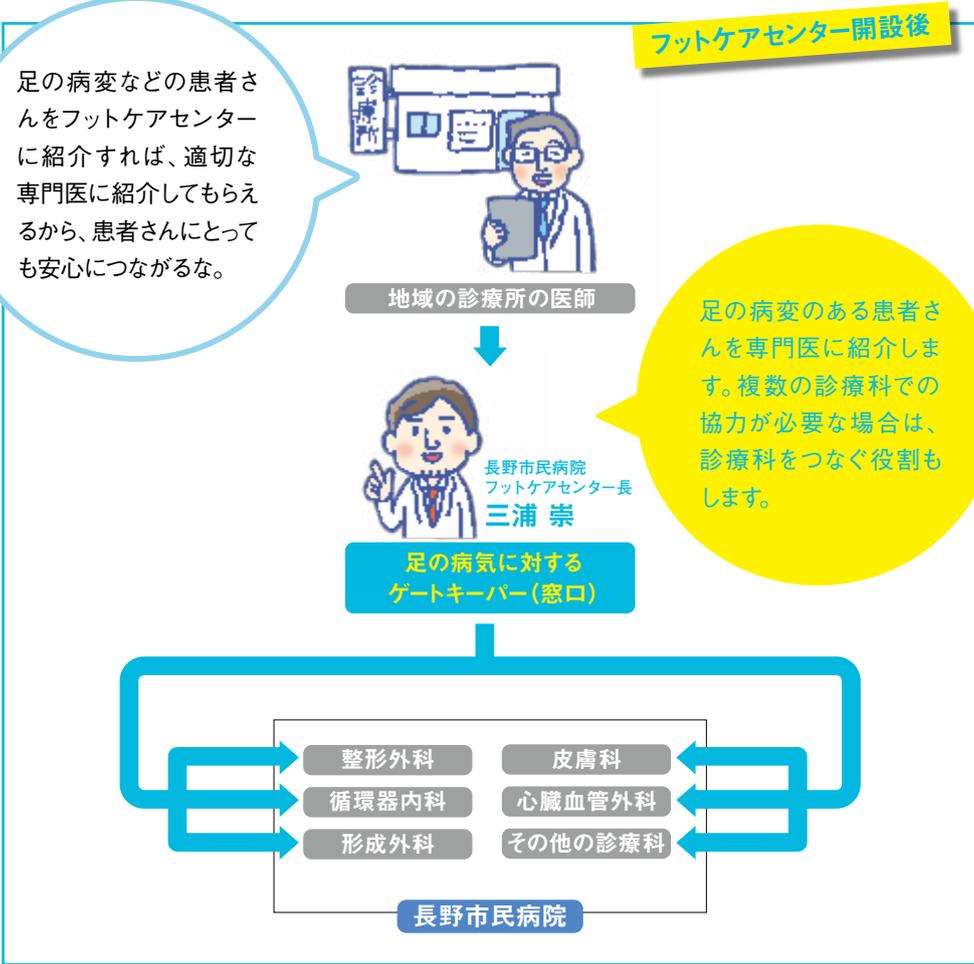
フットケアセンターの体制

早期診断、早期治療につなげるために

当院は、これまで糖尿病患者さんを対象にした「フットケア外来」を開設してまいりました。しかし実際に足の悩みを抱えた方は多く、すぐに原因が分からないことがよくあります。また、足の悩みを抱えた方が地域の診療所やクリニックにかかった際も、その医師が総合病院の専門医へ患者さんを紹介する際、どの診療科に紹介したら良いのかわからないという声が多くありました。

フットケアセンターは、そのような声を受けて、足の悩みを抱える患者さんの紹介の窓口を1つ（フットケアセンター）に集約し、そこから患者さん一人一人の症状にあった当院の各診療科の専門医へ紹介する体制を整えました。

センター化したことにより、診療所の医師にとっては、より確実に、よりスムーズに患者さんを紹介できるようになり、また患者さんにとっても、足の悩みに対してより早期に診断治療を受けることが可能となりました。



整形外科

下肢の閉塞性動脈硬化症（P5-6）の症状の一つである間欠性跛行は腰部脊柱管狭窄症にもみられます。その場合は、整形外科が診察を担当します。



整形外科副部長
フットケアセンター科長
四肢外傷・機能再建センター科長
あいは そういちろう
藍葉 宗一郎

地域の診療所の方へ

患者さんが原因不明の足の傷や足の痛みを訴えている時は、長野市民病院フットケアセンターに紹介していただければ、適切な専門医による診療をいたします。

患者さん、ご家族の方へ

歩くとふくらはぎが張る、足の血管が浮き出ている、日頃から足がつるなどの症状をお持ちの方は、かかりつけ医を受診の上、当院フットケアセンターを受診ください。

足の病気や悩みに対する

皮膚科部長
フットケアセンター科長
むら た ひろし
村田 浩



皮膚科

水虫や足裏のうおのめやたこなど足の皮膚の病気をはじめ、足の指の巻き爪など爪の病気まで、時に形成外科と協力して対応します。

形成外科部長
フットケアセンター科長
四肢外傷・機能再建センター科長
たき けんじ
滝 建志

形成外科

下肢の小さな傷から潰瘍による傷に至るまで徹底した創部管理を行います。それにより血流障害の際の血行再建術の治療効果を高めます。



リンパ浮腫療法士



皮膚・排泄ケア
認定看護師

1つの診療科だけでなく 包括的に患者さんを診る

臨床工学技士



透析部門
看護師

足にサインが出る閉塞性動脈硬化症(P5-6)をはじめとして足の疾患の治療には、複数の診療科や看護師、理学療法士、臨床工学技士などさまざまな職種が一体となって治療にあたる必要があります。

フットケアセンターでは、地域の診療所やクリニックから足の悩みを抱えた患者さんが紹介された際、1つの診療科で治療を進めるのではなく、必要な専門医やさまざまな職種のスタッフが密に連携を取り診療にあたっています。

心臓血管外科

下肢の血流障害の際、外科的な治療を最小限に抑え、内科的な治療ができるよう、循環器内科と密な連携をとっています。



心臓血管外科副部長
フットケアセンター科長
心臓血管センター科長
なか ほんこう
中原 孝



臨床検査技師

循環器内科

下肢の血流障害に対して、血管内治療を検討・実施します。また、血流障害から検討できる全身動脈性疾患などの診断・治療も行います。



循環器内科副部長
フットケアセンター長
心臓血管センター科長
みつ うら たかし
三浦 崇



理学療法士



外来・病棟看護師

知らない危険!?

足にサインが出る病気 閉塞性動脈硬化症

日常生活の中で、
こんなことを感じることはありませんか？

- ✓ 歩いていると足が痛くなって一休みするようになった
- ✓ 歩いているときに一休みする間隔が短くなってきた
- ✓ 足のちょっとした傷が治りにくい
- ✓ 足先が冷たくしびれるようになった

これらを加齢による衰えと、見過ごしてはいけません。もしかしたらそれは、動脈硬化の疾患の一つ「閉塞性動脈硬化症」の症状である可能性があります。

知らない間に少しずつ進行...

閉塞性動脈硬化症は、進行性の疾患であり、症状の進行は4段階に分けられます。

2
段階

かんけつせいはいこう
間欠性跛行

一定の距離を歩くと、足に痛みを感じ歩けなくなるが、少し休むと、また歩けるようになる間欠性跛行という症状が現れます。



1
段階

無症状

足に冷感・しびれ感：足先が冷たく感じる、しびれることがあります。初期のため症状に気づきにくいこともあります。



4
段階

かいよう えし
潰瘍・壊死

最も進行すると、血液が届きにくくなった足先に治りの悪い化膿した傷(潰瘍)ができたり、足先に血流が全く流れなくなった場合足先が腐ってしまう(壊死)こともあり、最悪の場合、足を切断しなければなりません。

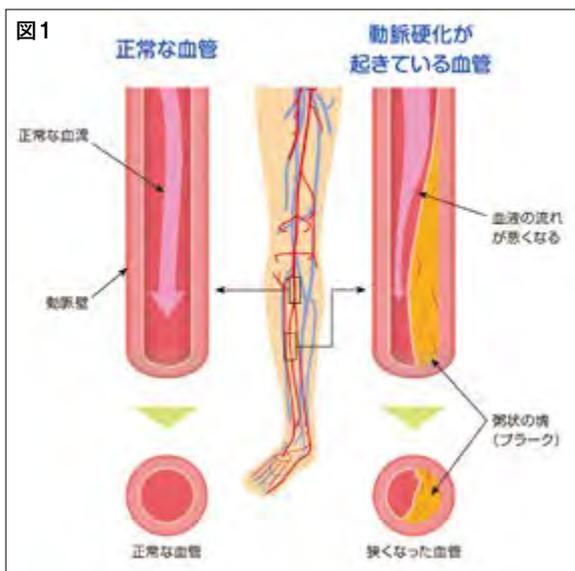


3
段階

どうつう
安静時疼痛

ここまで進行するとじっとしていても足が痛み、夜も痛みで眠れなくなり、日常生活に支障をきたすようになります。





画像提供:カネカメディックス

閉塞性動脈硬化症とは…

動脈内にコレステロールなどがたまり、血管が細くなったり(狭窄)、詰まったり(閉塞)することを動脈硬化といいます。動脈硬化が原因で主に下肢(足)の血流障害が起きている状態を「閉塞性動脈硬化症」といいます(図1)。血液の流れが悪くなるため、足に栄養や十分な酸素を送ることができなくなるため、さまざまな障害が現れます。



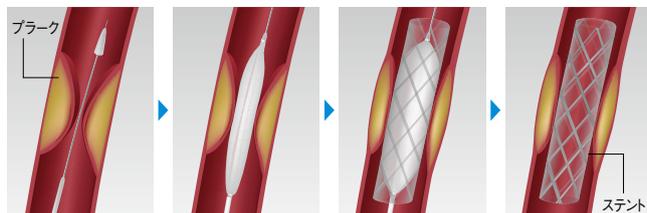
閉塞性動脈硬化症による傷

もし閉塞性動脈硬化症だったら…

ABI検査などで閉塞性動脈硬化症と診断されたら、疾患の進行度、症状、血流障害が起きている部位などを確認し、適切な処置が行われます。基本的な治療は運動療法や薬物療法ですが、さらに進行している場合には血管内治療などが選択されることもあります。

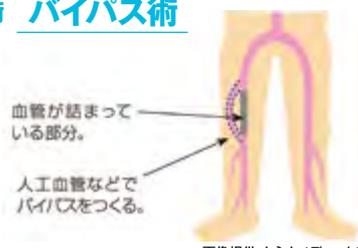
血行再建術 血管内治療

太ももの付け根などから血管が狭くなっている部分や詰まっている部分までカテーテルという細い管を挿入します。管の先につけたバルーンで血管を広げたり、ステントという金属製の網目状の筒を留置することにより、血流を回復させる治療です。



血行再建術 バイパス術

血管が詰まっている部分の上下に、自分の静脈や人工血管など別の血管をつないで新しい血液の通り道(バイパス)をつくる治療です。



画像提供:カネカメディックス

閉塞性動脈硬化症かも… と思ったら早期受診を!

少し前から足が冷たく感じる、足の傷が治りにくいと感じている方は、早期に医療機関への受診をおすすめします。もしかしたら一過性の冷えか、もう少し経過すれば治癒する傷かも知れません。ですが、閉塞性動脈硬化症であった場合、早期診断・早期治療が重要になります。

閉塞性動脈硬化症を診断するためにこんな検査があります。

ABI検査 (上腕・足関節血圧比測定)



両腕と両足の血圧を同時に測り、比率を出す検査をABI検査といいます。通常は、腕より足の血圧の方が高いので、1.0以上が正常となりますが、足の血流に異常があると1.0未満となり、特に0.9未満では閉塞性動脈硬化症の可能性が高くなります。



かかりつけ医の さらなる普及をめざして

長野市民病院は、地域医療支援病院として、かかりつけ医との機能分担と連携を推進しています。2月24日、長野市医師会の協力を得て、長野市東部文化ホールにおいて

「かかりつけ医普及啓発講演会」を開催しました。長野市医師会の堀越正二郎先生を迎え、市民の方々にかかりつけ医をもつことの大切さについて講演いただきました。

「かかりつけ医」とは

かかりつけ医の定義を調べてみると、「なんでも相談できる上、最新の医療情報に熟知して、必要な時には専門医・専門医療機関を紹介でき、身近で頼りになる地域医療、保健、福祉を担う総合的な能力を有する医師」とあります。「なんでも相談」とあるように、自分の体調だけでなく、家族の体調も相談していいことになっています。

そんなかかりつけ医の機能として「日常的な医学管理と重症化の予

防」「専門医療機関等との連携」「在宅療養支援・介護との連携（在宅医療・訪問診療・往診から看取りまで）」が三本柱として挙げられます。

複数の医療機関にかかっている方を10〜20種類近く服用している方は、かかりつけ医に全ての薬をチェックしてもらい、優先度が低いので減らしても大丈夫という薬や、飲み忘れがあるので抜いてほしいという薬の相談ができます。また専門医療機関等とは「紹介」という形で



長野市民病院の 地域医療連携キャラクター

すまいリン

すまいる(笑顔)

すまい(住まい中心のケア)



リンク(つながり・連携)

リング(地域の環)

長野市民病院では、講演会に合わせ、当院地域医療連携キャラクター「すまいリン」がかかりつけ医について紹介した冊子「上手なお医者さんへのかかり方～かかりつけ医をもちましよう～」を発行しました。長野市民病院のエントランスホールなどにありますので、どうぞお手にとってご覧ください。

かかりつけ医は
お持ちですか？



長野市医師会
安茂里堀越内科クリニック院長
ほりこし しょうじ ろう
堀越 正二郎 先生

講

連携しています。最近是在宅療養支援・介護との連携も行っています。

以前と違い、人生の最期は人間らしく自宅で過ごしたいと希望される人が増え、また医療者側も治療効果が望めない場合、自然な最期を迎える方が人間的であるという認識に変わりつつあり、かかりつけ医の重要性が増しています。

メモのご用意を

かかりつけ医に診察してもらった際、ご自身の体調や来院した理由をメモに整理して持参していただくと、効率よく受診できます。メモの内容としては ①いつから②どんな症状が③どんなふう④どんなことがきつ⑤どのくらい続いているか⑥そのことで困っていること、不安なこと⑦これまでにかかった病名⑧今の治療、飲んでる薬などの項目を準備していただければありがたいです。

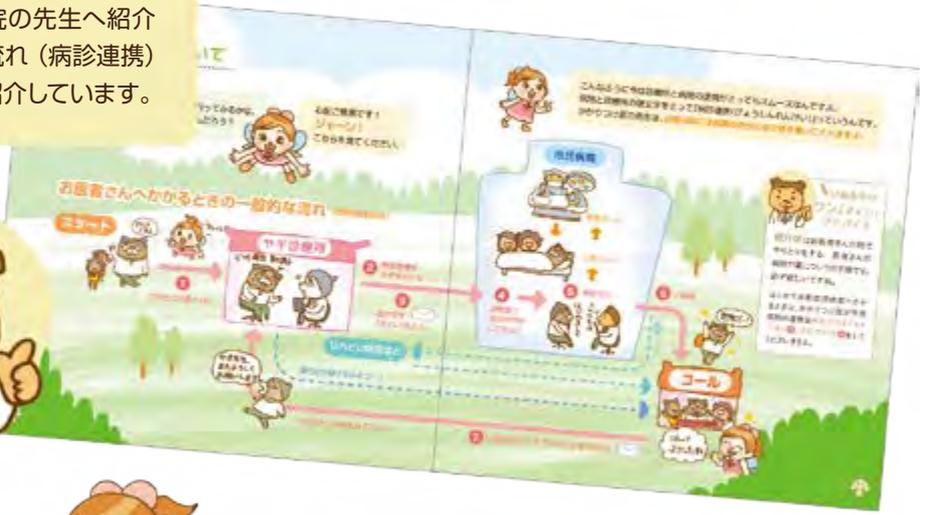
ご自身の今の病状や治療法に関する心配事がありましたら、ぜひ「かかりつけ医」に相談してください。



漫画とQ&A形式でかかりつけ医の必要性や医師に体調について伝える際のポイントなどをわかりやすく紹介しています。



このページでは、かかりつけ医から病院の先生へ紹介された時の流れ（病診連携）を見開きで紹介しています。



いろいろ教えてくれてありがとう!!



“24時間365日”

救急患者さんを断らない

平成20年4月1日に開設した救急センターの今も変わらない基本姿勢。長野県北信地域の救急医療を支える基幹病院として、院内はもちろん他の医療機関や救急隊と密接な連携を図っています。

長野市民病院 救急センター
患者さん
受け入れの流れ
(図1)

長野市民病院 救急センター

院内トリアージ

診察前に患者さんの症状をうかがい、病気やけがの緊急度を判断し、診察や治療の優先順位を決めること。

そのため、診察や治療の順序が前後することがある。



救急科医師
看護師
放射線技師
臨床検査技師
薬剤師
などの医療スタッフ

緊急処置・診断・初期治療

“24時間365日” 対応

急に具合が悪くなった

ウォークイン

自力で救急センター
を受診
(紹介状は不要)



重症患者が発生

救急車・ドクターヘリによる搬送



救急センター開設から10年を経て
救急センター開設当初、救急科医師は私1人だけでした。救急患者さんを受け入れ、救急初期診療を行い、患者さんに入院加療が必要になった場合、担当科に振り分けることが仕事で、その後の入院加療には関わっていませんでした。
現在救急科医師は4名おり、多発外傷や薬物中毒、特殊な感染症、複数の診療科にわたる重篤な救急患者さんを救急科医師が中心になって入院加療することが可能になりました。これにより病院全体の医療の質向上につながっていると考えています。もちろん、必要に応じ救急科医師のバックには各診療科の専門医が控えていることは、言うまでもありません。

坂口 治

さかぐち おさむ

長野市民病院 救急科部長
救急センター長
四肢外傷・機能再建センター科長
日本救急医学会救急科専門医
日本プライマリ・ケア連合学会指導医
日本外科学会外科専門医
日本体育協会公認スポーツドクター
信州大学医学部臨床教授





救急科医としての経験から
 救急センターと聞くと、救急車で搬送された患者さんを診るところというイメージをお持ちの方もいると思いますが、当院の救急センターはウオークイン患者さんも受け入れています(図1)。
 長く救急科医師として勤務してきた中で、ウオークイン患者さんの中にもご自身では軽症と思いつ診したが、心筋梗塞や脳梗塞の初期症状だったという方を多く診てきました。中には、ご自身で来ようとされるあまり、車で移動中に心臓が停止し残念ながら亡くなられたというケースも経験しています。
 軽い症状だと思っても、突然の胸痛、頭痛、手足のまひなどの場合、重症である可能性は十分に考えられます。そのような時は、救急車を呼



ぶことを躊躇ためらしないでください。
 また、ウオークインで受診される場合は、ご自身での車の運転を控えることが自分の命を守ることにつながると救急科医師としての経験から市民の皆さまにお伝えしたいと思えます。
さらなる高みへ
 救急センターを開設し10年を迎えました。これからの未来に向け、さらなる向上を図っていきます。
 1つ目は、昨年9月より運用が始まった救急ワークステーションの体制の強化です。救急隊の派遣の回数を増やすことや医師が救急車に同乗し、現場に向かうドクターカーとしての運用もめざしています。2つ目は、院内の医療体制をさらに整え、厚生労働省の要件を満たす地域救命救急センターの指定取得をめざしています。3つ目は、個人的なことではありませんが、後進の医師にこれまでの経験を伝えていき、質の高い救急医療を継続していきます。

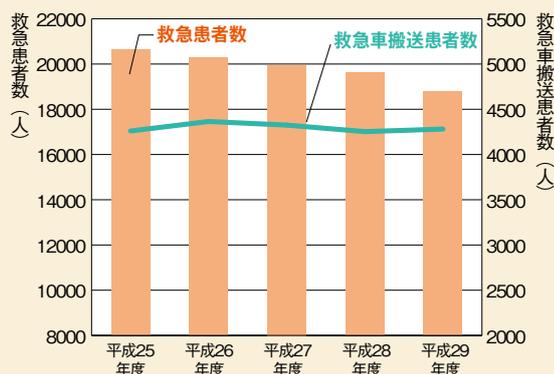
帰宅

後日、
 専門科医師の外来
 もしくは
 かかりつけ医を受診

入院

専門科による
 診療

平成25~29年度
 長野市民病院の救急患者数推移



がん登録から見える 長野市民病院のがん診療

荒井 ゆかり
あらい ゆかり

経営企画室 企画課係長
診療情報管理チーム
診療情報管理士

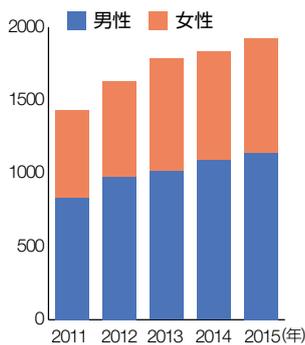
「がん登録」とは、がんで病院を受診した方の情報を集め、統計をとることで、これからのがん治療に役立てようという目的で、全国で行っている取り組みです。

がん登録件数

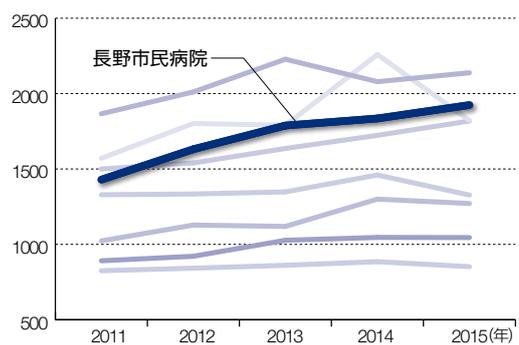
がんの増加はさまざまなメディアで取り上げられていますが、当院のがん登録件数も年々増加しており、長野県内でも上位の登録件数となっています（右のグラフをご参照ください）。

男女別の割合では、男性が約60%を占めており、全国と比較すると5ポイントほど男性が多くなっています。

長野市民病院年別男女別がん登録件数



長野県がん診療連携拠点病院別がん登録数



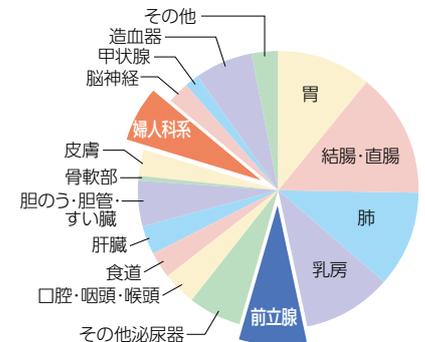
登録されたがんの部位別割合

2015年の部位別がん登録割合を、全国のがん診療連携拠点病院全体と当院とで比較してみました。

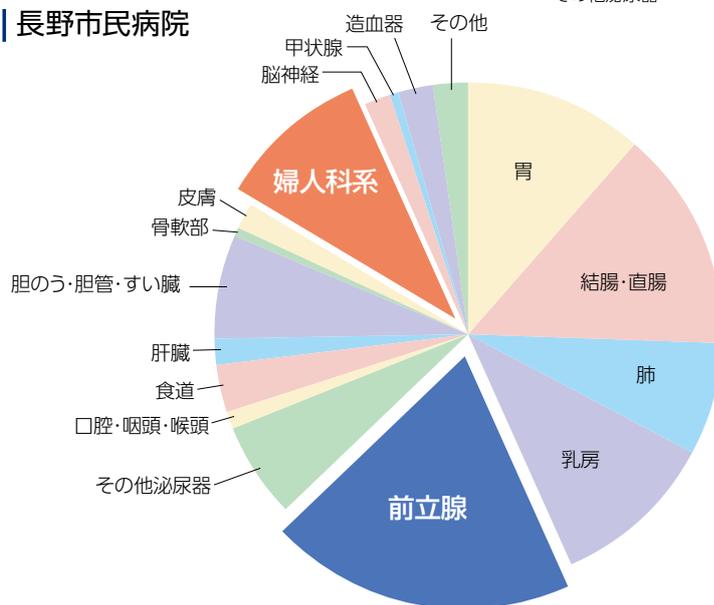
当院では前立腺の割合がかなり高いことがわかります。また、婦人科系(子宮体部・

子宮頸部・卵巣)のがんもやや高い割合となっています。このようながん診療連携拠点病院では、多種類のがんについて診療を行うことや施設の特性を活かした高度・良質のがん診療を行っています。

全国の拠点病院



長野市民病院



長野市民病院 がんセンター

がんの診断、治療に加えて、がん予防の啓発活動や研究にも力を入れて取り組んでいます。そして、多職種によるチーム医療によって患者さん一人一人が直面する悩みにも寄り添いながら、切れ目のない診療を行っています。

西村 秀紀

にしむら ひでき

長野市民病院 副院長
がんセンター長
呼吸器外科・乳腺外科部長



※各グラフデータ出典：国立がん研究センターがん情報サービス

登録医紹介

中澤ウィメンズライフクリニック

[長野市若里] ●産科、婦人科、乳腺・内分泌外科



院長 なかざわ まなぶ 中澤 学 先生

WEB予約で待ち時間を短く

平成21年9月に開院した中澤ウィメンズライフクリニック。院長の中澤学先生は、女性のためのかかりつけ医として、日々患者さんと丁寧に向き合っています。社会保健センターを改築したクリニックは4階建てで、3階の入院病棟からはきれいな景色が望めます。また4月末にはロビーの改装が完了し、患者さんにとってより過ごしやすい空間になる予定です。患者さんはクリニック周辺地域の他、北は飯山市や山ノ内町、南は上田市方面から来院されており、長時間の待ち時間や混雑解消のためにWEB予約を導入しています。

「WEB予約をすると、診察予定時

間の30分〜1時間ぐらい前に予約者へ『お知らせメール』が届きます。

このメールが届いてから来院していただく、院内での待ち時間が短く済むようになっていきます。実際の診察時間が遅れていても、その遅れた時間を考慮してお知らせメールを送信するという便利な機能です」

患者さんの「人生」を診る

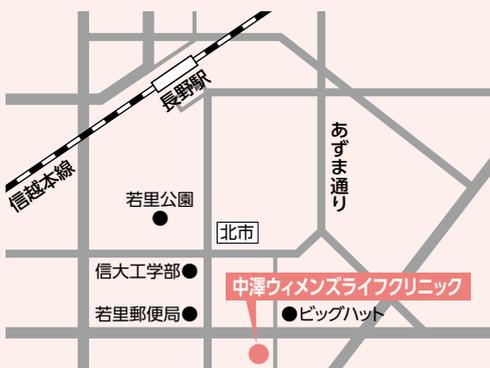
広々とした多目的ホールがあるクリニックでは、出産を控えた妊婦さんを対象に母親学級を開く他、月1回ピアノやクラリネットの演奏会を開くなど、子どもの教育にも力を入れています。これらの幅広い活動は、「中澤ウィメンズライフクリニック」という名称からも垣間見ることがで

きます。

「当クリニックには『ライフ』という言葉が入っています。『ライフ』には『人生』という意味があるので、その方の生涯を診察させていただく気持ちで対応しています。来院された方には笑顔で温かく接するよう心がけ、また不審者対策訓練も行うことで、院内全体が安心・安全な場所になるよう努めています。地域のクリニックとして、他の先生方や大きな医療機関を含めてお互いに助け合える存在を目指しています」



- 1 ご家族も一緒に過ごせるスイートルーム
- 2 ピアノがある多目的ホール
スタジオ「カンパニユラ」
- 3 レストランスペース「グレイス」



中澤ウィメンズライフクリニック

所在地/長野市若里6-3-6

TEL/026-228-8155

診療時間/

平日: AM 9:00~12:00

PM 2:30~ 5:00

[休診] 火曜PM・土曜PM・日曜日・祝日・年末年始

※予め予約が必要となる場合がございますので
病院HPでご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

第12回 病院祭

長野市民病院

ふれあいデー “FUREAI DAY”

入場無料

2018 6 / 9 土

9:30~15:00

場所 長野市民病院

申込等は不要です。ご自由にお越しください。

第33回市民健康講座

11:00~12:00
(会議室4・5・6)

テーマ「足を守る」

「足は第2の心臓」

長野市民病院 フットケアセンター長 三浦 崇

「この検査で足を守る ~ABIと血管超音波~」

長野市民病院 臨床検査科 臨床検査技師 栗原 真由子

「傷の再発はさせない ~私はこうやって傷を予防する~」

長野市民病院 看護部 糖尿病看護認定看護師 清水 敬子



写真は「信州づくしヘルシー減塩定食」
当院レストランで提供しています。

特別講演会

14:00~15:00
(会議室4・5・6)

国立循環器病研究センター 臨床栄養部 栄養管理室長 兼 かるしお事業推進室 副室長

平野 和保先生 講演会 テーマ「おいしい適塩食で健康長寿」

- 管理栄養士による栄養相談
- お菓子分包体験
- 手洗い体験
- コメディーパーフォーマンス
- キッズコーナー
- 合唱発表(古里小)
- 脂肪肝チェック
- 潤いプルプルスキンケア
- 「放射線を見てみよう」実験コーナー
- セラピードッグとのふれあい体験
- がん・すまいるサロン
- QRコードを探そう(スタンプラリー)
- 施設見学ツアー
- フリーマーケット
- 長野市農業公社農産物販売
- 各種お食事、軽食コーナー

その他にも楽しいイベントや各種体験が盛りだくさん!!

※詳細は後日HPやパンフレットで公開します。イベントは変更になる場合があります。



救急センターは 緊急時 いつでも紹介状不要です

緊急の場合の
受診方法について

Q 急に具合が悪くなったり、ケガをした時でも、紹介状は必要ですか？



A 当院の救急センターは、緊急を要する症状の場合、24時間365日紹介状や予約がなくても受診いただけます。
来院時には、診察券、保険証、お薬手帳をお持ちください。

（お問い合わせ先）
● 毎日19:00～翌6:00
☎026-2295-1291(長野市民病院・医師会急病センター直通)
● 右記以外の時間帯
☎026-2295-1199(代表)

寄附へのお礼

長野市民病院に対する
平成29年度も多くの方々から長野市民病院へ貴重なご寄附をいただきました。
この場をお借りして、感謝申し上げます。

株式会社 本久様

工藤 忠利様

公益社団法人生命保険ファイナンシャル

アドバイザー協会様

竹前 紀樹様

長谷川 明扇様

有限会社 跡部工業所様

この他、多くの方々からも貴重なご寄附をいただいております。

いただきましたご寄附につきましては、地域の方々健康づくり、人材育成や医療機器の整備など病院機能の強化に使用させていただきます。

これからも当院のミッションである「医療を通して市民・地域社会に貢献する」ため職員一同努めてまいります。



お問い合わせ：長野市民病院 財務課 TEL.026-295-1199(代表)

VOICE

みなさまの声

長野市民病院では、外来・入院の患者さん、お見舞いなどで来院された方から病院に関するさまざまなご意見、ご要望をいただいております。一部ではありますが、定期的にこの広報誌の中でご紹介していきたいと思っております。

外来患者さん

私は、車椅子を使用しており身障者用の駐車場を利用していますが、時折満車で止めることができないことがあります。何か対策を考えていただけないでしょうか。



お答え

施設管理課長

ご不便をおかけしており申し訳ございません。障がい者用駐車場については、皆さまのご要望に答え、新たに10台分を増設し、合計21台分となりました。今後とも駐車場を利用される皆さまには、障がい者用駐車場は移動に配慮を要する方々が優先である事をご理解いただけるようご案内し、駐車場巡視、誘導等にも努めてまいります。



●アクセス

■公共交通機関をご利用の場合

【JR長野駅から電車】
しなの鉄道北しなの線に乗換え10分 三才駅下車 長野電鉄バス(三才線)バス停「三才駅(県道)」乗車10分

長野電鉄(長野線)に乗換え15分 柳原駅下車
柳原駅より徒歩15分、もしくは長野電鉄バス(平林線)バス停「柳原駅」乗車5分、もしくは長野市乗合タクシー(長沼線)バス停「柳原駅」乗車5分

【JR長野駅からバス】
善光寺口(西口)より長野電鉄バス(のりば⑤平林線 もしくは のりば⑥三才線)で長野市民病院前下車

【しなの鉄道北長野駅からバス】
長野東北市街地循環バス「東北ぐるりん号」で15分



当院では、「地域医療連携」を推進しております。

当院を受診される場合、かかりつけ医等からの紹介と予約が必要となります。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。お問い合わせ（紹介予約センターまで）TEL.026-295-1199（平日8:30～18:30）

長野市民病院外来診療担当日一覧

記号の説明 ○:初診担当 ◎:完全予約制 ◇:午前のみ ☆:午後のみ ▼:11時診療開始 ◆:紹介のみ ▲:紹介、救急のみ
■:第1・3・5週 □:第2・4週 ★:第3週のみ ▽:第3週は午後のみ

外来診療担当表は、5月1日現在で作成されております。担当医師が変更となっている場合もございますので、お問い合わせください。

診療科	月	火	水	木	金
呼吸器内科	○吉池 文明 ■平井 一也 □後藤 憲彦	滝澤 秀典 ○丸野 崇志	○滝澤 秀典 —	吉池 文明 ○平井 一也	○後藤 憲彦 丸野 崇志
消化器内科	○原 悦雄 越知 泰英 ☆関 亜矢子 ○北島 央之	◇齊藤 博美 ○◇原 大地 藤森 尚之	○長谷部 修 ○越知 泰英 櫻井 晋介	○齊藤 博美 北島 央之 ◇高橋 芳之 ☆加古 里子	長谷部 修 原 悦雄 ○櫻井 晋介 ☆原 大地 ○◇加古 里子
循環器内科	○笠井 俊夫 ○☆翁 佳輝	○持留 智昭	○池田 宇一 ☆小林 隆洋 笠井 俊夫	○☆三浦 崇	三浦 崇 ○小林 隆洋 ☆翁 佳輝
(フットケアセンター)	休診	休診	○☆三浦 崇 (13:30~)	休診	休診
腎臓内科	休診	掛川 哲司 ☆犬井 啓太	休診	○掛川 哲司	○◇犬井 啓太
内分泌・代謝内科	○西井 裕 ☆佐野 麻美	○渡邊 貴子	西井 裕	渡邊 貴子 ○▽佐野 麻美	☆西井 裕
小児科	塩入 崇弘 浅岡 麻里	浅岡 麻里 青沼架佐賜	塩入 崇弘 青沼架佐賜	塩入 崇弘 浅岡 麻里	塩入 崇弘 青沼架佐賜 ▼浅岡 麻里
外科 消化器外科 肝臓・胆のう・膵臓外科	○高田 学 ○林原 香織	○岡田 正夫 関 仁誌 ○高橋 祐輔	宗像 康博 ○佐近 雅宏 ○下平 悠介	○古谷野 靖博 ◆宗像 康博	○関野 康 ○関 仁誌
整形外科	○藤澤多佳子 ○中村 功 松田 智	○藤澤多佳子 小松 幸子 ▲松田 智 藍葉宗一郎	○新井 秀希 中村 功 藤澤多佳子 ☆藍葉宗一郎	新井 秀希 小松 幸子 ○松田 智	新井 秀希 ○藍葉宗一郎 ▲中村 功
形成外科	○成松 巖 ○相阪 哲也	○滝 建志 成松 巖	○成松 巖 滝 建志	○滝 建志 成松 巖	○成松 巖 滝 建志
脳神経外科 (脳血管内治療科)	○草野 義和 中村 卓也	○脳外科医師 兒玉 邦彦	■竹前 紀樹 □草野 義和 ○脳外科医師	草野 義和 ○兒玉 邦彦	○脳外科医師(交替制)
皮膚科	村田 浩	村田 浩	村田 浩	村田 浩	村田 浩
泌尿器科	加藤 晴朗 山本 哲平	小口 智彦 羽場 知己	加藤 晴朗 飯島 和芳	■小口 智彦 □羽場 知己 ◆加藤 晴朗	塩崎 政史 飯島 和芳 山本 哲平
眼科	○風間 淳	風間 淳 ○中村 さち子	風間 淳 ○黒川 徹	○風間 淳	○風間 淳
耳鼻いんこう科 頭頸部外科	大塚 明弘 横溝 道範	大塚 明弘 横溝 道範	休診	大塚 明弘 横溝 道範	大塚 明弘 横溝 道範
放射線治療科	松下 大秀	○橋田 巖	松下 大秀	休診	交替制
歯科／歯科口腔外科	○酒井 洋徳 ○草深 佑児	○酒井 洋徳 ○篠原 潤	○篠原 潤 ○☆酒井 洋徳 ☆草深 佑児	○非常勤医師(信州大学) ☆酒井 洋徳	○草深 佑児 ☆篠原 潤
血液内科	休診	休診	休診	☆住 昌彦	休診
神経内科	山本 寛二 ○近藤 恭史	山本 寛二 ○田澤 浩一	田澤 浩一 ○近藤 恭史	○山本 寛二 近藤 恭史	山本 寛二 ○田澤 浩一
呼吸器外科	○砥石 政幸	○境澤 隆夫	○砥石 政幸	○境澤 隆夫	交替制
乳腺外科	○小沢 恵介	西村 秀紀	○小沢 恵介	○西村 秀紀	○西村 秀紀
心臓血管外科	☆中原 孝 (第2・3・4・5週)	休診	休診	○中原 孝	休診
婦人科	○◇佐近 普子 ◇森 篤	○◇佐近 普子	◇村中 愛 ○森 篤 ☆井吹 ゆき	◇佐近 普子 ○◇西澤千津恵	◇西澤千津恵 ○井吹 ゆき
緩和ケア内科	休診	○◇中島麻里子 (第3・5週のみ) ※1・2・4週は交替制	休診	休診	休診
(膠原病外来)	◇市川 貴規	休診	休診	休診	休診
(リウマチ科)	休診	休診	南澤 育雄	休診	休診
救急科	新川 一樹	片山 延哉	新川 一樹	片山 延哉	新川 一樹

8:30~17:30 担当医



地方独立行政法人

長野市民病院

Nagano Municipal Hospital

地域がん診療連携拠点病院／地域医療支援病院／病院機能評価認定病院／
卒後臨床研修評価認定病院／二次救急病院／人間ドック健診施設機能評価認定病院

〒381-8551 長野市大字富竹1333番地1 TEL.026-295-1199(代表) FAX.026-295-1148

救急診療 毎日19:00~翌6:00 TEL.026-295-1291 (長野市民病院・医師会 急病センター)

上記以外の時間帯 TEL.026-295-1199 (代表)

発行人: 池田宇一 / 編集: 教育研修・メディアセンター http://www.hospital.nagano.nagano.jp/

救急センターは 緊急時 いつでも紹介状不要です