

人間ドックのご案内



長野市民病院 健診センター

〒381-8551 長野県長野市富竹1333-1
TEL026-295-1171 FAX026-295-1172
URL <http://www.hospital.nagano.nagano.jp>



長野市民病院
モバイルサイトは
こちらから

ご挨拶

健康であることは、いきいきとした豊かな人生をすごすために、欠くことのできないものです。

当院では、最新の医療機器を利用して多岐にわたる検査を実施し、専門の医師が的確な診断を行い、生活習慣病の予防や疾病の早期発見に努めています。また、健診結果により精密検査や治療が必要と判断された場合、精密検査や治療のご提案をし、一貫したフォローアップを行います。

皆様の健康管理のためにも年1回の間ドック、専門ドックでの健康チェックを行うことをお勧めします。

理念

個人のニーズに沿った健康診断の提供、生活習慣の改善指導を通じて、みなさまの健康寿命延伸をサポートし、地域のみなさまから信頼され、選ばれる健診センターを目指します。

基本方針

1. 最新の医療機器と十分な検査項目によりの確な診断を行い、生活習慣病の予防、疾病の早期発見に努めます。
2. 健診結果をもとに医師による結果説明、保健師等による生活改善・栄養等に関する指導を行います。
3. 健診結果において精密検査や治療が必要となった場合、保険診療による一貫したフォローを行いません。
4. ガイドラインに沿って特定健診・特定保健指導を実施します。

受診者様の権利と義務

1. 適正な検査を公平に受ける権利
2. 常に人間として尊厳を保つ権利
3. 自身の健診結果について十分な説明を受ける権利
4. 受診する検査について、自分で選び自分で決める権利
5. プライバシーが保護される権利
6. 診察や検査を受けるにあたり、自分の健康状態や病気に関する正確な情報を提供する義務
7. 他の受診者のプライバシーや権利を尊重し、他の受診者に迷惑をかけることがないよう、定められた規則を守る義務

人間ドック健診施設機能評価認定施設です！！



総合健診コース・専門ドックについて

コース名	健診料	内容
総合健診コース (一日人間ドック) (実施日: 平日、土曜日(指定))	41,800円	<ul style="list-style-type: none"> ・日本人間ドック学会のガイドラインに準拠した検査項目 ・胃検査は胃透視撮影(バリウム)検査または胃内視鏡検査のいずれかを選択 ・各種オプション検査の選択が可能
胃検査なしドック * 日本人間ドック学会が定める検査項目を満たしていませんので、保険者等の補助が適用されません。 (実施日: 平日)	37,400円	<ul style="list-style-type: none"> ・総合健診コースの検査項目のうち胃検査は未実施 ・結果説明を希望される場合は、後日実施(予約制) ・胃検査は2年に1度でよいと診断された方、かかりつけ医で定期的に検査を受けられている方におすすめ ・各種オプション検査の選択が可能
脳ドック (実施日: 平日)	33,000円	<ul style="list-style-type: none"> ・脳ドック学会のガイドラインに準拠した検査項目 【検査項目】 <ol style="list-style-type: none"> ①身長、体重、腹囲、血圧、②看護師による問診 ③内科医師による診察、④採血、尿検査、⑤心電図 ⑥頸部血管エコー、⑦脳MRI・MRA検査(3テスト)、 ⑧認知機能検査(CADi2)、⑨脳神経外科医師による結果説明
膵臓ドック (実施日: 毎月曜日)	57,000円	<ul style="list-style-type: none"> ・膵臓がんの早期発見を目的とした専門ドック 【検査項目】 <ol style="list-style-type: none"> ①身長、体重、腹囲、血圧、②看護師による問診 ③内科医師による診察、④採血、尿検査、⑤膵臓MRI検査、 ⑥腫瘍マーカー(CEA、CA19-91、DUPAN-2)
心不全ドック (実施日: 毎木曜日)	25,000円	<ul style="list-style-type: none"> ・動脈硬化への早期対応と心不全の早期発見・予防を目的とした専門ドック 【検査項目】 <ol style="list-style-type: none"> ①身長、体重、腹囲、血圧、②看護師による問診 ③採血、尿検査、④BNP、⑤心エコー、⑥心電図、⑦ABI、 ⑧循環器内科医による結果説明
筋骨健診 (実施日: 平日)	5,500円	<ul style="list-style-type: none"> ・健康寿命の延伸、フレイル、ロコモと骨粗鬆症による骨折予防、運動機能の維持を目的とした適切な指導を実施 【検査項目】 <ol style="list-style-type: none"> ①身長、体重、腹囲、握力、②骨密度 DEXA法(大腿骨) ③運動機能測定(zaRitz)、④体組成測定(筋肉量) ⑤医師の結果説明、⑥運動・保健指導

ご予約方法

- * 予約専用電話、または、長野市民病院健診センター受付にお越しいただき、ご予約ください。
- * 企業、健康保険組合、共済組合等をご契約者様とした団体契約も承っております。

【予約専用電話番号】

0800-800-5641(予約専用フリーダイヤル)

受付時間 : 月曜日～金曜日 13:00～16:00(祝日を除く)

総合健診コースの概要

【基本コース】

総合健診コース（1日人間ドック）

41,800 円

【胃検査なしドックコース】

胃検査なしドック

37,400 円

【検査項目】

検査項目	検査内容	主な疾病
身体計測	身長、体重、肥満度、体脂肪率、腹囲、BMI	肥満
視力検査	裸眼または矯正視力	近視、遠視など
眼圧・眼底検査	無散瞳眼底撮影	眼底出血、緑内障など
聴力検査	1000Hz・4000Hz	難聴
肺機能検査	肺活量、%肺活量、1秒量、1秒率	呼吸器系疾患
血圧測定	最高血圧、最低血圧	高血圧症、低血圧症
心電図測定	安静時心電図、心拍数	心臓病
胸部X線撮影	直接撮影	肺がん、肺結核、心臓病
胃検査 (基本コースのみ)	胃透視撮影(バリウム)検査または胃内視鏡検査	食道、胃・十二指腸の疾患
腹部エコー検査	腹部超音波検査	胆石・肝疾患など
尿検査(一般)	pH、蛋白、尿糖、ビリルビン、ケトン体、潜血、ウロビリノーゲン	腎機能障害 尿路系疾患
尿検査(沈査)	赤血球、白血球、細菌、円柱、その他	
便潜血反応	便検査(2日法)	大腸がん
血液一般検査	赤血球数、白血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット、MCV、MCH、MCHC、血小板数	貧血など血液疾患各種
	好中球、リンパ球、単球、好酸球、好塩基球	感染症、喘息、アレルギー疾患など
血液生化学検査	GOT、GPT、LDH、 γ -GTP、ALP、ChE、総ビリルビン	肝・胆道系疾患
	尿酸、BUN、クレアチニン、eGFR、Na、K、Cl、Ca	痛風、腎機能障害、電解質異常など
	血清アミラーゼ	膵炎、膵疾患
	総蛋白、アルブミン定量	肝障害、栄養障害、ネフローゼ
	総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、LDLコレステロール、nonHDL-Ch	動脈硬化、脂質異常症
糖検査	空腹時血糖、HbA1C、尿糖(空腹時)	糖尿病
血清検査	CRP	炎症
その他の検査	Fe、TIBC	鉄動態、貧血
腫瘍マーカー	CA125(特に卵巣がん)、PSA(前立腺がん:45歳以上男性)	各種がん
感染症検査	HBS抗原、HCV抗体	B型肝炎、C型肝炎
医師の結果説明	健診結果にもとづき、医師が結果説明を行います(胃検査なしドックは後日)	
保健指導	健診結果にもとづき、保健師が生活習慣の改善に向けたアドバイスを行ないます	

オプション検査の概要

【オプション検査】

検査項目	検査内容	検査料
乳がん検診	マンモグラフィ(2方向)・乳房触診	5,800 円
	3Dマンモグラフィ * マンモグラフィ(2方向)を選択した方が追加で選択できます	3,300 円
	乳房超音波(エコー)・乳房触診 * 健診日当日、医師の触診により指示を受けた方がとなります (予約時の選択はできません)	4,270 円
子宮がん検診	子宮頸がん検査(内診・超音波・細胞診)	3,150 円
	子宮頸がん検査(内診・超音波・細胞診)+HPV検査	8,650 円
大腸がん検診	全大腸内視鏡検査(人間ドック受診日当日に受診できません)	19,660 円
肺がん検診	胸部ヘリカルCT	12,220 円
ヘリコバクターピロリ抗体	ヘリコバクター抗体検査	3,150 円
腫瘍マーカー(血液検査)	CEA(大腸がん)	1,320 円
	CA19-9(膵臓がん)	1,680 円
BNP検査	BNP(脳性ナトリウム利尿ペプチド)検査	2,200 円
感染症	HIV(エイズ)検査	1,320 円
動脈硬化検査	ABI(血圧脈派)検査	1,680 円
	頸部動脈超音波(頸部血管エコー)	3,870 円
骨密度検査	DEXA法(大腿骨)	3,000 円
梅毒	TPHA定性、RPR定性	610 円

※ 総合健診コース、総合健診(胃検査なし)コースにおいては、すべてのオプションの選択が可能です。

※ 乳がん検診、子宮がん検診は、人間ドック申込時にご選択いただきます。

※ オプション検査は、受診日の2週間前にご案内書類を送付しますので、内容を確認のうえ、お申し込みください。

健診日

毎週月曜日から金曜日、当センター指定の土曜日(実施内容に一部制限があります)

* 祝日及び12月29日から1月3日を除く

ご留意いただきたい事項

- ① 土曜日に受診いただく人間ドックについては、総合健診コース(胃内視鏡検査)、総合健診(胃検査なし)コースのいずれかになります。
- ② 土曜日に受診いただく場合は、「医師の結果説明」「保健指導」は実施していません。
- ③ 土曜日に受診いただく場合、ご選択いただけるオプションは、「ヘリコバクターピロリ抗体」「腫瘍マーカー(血液検査)」のみとなります。

1日の流れ

時間	内容
午前	7:45～ 受付 ……受付時間は、7時45分、8時15分、9時の3パターン
	8:00～12:00頃 検査 問診、身体計測、採血、血圧、聴力、眼底、眼圧、視力、肺機能、胸部X線、心電図、腹部超音波、胃検査(胃カメラまたは胃バリウム) 内科医師診察、血圧脈波(オプション)、ヘリカルCT(オプション)
	11:00～随時 お食事 レストラン「CROSS CAFE・和食処 わたぼうし」
午後	13:00～随時 検査 <ul style="list-style-type: none"> ・子宮がん検診 ・ 乳がん検診(マンモグラフィ・超音波) ・頸部血管エコー(オプション検査)、骨密度(オプション) ・内科医師による結果説明 ・保健指導
	12:00～16:00 終了 受付で会計を行って終了になります。

医師の結果説明・保健指導



店内の様子です

メニューは、以下の3パターンから選択いただけます！！

”信州づくしヘルシー減塩定食”

→定食として日本初の国立循環器病研究センター”かるしお認定”減塩定食

- A. 信州米豚のアップルジンジャーソース
 - B. 信州サーモンとキノコのムニエル
- ”通常メニュー”
- C. レストラン内メニューから選択



飲み物が付きます！！
メニューによってはデザートも…！！

人間ドックの機会に是非ご体験ください！！ おすすめします減塩定食メニュー！！

A. 信州づくしヘルシー減塩定食～
～信州米豚のアップルジンジャーソース～



食塩相当量
1.8g



B. 信州づくしヘルシー減塩定食～
～信州サーモンとキノコのムニエル～



東館玄関(健診センターは東館1F)



健診センター専用入り口



健診センター受付



健診センター検査フロア



最新検査機器の導入！



心臓超音波にも対応！



3Dマンモグラフィの導入！



フレイル・ロコモへの対応！

快適かつ清潔なお部屋での結果説明の実施



人間ドックは、検査を受診することが目的ではなく、
①検査結果について十分に理解し、ご自身の健康状態を把握すること
②検査結果に応じて必要な精密検査や治療を開始し、疾病の早期発見、
早期治療につなげること
③生活習慣や行動様式について見直し、将来発生するリスクに備え、
予防を行うこと
が重要です。

「医師の結果説明・保健指導」の受診をおすすめします！

● 広域地図

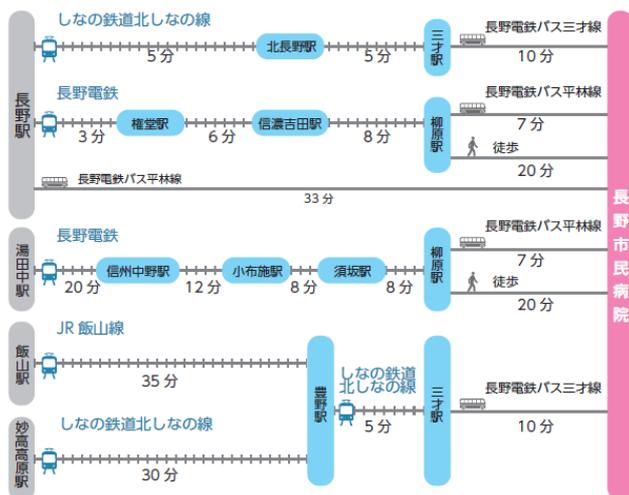


● 周辺地図



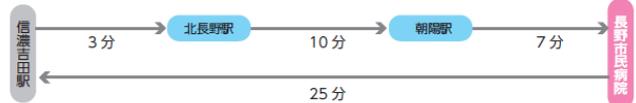
※外来駐車場 376 台 (うち 25 台は車椅子・お体の不自由な方用駐車場)

● アクセス



■ 循環型バス・東北ぐるりん号ご利用

※循環型バスとなりますので、行きと帰りで所要時間が異なります。
※表記しておりますバス停の他にもバス停がございます。



■ 長野市乗り合いタクシー・長沼線ご利用

※表記しておりますバス停の他にもバス停がございます。また一部事前予約が必要な区間があります。

