

長野市民病院から
知っておきたい
医療の知識

148



今回は、女性の
大腸がんの話です。大腸がんは、女性がかかるが
んの割合（罹患率）の
2位、女性のがん死亡
数では1位です。長野
市民病院が2018年
に行った約150件の
大腸がん手術のうち、
半数が女性でした。

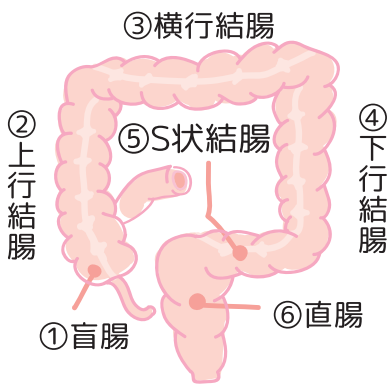
女性の患者さんから
は、こんな話がよく聞
かれます。「出血があつ
たけれど、痔だと思つ
て様子を見ていた」「便
が細くなったり、出が
悪くなったりしたけれ
ど、便秘症だと思つて
いた」「病院に行くのが
恥ずかしかった」。一
日本人の3割は痔に
かかっているといわれ
ています。特に女性で
は、妊娠・出産を契機
に発症することがあり
ます。若い頃から便秘
症で下剤を定期的に使
わないと出ないーとい
う人も多くいます。

気付きにくい病気

大腸がんは、自覚症
状が現れにくい病気で
す。そのため、痔にな
った経験があつたり、

林原 香織
外科科長 専門は外科

女性の大腸がん



普段から便秘症で便が
出にくかつたりすると、
大腸がんの症状である
腸⑥直腸―です。
このうち、おなかの
左側にある④⑤⑥の部
分には、出血や便通異常
などが細かつたり、詰
まり口から順に、①盲
腸②上行結腸③横行結
腸④下行結腸⑤S状結
腸⑥直腸―です。

自覚して病院を受診す
る人が多い傾向があり
ます。これに対し、お
なかの右側にある①②
③の場合は自覚症状が
現れにくいといわれ、
便潜血検査などが陰性
でも、静かに進行して
いる場合があります。

早期に見つけるには、
大腸がん検診（便潜血
検査）だけでは十分と
はいえません。受けた
ことのない人には、内
視鏡検査を勧めていま
す。

多くが腹腔鏡で手術

当院での大腸がんの
治療は、開腹手術では

静かに進行 早めに受診を

なく、おなかに1cm程
度の穴を数カ所開け、
器具を挿入して行う腹
腔鏡下大腸切除術が多
くなっています。病気
の程度により開腹術に
なることもあります。が、
昨年は大腸がん手術の
78%を腹腔鏡手術で行
いました。術後の回復
が早く、見た目にも目
立ちにくい利点がある
手術法です。

女性にとって恥ずか
しい場所であり、家族
に話づらい症状もあ
ると思います。しかし、
早期に見つけて治療を
するために、「何か変だ
な」と違和感を覚えた
ら、早めに医療機関を
受診してください。