

# 第10回 病院祭

長野市民病院

# ふれあいデー

## \* 特別講演会

### 「目標を持って生きることのすばらしさ」

14:00~15:30(体育館) ※対象:小学生以上

講師:アルピニスト(登山家) 野口 健 さん

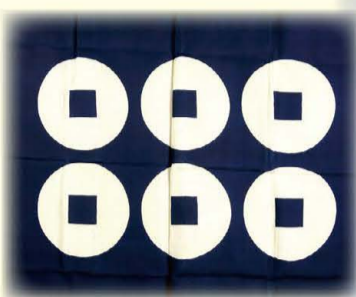


©Ken Noguchi Office

### 「真田丸と松代真田家」 ~NHK大河ドラマ「真田丸」絶賛放映中!~

13:00~13:45(会議室4・5・6)

講師:松代文化施設等管理事務所 降幡 浩樹 さん



## \* 第27回市民健康講座

### テーマ「骨粗鬆症」 10:30~11:30(会議室4・5・6)

第1部

「そこが知りたい!

骨粗鬆症のおはなし」

講師:長野市民病院

整形外科科長 藍葉 宗一郎

第2部

「コツコツ続ける  
骨粗鬆症体操」

講師:長野市民病院 リハビリテーション科

主任 理学療法士 渡邊 友彦

理学療法士 小山 泰利

# 2016.6.4(土)

## 9:30~15:30

### 場所/長野市民病院 入場無料

申し込み等は不要です。ご自由にお越しください。



### \* 各種体験 10:00~14:00

●創部縫合体験 ●手洗い体験

●潤いぷるぷるスキンケア体験

●お菓子分包体験

●歯型をつくってみよう

10:00~12:00(オーダーストップ 11:30)

●ギプス・車いす体験 12:00~14:00

### \* セラピードッグとのふれあい

10:00~10:45 / 13:00~13:45

### \* 災害救助犬デモンストレーション 10:50~11:50

### \* フリーマーケット 9:30~15:00(無くなり次第終了)

●長野市地域ブランド「ながのいのち」  
(農産物・加工品)販売等

●ボランティア「はづきの会」によるバザー

### \* 展示 9:30~

●病院部門クイズ

### \* お食事

●長野市の新・ご当地グルメ 長野ヤキメン

●模擬店、移動販売車(ソフトクリーム、クレープ)

●500円ランチ & 100円お子様ランチ(クロスカフェ)

### \* がんすまいるサロン 10:00~15:00



### \* 各種イベント

●骨密度測定

各回毎に測定券を配布します(抽選)

①10:00~11:00(45名) ②11:00~12:00(45名)

③12:00~13:00(45名) ④13:00~14:00(45名)

⑤14:00~15:00(45名)

●脂肪肝チェック

各回毎に測定券を配布します(抽選)

①10:00~11:00(30名) ②11:00~12:00(30名)

③12:00~13:00(30名) ④13:00~14:00(30名)

⑤14:00~15:00(30名)

●AED(自動体外式除細動器)体験

① 11:30~12:00 ② 14:00~14:30

●施設見学ツアー

◆受付 9:30~(先着順60名)

◆出発時間

10:30 / 11:00 / 11:30 /

12:30 / 13:00 / 13:30 各回10名

●あそび☆スクエア in 市民病院

(野外ふあふあ、ミニSL、白衣コスプレ写真撮影、紙芝居コーナー、皿回し体験など)

●消防車、救急車、パトカー展示コーナーなど

●愉快な道化師 89(ぱく)ちゃんのコメディーパーフォーマンスショー 12:00~12:30

●市民病院音楽祭(古里小学校による合唱) 13:00~13:20



その他にも楽しいイベントや各種体験が盛りだくさん!!是非お気軽に足をお運びください。

主催 地方独立行政法人長野市民病院 TEL 026-295-1199(代)

<http://www.hospital.nagano.nagano.jp/>   駐車場(無料)はスペースに限りがございます 長野電鉄柳原駅より徒歩20分