

第9回

開院20周年記念  
病院祭

## \* 特別講演会

### 「絵解きで伝える善光寺参り」

12:00~12:40(会議室4・5・6)

講師:絵解き口演家 長野郷土史研究会副会長 小林 玲子 さん



### 「ローザヌ優勝 二山治雄さん所属 白鳥バレエ学園講師 塚田まゆりさんによる講演・実演」

14:15~15:00(体育館)

講師:白鳥バレエ学園講師 塚田 まゆり さん



## \* 第24回市民健康講座(会議室4・5・6)

### テーマ「救急マメ知識」

第1部

10:35~11:05

「こんな症状がでたら119」

講師:長野市民病院

救急科部長 救急センター長  
坂口 治

第2部

11:05~11:35

「笑劇場:うっそー心臓止まっちゃった?!  
~楽しく学べる救急講座~」

講演:長野市民病院 ICLSチーム(協力:長野市消防局)

☆講演後にAED体験ができます!

# 2015.5.23(土)

## 9:30~15:00

### 場所/長野市民病院 入場無料

申し込み等は不要です。ご自由にお越しください。

# ふれあいデー



\* 各種体験 10:00~14:00

ギブス・車いす体験 12:00~14:00

歯型をつくってみよう 10:00~12:00

腹腔鏡手術体験・手洗い体験

お菓子分包体験・家庭のできる傷ケア

\* なんでもレントゲン撮影コーナー

①10:30 ②11:30

③12:30 ④13:30 (各回6グループまで/約30分)

☆お家からいろんなものを持ってきてね!

\* セラビードッグとのふれあい 10:00~11:00

\* 災害救助犬デモンストレーション 10:45~11:30

\* フリーマーケット 9:30~14:30(無くなり次第終了)

長野市地域ブランド「ながのいのち」

(農産物・加工品)販売等

ボランティア「はづきの会」によるバザー

\* 展示 9:30~

病院部門クイズ

\* お食事

長野市の新・ご当地グルメ 長野ヤキメン

模擬店、移動販売車

500円ランチ & 100円お子様ランチ(クロスカフェ)

\* がんすまいるサロン 10:00~15:00

\* 看護師・医療ソーシャルワーカー・社会保険労務士による

がん個別相談(事前予約承ります)

10:00~12:00 / 14:00~15:00



\* 各種イベント

骨密度測定

各回毎に測定券を配布します(抽選)

①10:00~11:00(45名) ②11:00~12:00(45名)

③13:00~14:00(45名) ④14:00~15:00(45名)

もの忘れ度チェック

各回毎に測定券を配布します(抽選)

①10:00~11:00(35名) ②11:00~12:00(35名)

③13:00~14:00(35名) ④14:00~15:00(35名)

AED(自動体外式除細動器)体験

① 11:35~12:00 @会議室4・5・6(市民健康講座後に実施)

② 14:00~14:30 @エントランスホール

施設見学ツアー

◆受付 9:30~(先着順60名)

◆出発時間

10:30 / 11:00 / 11:30 /

12:30 / 13:00 / 13:30 各回10名

あそび☆スクエア in 市民病院

(野外ふあふあ、ミニSL、コスプレ写真、おはなしひろば、血回り体験など)

消防車、救急車、パトカー展示コーナー

愉快な道化師 89(ばく)ちゃんのコメディーパーフォーマンスショー 11:30~12:00

市民病院音楽祭(柳原小学校による合唱) 13:30~14:00



その他にも楽しいイベントや各種体験が盛りだくさん!!  
是非お気軽に足をお運びください。

主催



公益財団法人長野市保健医療公社

長野市民病院

TEL 026-295-1199(代)

<http://www.hospital.nagano.nagano.jp/>

駐車場(無料)はスペースに限りがございます 長野電鉄柳原駅より徒歩20分