

第12回 病院祭

長野市民病院

ふれあい愛デー

"FUREAI DAY"

2018 6 / 9 土 9:30~15:00

入場
無料

場所

長野市民病院

申込等は不要です。
ご自由にお越しください。

第33回市民健康講座

11:00~12:00
(会議室4・5・6)

テーマ「足を守る」

「足は第2の心臓」

長野市民病院 フットケアセンター長 三浦 崇

「この検査で足を守る ~ABIと血管超音波~」

長野市民病院 臨床検査科 臨床検査技師 栗原 真由子

「傷の再発はさせない ~私はこうやって傷を予防する~」

長野市民病院 看護部 糖尿病看護認定看護師 清水 敬子



「かるしお」とは、塩をかるく使って
美味しさを引き出す減塩の新しい
考え方です。

特別講演会

14:00~15:00
(会議室4・5・6)

写真は「信州づくしヘルシー減塩定食」
当院レストランで提供しています。

国立循環器病研究センター 臨床栄養部 栄養管理室長 兼 かるしお事業推進室 副室長

平野 和保先生 講演会

テーマ「おいしい適塩食で健康長寿」

- 管理栄養士による栄養相談
- お菓子分包体験
- 手洗い体験
- コメディパーフォーマンス
- キッズコーナー
- がん・すまいるサロン
- 脂肪肝チェック
- 潤いプルプルスキンケア
- 放射線を見てみよう！実験コーナー
- セラピードッグとのふれあい体験
- 古里小学校合唱部による合唱
- QRコードを探そう(スタンプラリー)
- 施設見学ツアー
- フリーマーケット
- 長野市農業公社農産物販売
- 各種お食事、軽食コーナー

その他にも楽しいイベントや各種体験が盛りだくさん!!



※詳細は後日HPやパンフレットで公開します。イベントは変更になる場合があります。

主催



地方独立行政法人長野市民病院 TEL 026-295-1199(代)

<http://www.hospital.nagano.nagano.jp/> 長野市民病院 検索 駐車場(無料)はスペースに限りがございます 長野電鉄柳原駅より徒歩20分