

あした 元気に なあれ

Vol.
88

アメニティ施設のご紹介
既存棟改修工事

患者さん満足度調査結果

第83回 知っておきたい医療の知識

がんと障害年金(概要編)

自治体立優良病院総務大臣表彰

市民健康講座のご案内

長野市民病院広報誌 2023年6月発行



IBDセンター

がん生殖医療チーム

健診センター

Hospital Now. 34

特集



アイビデー

IBDセンター

2023年4月
県内初

開設しました

2023年4月、長野市民病院は県内で初めてIBD（炎症性腸疾患）センターを開設いたしました。

厚生労働省から難病に指定されている潰瘍性大腸炎とクローン病について、センター化することにより

医師、薬剤師、看護師、管理栄養士などと多職種連携を図りながら、

個々で病態が異なる患者さんに対し

きめ細やかな治療を提供してまいります。



IBDセンターメンバー

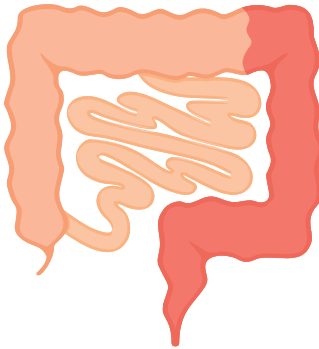
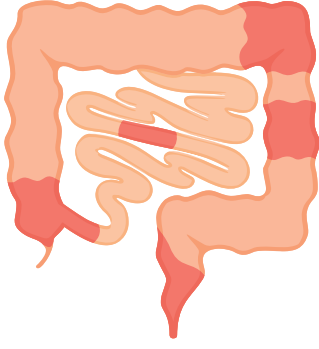
炎症性の腸疾患は以前から欧米諸国に患者さんが多くみられ、日本では患者数が少ない希少疾患とされてきました。

しかし、最近になって国内でも発病率が上昇し患者総数も急激に増加しています。

現在、国内では潰瘍性大腸炎約22万人、クローン病約7万人と推定されており、今後増加傾向が続くと予想されている疾患です。

未だ発症原因は不明で完治せず慢性に経過するため長期にわたり治療を継続しなければなりません。入院加療、外科的治療が必要になることもあります。近年は新しい治療薬も開発されてきています。

患者さんをはじめご家族、周囲のみなさんが病気を理解してそれぞれの病状に合わせた治療を選択し、病気と上手に付き合いつつ日常生活を送れるように多職種のスタッフを配置してチーム医療を強化してまいります。

	<p>潰瘍性大腸炎 原則大腸で発症</p>  <p>大腸に炎症が起きて粘膜が傷つき、ただれたり(びらん)はがれたり(潰瘍になる)する</p>	<p>クローン病 小腸・大腸(全消化管)で発症</p>  <p>口から肛門まで消化管のどの部位でも炎症が生じ、粘膜が傷ついてはがれる(潰瘍になる)</p>
患者数	約22万人	約6~7万人
男女比	ほぼ同じ	2対1 男性に多い
発症のピーク	20~30歳代	10~20歳代
症 状	腹痛・頻回の下痢・血便	腹痛・頻回の下痢・倦怠感
治 療	<p>内科的治療 病変(びらんや潰瘍)の範囲や重症度(症状や炎症の強さ)によって薬の種類や投与方法を選択=経口剤、注腸剤、座剤、注射剤</p> <p>外科的治療 大腸穿孔(大腸に穴があく)、大量出血、大腸がんを合併の場合は外科的(手術)治療を行う</p>	<p>栄養療法=栄養剤 薬物療法=経口剤、注射剤</p> <p>腸閉塞(腸が詰まる)、穿孔、大量出血、がんの合併、難治性の狭窄、膿瘍(腹腔内に膿がたまる)などは手術の対象になる</p>



アイビーディー

IBD : Inflammatory Bowel Disease

潰瘍性大腸炎・クローン病等の炎症性腸疾患

がん生殖医療チームを

発足しました

がん治療医は命を繋ぎ、 生殖医療専門医は未来を紡ぐ

近年がんの診断及び集学的治療は著しく向上し、手術療法、放射線療法、がん化学療法、骨髄移植法などの進捗により、多くの患者さんが「がん」という病気を乗り越えることができるようになってきています。その代わりに今まで着目されてこなかったがん患者さんの「妊娠」が問題となっています。

長野市民病院は地域がん診療連携拠点病院であり、さらに高度生殖医療施設を兼ね備え、がん専門医と生殖医療専門医を有する全国でも有数の施設です。

この度がんと向き合い、妊娠・出産し、子育てをしたいと思う若い世代の患者さんを支援していくために、がん治療と生殖医療をひとつの施設で行える**がん生殖医療チーム**を発足いたしました。

男女に関わらず、人が妊娠できる力を「**妊孕性**」と呼びます。がん治療によってこの妊孕性や性腺機能が低下することが分かっています。

外科手術ですと女性の卵巣及び子宮の摘出や、男性の精巣を摘出した場合は妊娠することが

困難です。化学療法で用いられる抗がん剤の一部や放射線療法は、女性の卵巣機能障害や男性の無精子症の原因になる可能性があります。

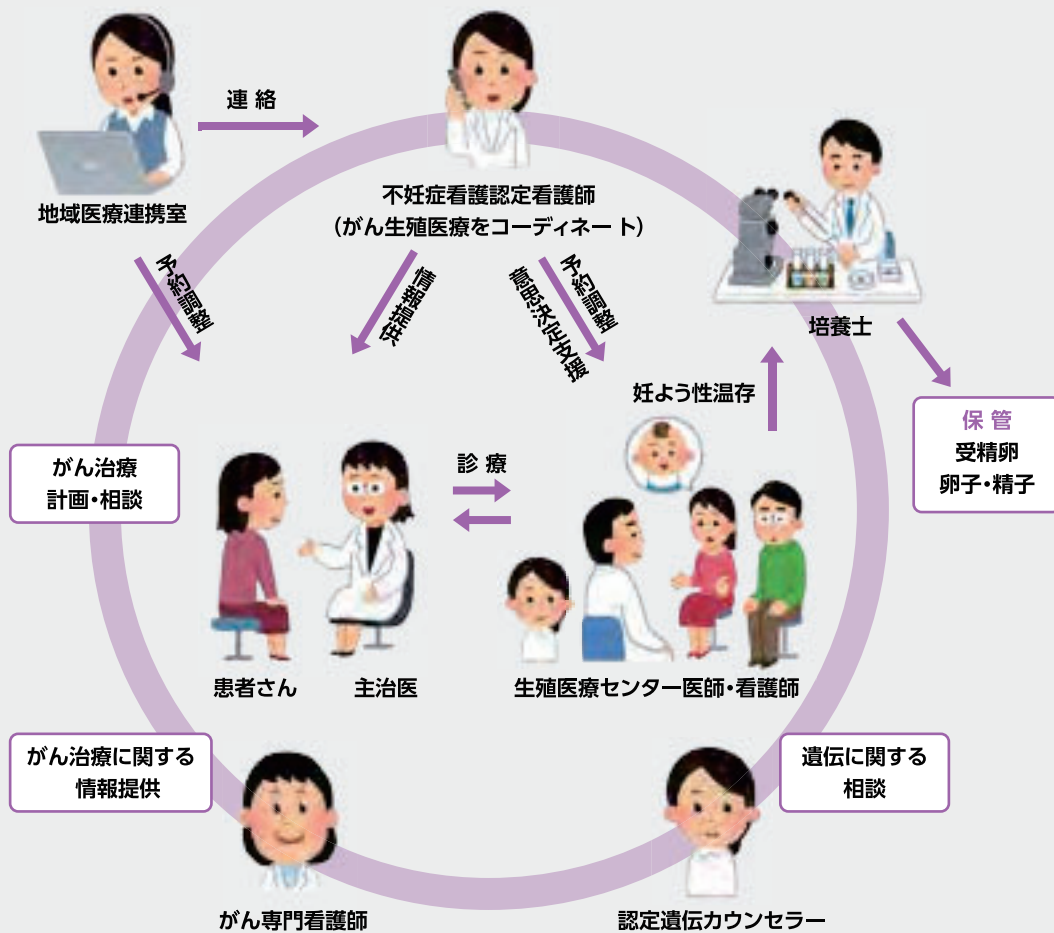
がん治療により妊孕性が低下することは、患者さんの社会生活やその後の人生に影響を与えるとされています。一部の患者さんにとっては、がんを発症したことで自体と同程度の深刻さを持つ場合もあります。恋愛や結婚への影響も大きく、治療後も長い間患者さんの悩みとなる問題です。

本田 理貢

ほんだ・りく

がん生殖医療チームリーダー
婦人科医長 生殖医療センター医長
日本生殖医学会生殖医療専門医
日本産科婦人科学会指導医・専門医
日本産科婦人科遺伝診療学会認定医(周産期)





現在は、がん治療開始前に妊孕性を温存することが可能です。具体的な方法として「未受精卵凍結」「胚凍結」「精子凍結」などがあります。

がん治療を最優先にされることが大前提ではありませんが、がん治療開始前に適切な説明を受け、妊孕性温存治療を選択することは非常に重要です。

Topic

婦人科での研究活動のとりくみについて

当院婦人科長 村元勤医師が代表者を務める「将来の周産期医療のあるべき姿を調査する研究事業」が厚生労働省の研究費補助金の交付対象に選定されました。研究テーマは「持続可能な周産期医療と医療機関の役割分担を目的とした周産期医療圏の全国実態把握調査」で事業期間は2023年4月1日～25年3月31日までの予定です。院内外の産婦人科医や小児科医と協力し、周産期医療圏の実態調査をととして医療機関における院内外での役割分担が円滑に行われ、全国の地域周産期医療が持続可能なものにするのが研究の目的です。当院の婦人科では患者さんへのよりよい医療の提供のため研究活動をすすめてまいります。



村元 勤

むらもと・つとむ

生殖医療センター長 婦人科科長
日本生殖医学会生殖医療専門医
日本周産期・新生児学会母体・胎児専門医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医

膵臓・心臓・筋骨に 特化したドックを始めます

2023年4月、長野市民病院健診センターは新棟「東館」1階に移転いたしました。
これまで以上に様々な疾患の早期発見、早期治療に繋げるため、
膵臓ドック・心不全ドック・筋骨健診を始めます。

受診していただきたい方

- ✓ 家族に膵臓がんになった人がいる
- ✓ 糖尿病である
- ✓ タバコを吸っている
- ✓ アルコール摂取が多い
- ✓ 内臓脂肪の蓄積
- ✓ 膵臓に病気がある
- ✓ 50歳を超えている

検査項目

基本コースの腹部超音波検査等の代わりに、
膵臓単純MRI・腫瘍マーカー（CEA、CA19-9、DUPAN-2）を追加

【膵臓ドック】

膵臓がんは初期の段階では症状が現れにくく（無症状）、発症後2年超過した後にすでに転移がんとなつてから発見することが多いため、がんの中では5年相対生存率が10%前後と予後（見通し）の悪いがんとされています。

【筋骨健診】

高齢になると骨がもろくなったり、筋力の低下によって転倒し骨折します。トイレ・入浴もひとりではできなくなり介護が必要になりますが、できる限り自分でトイレに行きお風呂に入りたいものです。介護を必要とせず長生きするためには、「自分のからだの状態を知る」ことが大切になります。

まずご自身の現在の状態を知っていただき、今は健康であっても継続的にチェックすることで、日々の健康管理と維持・増進を心がけ、将来の健康をご自身で確保していただくために新たに「筋骨健診」をはじめます。

検査項目

骨密度DEXA法、運動機能測定、
体組成測定（筋肉量）、運動指導

【胃の検査なしの ドック新設について】

従来の日帰りドックでは毎年胃部の透視撮影または内視鏡検査を受けていただいていたのですが、結果説明時に医師より「2年に1回」の指示を受ける方が多くいらっしゃいました。そのため今年度より適切に検査を受けていただく「胃の検査なし」のコースを新設いたしました。

【心不全ドック】

心不全とは、心臓の機能が悪いために全身に血液や酸素が送れなくなり、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなって、生命を縮める病気です。

高血圧や糖尿病、肥満、動脈硬化などは、心臓の病気の大きなリスクです。やがて、心筋梗塞、

心筋症、弁膜症など、いろいろ心臓の病気を引き起こして、心不全となります。

「心不全ドック」では、現在の心臓の機能を評価し、心不全の予備軍であるかを判断します。異常を指摘された場合は、生活のあり方などを見つめ直す必要があります。

以下の項目に複数当てはまる場合、心不全の原因として最も多い「狭心症」や「心筋梗塞」などの虚血性疾患の発症リスクが高い傾向にあります。

- ✓ 50歳を超えている
- ✓ 高血圧、糖尿病、脂質異常症（高コレステロール症）がある
- ✓ タバコを吸っている
- ✓ 家族が心臓疾患で亡くなっている方
- ✓ ストレスが多い方
- ✓ 男性(女性の3倍のリスク)



検査項目

身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)、血圧、心臓超音波(心エコー)、心電図、血圧脈波(ABI)、血液検査、心不全マーカー(BNP)、尿検査
循環器専門医が検査結果を説明いたします。

長野市民病院健診センターの
受診予約につきましては

健診センター予約専用電話
0800-800-5641
(直通・フリーダイヤル)

月曜日～金曜日/9:00～16:00
祝日、国民の休日、
年末年始12/29～1/3を除く
にお問い合わせください。



ドトール コーヒーショップが オープンしました



長野市民病院では現在すすめている病院再整備事業の一環として、
5月9日(火)本館1階(正面玄関入ってつきあたり ※旧情報ラウンジ)に
病院内店舗としては県内初となる
「ドトールコーヒーショップ長野市民病院店」をオープンいたしました。



座席数42席

営業時間

平日 / 7:30~17:00
土・日・祝 / 10:30~16:00
年中無休

患者さんや来院者の皆さまなど、どなたでも
ご利用いただけます。メニューは通常の店舗
と同様で、テイクアウトも可能です。
患者さんが待ち時間を有効にお使いいただけ
るよう店内の診察表示盤には、診察待ちの3
名の番号を表示するなど、より快適な環境を
提供してまいります。



患者さんやご家族をはじめ来院者の皆さまに

憩いのひとときを提供いたします

01

レストラン&カフェ「クロスカフェ」/
そば処わたぼうし



営業時間 //

月～金 / 9:00～18:00 (ラストオーダー17:30)

土 曜 / 10:30～15:30 (ラストオーダー15:00)

※健診センター稼働日(第1・3のみ) 営業

ただし3連休等で健診センター休業の場合は

臨時休業

日・祝日 / 臨時休業

02

コンビニエンスストア
「ホスピタルローソン」



営業時間 //

7:00～20:00 (年中無休)

※切手・ハガキ・テレホンカードや

医療・介護用品も取り扱っています。

03

理・美容室



営業時間 //

月～金(祝日を除く) / 8:30～18:00

※予約が必要となりますので、営業時間中直接お越し

いただくかまたは外来・病棟の看護師までご相談ください

※医療用かつらも取り扱っております

04

ATM(キャッシュコーナー)



営業時間 //

月～金(祝日を除く) / 9:00～18:00

取り扱い金融機関 / 八十二銀行・長野信用金庫

(「けんしん」も使えます)

※ゆうちょ銀行、他の金融機関につきましても

ご利用いただけるサービス内容がございますが、

所定の手数料が発生します

がんと障害年金 — 前編 —

制度編

「障害年金」って、「がん」でももらえる？

「障害年金」って何？

年金というと、原則65歳以上で支給される「老齢年金」を思い浮かべる人が多いかと思いますが、「障害年金」は、病気や事故で障害のある状態になったときに、生活や治療の継続が立ちいかなくなるのを防ぐことを目的とした、同じ公的年金です。

がんでも「障害年金」がもらえる？

わが国の障害年金の全受給者数（身体、精神など全ての疾患を含む）はおよそ230万人（2021年）、このうちがん患者さんは2万人程度と思われる。これは、がん罹患された

約101万人（2021年予測数）に対する比率でみると、がん患者さんの約2%が受給して

どんな人がもらえる可能性がある？

いる計算となります。近年、マスコミ等で、「がんでも障害年金がもらえることがある」と取り上げられて少しずつ認知度が高まってはいますが、実際は、比較的簡単な身体障害者手帳（※1）の申請と異なり、ご本人による詳細な「申立書」（※2）等の準備も必要で、ご本人だけではとても苦勞されるのが現実です。当院のがん相談支援センター

次の3つの要件をクリアすることが必要です。①身体の不調を自覚されて初めて医療機関にかかった日（初診日。当院は紹介予約制ですので、初めはクリニックや診療所にかかれることが通常です）に厚生年金や国民年金の被保険者（老齢年金をもらっていない方）であり、初診日の前日までの一定期間、法定どおり厚生年金保険料や国民年金保険料を納めていたこと、②初診日から請求しようとする日まで原則として1年6か月が経過していること、③請求される時点において、がんが原因で日常生活に支障や制約が出

には専門の社会保険労務士（社労士）が常勤でおりますので、請求を試みようとするがん患者さんには、障害年金の説明、「申立書」の下書き、主治医との橋渡し等を行っています（※3）。

当院の相談支援センターには専門の社会保険労務士（社労士）が常勤でおりますので、請求を試みようとするがん患者さんには、障害年金の説明、「申立書」の下書き、主治医との橋渡し等を行っています（※3）。



北原 啓祐

きたはら・けいすけ

がん相談支援センター 特定社会保険労務士
両立支援スーパーバイザー
人事課長

ており、その状態が継続もしくは増悪する見込みである（本来、障害とは、症状固定化することを意味します）と主治医が診断していること（※4）、です。

このうち最も難しいのは③です。例えば、大腸がん等で永久人工肛門（永久ストーマ）を装着された場合（外部障害）は問題ありません。一方、例えば抗がん剤の副作用による全身衰弱等（内部障害）を理由に申請するような場合は、主治医の診断書と本人の「申立書」を基に、検査数値や予後も含めて総合的に判定されます。いずれも書類のみで審査されますので、「申立書」は客観的に、病歴・就労歴・日常生活の制約に関する具体的エピソードを理路整然とまとめて作成準備する必要があります。

いくらもらえる？

年金額は、これまで掛けてきた年金保険料と、配偶者や18歳

未満の子の有無等により異なり一概にいえません。1級で約100万円、2級で約80万円、厚生年金の被保険者の3級は60万円前後が一般的と思われる。

なお、級ごとのがん患者さんの生活イメージは、2級は退院後も日中のおおむね50%を「自宅で過ごさざるを得ない状態」、3級はパート等で仕事と治療を両立されていても受給可能性があります。1級は、終末期のときに可能性がありますが、書類準備、作成、申請、審査期間含めると受給判定まで半年以上かかることもありしますので、請求は急がねばなりません。

どう準備を 始めればいい？

がんと診断されたら、体調の推移を日記等にも書き留めておかれることをお勧めいたします。これはご自身で「申立書」を作成される時の助けとなります。なお、お勤めされている方は、

障害厚生年金3級のように仕事をしながら受給可能な場合もありますので、がんと告知されてもあわてて退職することは避けてください（離職していなければ受給できないということではありません）。

①②③のすべてに該当すると思われたがん患者さんは、年金事務所や市町村窓口へ行かれる前に、まずは当院のがん相談支援センター（1F）へご相談ください。

次回、後編 **実務編** では、「申立書」の書き方例を具体的にご紹介いたします。

（※1）身体障害者手帳と「障害年金」は全く異なる法律に基づく制度です。身体障害者手帳があれば障害年金がもらえるわけではありません。また、障害年金は「障害者」年金とは異なります。

（※2）「病歴・就労状況等申立書」障害年金の申請のために、ご自身で作成、準備が必要な書類です。

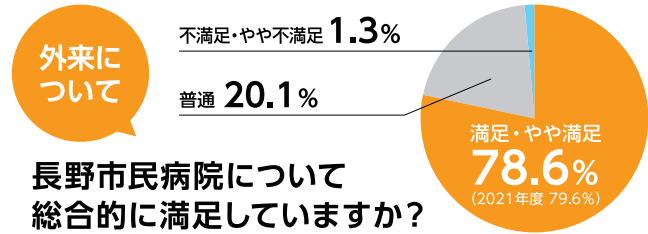
（※3）当院の社労士は、患者さんからの委任に基づく請求代理人にはなりません。

（※4）障害の程度は「障害認定基準」で具体的に定められており、日本年金機構のホームページからダウンロードできます。

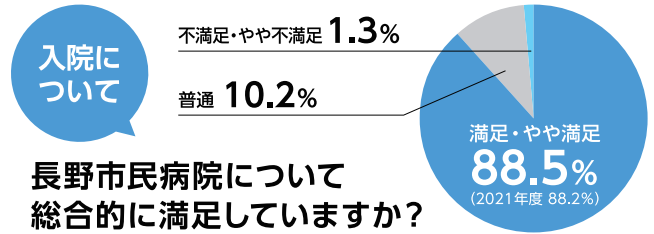


2022年度 患者さん満足度調査

外来・病棟運営委員会では、2023年(令和5年)2月1日(水)～7日(火)の7日間に受診された外来患者さんと2023年(令和5年)2月1日(水)～14日(火)、2月22日(水)～28日(火)の期間に入院中または退院された患者さんを対象に満足度調査を実施いたしました。ご回答いただきましたアンケートは外来1,795枚(回収率79.4%)、入院266枚(回収率56.8%)で、結果は以下の通りでした。ご協力ありがとうございました。



長野市民病院について
 総合的に満足していますか?



長野市民病院について
 総合的に満足していますか?

外来について		満足 やや満足	不満 やや不満
接 遇 面	医師の言葉づかいや態度	78.6	1.6
	看護師の言葉づかいや態度	81.2	0.9
	受付事務①～⑥窓口の言葉づかいや態度	75.4	1.8
	受診した科の受付事務の言葉づかいや態度	80.5	0.5
	診察室内事務の言葉づかいや態度	77.7	0.4
	会計窓口事務の言葉づかいや態度	68.1	3.2
	技師(レントゲンやCT等)の言葉づかいや態度	76.9	2.0
	リハビリ療養士の言葉づかいや態度	76.2	1.0
	職員の身だしなみについて	76.8	0.2
	接遇全般について	78.1	0.9
診 療 面	医師の診断や技術について	83.1	1.9
	医師の説明の分かりやすさについて	80.6	3.1
	医師への質問・相談のしやすさについて	75.6	4.0
	診察時間について	59.7	7.5
	看護師への質問・相談のしやすさについて	72.0	2.0
	患者番号呼び出しについて	71.1	1.8
	プライバシーの配慮について	74.1	1.4
	診療・治療全般の信頼度について	78.8	1.3
設 備 面	待合室の設備についての快適性	60.9	5.2
	診察室や検査室の設備について	66.5	1.1
	トイレ設備について(汚れ・場所・数)	68.1	2.9
	案内表示板の分かりやすさ	63.5	3.4
	駐車場について(広さ・駐車しやすさ)	56.6	8.0
	当院のホームページについて	53.0	1.5
	設備全般について	65.7	1.0
総 合	待ち時間について	37.6	20.8
感染対策	感染対策の取り組みについて	72.9	1.8

(単位:%)

入院について		満足 やや満足	不満 やや不満
接 遇 面	医師の言葉づかいや態度	86.9	0.4
	看護師の言葉づかいや態度	91.1	1.6
	リハビリ療養士の言葉づかいや態度	87.3	0.0
	栄養士の言葉づかいや態度	86.6	0.6
	薬剤師の言葉づかいや態度	88.8	0.0
	事務職員の言葉づかいや態度	84.2	0.5
	職員の身だしなみについて	85.2	0.0
	接遇全般について	85.5	0.9
	診 療 面	医師の診断や技術について	93.2
医師の説明の分かりやすさについて		88.7	2.5
医師への質問・相談のしやすさについて		82.6	0.8
看護師の入院生活の支援について		88.1	1.7
看護師の相談対応について		86.5	0.9
プライバシーの配慮について		75.7	2.7
設 備 面	診療・治療全般の信頼度について	89.0	0.9
	病室について(収納スペースや空調)	69.4	5.2
	浴室について	65.5	5.8
	トイレや洗面所について	68.1	4.8
	ラウンジやデイコーナーについて	67.3	2.4
	食事について	61.5	8.2
	当院のホームページについて	56.4	1.7
設備全般について	74.8	3.3	
感染対策	感染対策の取り組みについて	86.1	0.0

	すすめる	すすめない
親しい方にも勧めようと思えますか	93.2	0.0

(単位:%)



草野 義和
 くさの・よしかず
 副院長
 外来部門長
 地域医療連携室長

2022年度患者さん満足度調査を実施しましたので、調査結果をご報告いたします。調査の結果、「長野市民病院について総合的に満足していますか?」という質問に対して、外来では78.6%、入院では88.5%の患者さんに満足・やや満足と大変高い評価をいただきました。皆様からのご意見や評価は、私たちにとって大変重要であり、今後の改善策に活かしてまいります。一方で、調査結果からも明らかになった改善の必要性も認識しております。特に接遇の改善や待ち時間の短縮などにより、皆様により安心で質の高い医療を提供できるよう努めてまいります。今回の調査結果を元に改善への取り組みを始めています。具体的には、設備面で改善可能な個所について改善を行いました。また、接遇面では職員への意識付けを促す改善策を始めています。引き続き、皆様に信頼される病院を目指し、より良い医療サービスの提供に努めてまいります。今後ともご支援をいただけますよう、お願い申し上げます。

既存棟(本館)

7月には「がんセンター」が
移転オープンします。

改修工事が始まりました

昨年4月より長野市民病院再整備事業の一環として取り組んでまいりました新棟(東館)が竣工し、2023年4月、健診センター、地域包括ケアセンター・2東病棟、透析センターがグランドオープンいたしました。

続いて既存棟改修工事が始まり、先日5階東病棟が完成しました。

今後は来年(2024年)3月まで順次本館の病棟等の改修工事を行ってまいります。

工事に伴い期間中、患者さんはじめご来院の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



病棟入口



スタッフステーション



4床室



デイコーナー・説明室

自治体立優良病院 総務大臣表彰を 受賞

長野市民病院は、この度「令和5年度自治体立優良病院総務大臣表彰」を受賞いたしました。

自治体立優良病院表彰には「会長表彰」とその上位表彰となる「総務大臣表彰」の2つの賞があり、当院は昨年度に受賞した「会長表彰」に続く受賞となりました。

今年度の「総務大臣表彰」受賞は全国で6病院で、長野県内の自治体立病院としては平成11年の健康保険岡谷塩嶺病院（現 岡谷市民病院）以来、24年ぶりの受賞です。

今回の受賞は、平成28年に地方独立行政法人化後、より効率的な経営を行い連続して黒字を確保し、地域の基幹病院として高度医療や救急医療、新型コロナウイルス感染症対応を行ってきたこと

などが評価されました。

今後も地域の医療機関との連携を図り、高度な医療を行うことのできる体制・環境整備を進め、質の高い医療を提供することで地域に貢献してまいります。



6月15日に東京で行われた表彰式にて
左は池田病院長、右は尾身総務副大臣



第40回 市民健康講座開催のご案内

2023年5月8日より新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行しました。これまで感染対策については法律に基づいて行政がさまざまな要請・関与をしていく仕組みによって制限されてきましたが、これからは私たち個人の主体的な選択が尊重され、個人や事業者の判断に委ねられることになりました。それにとめない長野市民病院は、2020年より開催を見合わせておりました市民健康講座を7月8日(土)に開催することになりました。

本講座は参加無料で事前申し込み制ではありません。(先着100人)

当日はマスク着用のうえご来院ください。

日時 2023年7月8日(土) 14:00~16:00(開場13:30)

場所 長野市民病院 会議室4・5・6

第1部 市民公開講演会

「新型コロナウイルス感染症のこれまでとこれから」/14:05~14:40

講師/副院長兼呼吸器内科部長 吉池 文明

第2部 地域がん診療連携拠点病院講演会 がん診療におけるロボット支援手術の適応拡大

「低侵襲で行う肺がん外科治療」/14:40~15:15

講師/呼吸器外科医長 中村 大輔

「大腸がん治療の現状」/15:15~15:50

講師/大腸外科部長 高田 学

参加無料
申込不要

お問い合わせ先 | 長野市民病院企画課 TEL/026-295-1199(代)

第15回

長野市民病院 ふれ愛デー (病院祭)について

第15回
長野市民病院
ふれ愛デー

ここ数年、開催を見合わせてまいりました長野市民病院 ふれ愛デー(病院祭)を
2023年10月28日(土)に開催することになりました。(雨天決行)

入場無料・事前申し込み不要です。多くの皆さまのお越しをお待ちしています。

詳細等は決まり次第病院ホームページ等でお知らせいたします。



当院では、「地域医療連携」を推進しております。

当院を受診される場合、かかりつけ医等からの紹介と予約が必要となります。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。お問い合わせ（紹介予約センターまで）TEL.026-295-1199（平日8:30～18:30）

長野市民病院外来診療担当日一覧

記号の説明

- ：初診担当 ◎：完全予約制 ◇：午前のみ ☆：午後のみ
- ▼：11時診療開始 ◆：紹介のみ ▲：紹介、救急のみ
- ：第1・3・5週 □：第2・4週



外来診療担当表は、6月1日現在で作成されております。
最新の担当表については病院ホームページでご確認ください。

診療科	月	火	水	木	金
呼吸器内科	○吉池 文明 ○野沢 修平	○柳沢 克也 ○野沢 修平	—	○吉池 文明 ○野沢 修平	○柳沢 克也
消化器内科	○原 悦雄 ○宮澤 鷹幸 ○黒沢 晃伸 ☆関 亜矢子	○上條 優真 ○仁位 達郎	○鈴木 宏 ○黒沢 晃伸 ○井田 真之	○原 悦雄 ○宮澤 鷹幸 ○仁位 達郎	○原 悦雄 ○鈴木 宏 ○上條 優真 ○井田 真之
肝臓内科	○國本 英雄	○國本 英雄	—	—	—
循環器内科	○◇笠井 俊夫 ○☆高松 利文	○持留 智昭	○◇池田 宇一 ☆青木 萌子 ☆青木 俊夫 ○☆野本 史佳	○☆坂垣 惟史 ☆野本 史佳	○◇坂垣 惟史 ○◇青木 萌子 ☆高松 利文
フットケアセンター	—	—	○☆持留 智昭 (13:30~)	—	—
腎臓内科	—	○掛川 哲司 ☆登内 裕梨	○山崎 大樹	○山崎 大樹	○◇登内 裕梨
糖尿病・内分泌内科	☆川田 伊織 ○越 智通	○宮本 晃男	越 智通	○宮本 晃男 ○川田 伊織	☆西井 裕
血液内科	—	—	—	☆住 昌彦	—
脳神経内科	○山本 寛二 ○近藤 恭史	○山本 寛二 ○望月 祐介	○望月 祐介 ○近藤 恭史	○山本 寛二 ○近藤 恭史	○山本 寛二 ○望月 祐介
緩和ケア内科	—	○◎久保 佳子	—	—	—
膠原病外来	非常勤医師(信州大学)	—	—	—	—
小児科	○高山 雅至 ○浅岡 麻里	○浅岡 麻里 青沼架佐賜	○高山 雅至 青沼架佐賜	○高山 雅至 ○浅岡 麻里	○高山 雅至 青沼架佐賜 ○▼浅岡 麻里
消化器外科 肝臓・胆のう・膵臓外科	○高田 学 ○林原 香織	○黒岩 正嗣 ○関 仁誌 ○高橋 祐輔	○佐近 雅宏 ○下平 悠介 ○石坂 直毅	○小林 聡	○宮下 遼平 ○関 仁誌
臨床腫瘍科	◇関野 康	—	◇関野 康	—	○関野 康
整形外科	藤澤多佳子 中村 功 松田 智 ☆橋本 石井 良	藤澤多佳子 谷川 悠介 ▲松田 智 藍葉宗一郎	新井 秀希 中村 功 ☆藍葉宗一郎 ☆石井 橋本 良 瞬	新井 秀希 石井 橋本 良 瞬	新井 秀希 藍葉宗一郎 ▲中村 功 谷川 悠介
リウマチ科	—	—	藤澤多佳子	—	—
形成外科	○長屋 裕之 滝 建志	○滝 建志 長屋 裕之	○長屋 裕之 滝 建志	○滝 建志 長屋 裕之	○長屋 裕之 滝 建志
脳神経外科 脳血管内治療科	○草野 義和 ○佐藤雄太郎	○脳神経外科医師	竹前 紀樹 (第3週) ○脳神経外科医師	○船戸 光平 平山 周一	—
呼吸器外科	○竹田 哲	○中村 大輔	○竹田 哲	○中村 大輔	—
乳腺外科	—	○西村 秀紀 ☆小野 真由	○小野 真由	○西村 秀紀	○◇西村 秀紀 ○◇小野 真由
心臓血管外科	☆山本 高照	—	—	○山本 高照	—
皮膚科	村田 浩	村田 浩	村田 浩	村田 浩 齋木 貴 (第1-3週)	村田 浩
泌尿器科	加藤 晴朗 山本 哲平	萩本 貴士 羽場 知己	加藤 晴朗 飯島 和芳 小柴 将史	□羽場 井 知己 井 世奈 ◆加藤 晴朗	飯島 和芳 山本 哲平 萩本 貴士
婦人科 <small>上段は婦人科疾患担当 下段は生殖医療担当</small>	○◇上條 恭佑 ○☆本田 理貢 村元 勤	○◇村元 勤 ☆森 篤 ◇佐近 普子 ☆本田 理貢	○◇森 篤 ○☆今井 理宗 ◇本田 理貢	○◇小林 弥生子 ○☆藤野 翔太郎 ◇佐近 普子 ☆森 篤	○◇佐野めぐみ ■村元 勤 ◇森 篤 ☆藤野 翔太郎
眼科	○風間 淳	風間 淳 ○中村さち子	風間 淳 ○黒川 徹	○風間 淳	○風間 淳
耳鼻いんこう科 頭頸部外科	大塚 明弘 横溝 道範	横溝 道範	大塚 明弘	大塚 明弘 横溝 道範	大塚 明弘 横溝 道範
放射線治療科	交替制	○橋田 巖	○松下 大秀	—	交替制
歯科／歯科口腔外科	○鎌田 孝広 ○西村 允宏	○鎌田 孝広 ○岡庭 諒	○岡庭 諒 ☆西村 允宏	○非常勤医師(信州大学) ○☆岡庭 諒	○西村 允宏 ☆鎌田 孝広 ☆岡庭 諒
救急科 <small>8:30~17:30 担当医</small>	佐野 透美	一本木邦治	一本木邦治	新川 一樹	佐野 透美