

あした 元気に なあれ

Vol.
77

Hospital Now 23

特集

消化器系の 専門医に聞く

長野市民病院広報誌 2019年6月発行



特集

消化器系の 専門医に聞く

Hospital Now, 23

長野市民病院は、2019年4月より

肝臓内科、内視鏡科を開設し、

消化器系の疾患に対する体制を強化しています。

今回、消化器系の疾患に携わる

3人の医師に当院の強みを聞きました。

”

患者さんの気持ちを大切にしたい。
より良い治療を提供したい。

“



原 悦雄

はら・えつお

長野市民病院

消化器内科部長 肝臓内科部長

日本内科学会認定内科医

日本消化器病学会指導医・専門医

日本消化器内視鏡学会指導医・専門医・甲信越支部評議員

日本消化器学会胃腸科指導医・専門医・認定医

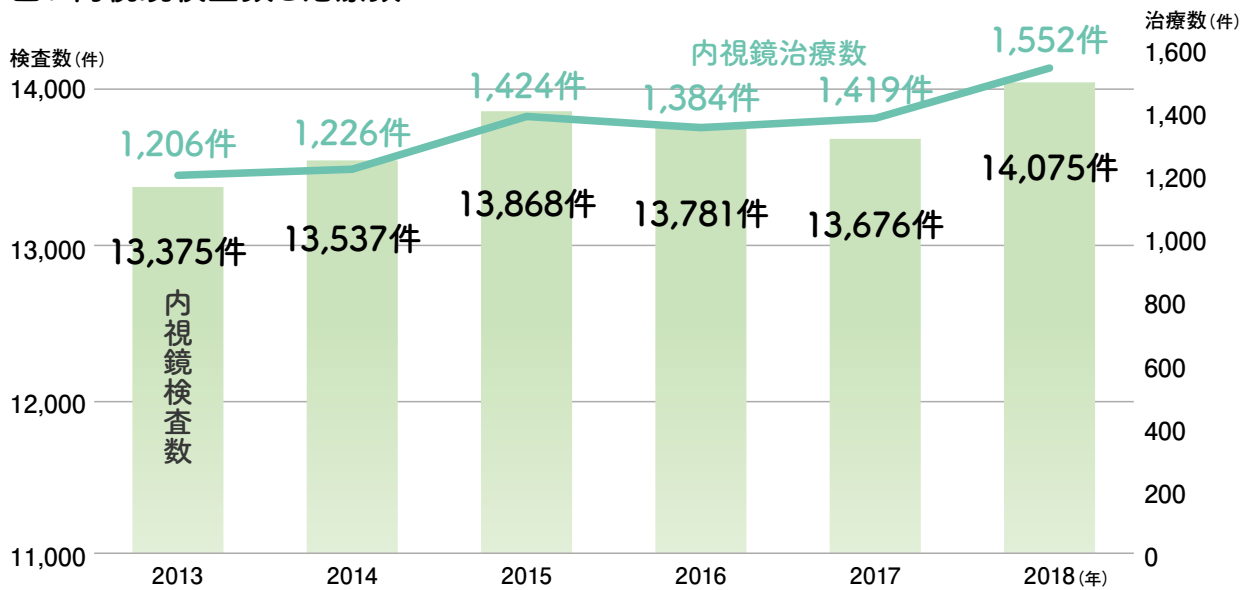
日本プライマリ・ケア連合会指導医・認定医

早期発見につながるため

長野市民病院の消化器内科は、消化管（食道、胃、小腸、大腸）及び肝臓、胆道、膵臓などの全ての消化器疾患の診断と治療を行っているります。特に食道がん、胃がん、大腸がん、胆膵疾患などの内視鏡的診断や内視鏡的治療、炎症性腸疾患の診断と治療、消化器がんの薬物療法などを重点的に行っています。2019年4月、食道・胃・十二指腸などの上部消化管、小腸・大腸などの下部消化管の疾患の早期発見、早期治療に欠かすことのできない内視鏡設備を一新しました。細かな手技を助ける操作性の向上、ハイビジョン画質による観察性能が向上し、今まで以上に画質が鮮明に映し出されるようになり、超初期段階の小さながんをはじめ、わずかな異常をより見つけやすくなりました。

さらに当院では、一般病院ではなかなか検査が難しい小腸疾患に対してはバルーン小腸内視鏡やカプセル内視鏡を導入してお

図1 内視鏡検査数と治療数



出典：長野市民病院 臨床統計



り、すべての消化器官に対応できる設備環境を整えています。

スキルだけでなく、
心理的なサポートも

当院の内視鏡検査数は、人間ドックを含めて年間約1万4,000件となっています(図1)。豊富な経験を積んだ医師が多くおり、安心して検査、治療を受けていただける体制を整えています。

内視鏡検査を受ける患者さんの中には苦手意識や不安を感じる方もいますが、当院では苦痛が少ない検査と治療を心がけており、「苦しいのは嫌…」という患者さんには鎮痛剤や鎮静剤の

提案をしています。またお尻から内視鏡をいれる大腸内視鏡検査などにおいて女性の方は、恥ずかしい気持ちから検査をためらってしまう方もいらっしゃいます。当院の消化器内科には総勢10名の内視鏡医の内、2名が女性なので女性の方でも安心して検査や治療を受けてもらえる体制も整えています。

がんはもちろん
指定難病まで幅広く対応

当院の消化器内科の中でも扱うことのできる疾患は、胃がん、大腸がん、膵臓がん、肝臓がんなどです。そのほかにも現在、病気の原因が不明で治療方法が難しいため厚生労働省から指定難病とされている疾患があります。その中でも特に患者さんの数が増えている潰瘍性大腸炎やクローン病などをはじめ、多くの指定難病の患者さんも通院されておりま。当院ではこれらの指定難病患者さんとよく相談をしながら新薬を取り入れ、より良い治療を提案できるよう努めています。

”
専門スキルに加え、
スタッフとの連携を密にして
それぞれの役割をつなぐ。
“



越知 泰英

おち・やすひで

長野市民病院

内視鏡科部長 消化器内科副部長

日本内科学会認定内科医

日本消化器病学会専門医・甲信越支部評議員

日本消化器内視鏡学会指導医・専門医・評議員

専門分野の
強みを生かし

私は、消化器系の中でも胆道系と膵臓を専門にしています。

胆道とは、肝臓から分泌された消化液・胆汁の通り道のことです。胆外胆管、胆嚢、十二指腸乳頭部からなります。胆道系で多い疾患は胆石症で、激しい腹痛に見舞われて病院にやられる方も見られます。かつては開腹手術によって胆石を取り除いていましたが、90年代から内視鏡が普及していき現在では内視鏡手術が一般的になりました。外科



手術と比べると術後の痛みははるかに少なく、傷跡はほとんど残りません。長期入院も不要なので、患者さんの負担はあらゆる面で軽減されるようになります。

膵臓には食べたものを消化する働きと、糖をエネルギーに変え血糖値を正常に保つ働きの2つの役割があります。膵臓の代表的な疾患は膵臓がんです。膵臓がんは年々増加しており(図2)、「2017年のがんによる死亡数が多い部位」で膵臓は、男性は第5位、女性は第3位となっています。基本的には外科手術で対応しますが、消化器内科では主に手術に付随する薬物療法や、膵臓がんによって引き起こされる黄疸などの病気の診断や治療にあたっています。

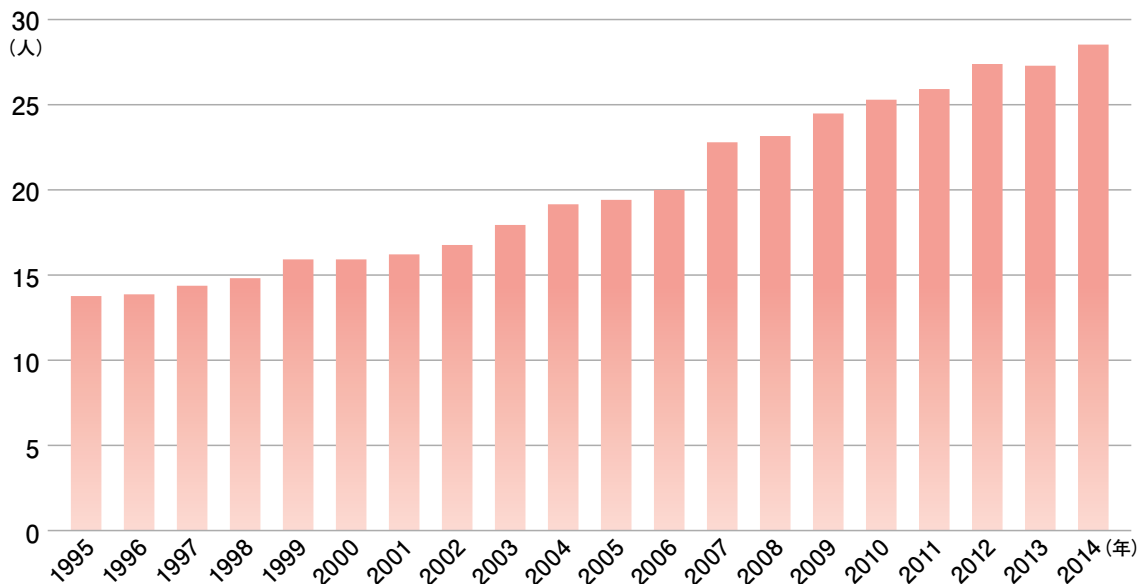
スタッフとの
連携を大切に

当院は日本消化器病学会専門医制度認定施設など専門医を育成する病院として認定を受けています。指導者として必要な知識や技術を習得している医師を



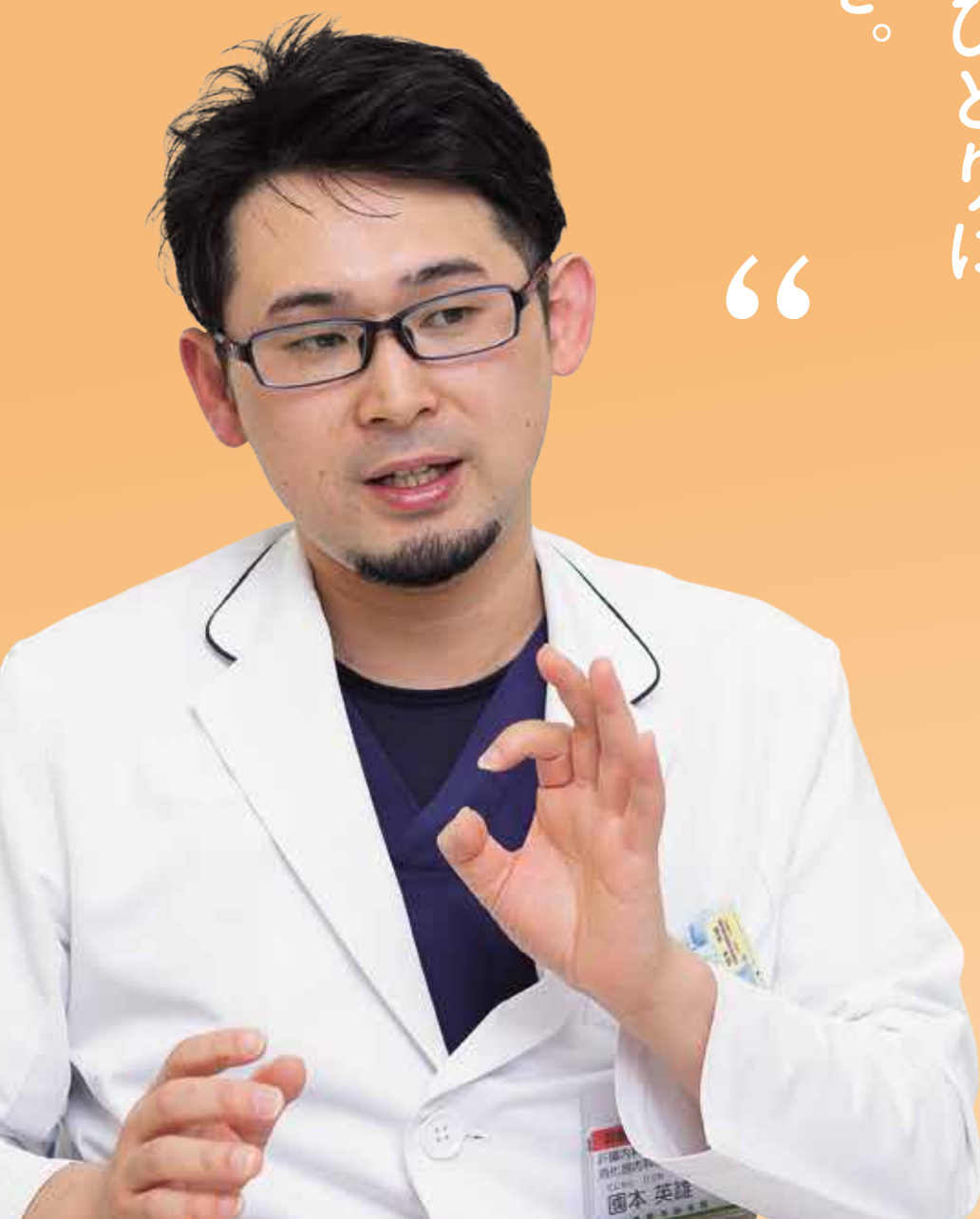
はじめ、医師や患者さんを細やかにサポートする看護師、使用後の内視鏡を洗浄する専属のスタッフなどたくさんの方が連携し、それぞれの役割をつないでいます。今年、一新した内視鏡設備のメリットを十分に活かしつつ、より安全で負担が少なく、質の高い医療を提供していきます。

図2 膵臓がんの患者数推移 ※人口10万人あたり(1995年~2014年)



出典：国立がん研究センターがん情報サービス

”
対話を通して
患者さん一人ひとりに
適した診療を。
“



國本 英雄

くにもと・ひでお

長野市民病院

肝臓内科医長 消化器内科医長

日本内科学会認定内科医

日本消化器病学会専門医

日本肝臓学会専門医



**果たす機能が
多い
肝心な臓器「肝臓」**

肝臓は人間の身体で一番大きな臓器です。もし肝臓が果たすすべての機能を人間が作ろうとすると、一人の肝臓でも東京ドーム以上の広さの工場が必要だといわれています。肝臓は主に①栄養素の合成・貯蔵、②有害物質の解毒・分解、③食べ物の消化に必要な胆汁の合成・分泌の3つの役割が挙げられます。

きわめて大切なことの意味がある「肝心要」という言葉に「肝臓」の文字が使われていることが

らも、肝臓が臓器の要であることが分かります。

**身体への負担が少ない
ラジオ波治療**

一方で肝臓は予備能力が高く多少の障害はカバーしてしまうため、さまざまな病気の症状が出にくく「沈黙の臓器」とも呼ばれています。肝臓病は自覚症状がないまま、肝炎、肝硬変、肝臓がんと進行していきます。肝臓がんの治療方法は病気の進行具合や患者さんの身体の状態から治療方法を選択していくこととなります。基本的に第一の選択は開腹する外科手術ですが、体力に不安がある高齢者や、切除が行えない患者さんにはラジオ波治療（正式名称は経皮的ラジオ波焼灼療法）を行います。

ラジオ波治療は、腫瘍に高周波が発生する1〜2ミリの針を刺して焼滅させる方法です。外科手術の場合は開腹するため傷跡が大きく残ります。また回復までに長期入院を必要としますが、ラジオ波治療の場合は腹部の表面に小さな針を刺して治療

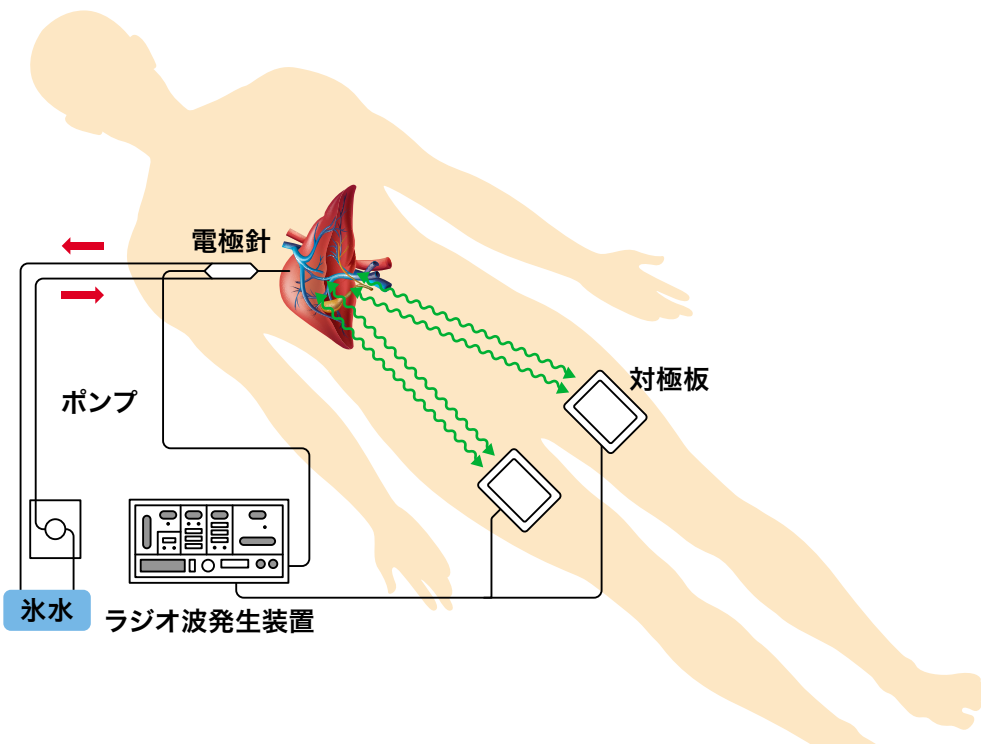
を行います(図3)。

術後は小さな傷跡が残るものの身体に及ぼす負担や影響は少ないので、入院日数は外科手術に比べ短くなっています。日常生活にも早く復帰できるなど、さまざまなメリットが挙げられますが、ガイドラインでは、腫瘍の数が3個以内で大きさが3センチ以内と定められており、すべての肝臓がんに適用できるわけではありません。

他の診療科とも連携しながら、一人ひとりの身体の状態に応じた適切な治療が提供できるよう努めています。

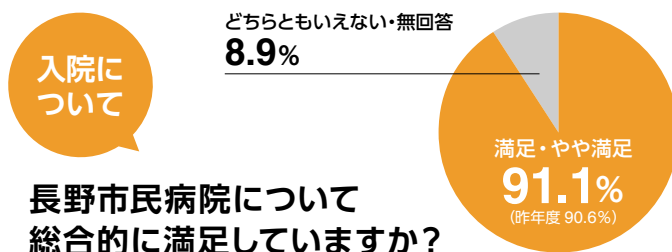
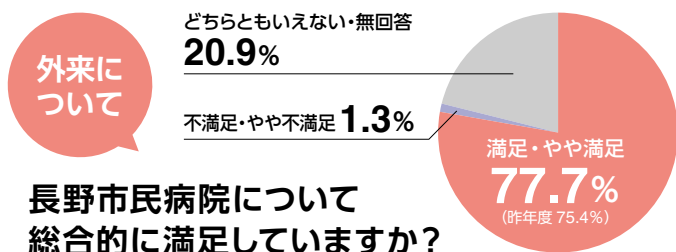


図3 ラジオ波治療とは



2018年度 患者満足度調査

外来・病棟運営委員会では、2018年（平成30年）10月22日（月）～26日（金）の5日間に受診された外来患者さんを対象に、また、2018年（平成30年）10月1日～31日までに退院された入院患者さんを対象に満足度調査を実施いたしました。ご回答いただきましたアンケートは外来 1,569枚（回収率 75.3%）、入院 415枚（回収率 85.9%）で、結果は次の通りでした。ご協力ありがとうございました。



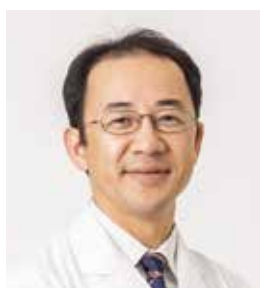
外来について		満足 やや満足	不満 やや不満
設備面	待合室の設備についての快適性	63.9	2.5
	診察室や検査室の設備について	69.7	1.3
	トイレ設備について（汚れ、場所、数）	67.9	3.7
	案内表示盤の分かりやすさ	61.9	3.5
	駐車場について（広さや駐車しやすさ）	53.3	7.5
	設備面全般について	68.1	1.0
接遇面	医師の言葉づかいや態度	83.9	2.3
	看護師の言葉づかいや態度	85.7	1.1
	その他医療職員の言葉づかいや態度	80.4	1.7
	受付事務員の言葉づかいや態度	77.9	2.8
	接遇面全般について	78.8	1.4
診察面	医師の診断や技術について	81.5	1.7
	医師の説明の分かりやすさ	80.6	2.9
	医師への質問や相談のしやすさ	76.8	3.8
	診察時間について	59.5	7.9
	看護師の技術について	69.1	1.8
	診察・治療面全般について	77.1	2.0
待ち時間	待ち時間について	34.7	18.9

(単位:%)

入院について		満足 やや満足	不満 やや不満
設備面	病室について（収納スペースや空調など）	69.4	7.0
	浴室について	54.7	1.9
	トイレや洗面所設備	70.4	4.3
	ラウンジやデイコーナー	67.2	1.4
	食事について	57.8	6.0
	設備面全般について	74.2	1.2
接遇面	医師の言葉づかいや態度	91.3	0.7
	看護師の言葉づかいや態度	91.6	0.2
	入退院センターの対応	75.4	1.4
	その他職員の言葉づかいや態度	81.2	0.5
	事務職員の言葉づかいや態度	78.1	0.7
診察面	接遇面全般について	83.6	0.5
	医師の診断や技術について	89.9	0.5
	医師の説明の分かりやすさ	87.5	1.2
	医師への質問や相談のしやすさ	84.8	1.9
	看護師の技術について	85.5	0.7
	その他職員の技術について	76.6	0.2
診察・治療全般の信頼度について	89.2	0.7	

(単位:%)

例年、満足度の低い外来待ち時間について対策を進めています



草野 義和

くさの・よしかず

長野市民病院
院長補佐
外来部門長
脳血管内治療科部長
脳卒中センター長
地域医療連携室長

外来待ち時間対策チームを立ち上げて

2017年7月より外来待ち時間対策チームを立ち上げ、待ち時間の短縮について知恵を絞り、さまざまな試みをしてきました。一部ですが取り組みの結果を紹介します。

まず、朝の8時半から9時までの患者さんがピークを迎える採血では、予約時間の早い方を優先する「優先採血」に加え、採血を行う中央処置室から分析を行う臨床検査科までの検体の搬送頻度を増やすことなどを見直しました。その結果、2017年7月と2018年10月の比較で、採血結果の判定までの時間は、約11分の短縮が得られています。

さらに診察枠を30分3枠制から10分1枠制への試験的な変更を行いました。再診枠を10分1枠制に変更した医師では変更しない医師と比較し、診察予約時間から診察開始までの時間が36%（時間にして約10分）の大幅な短縮が得られました。

今後も一つ一つの積み重ねにより、患者さんやそのご家族が病院内で快適に過ごせるよう、さらに工夫と見直しを進めてまいります。

身近なかかりつけ医

須坂 腎・透析クリニック

[須坂市墨坂] ● 内科・腎臓内科・人工透析内科

院長 こやま たかゆき 小山 貴之 先生



患者さんの目線に立ち

2013年4月に開院した須坂腎・透析クリニック。院長の小山貴之先生は、スタッフと共に常に患者さん目線に立ち、一人一人の患者さんへ質の高い治療の提供に努められています。

「当院ではオンラインHDFという方法で治療を行っています。通常の方法よりも幅広く尿毒素の除去ができ、血圧が下がりにくいなどのメリットがあります。透析中の血圧が安定し、体外循環する血液量も大幅に増やすことが可能となり透析効率が上がりました。加えて透析時間の延長や最適な透析膜を選択することでなるべくたくさん尿毒素の除去に努

めています。

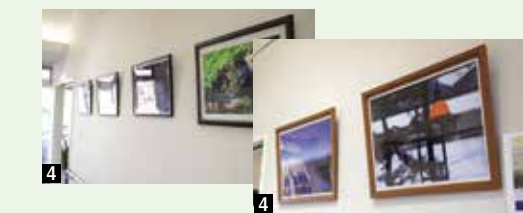
また、除去した毒素の分だけ食事制限を緩和することができ、基本的にたんぱく質制限はしておらず、カリウム高値を避けるために制限が必要な生野菜なども非常勤の管理栄養士2名のサポートの上、「もっと食べて下さい」とお願いする方が多くなっています。しっかりと透析をすることでしっかり食べるのが可能となり、その結果、元気に通える透析治療をめざしています。また、患者さんの筋力維持のため透析中に足こぎ運動できる設備も整えています。」

高齢化に対応したサービスの提供

「当院の患者さんの年齢層は70代がメインです。その方々が週3回、通

院するための移動手段が必要です。70歳の時は自身で運転していたものの、5年経つと運転が難しくなり、10年経つと運転できなくなることも考えられます。家族の送迎にしても、引け目を感じる患者さん自身の心理的負担を少しでも軽くしたいと思っています。」

そのため、開院当初から地元の方クシー会社さんの協力を得て、無料送迎を行っています。クリニックとしての負担は当然あります。ですが、患者さんの立場に立った時に、気兼ねなく通院できるために今も必要だと感じています。今後もさらなる質の高い治療、高齢化に対応したサービスの提供をめざしていきます。」



1 中庭が望める透析治療室の待合室 2 天井が高く開放感のある外来診療の待合室 3 透析治療室からは、ムクドリなどが訪れる中庭を眺め、治療中も外の風景を楽しめます 4 院内には小山先生が撮影した写真が飾られており、患者さんを楽しませています



須坂 腎・透析クリニック

所在地 / 須坂市墨坂4-6-1

TEL / 026-214-3020

診療時間 /

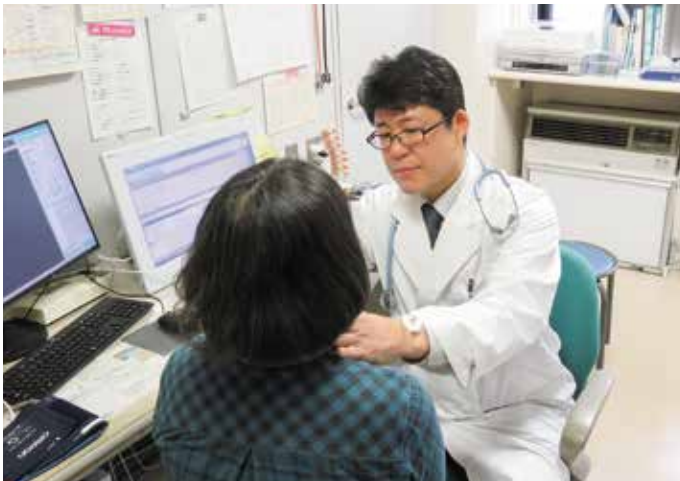
一般外来 : 10:00~12:00 (月・火・金・土)
16:00~18:00 (月・水・金)

血液透析 : 7:00~22:00 (月・水・金)
7:00~15:00 (火・木・土)

[休診] 日曜日・祝祭日

※月・水・金は22:00までの夜間透析を行っています。

地域医療人材拠点病院の指定を受けて



鬼無里診療所で診察を行う当院吉池内科部長

当院は、2018年度に長野県より地域医療人材拠点病院の指定を受けました。これは、小規模病院や過疎地の診療所へ医師を派遣する制度のことで、当院は指定を受ける以前より診療支援を行ってまいりました。

2018年度の実績では、内科、泌尿器科、整形外科、脳神経外科の医師が、飯綱町立飯綱病院、信濃町立信越病院、飯山赤十字病院への診療支援を行いました。本年度2019年度からは、長野市の中山間地域にある鬼無里診療所への診療支援を開始しています。

これからも地域医療人材拠点病院として、長野市のみならず長野県の医療の質の維持向上に向け、診療支援を行ってまいります。

長野市民病院に対する 寄附へのお礼

2018年度も多くのの方々から長野市民病院へ貴重な寄附をいただきました。
この場をお借りして、感謝申し上げます。

- 株式会社 本久様
- 公益社団法人生命保険ファイナンシャル
アドバイザー協会 長野県協会様
- 信越ビル美装株式会社様
- 比田井剛様
- 小島金三様

この他、多くの方々からも貴重なご寄附をいただいております。

ご寄附につきましては、地域の方々の健康づくり、人材育成や医療機器の整備など、病院機能の強化に使用いたします。これからも当院のミッションである「医療を通して市民・地域社会に貢献する」ため職員一同努めてまいります。



お問い合わせ先：長野市民病院 財務課
TEL026-295-1199(代表)

救急センターは 緊急時 いつでも紹介状不要です

緊急の場合の 受診方法について

Q
かかりつけ医に受診しようとしたら休みでした…。長野市民病院は受診できますか？



A
当院の救急センターは、緊急を要する症状の場合、24時間365日紹介状や予約がなくても受診いただけます。

来院時には、診察券、保険証、お薬手帳などをお持ちください。

〔お問い合わせ先〕

● 毎日 19:00～翌 6:00

☎026-295-11291(長野市民病院・医師会急病センター直通)

● 右記以外の時間帯

☎026-295-11199(代表)



うちやま のりえ
長野市民病院 看護部長 内山 詞恵

4月より看護部長に就任しました。当院は地域の中核病院として、地域の皆さんに信頼される病院をめざしています。その中で看護部門は「患者・市民の皆さま一人一人に寄り添い、質の高い看護を提供する」という理念のもと、専門職としての質の高い看護と、温かさを感じていただけるような、患者さんを尊重した看護を提供できるよう努めていきたいと考えています。どうぞよろしくお願いたします。

就任のごあいさつ



くさの よしかず
長野市民病院 院長補佐 兼 地域医療連携室長 草野 義和

このたび、地域医療連携室の担当となりました。地域医療連携室の役割は、患者さんが不安なく、スムーズに診察や治療を受けていただけるよう、ご案内や調整をすることです。医療や介護について心配事やお困りのことがございましたら、お気軽に地域医療連携室にご相談ください。どうぞよろしくお願いたします。

これからもさらなる医療の質向上をめざして

当院は第三者機関の中立的な立場から評価をいただき、質の高い医療の提供に努めております。



病院機能評価

2019年1月4日付認定 (3rdG: Ver.2.0)

病院機能評価とは、公益財団法人日本医療機能評価機構による病院を対象にした第三者評価です。評価基準に基づき、中立的・客観的立場で、長野市民病院を総合的に評価いただき、認定されました。

人間ドック健診施設機能評価

2019年4月1日付認定 (Ver.4.0)

人間ドック健診施設機能評価とは、健診施設の質の改善を促進するための第三者評価です。主に「理念達成に向けた組織運営」「受診者中心の良質な健診の実践」「継続的な質改善の取り組み」があげられ、安心して質の高い健診を受けられるかに重点をおいた審査の上、認定されました。



当院では、「地域医療連携」を推進しております。

当院を受診される場合、かかりつけ医等からの紹介と予約が必要となります。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。お問い合わせ（紹介予約センターまで）TEL.026-295-1199（平日8:30～18:30）

長野市民病院外来診療担当日一覧

記号の説明

- : 初診担当 ◎: 完全予約制 ◇: 午前のみ ☆: 午後のみ
- ▼: 11時診療開始 ◆: 紹介のみ ▲: 紹介、救急のみ
- : 第1・3・5週 □: 第2・4週 ★: 第3週のみ ▽: 第3週は午後のみ

外来診療担当表は、7月1日現在で作成されております。

担当医師が変更となっている場合もございますので、お問い合わせください。

診療科	月	火	水	木	金
呼吸器内科	○吉池 文明 ■平井 一也 □近藤 梓	田中駿ノ介 ○近藤 梓	○滝澤 秀典	○平井 一也 □吉池 文明 ■近藤 梓	○田中駿ノ介 滝澤 秀典
消化器内科	○原 悦雄 越知 泰英 ☆関 亜矢子 ○北島 央之	◇齊藤 博美 ○◇近藤 翔平	○越知 泰英 ○中村 晃 櫻井 晋介	○齊藤 博美 北島 央之 ☆鎌倉 雅人	原 悦雄 ○櫻井 晋介 ○◇鎌倉 雅人 ◇中村 晃 ☆近藤 翔平
肝臓内科	○☆國本 英雄	國本 英雄	—	◇高橋 芳之	—
循環器内科	○笠井 俊夫 ○☆春原 大輔	○持留 智昭	○池田 宇一 ☆小林 隆洋 笠井 俊夫	○☆三浦 崇	三浦 崇 ○小林 隆洋 ☆春原 大輔
(フットケアセンター)	—	—	○☆三浦 崇 (14:00~)	—	—
腎臓内科	—	掛川 哲司 ☆近藤 奏	—	○掛川 哲司	○◇近藤 奏
内分泌・代謝内科	○西井 裕 ☆佐野 麻美	○堤坂 浩之	西井 裕	◇堤坂 浩之 ○▽佐野 麻美	☆西井 裕
血液内科	—	—	—	☆住 昌彦	—
神経内科	山本 寛二 ○近藤 恭史	山本 寛二 ○田澤 浩一	田澤 浩一 ○近藤 恭史	○山本 寛二 近藤 恭史	山本 寛二 ○田澤 浩一
緩和ケア内科 (膠原病外来)	— 市川 貴規	◎◇中島麻里子 (第3-5週のみ) ※1-2・4週は交替制	—	—	—
小児科	○高山 雅至 ○浅岡 麻里	○浅岡 麻里 青沼架佐賜	○高山 雅至 青沼架佐賜	○高山 雅至 ○浅岡 麻里	○高山 雅至 青沼架佐賜 ○▽浅岡 麻里
外消化器外科 肝臓・胆のう・膵臓外科	○高田 学 ○林原 香織	○岡田 正夫 関 仁誌 ○高橋 祐輔	宗像 康博 ○佐近 雅宏 ○下平 悠介	◆宗像 康博	○小池 幸恵 ○関 仁誌
整形外科	○藤澤多佳子 ○中村 功 松田 智 ○日野 雅仁	○藤澤多佳子 ○中西 真也 ▲松田 智 藍葉宗一郎	○新井 秀希 中村 功 ☆藍葉宗一郎 ☆日野 雅仁	新井 秀希 ○日野 雅仁 ○松田 智	新井 秀希 ○藍葉宗一郎 ▲中村 功 ○中西 真也
リウマチ科	—	—	藤澤多佳子	—	—
形成外科	○成松 巖 ○相坂 哲也	○滝 建志 成松 巖	○成松 巖 滝 建志	○滝 建志 相坂 哲也	○成松 巖 滝 建志
脳神経外科 (脳血管内治療科)	草野 義和 ○横田 陽史	○脳外科医師	竹前 紀樹 (第1-3週) ○脳外科医師	○草野 義和 平山 周一	—
呼吸器外科	○砥石 政幸	○境澤 隆夫	○砥石 政幸	○境澤 隆夫	交替制
乳腺外科	—	西村 秀紀	非常勤医師(信州大学)	○西村 秀紀	○西村 秀紀
心臓血管外科	☆中原 孝	—	—	○中原 孝	—
皮膚科	村田 浩	村田 浩	村田 浩	村田 浩 齋木 貴 (第1-3週)	村田 浩
泌尿器科	加藤 晴朗 山本 哲平	小口 智彦 羽場 知己	加藤 晴朗 飯島 和芳	■小口 智彦 □羽場 知己 ◆加藤 晴朗	飯島 和芳 山本 哲平 松高 淳
婦人科	◇佐近 普子 ○◇森 篤	○◇佐近 普子	◇村中 愛 ○森 篤 ☆井吹 ゆき	◇佐近 普子 ○◇西澤千津恵	◇森 篤 ◇村中 愛 ○西澤千津恵 ☆井吹 ゆき
眼科	○風間 淳	風間 淳 ○中村さち子	風間 淳 ○黒川 徹	○風間 淳	○風間 淳
耳鼻いんこう科 頭頸部外科	大塚 明弘 横溝 道範	□大塚 明弘 ■横溝 道範	—	大塚 明弘 横溝 道範	大塚 明弘 横溝 道範
放射線治療科	○松下 大秀	○橋田 巖	○松下 大秀	—	交替制
歯科／歯科口腔外科	○鎌田 孝広 ○篠原 潤	○鎌田 孝広 ○草深 佑児	○◇草深 佑児 ○☆篠原 潤	○非常勤医師(信州大学) ○☆草深 佑児	○篠原 潤 ☆草深 佑児
救急科 8:30~17:30 担当医	新川 一樹	佐藤 貴久	坂口 治	新川 一樹	佐藤 貴久