



長野市民病院
Nagano Municipal Hospital

あした元気になあれ

長野市民病院広報誌

創刊号

発行日：平成14年9月15日

発行人：長田敦夫

編集：長野市民病院広報誌編集委員会

ホームページ <http://www.hospital.nagano.nagano.jp/>



長野市民病院広報誌の発刊に寄せて

病院長 長田敦夫



この広報誌は情報開示の時代を反映して、患者・市民の皆様、市民の皆様に院内の動き、最新の医療情報等を伝達する使命があります。同時に市民とともに歩む広報誌として患者・市民の皆様のご意見や提言、ご寄稿等も取り入れ皆さんと市民病院との交流の架け橋になるような内容に務めたいと思っております。

広報誌のタイトルは職員から応募のあった二十五点の中から「あした元気になあれ」を採用いたしました。文字どおり明るい明日への希望を込めて、全ての方々が元気が出るような広報誌に育つよう、ご支援とご協力をお願いいたします。

はもとより、市当局、市三師会（医師会、歯科医師会、薬剤師会）、ボランティアをはじめとする各種市民団体等多数のご支援をえて一定の発展を遂げて参りました。この度、病院の理念にもあります「地域に開かれた病院」として一層機能するため病院広報誌を定期的に発刊することになりました。

長野市民病院は市民の期待を受けて平成7年6月に開院して以来、早いもので8年目を迎えています。この間、市民の皆様

長野市民病院のあゆみ

平成

昭和

年	日	内容
51年	12月13日	市制80周年記念事業の一つとして市民総合病院を建設することに決定する。
53年	4月1日	生活部に医療施設対策室を設置する。
54年	4月1日	市民病院建設基金条例を制定する。
62年	4月1日	長野市公的医療施設建設審議会条例制定。
63年	4月1日	生活部に医療施設建設事務局を設置する。
	9月12日	市議会特別委員会に「病院」の追加が決定する。
2年	10月2日	長野市公的医療施設基本構想検討委員会が発足
3年	3月30日	長野県知事から病院開設許可を受ける。(許可病床数200床)
	4月12日	長野県知事から財団法人長野市保健医療公社の設立許可を受ける。
	5月8日	(公社)看護婦修学資金の貸与を開始する。
	8月25日	(公社)公衆衛生だより「ふれ愛」第1号を発行する。
4年	12月3日	市民病院建設起工式
7年	1月31日	市民病院建設工事しゅん工。
	4月1日	市民病院建設事務局を市民病院課へ名称変更
		(財)長野市保健医療公社に市民病院の管理を委託する。
		病院長 古田精市氏以下183名の職員を採用落成式(出席者302名)
	5月25日	長野市民病院開院。診療を開始する。診療科目6科目 病床数150床
	6月1日	

施設概要

所在地	長野市大字富竹1333番地1
敷地面積	38,985.00㎡
建築面積	10,177.55㎡
延床面積	21,357.12㎡
構造	鉄筋コンクリート一部鉄骨 鉄筋コンクリート造
階数	地上5階、塔屋1階
最高の高さ	33.0m
病床数	一般病棟
6病棟	300床 うちICU：5床、HCU：16床、 CCU：4床



完成した長野市民病院



市民病院起工式で挨拶する前
長野市長塚田佐さん。
長野市の北部は医療施設の空白地帯、市民要望を実現したい。

10月1日

人間ドック開始
人工透析を開始

8年

1月1日

5月16日

11月1日

9年

4月15日

10月1日

10年

2月

12年

3月30日

6月3日

6月18日

7月1日

増改築（外来、手術部門等）工事しゅん工。
開院5周年記念事業開催。
開院5周年を記念して、日本消化器病学会甲信越支部と共催で、市民公開講座を開催。
開院5周年記念式典・祝賀会開催。シンボルマークの披露等を行う。

56床増床し、「206床」とする。
48床増床し、「254床」とする。
「長野市民病院訪問看護ステーション」を開設する。

46床増床し、当初計画の「300床」となる。
院内託児所「ベビーハウスたんぼぼ」を開設。

長野冬季オリンピックでは医療班として活躍



長野市民病院
Nagano Municipal Hospital

長野市民病院のシンボルマーク

保健医療公社理事長 塚田佐氏から鷲澤正一氏に。

市民病院長 古田精市氏から長田敦夫氏に。

13年

12月20日

14年

4月1日



第十八回冬季オリンピックでは、ボブスレー・リュウジユ会場の医療を市民病院が担当。期間中の傷病者の治療を行った。



開院5周年の記念行事には、市民ら五百人余りが来院。フリーパーソンナリーの武田徹さんと病院スタッフとのトークショーを楽しんだ。健康相談にも大勢の市民の皆さんが訪れた。

糖尿病は流行病 - これは昨年の米国糖尿病学会が開催された際、新聞の見出しに飾られた言葉です。糖尿病は予備軍を加えると2100万人と推定され、40歳以上の10人に1人が糖尿病です。糖尿病には、ぶどう糖（血糖）を体の組織に取り込むインスリンというホルモンの分泌がない1型と、インスリン作用低下による2型があります。日本人はインスリン分泌低下をきたしやすく大部分が2型で複数の遺伝的素因に、飽食、



知っておきたい 医療の知識

No.

ことを目標とし、危険因子の回避のための課題として、「肥満者の減少」、「日常生活における歩数の増加」をあげています。これに関連した論文が米国の学会誌で報告

されました。平均年齢51歳の肥満があり、糖負荷試験上境界型の人を対象とし、プラセボ群、薬剤（メトホルミン）投与群、及びライフ

糖尿病にかからないために

糖尿病は流行病？！

内科科長 床尾 万寿雄

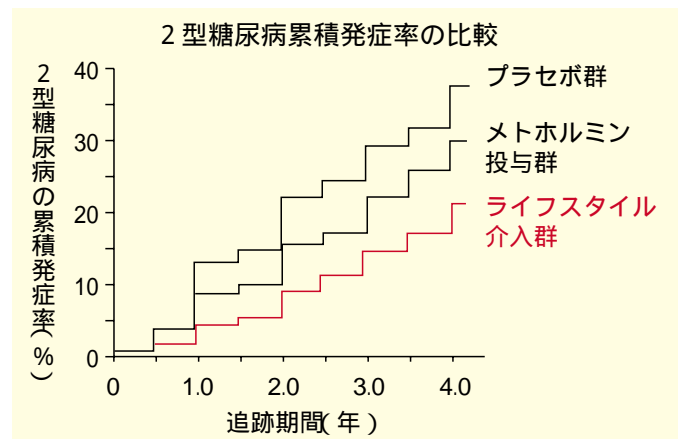
肥満、運動不足、ストレスなどの環境因子が加わり中年以降に発症します。環境因子は生活習慣の欧米化であり、これを背景とした糖尿病患者の激増

はまさに流行病とも捉えられ21世紀初頭の日本人の健康に関する大きな問題点となっています。

糖尿病にかからないということはこの流行病に罹らないということです。遺伝的素因は個人の変えられないため、生活習慣の変化、即ち危険因子を減らすことが重要です。飽食と運動不足という生活習慣の積としてもたらされる肥満は脂肪細胞が多い状態ですが、脂肪細胞はインスリンの働きを妨げる物質を放出してインスリンの効果を低下させます。これを「インスリン抵抗性」といい結果として高血糖を招きま

す。
健康・体力づくり事業財団「健康日本21」(<http://www.kenkounippon21.jp/>)では、2010年の糖尿病患者数を1,000万人以下にする

スタイル介入群（体重7%以上減量、1週間に150分以上の中等度の運動を目標）の3群に分けて平均2.8年追跡調査したもので、図に示すように2型糖尿病発症率の低下効果はライフスタイルの介入が最も良好であったという成績でした。



・ 婦人科	・ 小児科	・ 脳神経外科	・ 形成外科	・ 整形外科	・ 外科	・ 呼吸器科	・ 循環器科	・ 消化器科	・ 内科	診療部
科科科	科科科	科科科	科科科	科科科	科科科	科科科	科科科	科科科	科科科	病院長(消化器科)
長長長	長長長	師長長	師長長	師長長	師長長	師長長	師長長	師長長	師長長	名譽院長(消化器科)
森田	青沼	萩原	高澤	長田	滝井	三井	竹山	松田	木下	副院長(脳神経外科)
村架	秋佐	利浩	尚能	佳郎	建志	勝博	和昭	久智	育敏	宏司
篤穂	穂賜	賜浩	能浩	郎能	志博	博志	昭和	智敏	敏雄	隆之
										康成
										宮川
										関仁
										西村
										宗像
										田部
										岡部
										平井
										頼一
										丸山
										横山
										新倉
										長谷部
										今井
										須澤
										床尾
										万寿
										竹前
										紀樹
										古田
										敦夫
										長田

病院スタッフ紹介

32回長野びんずるに

93名が参加

鷺澤市長も飛び入り

第32回 長野びんずるは、八月三日、長野市中央通り一帯で開催されました。

長野市民病院からは長田病院長をはじめ九十三名が参加。真夏の夜を、びんずるの早いテンポに乗って整然と踊り、市民病院の団結ぶりを発揮しました。

昭和通りでは、鷺澤正一市長（当院理事長）も市民病院連の踊りに飛び入り参加。楽しい時間が流れました。

今年、総務課に入った新人の村山俊樹さんは、感想を次のように語ってくれました。

「私にとって初参加の長野びんずるは、とても印象深いものでした。燈籠持ちという名譽ある役を担ったことです。毎年、新人の登竜門ですが、燈籠の手の込んだ作りと重さには閉口しましたが、とても有意義な一日でした。」



長野市民病院広報誌発行を祝って

名誉院長 古田 精市



この度、長野市民病院の広報誌が発刊されることになりましたことを御同慶申し上げます。開院以来、こ

のような院内の広報誌がお互いの情報交換、情報共有のために必要であることを感じていましたが、その発行作業が診療業務の忙しさに更に追い打ちをかけるような結果になるのではないかと恐れ、発行されないうま7年が過ぎてしまいました。

長野市民病院が実績零からスタートし、又交通不便な立地条件にも関わらず、今日、高度かつ安全な温かい医療を提供することにより地域での高い評価を得ていますことを大変

嬉しく思います。このような広報誌を通して自分達の優れた成果がお互いに理解し合える場となることを願っていますと共に、今日まで素晴らしい実績を積み上げて頂いた優秀な職員の皆様の献身的な御努力に感謝と敬意を表します。また、長野市行政当局や長野市並びに近隣の医師会の先生方の温かいご支援、我が家のように病院を愛して下さっています多くのボランティアの方々御支援にもこの機会をお借りして改めて心から感謝申し上げます。医学的な内容の質の高さを基本とした患者さんへのサービスが医療の本質であり、その追求への努力が病院の将来に繋がるものと思えます。その意味でもこのような広報誌が活用されますことを祈念しています。

- ・婦人科 西沢千津恵
- ・眼科 永田 征士
- ・耳鼻いんご科 山本 裕香
- ・皮膚科 野村 康
- ・泌尿器科 齋木 實
- ・放射線科 岡根谷利一
- ・放射線科 西沢 秀治
- ・放射線科 橋田 巖
- ・放射線科 今井 迅
- ・放射線科 鬼頭 剛
- ・放射線科 金 成姫
- ・放射線科 小野 晃市
- ・放射線科 保坂 典子
- ・臨床病理科 田村 稔
- ・臨床病理科 清水 俊英
- ・臨床病理科 多田 昭博
- ・臨床病理科 齊藤 和彦
- ・臨床検査科 亀子 光明
- ・臨床検査科 宇野 康隆
- ・診療放射線科 飯島 信子
- ・診療放射線科 吉澤真寿美
- ・診療放射線科 副総看護師長 日野谷信子
- ・診療放射線科 副総看護師長 志村紀代恵
- ・診療放射線科 看護師長 五十嵐君与
- ・診療放射線科 看護師長 岡田 和子
- ・診療放射線科 看護師長 五十嵐由江
- ・診療放射線科 看護師長 藤澤 和子
- ・診療放射線科 看護師長 和田美知子
- ・診療放射線科 看護師長 中川 茂美
- ・診療放射線科 看護師長 山口 直子
- ・訪問看護ステーション所長 山口 直子
- ・事務部 事務部長 原田 征夫
- ・事務部 事務次長兼施設課長 芝波田利直
- ・事務部 事務次長兼施設課長 小山 和義
- ・事務部 事務次長兼施設課長 古川 雄二
- ・事務部 事務次長兼施設課長 中村 亨
- ・医療情報課長

長野市民病院の

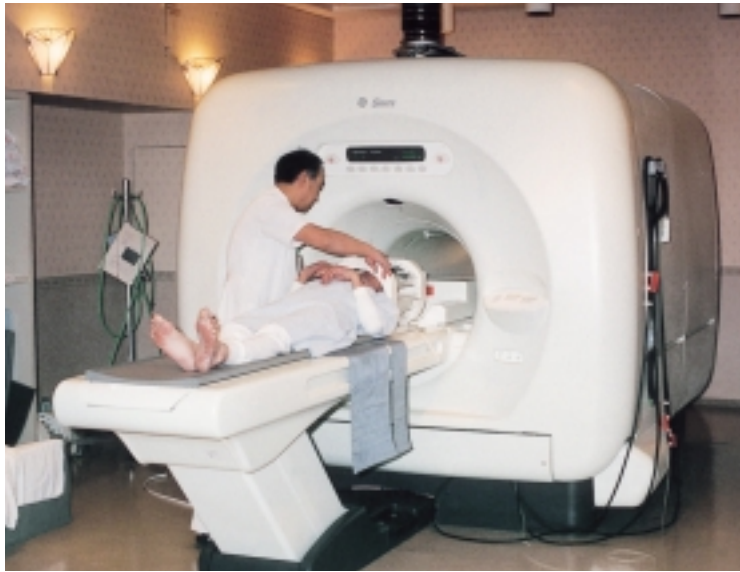
ご案内

長野市民病院は、急性期疾患を中心とした高度な医療を重点に診療を行っております。

また、高齢社会に対応した医療にも力を入れており、なんとと言っても、患者さんが安心して気軽に診療を受けられる病院を目指しております。

当院は、三百床の入院施設と、次の十九の診療科があります。

内科、呼吸器科、消化器科、循環器科、小児科、外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、歯科、歯科口腔外科（一般歯科は、障害者及び六十五歳以上の方が対象です。）



MRI（磁気共鳴断層撮影装置）による検査

外来診療のご案内

- * 診察日
月曜日から金曜日
- * 受付時間
午前8時30分～午前11時30分
- * 診療時間
午前8時30分～午後5時
- * 休診日
土・日曜日、祝日、国民の休日、
年末年始(12月29日から1月3日)

外来受診の 手続き方法

* 初めての方

長野市民病院に初めて受診される方には、「診察券」と「カルテ」をお作りいたします。**総合窓口で手続きを行ってください。**

・はじめに受診される方のために、当院では、初診申込書の記入方法等を助言する病院職員とボランティア「はづきの会」の皆さんがおります。お分かりにならないことがあります。たら、遠慮なくお尋ねください。

* 当院では、地域医療機関との機能分担と連携の観点から、診療所（開業医）等からの紹介（紹介状持参）を積極的に受け入れています。

* 二度目（再診）からの方
・ 予約再診の方
会計の際に、予約券をお渡ししま

保険証のご提示 について

保険証等に変更のある方は、受診の前に総合受付の専用窓口へお申し出ください。変更のない方も、毎月初回時に診療科で確認させていただきます。

お見舞い について

お見舞いは、平日は、午後3時から7時まで
土・日曜日、祝日は、午前10時から午後7時の間
をお願いします。

・ 翌日以降の電話による再診予約受付、変更受付は、
平日の午後1時から4時までの間
295 1149で受け付けております。

すので、再診日に**予約券と診察券**を受診料窓口へ提出してください。
・ 予約のない方
診療料の窓口では、**診療日当日の再診の受付を行っていません**。総合窓口の再診専用窓口で申し込んでください。
・ 再診予約制について
市民病院では、受診の際の待ち時間を短くするために再診の場合、予約制を取っています（ただし、耳鼻いんこう科を除く）。
しかし、場合により予約どおりに診察が受けられないこともありま
すのでお含みおきください。
予約日の都合が悪くなった場合は、お早めに連絡をお願いします。

病院への交通

市民病院行きバス

J R 長野駅、J R 三才駅より
長野電鉄バス柳原行に乗り、
長野市民病院前下車。(病院内
へ乗り入れています)

三才線

J R 長野駅～権堂～大通り～
S B C 通り～吉田～稲田～駒
沢～J R 三才駅～市民病院
(ターミナル)

平林線

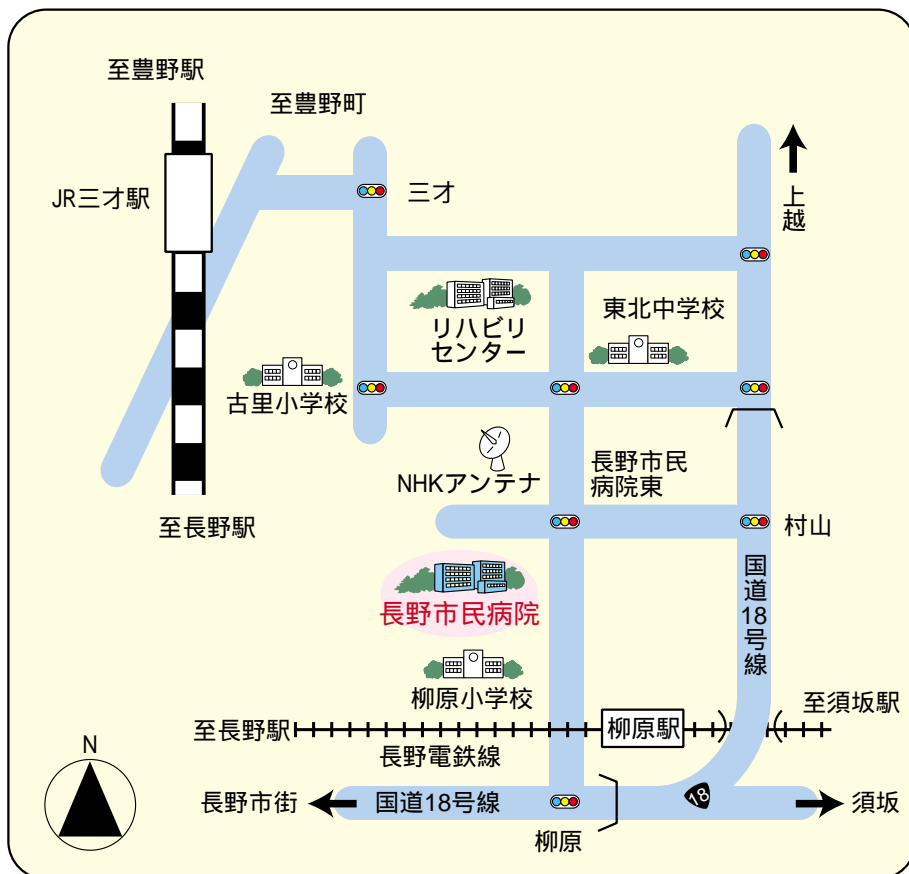
J R 長野駅～中央通り～権堂
～平林街道～東郵便局～尾張
部～柳原～市民病院

電車

長野電鉄柳原駅より徒歩約15分。

車

国道18号線柳原信号を北にま
がり約1km直進。長野市民病
院東信号を西にまがってすぐ。



9 平林経由・市民病院ゆき

5のりば 長野駅発

時	平日	土曜・休日	経 由	所要時間
7	45		昭和通り	3分
8	00/35/50	35	権堂	7分
9	20/50	20	柳町団地	10分
10	20/50	20	平林	13分
11	20/50	20	東和田	18分
12	20/50	20	東郵便局	21分
13	20/50	20	富士通長野	24分
14	20/50	20	柳原駅	28分
15	20/50	20	市民病院	32分
16	20/50	20		
17	20			

* 大門発平林経由市民病院ゆき
8時45分・10時35分の2本があります

2 SBC三才経由市民病院ゆき

6のりば 長野駅発

時	平日	土曜・休日	経 由	所要時間
7	45	45	昭和通り	3分
8	20/50	15 45	権堂	7分
9	15	45	善光寺下駅前	10分
10	15/45	45	長野高校	13分
11	15/45	45	宇木	17分
12	15/45	45	吉田	21分
13	45	45	稲田宮前	23分
14	45	45	三才駅	32分
15	45	45	市民病院	38分
16	45	45		

* 市民病院発の時刻表は紙面の都合で掲載できません
市民病院のバス停留所が病院の総合案内で確認してください。詳しくは、長電バス係
296-3208へ



市民病院の診察券は全診療科共通です。来院の際は、必ずご持参ください。



当院では、基本的には、患者さんに院外処方箋をお渡ししております。院外処方箋は、薬等の待ち時間を短くする効果もあり、開院以来すつかり定着してきま

した。
院外処方箋を受け取りましたら会計右手奥に、長野市薬剤師会から派遣された職員がおります。この職員は、あなたが希望する薬局にファックスを入れてくれます。
ファックスを受け取った薬局では薬を用意してお待ちしております。どうぞご利用ください。

広報誌「あしたの元気になあれ」の題字は、長田病院長の揮毫によるものです。

外来診療担当医師のご案内

長野市民病院

	月	火	水	木	金	備考	専門
科 (化器科) (環器科) (吸器科)	岡田 和義 平井 一也 今井 康晴 新倉 則和 頼田 圭輔 横沢 秀一	岡田 和義 田名部 毅 今井 康晴 丸山 隆久 須澤 兼一 床尾万寿雄	長田 敦夫 田名部 毅 平井 一也 長谷部 修 丸山 隆久 頼田 圭輔 床尾万寿雄	岡田 和義 田名部 毅 新倉 則和 丸山 隆久 須澤 兼一 床尾万寿雄	平井 一也 今井 康晴 長谷部 修 頼田 圭輔 横沢 秀一	印は初診担当ですが、紹介の場合はこの限りではありません。	長田 敦夫 (消化器・肝臓・膵臓) 床尾万寿雄 (腎臓・膵臓・透析・糖尿病) 今井 康晴 (消化器・肝臓) 長谷部 修 (消化器・内視鏡) 新倉 則和 (消化器) 横沢 秀一 (消化器) 丸山 隆久 (循環器) 頼田 圭輔 (循環器) 平井 一也 (呼吸器) 岡田 和義 (呼吸器) 田名部 毅 (呼吸器) 須澤 兼一 (内科)
科	宮川 雄輔 宗像 康博 椎名 隆之	大野 康成 関 仁誌 西村 秀紀	酒井 宏司 宗像 康博 椎名 隆之	大野 康成 西村 秀紀	宮川 雄輔 関 仁誌		宗像 康博 (消化器・胃大腸) 西村 秀紀 (呼吸器・乳腺・甲状腺) 関 仁誌 (消化器・胆道・膵臓) 大野 康成 (消化器・肝臓・移植) 椎名 隆之 (呼吸器・乳腺・甲状腺) 宮川 雄輔 (肝胆臓) 酒井 宏司 (外科)
形外科	三井 勝博 松田 智 木下 久敏	松田 智 南澤 育雄 竹山 和昭	南澤 育雄 木下 久敏 三井 勝博	木下 久敏 竹山 和昭 松田 智	竹山 和昭 三井 勝博 南澤 育雄	初診 再診	南澤 育雄 (骨折・リウマチ性疾患・股関節関節) 木下 久敏 (脊椎・脊髄) 松田 智 (上肢・末梢神経) 竹山 和昭 (脊椎・関節疾患) 三井 勝博 (整形外科一般)
成外科	滝 建志 長田 佳郎	滝 建志 長田 佳郎	滝 建志 長田 佳郎	滝 建志 長田 佳郎	滝 建志 長田 佳郎	印が初診担当です	
申経外科	竹前 紀樹 高澤 尚能	竹前 紀樹 高澤 尚能	竹前 紀樹	竹前 紀樹 高澤 尚能	高澤 尚能	印が初診担当です 水曜頭痛外来(初診)	竹前 紀樹 (脳腫瘍・脳血管障害・頭痛) 高澤 尚能 (脳外科一般) 荻原 利浩 (脳外科一般)
児科	青沼架佐賜 田村 秋穂 信大医師	田村 秋穂 青沼架佐賜	青沼架佐賜 田村 秋穂	田村 秋穂 青沼架佐賜	青沼架佐賜 田村 秋穂	印はカウンセリング(要予約)です。 午前10時から診察	青沼架佐賜 (発達・神経・循環器・心身症) 田村 秋穂 (免疫アレルギー・血液・腎臓)
専門外来 予約制)	乳児一般健康診査 小児心療内科外来	小児心療内科外来	免疫・アレルギー・腎臓 小児心療内科外来	循環器外来 小児心療内科外来	神経外来 小児心療内科外来		
人科 専門外来 予約制)	森 篤 西澤千津恵	信大医師	森 篤 西澤千津恵	森 篤 西澤千津恵	森 篤 西澤千津恵	印は初診担当ですが紹介の場合はこの限りではありません。	森 篤 (悪性腫瘍・不妊症) 西澤千津恵 (婦人科一般)
科	永田 征士 山本 裕香	永田 征士 山本 裕香	永田 征士 山本 裕香	永田 征士 山本 裕香	永田 征士 山本 裕香		永田 征士 (角膜・白内障・緑内障・網膜硝子体) 山本 裕香 (眼科一般)
いんこう科	野村 康	野村 康		野村 康	野村 康		
膚科	齋木 實	齋木 實	齋木 實	齋木 實	齋木 實		
尿器科	岡根谷利一	西澤 秀治	岡根谷利一 西澤 秀治	西澤 秀治 岡根谷利一	岡根谷利一	午前10時30分から診察	岡根谷利一 (悪性腫瘍・前立腺肥大) 西澤 秀治 (小児泌尿器・尿路結石)
射線科		橋田 巖		橋田 巖	橋田 巖		今井 迅 (画像診断) 橋田 巖 (放射線治療)

Infomation

お知らせ

外来受診の受付時間は午前8時30分より午前11時30分までです。なお、紹介状をお持ちの方で予約のない場合は、できるだけ午前9時30分までに総合窓口2番で受付をして下さい。

長野市民病院への
お問い合わせ

〒381 8551 長野市富竹1333 1
TEL 026 295 1199
FAX 026 295 1148
ホームページ

<http://www.hospital.nagano.nagano.jp/>

財団法人 長野市保健医療公社

長野市民病院

Nagano Municipal Hospital