

# ふれ愛

公衆衛生だより  
No.48  
平成31年2月1日  
発行  
地方独立行政法人  
長野市民病院  
TEL 026-295-1199

## 「頻尿」とは



長野市民病院  
泌尿器科科長  
はば ともみ  
羽場 知己

### ◆新聞記事から

「おしっこ」の回数と寿命の関係という記事を新聞やテレビ、インターネットで時々見かけます。その記事は、「海外でも日本でも夜間に2回以上おしっこに起きる高齢者は、そうでない方に比べ一定期間のうちに2倍の死亡者がでていた」というショッキングな内容でした。

しかし、これは泌尿器科医の中ではよく知られていた事実で、夜間のトイレにより転倒↓骨折↓寝たきり↓衰弱の経過をたどること、一部の夜間頻尿の背景には命にかかわる病気が隠れていることが原因として考えられています。全ての頻尿が悪い病気の前触れではなく、単に寝る前の水分の取りすぎの方もいますが...

### ◆頻尿のイメージ

頻尿は泌尿器科を受診するきっかけの1つですが、なかなか問診の大変な症状でもあります。咳でお困りの場合、患者さんと医療者が予想する病状に大きなずれは少ないと思います。しかし頻尿でお困りの患者さんの病状は人それぞれで、なかなかどんな病状でお困りかを察するのは困難です。

なぜなら、頻尿は一般的にイメージする「年齢で尿を溜める力が低下したこと」だけが原因でなく、「尿が全部出し切れない残尿のせい」で膀胱がすぐ満杯になっていないからで、「尿が全部出さなからず溜まる」が原因の場合も少なくないからです。溜める力が低下する原因として、加齢の他に膀胱が過敏になって膀胱が膨らまない膀胱炎やがんなども挙げられます。高齢者の場合、複数の原因が合わさっていることも診療中によく経験します。

### ◆3つの力

膀胱が正しく働くためには、①(尿を出す力)、②(尿を溜める力)、③(どれくらい尿が溜まっているかを正しく感じる力)の3つが重要です。どの力が弱るかににより自覚する症状は異なり、1つだけでなく複数の力が弱ることが多くあります。

比較的男性に多いのが、「①出す力と

感じる力が弱り、尿の勢いが低下し、気づかずに残尿が増えている」、女性に多いのは、「②溜める力が弱り、膀胱が尿を勝手に出そうとし、頻尿・尿漏れが出現する。また、正しく感じる力も弱り、実際に尿は残っていないが残尿感はある」です。

両者ともに「頻尿」で泌尿器科を受診しますが、その原因は異なり、治療法も異なります。①の場合には、尿の通り道を広げて勢いを良くし残尿を出し切る薬を処方し、②の場合には出す力が弱らない程度で膀胱が過敏に尿を出そうとする動きを抑える薬を処方しています。(注：残尿を出し切る薬は、薬袋には単に「尿を良く出す薬」と書いていますが利尿剤とは別物です。)

### ◆最後に...

頻尿と一口に言ってもその原因はさまざま、現時点では「頻尿の特効薬」といったものは存在していません。症状を詳しく聞き、検査を組み合わせ膀胱の状態を正しく判断することが治療の早道と考えています。少し長くなる診察にもご理解とご協力をお願いします。



## 第35回 長野市民病院 市民健康講座

平成31年3月16日(土) 開場 13:30 開演 14:00

場所 東部文化ホール 住所:長野市小島809番地5 柳原総合市民センター内  
長野電鉄柳原駅より徒歩5分 駐車場有り

対象 一般市民 参加無料・申込不要

### 第1部

#### ①「胃がんのダ・ヴィンチ手術」

講師:長野市民病院 外科副部長兼消化器外科副部長 佐近 雅宏

#### ②「前立腺・腎臓・膀胱がんのダ・ヴィンチ手術」

講師:長野市民病院 泌尿器科副部長 飯島 和芳

### 第2部

#### 「119番通報をためらわない ～こんな症状が出たら119番!～」

講師:長野市民病院 救急科部長兼救急センター長 坂口 治



※お問合せ先 長野市民病院  
教育研修・メディアセンター 026-295-1199(代)  
※多少時間が前後する場合がございます。  
※何卒お含みおきくださいますようお願いいたします。

裏面もご覧下さい

## 知っておきたい ミニ知識

長野市民病院  
外科/消化器外科/  
臨床腫瘍科副部長  
関野 康せきの やすし



### ◆直腸がんは 必ず人工肛門になるの？

医師「直腸がんです。肛門と一緒に  
切除しなければならぬので、  
人工肛門が必要になります」  
患者さん「人工肛門だけは嫌です。  
何とかならないですか？」

消化器外科医なら一度は経験する  
会話です。

人工肛門とは、お腹の皮膚に直接  
腸管を開口させた便の排泄孔です  
(図1)。自然の肛門はある程度排便  
をコントロールできますが、人工肛  
門は自分で排便をコントロールでき  
ません。自分の意志とは関係なく便  
が出るため、便を受け止める専用の  
器具を付ける必要があります。自然  
な排便を望むのは当然であり、でき  
る限り肛門を残してあげたいと誰も  
が思うことです。

直腸がんでも、肛門からある程度  
の距離がある場合は人工肛門の必要  
はありません。しかし、がんが肛門  
に近い場合は根治のために肛門を切  
除せざるを得ず、人工肛門が必要に  
なります。

# 直腸がんと人工肛門

### ◆人工肛門に ならない場合はあるの？

腫瘍の大きさや部位によつて  
は、以前なら人工肛門が必要であ  
ったがんでも肛門温存が可能にな  
る場合があります。

①術前治療による腫瘍縮小・抗が  
ん剤治療や放射線治療でがんを小  
さくしてから手術を行うことで、  
肛門を温存できる可能性があります。

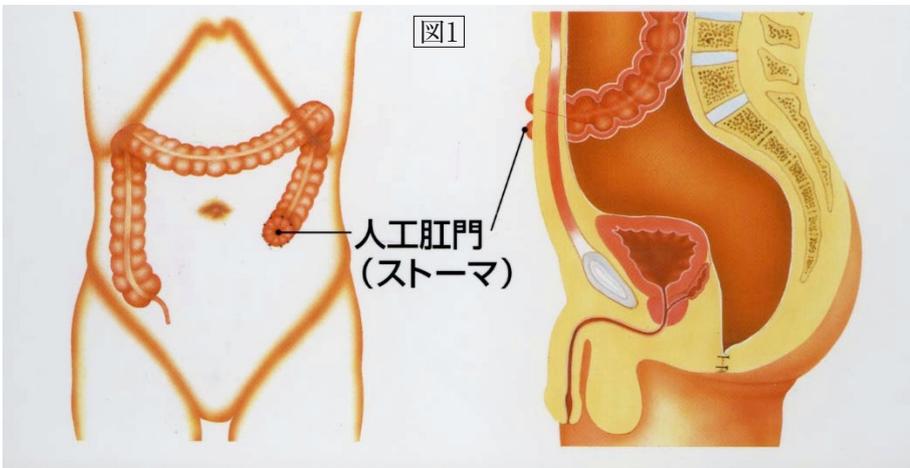
②括約筋間直腸切除術：新しい手  
術方法で排便機能をコントロール  
する括約筋の一部を切除し、一部  
を残して肛門全体を温存します。

2つの治療は標準治療として確  
立されておらず、病院により状況  
が異なります。当院では括約筋間  
直腸切除術を行っています。一方、  
治療の影響で頻便、便失禁、肛門  
狭窄などが発生する場合もありま  
す。もともと肛門機能が低下して  
いる方や高齢の方はかえって日常  
生活の質が低下する場合もあり、  
あまりお勧めできません。

もし人工肛門になった場合、当  
院では3名の皮膚・排泄ケア認定  
看護師がおり、手術後も日常生活  
を快適に過ごせるようにサポート  
しています。また、同じ人工肛門  
を持つ方の集まりの患者会が設立  
されており、スポーツや入浴に関  
して積極的に取り組めるよう支援  
しています。

### ◆直腸がんは どのような症状があらわれるの？

血便、細い便、残便感などは直腸  
がんの症状の可能性があります。症  
状がなくとも検診で早期発見される  
こともあります。長野市では40歳以  
上を対象に大腸がん検診を行ってい  
ますが、受診率は25%と低率です。  
症状がある場合や検診で陽性と診断  
されたら、必ず内視鏡検査を受けて  
ください。早期発見・治療に勝る治  
療はありません。



## 救急センターは緊急時いつでも紹介状不要です

### 緊急の場合の 受診方法について

急に具合が悪くなったり、ケ  
ガをした場合、長野市民病院  
は受診できますか。



当院の救急センターは、緊  
急を要する症状の場合、24時  
間365日紹介状や予約がな  
くても受診いただけます。  
来院時には、診察券、保険  
証、お薬手帳をお持ちくださ  
い。

#### 【お問い合わせ先】

● 毎日19:00～翌6:00

☎ 0266-295-1291 (長

野市民病院・医師会急病セン  
ター直通)

#### ● 右記以外の時間帯

☎ 0266-295-1199

(代表)