



最近の肺がん 薬物療法



長野市民病院
呼吸器内科科長
吉池 文明
よしけ ふみあき

がんは日本人の死因の中でもっとも多く、およそ3人に1人はがんで亡くなっています。その中でもっとも死亡数が多いのが肺がんです。男性は第1位、女性は大腸に次いで第2位となっています。肺がんは自覚症状が出にくく、ある程度進行した段階で発見されるケースも多いため、手術できる患者さんは全体の3分の1にとどまっています。

肺がんの治療

肺がんの治療法はおもに、直接がん病巣を切除する手術療法、全身に広がったがん細胞を抗がん剤等を用いて攻撃する薬物療法、放射線を当てがん細胞を死滅させる放射線治療の3つがあります。それぞれの治療法は、肺がんの進行度合いや患者さまの年齢、全身状態を勘案して決定します。

肺がん薬物療法の種類

ここでは薬物療法について述べます。抗がん剤治療というと、髪が抜ける、嘔吐、手

指がしびれる、などつらい副作用や、身体に負担がかかりそうなイメージが先行しているかと思いますが、しかしながら、がん細胞のさまざまなメカニズムが解明されてきたことで、最近では正常細胞への作用が少ない新しいタイプの薬が開発されるようになってきました。

●一般的な抗がん剤 (殺細胞性抗がん剤)

50年以上前から現在に至るまで、薬物療法の柱として用いられてきたのが、一般的な抗がん剤です。殺細胞性抗腫瘍薬などと呼ばれるもので、がん細胞を攻撃するだけでなく、正常な細胞も同じように攻撃してしまうという難点があります。現在では副作用を軽くする薬も多数開発されており、かなり軽減が図られてきています。

●分子標的治療薬

一方、がん細胞を直接攻撃するのではなく、がん細胞の増殖を抑制するはたらきを持つ分子標的治療薬による薬物療法も、十数年前から行われ

るようになってきました。正常な細胞への影響が少なく、一般的な抗がん剤と比べ副作用も少ないとされています。しかし、小細胞がん以外の肺がんでは特有の遺伝子変異がある場合など、適応対象はある程度限られます。

●免疫チェックポイント阻害薬

さらに昨年登場し、世界的に注目を浴びているのが、免疫チェックポイント阻害薬です。近年の研究により、がん細胞は生き延びるために、人間が本来持っている正常な免疫細胞のはたらきにブレーキをかけ、免疫による攻撃を防いでいることが解明されています。免疫チェックポイント阻害薬は、そのブレーキを解除して免疫細胞を活性化させ、がん細胞を攻撃させる薬です。一般的な抗がん剤と比べて副作用は少ないとされていますが、間質性肺炎、大腸炎、1型糖尿病、重症筋無力症や甲状腺機能障害などの免疫反応に起因した副作用を生じ得るため注意が必要です。

誕生したばかりの薬であるため、どのような方に効果的なのか、指標が明らかになっていないのが現状です。非常に高価ではありますが、今後肺がん以外のがんにも適応拡大されることが見込まれています。

肺がん予防のために

皆様ご存じのように、肺が

んの発症リスク因子には、喫煙と受動喫煙があります。たばこを吸われる方は、吸わない方に比べ男性で4.5倍、女性で4.2倍も肺がんになるリスクが高くなります。また、肺がんは初期の自覚症状が乏しい事が多いため、早期発見のために一年に一度は胸部レントゲン検査を受けましょう。また、咳が長く続いたり、呼吸をする時に胸のあたりがゼーゼーするようなことがあれば、医療機関を受診されることをお勧めします。

	一般的な抗がん剤 (殺細胞性抗がん剤)	分子標的治療薬	免疫チェックポイント阻害薬
効果	がん細胞を死滅させるが、正常な細胞も死滅させてしまう。	がん細胞を殺すのではなく、がん細胞の増殖を抑制する。	がん細胞を殺そうとする免疫細胞の働きを活性化させる。
発売年	1950年代～	2000年代～	2015年末
副作用	嘔吐、下痢、脱毛、手足のしびれ、血液毒性、心・肺・肝・腎障害など (抑制薬の開発により、改善してきている)	間質性肺炎、下痢、肝障害、皮疹、発熱、アレルギー反応など	間質性肺炎、大腸炎、1型糖尿病、重症筋無力症、甲状腺機能障害、皮疹、下痢など

採用情報

募集職種	応募条件など詳細はホームページをご覧ください		募集人員
薬剤師	●正規職員	H29年春資格取得見込者	各数名
看護師	●正規職員	採用試験日程 9/10、9/24 (有資格者の方は勤務都合に合わせます)	
診療放射線技師	●正規職員	有資格者又は H29年春資格取得見込者	
臨床検査技師	●正規職員	H29年春資格取得見込者	
医療ソーシャルワーカー	●正規職員	社会福祉士有資格者又は資格取得見込者	
リハビリ療法士	●正規職員	(新卒者応募可) ①理学療法士、②作業療法士、③言語聴覚士	
事務職員	●正規職員	①診療情報管理士有資格者 (H29年春大学卒業見込で資格取得見込者応募可) ②施設管理関連業務担当者 (経験者歓迎。H29年春大学卒業見込者応募可)	

長野市富竹1333番地1 長野市民病院 総務人事課 採用担当宛 求人専用ダイヤル

E-mail: career@hospital.nagano.nagano.jp

0120-511-990

長野市民病院

検索