

公衆衛生だより No.37

発行

(公財)長野市保健医療公社
TEL 026-295-1199

http://www.hospital.nagano.nagano.jp/



長野市民病院
Nagano Municipal Hospital

- 地域がん診療連携拠点病院
- 地域医療支援病院
- 病院機能評価認定病院
- 臨床研修認定病院
- 人間ドック健診施設機能評価認定病院



〈健康が一番〉

ふれ愛



▲現在。30診療科 400床

平成7年6月1日に開院しました長野市民病院は、皆さまのおかげで開院20周年を迎えることができました。これからも、がんを主体とした高度専門医療と、24時間365日の救急医療を中心に、地域の皆さまが安心して暮らせる医療提供体制の充実に努めてまいります。

長野市民病院20周年

第9回
病院祭
開院20周年記念

ふれ愛デー

2015.5.23(土)
9:30~15:00
場所/長野市民病院
入場無料
申し込み等は不要です。ご自由にお越しください。

***特別講演会**
「絵解きで伝える善光寺参り」
12:00~12:40(会議室4・5・6)
講師:絵解き口演家 長野郷土史研究会副会長 小林 瑠子 さん

「ローザンズ講義 二山ゆき子さん所蔵
白鳥ハレエ学園講師 塚田まゆりさんによる講演・実演」
14:15~15:00(体育館)
講師:白鳥ハレエ学園講師 塚田まゆり さん

***第24回市民健康講座(会議室4・5・6)**
テーマ「救急マメ知識」
第1部 10:35~11:05 第2部 11:05~11:35
「こんな症状がでたら119」 「笑劇場:うっせー心臓止まっちゃった?!
~楽しく学べる救急講座~」
講師:長野市民病院 救急科部長 救急センター長 坂口 浩
講演:長野市民病院 ICLSチーム (協力:長野市消防局)
☆講演後にAED体験ができます!

***災害救助犬デモンストレーション**
*セラピードッグとのふれあい体験
*愉快な道化師 89(ぼく)ちゃんの
コメディパフォーマンスショー
*フリーマーケット
・長野市農業公社による物産販売
・ボランティアによるバザー
*音楽祭(近隣小学校による合唱)
*クイズコーナー
*各種お食事、軽食コーナー

その他にも楽しいイベントや各種体験が盛りだくさん!! 是非お気軽に足をお運びください。



◀開院当時。6診療科 150床



▶工事の様子(平成6年)



これだけは 覚えておこう！

救急車を すぐに呼ぶ ポイント3箇条



長野市民病院 救急科部長
さかぐち おさむ 坂口 治



きないため、周囲の方はその症状が重いものなのか軽いものなのか、それすら判断ができません。そうした場合には、救急車を呼びましょう。

救急車を呼ぶべきか否か：判断に迷うタイミングがいつ訪れるかわかりません。今回は、絶対に覚えておいていただきたい「迷うことなく、すぐさま救急車を呼ぶ！」症状についてご紹介します。下記の場合には、後遺症を最小限に抑え、何よりも命を救うために、「1分、1秒でも早く」救急要請を行ってください。

くも膜下出血では、頭をハンマーで殴られたような痛みが出現します。麻痺はあまり出ません。脳血管障害は時間との勝負になるだけでなく、むやみに体を動かすなどして悪化させてしまう場合もあるので、自家用車での搬送は非常に危険です。絶対にやめましょう。

この場合、心室細動という非常に危険な状態になりやすいため、AED（自動体外式除細動器）がない自家用車での搬送は絶対にやめてください。

③呼吸・心肺停止状態



速やかに救急車を呼び、それと同時に胸骨圧迫（心臓マッサージ）ならびに、もしAED（自動体外式除細動器）が近くにあった場合には、それを使用した心肺蘇生術を行います。AEDの使い方はすべて自動音声ガイダンスになっていますので、怖がらずに落ち着いて使用してください。

①突然片側の手や足が動かなくなる、突然強い頭痛が出現する ↓脳血管障害（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血など）の可能性



脳梗塞や脳出血の麻痺は片側に起こるのが特徴的です。様子を見ることなく、気付いたらすぐさま救急車を呼んでください。また、

②突然胸や背中が痛くなる ↓心臓血管障害（心筋梗塞、狭心症、大動脈解離など）の可能性



「胸が締め付けられるような強い痛み」という表現がよく使われますが、中には軽い痛みの方もいるので注意が必要です。ポイントとしては、「突然」、つまり、「なんとなく痛む」というよりは、痛み始めた瞬間がはっきりとわかるような痛みです。

★呼吸や脈はあるが、意識がない

意識がない場合、患者さまご本人との意思疎通がで

ご自宅での看取りを希望されているご家族へ

この場合には、救急車を呼ぶのは望ましくありません。なぜなら、救急隊の役割とは、早く病院に運ぶことだけではなく、心肺停止患者さまには、義務として必ず心肺蘇生を行うことになっているからです。救急隊の判断でこれを止めることはできません。

ご自宅で最期を静かに、穏やかに看取りたいという方は、事前にかかりつけの医師とよくご相談ください。息を引き取られる際には往診をしていただけるのかどうか、確認されることをおすすめします。



採用情報

職種	応募条件など	募集人員
医師 後期研修医	●病理診断医、●緩和ケア内科医、●血液内科医、●健診医、●麻酔科医、●整形外科医 他 詳細はホームページをご覧ください。	数名
看護師	●正規職員 有資格者（交代制勤務ができる方、手術室希望者、内視鏡業務経験者、訪問看護経験者歓迎。） ●非正規職員 内視鏡業務経験者、訪問看護経験者歓迎	数名
薬剤師	●正規職員 薬剤師有資格者	各1名
診療放射線技師	●正規職員 診療放射線技師、医学物理士有資格者、又は医学物理士資格取得を目指している方で、H29年度末までに医学物理士資格を取得できる方	
歯科衛生士	●非正規職員 歯科衛生士有資格者 期限付採用につき詳細は下記担当まで	若干名
看護助手	●非正規職員 看護助手業務経験者、介護福祉士有資格者歓迎。パート勤務応相談	
事務職員	●非正規職員 診療情報管理士 診療情報管理士の有資格者 ●非正規職員 薬剤部門の事務担当者 医療機関での勤務経験がある方歓迎	