

# 公衆衛生だより No.35

発行

(公財)長野市保健医療公社  
TEL 026-295-1199

http://www.hospital.nagano.nagano.jp/



長野市民病院  
Nagano Municipal Hospital

- 地域がん診療連携拠点病院
- 地域医療支援病院
- 病院機能評価認定病院
- 臨床研修認定病院
- 人間ドック健診施設機能評価認定病院



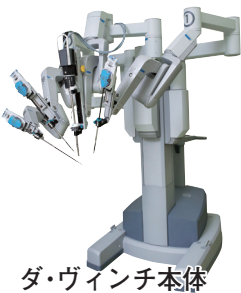
## 〈健康が一番〉

# ふれ愛

**①手術療法**  
最近では、体にごく小さな穴を開け、そこから小型内視鏡カメラや手術器具を挿入して行う手術

がん治療は日々進歩しており、最大の効果を生むよう治療法を組み合わせた。そのキーワードとなるのが「集学的治療」である。集学的治療とは、がん治療の大きな柱である①「手術療法」、②「放射線治療」、③「化学療法」、④「緩和ケア」の4つの治療法を効果的に組み合わせることで、高い治療効果が期待できるのです。

が増えています。傷が小さく痛みも少ないため、術後の回復が早いのが特徴です。最近ではロボット型手術支援システム「ダ・ヴィンチ」が導入され、複雑かつ細かい動きが可能になり、難度の高い前立腺がん手術では特に有用です。今後は直腸などの臓器への適用も期待されています。

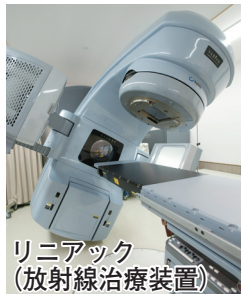


ダ・ヴィンチ本体

**②放射線治療**  
放射線治療はその効果もさることながら、患者さまの体への負担を可能

な限り抑えることも重要とされます。現在では、高精度なコンピュータ技術によって、病巣部にみに集中的に照射し、それ以外の部分への照射を極力避けることができる放射線治療装置が開発されています。専門家による綿密な治療計画のもと、治療効果と安全性を両立させながら放射線治療を行っています。

**③化学療法**  
化学療法、すなわち抗がん剤治療と言うと、吐き気や口内炎など副作用を強くイメージされるとおもいますが、これらの症状を抑える薬の研究は日々進められています。また、がんのタイプによっては、増殖する過程の一部を抑制する「分子標的薬」も適用されてきており、抗がん剤よりは正常な細胞へのダメージが少ないとされています。



リニアック(放射線治療装置)

**④緩和ケア**  
がんを取り除くことだけが治療ではありません。患者さまご本人が感じられている痛みや不安に耳を傾けるケアも重要になってきます。こと



長野市民病院  
がん治療センター長 兼  
呼吸器外科・乳腺外科部長  
にしむら ひでき  
西村 秀紀



## がん診療の現在

### 「集学的治療」

しゅうがくてきちりよう

**長野市民病院 第22回 市民健康講座**

とき 平成26年9月27日(土)  
開場13:00 開演14:00

ところ 若里市民文化ホール

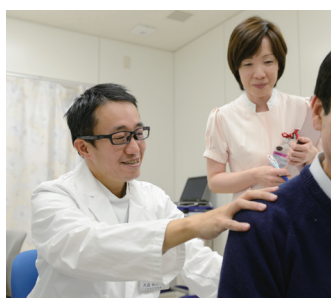
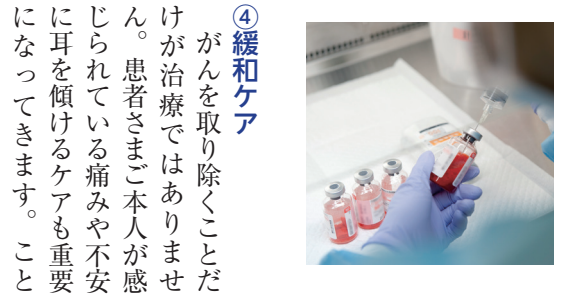
**テーマ がん手術最前線 -手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」-**

特別講演  
「長野市民病院のがん治療の現況」  
【講師】:長野市民病院 がん治療センター長 兼 呼吸器外科・乳腺外科部長 西村 秀紀

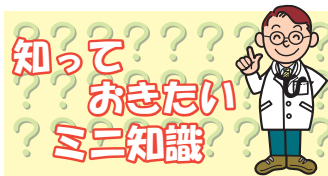
第1部  
「ダ・ヴィンチ(ロボット)手術で前立腺がんを治療する」  
【講師】:長野市民病院 泌尿器科部長 加藤 晴朗

第2部  
「直腸がんに対するダ・ヴィンチ手術」  
【講師】:長野市民病院 外科・消化器外科科長 佐近 雅宏

参加無料 申込不要



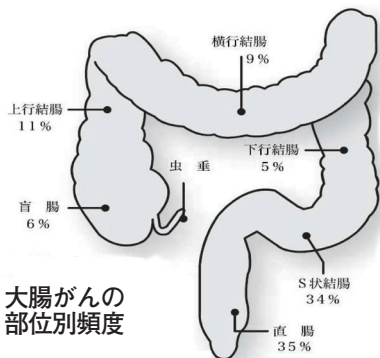
に、がんによる痛みに関しては、非常に効果の高い薬が開発されていて、がんの痛みの90%近くは抑えることができます。わけています。



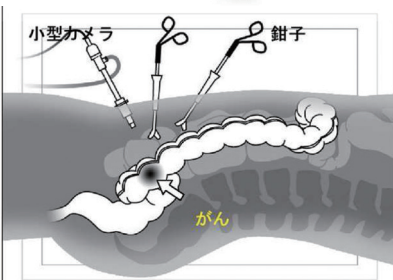
## 直腸がんの手術療法について



長野市民病院  
外科・消化器外科科長  
佐近 雅宏



大腸がんの部位別頻度



腹腔鏡下手術の様子

### 直腸がんの手術療法

直腸は骨盤に囲まれた狭い場所

大腸は全長約1.5mの消化管の一部で、結腸(盲腸からS状結腸まで)と直腸の2つの部位に大別されます。このうち、消化管の最後となるもつとも肛門に近い長さ約20cmほどの部分が直腸です。大腸がんの部位別頻度の内訳を見ると直腸がんはその割合が高く、大腸の中では比較的高いになりやすい部位であることがわかります。

い場所に位置しており、また、後背面に近い深い場所に位置するため、狭くて見えにくく、手術をするのが難しい部位であると言えます。また、直腸の周りには日常生活に大きく影響する排便・排尿・生殖などを行う臓器や神経が集中しており、それらへの影響を極力避けるためにきめ細やかな動きが求められます。こうした点から、当院では直腸がんの手術は内視鏡カメラや鉗子という手術器具を用いた「腹腔鏡下手術」が適用されるのがほとんどです。

### 「肛門の温存」が鍵

また、直腸がんの手術では、「肛門の温存」という点も大きなポイントになります。直腸がんは切除した場所と同じ場所で再発すること(局所再発)が多いという特徴があります。そのため、従来の手術法では腫瘍をきちんと切除しようとすると、肛門の機能に障害をもたらしやすくなります。しかし、最近では前述のとおり手術技術が進歩しており、腫瘍の位置やがんの進行度(ステージ)などにもよりますが、多くの場合では肛門の温存が可能です。

再発部位	結腸 (3,583例)	直腸 (1,647例)
肝	7.0% (252)	7.3% (121)
肺	3.5% (126)	7.5% (124)
局所	1.8% (64)	8.8% (145)
吻合部	0.3% (9)	0.8% (13)
その他	3.6% (130)	4.2% (69)
全体	14.1% (506)	24.3% (400)

(大腸癌研究会プロジェクト研究 1991~1996年症例)

部位別再発率の比較

## 採用情報

職種	応募条件など	募集人員
医師 後期研修医	<b>【急募】</b> ●病理診断医、●がん薬物療法専門医、●肝臓専門医、●脳卒中に興味がある医師(脳神経外科・神経内科)、●血液内科医、●消化器内科医、●健診医、●総合診療医、●救急科医、●麻酔科医、●後期研修医(各科) 他 詳細はホームページをご覧ください。	数名
看護師	<b>●正規職員</b> ・有資格者(交代制勤務ができる方。手術室希望者、内視鏡業務経験者歓迎) ・H27年3月卒業見込者(看護師国家試験合格が条件となります)	数名
薬剤師	<b>【急募】</b> <b>●正規職員</b> ①薬剤部門のマネジメントができる方。(概ね300床以上急性期病院での勤務経験要) ②有資格者。8時30分から17時15分(休憩45分)。 ※H27年3月卒業見込者可(薬剤師国家試験合格が条件となります) <b>●非正規職員</b> ・4~6時間程度の勤務可能な方(応相談)。	各1名
診療放射線技師	<b>●正規職員</b> ・診療放射線技師有資格者で医学物理士有資格者 又は、医学物理士資格取得を目指している方で、H29年度末までに医学物理士資格を取得できる方	1名
管理栄養士	<b>●正規職員</b> ・管理栄養士有資格者。病院での勤務経験が概ね10年以上で、栄養科のマネジメント経験者。	1名
事務職員	<b>●正規職員</b> ・H27年3月卒業見込者(大学卒業以上)	若干名

長野市富竹1333番地1 長野市民病院 総務人事課 採用担当宛  
E-mail:career@hospital.nagano.nagano.jp

求人専用ダイヤル

0120-511-990

長野市民病院

検索