

公衆衛生だより No.34

発行

(公財)長野市保健医療公社
TEL 026-295-1199

http://www.hospital.nagano.nagano.jp/



長野市民病院
Nagano Municipal Hospital

地域がん診療連携拠点病院

地域医療支援病院

病院機能評価認定病院

臨床研修認定病院



〈健康が一番〉

ふれ愛



長野市民病院
歯科・歯科口腔外科科長
酒井 洋徳

口腔がん

現在わが国では、年間約66万人を超えるがん罹患患者さんがいます。その数は高齢化の進行とともに一貫して増加傾向です。

さて、皆さんは口の中にもがんができるということをご存知でしょうか。すべてのがんのうち、口腔がんの割合は1〜2%と非常に少ないですが、2015年には、わが国で約7800人の口腔がん罹患患者が予想されており、他のがんと同様増加傾向です。口腔がんの男女比は3:2と男性に多く、発生部位としては舌、その中でも特に舌縁(舌のわき)が最も多いとされています。発生部位の頻度は民族や地域、生活習慣ならびに習慣により異なりますが、わが国においては舌がん、頬粘膜:9:3

%、口底:9.7%、上顎歯肉6.0%、下顎歯肉:11.7%、硬口蓋(うわあご):3.1%と報告されています。大腸がんの増加の一因として、食生活の欧米化ということをよく耳にしますが、口腔がん発症の危険因子にはどのようなものがあるのでしょうか?明らかにされているものに喫煙と飲酒があります。特に喫煙は口腔がんにおける最大の危険因子と考えられています。南アジアの各国ではすべてのがんのうち約30%を口腔がんが占めているという報告があります。これは檳榔樹(びんろうじゆ)などの噛みタバコの習慣が大きな原因とされています。タバコの煙には約4000種類の化学物質が含まれており、その中に発がん性物質が存在することが明らかになっています。飲酒に関しては、アルコールそのものには発がん性はないのですが、間接的に発がんに関与すると言われており、アルコールが分解される際に出るアセトアルデヒドには発がん性があるとされています。そ

の他にも、慢性的な機械刺激として傾斜した歯、虫歯とがっている歯、適合の不良な歯の詰め物や入れ歯、歯肉炎やウイルス感染も発がんに関与しているという報告もあります。では、口腔がんを少しでも予防するにはどうすればよいのでしょうか。また方が一口腔がんになった場合にはどのような治療方法があるのでしょうか。もう少し詳しくお知らせになりたい方は、第8回

市民病院ふれ愛デーの市民健康講座でお話する予定です。是非お立ち寄り下さい。



▶白板症からのがん化



▶初めから舌が疑われる

参考:科学的根拠に基づく口腔がん診療ガイドライン2009

*特別講演会(体育館) 14:00~15:00

上村 愛子 & 三四六 トークショー
司会:唐澤 昌子(フリーアナウンサー)

*第21回市民健康講座

テーマ「口腔ケアと治療」(4・5・6会議室)

第1部 10:30~12:00

「口腔がんの診断と治療戦略
~治療後のQOLを高めるために~」

講師 歯科・歯科口腔外科科長 歯科医師 酒井 洋徳

第2部 12:30~13:15

「周術期の口腔ケア

~より快適ながん治療を受けていただくために~」

歯科・歯科口腔外科主任 歯科衛生士 宮澤 浩恵



第8回
病院祭

ふれ愛デー

2014.5.24(土) 9:30~15:00

場所/長野市民病院

入場無料 申し込み等は不要です。ご自由にお越しください。



各種体験 10:00~14:00
災害救助犬
デモンストレーション/
セラピードッグとのふれあい

展示 9:30~
お食事
がんすまいるサロン
10:00~15:00
看護士による
がん個別相談
10:00~12:00
14:00~15:00

各種イベント
愉快な道化師ごろまるの
コメディパフォーマンスショー!

その他にも楽しいイベントや
各種体験が盛りだくさん!!



急性期病院における口腔ケア



長野市民病院
 歯科・歯科口腔外科主任
 歯科衛生士
 宮澤 浩恵

②化学療法(抗がん剤治療)
 化学療法の副作用の一つとして、口内炎が上げられます。事前に口腔ケアを施すことで

糖尿病患者さまへの口腔ケア
 歯周病は糖尿病の「第6の合併症」と言われ、それぞれが相関関係にあります。糖尿病が悪化することで免疫力が低下し、歯周病になりやすくなるだけでなく、その反対に、歯周病が悪化することで糖尿病の症状も悪化するのです。口腔ケアを行うことで、血糖コントロールに繋がります。

①放射線治療
 頭頸部がんなどの治療で、放射線を直接照射した部分の顎骨は、血流低下により骨髄炎等になる恐れがあるため、治療を受けて以降は**抜歯することができません**。また、放射線治療後は口腔内が乾燥し虫歯になりやすくなります。治療前にきちんと

③手術
 気管内挿管による肺炎予防のため、また、消化器系疾患の手術では**術後の創部感染予防のために手術前からの口腔ケアが重要**です。これにより、入院期間の短縮が期待できます。

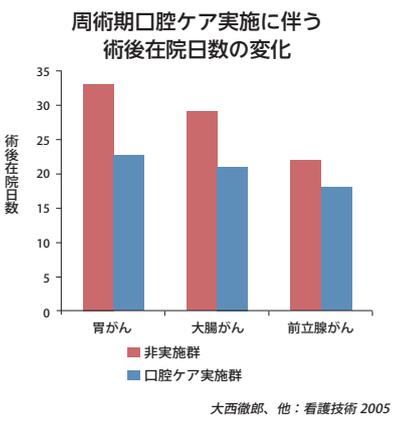


(出典：厚生労働省「重篤な副作用別対応薬」
 アル抗がん剤による内炎)

④摂食・嚥下機能障害の患者さまへの口腔ケア
 脳血管疾患や加齢等によって、嚥下障害(飲み込みが悪くなること)を起すと、唾液や食べ物に付着した口腔内細菌が肺に流入することで、**誤嚥性肺炎**を起こすことがあります。口腔ケアで口腔内の細菌を減らすことで誤嚥性肺炎を予防できます。

がん周術期(※)の患者さまへの口腔ケア
 (※術前・術後を含む以下の治療期間のこと)
 がん周術期(※)の患者さまへの口腔ケア

がん周術期(※)の患者さまへの口腔ケア
 (※術前・術後を含む以下の治療期間のこと)
 がん周術期(※)の患者さまへの口腔ケア



病棟での口腔ケアの様子

ご自身で口腔ケアが困難な患者さまを対象に、歯科医師・歯科衛生士等が介入しています。

求人情報 6/7(土)看護学生向け病院見学説明会開催

当院ホームページからエントリーできます。

職種	応募条件など	募集人員
医師 後期研修医	【急募】 ●がん薬物療法専門医、●肝臓専門医、●脳卒中に興味がある医師(脳神経外科・神経内科)、 ●血液内科医、●消化器内科医、●病理診断医、●健診医、●総合診療医、●救急科医、 ●麻酔科医 ●後期研修医(各科) 他 詳細はホームページをご覧ください。	数名
看護師	●正規職員 ・有資格者(交代制勤務ができる方。手術室希望者歓迎) ●非正規職員 ①19時から23時の急病センター勤務 ②ケアマネジャー有資格者(日勤)	数名
薬剤師	【急募】 ●正規職員 ・薬剤部門のマネジメントができる方。(概ね300床以上急性期病院での勤務経験要) ●非正規職員 ・有資格者。8時30分から17時15分(休憩45分)。または4~6時間程度の勤務可能な方。	各1名
診療放射線技師	●正規職員 ・有資格者(医学物理士有資格者歓迎)	1名

長野市富竹1333番地1 長野市民病院 総務人事課 採用担当宛
 E-mail: career@hospital.nagano.nagano.jp

求人専用ダイヤル

0120-511-990

長野市民病院

検索