

公衆衛生だより No.31

発行

(公財)長野市保健医療公社
TEL 026-295-1199

http://www.hospital.nagano.nagano.jp/



長野市民病院
Nagano Municipal Hospital

地域がん診療連携拠点病院

地域医療支援病院

病院機能評価認定病院

DPC II 群病院

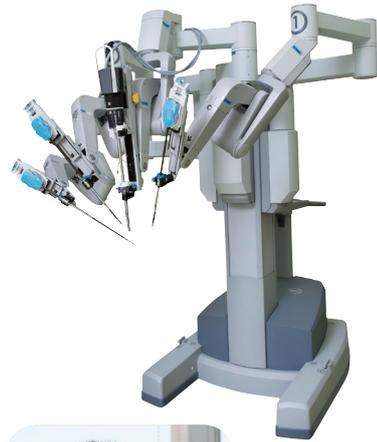
臨床研修認定病院



ふれ愛

〈健康が一番〉

手術支援ロボット 「ダ・ヴィンチ」始動



長野市民病院
首席副院長
診療部長
むなかた 宗像
やすひろ 康博

いま、もっとも話題性のある医療機器のひとつ

「ダ・ヴィンチ」とは、

1990年代に米国で開発され、世界中で導入が進んでいる最新鋭のロボット型手術機器です。現在では米国全土で約1500台が稼働しており、日本でもここ数年で急速に普及しています。

体への負担が少なく回復の早い手術

ダ・ヴィンチを使ったロボット支援手術は内視鏡手術の一種で、大きな切開はせず、体の数か所にだけ穴を開け、そこに内視鏡カメラやロボットアームを差し込んで手術を行います。したがって、出血量や痛みは少なく、

患者さまの体への負担が少ない低侵襲手術なので、術後の回復も早いのが特徴です。

人間には真似できない超精密な動きを実現

「ロボット」と聞くと、機械が自動的に動いて勝手に手術を行うようにイメージされる方も多いと思いますが、実際には、医師が遠隔操作(リモートコントロール)により鉗子やメスなどの手術器具が付いたロボットアームを駆使して手術を行います。

このロボットアームは、人間の手では不可能な精密かつ可動域の広い動きを実現し、手ぶれまで制御してくれるため、

非常に正確な手術を行うことができるのです。これにより、臓器の機能温存ができる可能性も高くなります。

深い部位までよく見える3D拡大内視鏡カメラ

ダ・ヴィンチのモニターには3D(3次元)ハイビジョンモニターが採用されており、奥行きまでわかる立体的な映像として映し出されます。さらにズーム機能により、体内の奥深くに位置する臓器の細かな部分まで拡大されてよく見えるので、手術の質は格段に上がります。

長野市民病院で 4月より稼働開始

長野市民病院では、4月5日よりダ・ヴィンチを使用した手術を開始しています。ダ・ヴィンチの導入は、県内では信州大学医学部附属病院に続き2施設目ですが、当院に導入された「ダ・ヴィンチSi」は第3世代の最新式で、日本ではまだ数台しか稼働しておらず、県内ではもちろん1台だけです。この手術は、前立腺がん摘出手術のみが保険適用となっています。今後は腎臓や直腸、胃、肺、

子宮など、さまざまな臓器への対応も期待されており、低侵襲でより高い精度の手術が広がっていくことになるでしょう。



ダ・ヴィンチ手術風景

長野市民病院 第7回 病院祭

ふれ愛*デー

入場無料 申し込み等は不要です。ご自由にお越しください。

2013.5.25(土) 9:30~15:30
場所/長野市民病院

*特別講演会(体育館) 14:00~15:30
「世界一受けたい日本語授業」
言語学者・評論家・杏林大学外国語学部 教授 金田一 秀穂 先生

*第18回市民健康講座(4・5・6会議室)
第1部 11:00~12:00
「体内時計と食生活」講師 栄養科長 馬島 園子
第2部 12:45~13:45
「腎臓 あるある」講師 腎臓内科部長 掛川 哲司

- ギブス体験(先着順) ●腹腔鏡手術体験 ●薬剤分包体験
- 嚥下食体験 ●じょくそう体験
- 災害救助犬 デモンストレーション/セラピードッグとのふれあい 11:00~13:00
- 放射線技師会によるパネル展示 ●フリーマーケット(無くなり次第終了)
- 骨密度測定 ●AED[自動体外式除細動器]体験
- In Body(当日抽選) 肥満度や筋肉バランスなど、全11項目が測定可能な体内検査。
- 施設見学ツアー ●笑いヨガ体験 ●転倒予防教室
- キッズコーナー ●風船おじさん まっぴんショー
- 市民病院音楽祭
- がんすまいるサロン 10:00~15:00 ●看護師によるがん個別相談(事前予約承ります) 10:00~12:00 14:00~15:00



● 薬物療法
● ホルモン療法

前立腺がんの進行に関係する男性ホルモンを抑える治療法。主に注射や内服薬による薬物療法を行う。



● 切開全摘手術

一般的な手術方法。当院では、既往症などでロボット支援手術を行えない患者さまに適用。



● 手術
● ロボット支援手術

最新鋭のロボット型手術機器を遠隔操作しながら行う手術。



**広がる
前立腺がんの
治療法**



長野市民病院 泌尿器科部長 西澤 秀治



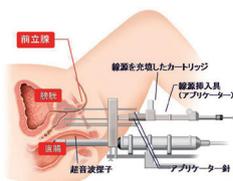
● 射線治療
● IMRT (強度変調放射線治療)

リニアックを用いて、正常部分への被ばくを極力避け、前立腺のみに強力に放射線を照射することができる外部照射療法。



● HDR (高線量率組織内照射・遠隔操作密封小線源治療)

ラリス装置を用いて、前立腺に直接針を刺し、その部分に高線量率の放射線を照射する内部照射療法。



● 放射線治療
● LDR (永久挿入密封小線源療法)

前立腺内にごく微量の放射性物質を直接埋め込み、体内から放射線を照射する内部照射療法。

手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」が導入されたことにより、前立腺がんの治療法はさらなる広がりを見せています。前立腺は、男性のみに存在するクルミほどの大きさの生殖器の一種です。前立腺がんは罹患者の多くが65歳以上で、比較的進行が緩やかなものが多く、治療法もさまざまです。それぞれにメリット・デメリットがありますが、がんの状態や患者さまのご意向に合わせて治療法を選択することができます。

これらの治療法は単独で行うものばかりでなく、それぞれを組み合わせて行う「集学的治療」により、さらなる効果を生む場合もあります。しかし、さまざまな治療法を選択できるのは早期発見されたものに限り、どれも治療成績は変わりません。そのためにも、男性は50歳になったから1年に一度は、人間ドック等で前立腺がん検査であるPSA検査（血液検査）を受けるようにしましょう。

公益財団法人 長野市保健医療公社

長野市民病院 医師・看護師・ST・MSW 他 募集中!

募集職種	応募条件など	募集人員
医師 後期研修医	急募! がん薬物療法専門医 他。詳細はホームページをご覧ください。	数名
看護師	正規職員/①新卒採用!平成26年春資格取得見込みの方、または有資格者。②平成25年度中途採用。交代制勤務ができる方。手術室希望者歓迎。非正規職員/①訪問看護希望者歓迎!②19時から23時の急病センター勤務希望者優遇。詳細はホームページをご覧ください。	
薬剤師	正規職員/薬剤部門のマネジメントができる方。かつ、概ね300床以上の急性期病院での勤務経験が有る方。非正規職員/有資格者。8時30分~17時15分(休憩45分)。4~6時間程度の勤務希望の方もお気軽にご相談ください。	各1名
急募! 臨床検査技師	正規職員/生化学担当者。臨床検査技師免許取得後2年以上10年未満の方。	1名
急募! 言語聴覚士	正規職員/有資格者(平成25年春資格取得者を含む)。8:30~17:15(休憩45分)。病院見学随時受け付けます。	2名
急募! 看護助手	非正規職員/病棟、外来等での看護補助業務。8:30~17:15(休憩45分)。早出、遅番出来る方。土日祝は交替で勤務できる方。	1名
事務職員	正規職員/急募! 医療ソーシャルワーカー (MSW)。社会福祉士有資格者。MSWの経験がある方歓迎。非正規職員/急募! ①医療ソーシャルワーカー。応募条件:社会福祉士有資格者。②診療情報管理士。有資格者。③健診センター事務員。明るく対応の出来る方。①②③とも勤務時間8時30分~17時15分(休憩45分含む)。	各1名

4月16日時点。採用者決定次第、募集を終了する職種がございます。詳細は下記担当者までお問い合わせください。

平成25年 病院説明会スケジュール

医師対象スケジュール

研修医病院合同説明会(東京)

●後期6/16(日) ●初期7/14(日)

看護師対象スケジュール

看護師病院見学説明会

●5/25(土) 13:00~

次回は6/29(土) 13:00~

●7/20(土) ●8/17(土) ●9/7(土)



採用試験 ●8/17(土) ●9/7(土)
●9/21(土) ●10/12(土)

※インターンシップも随時受け付けております。

長野市富竹1333番地1 長野市民病院 総務人事課 採用担当宛
E-mail: career@hospital.nagano.nagano.jp

求人専用ダイヤル

0120-511-990

長野市民病院

検索