

# 公衆衛生だより No.30

発行

財長野市保健医療公社  
TEL 026-295-1199

http://www.hospital.nagano.nagano.jp/



長野市民病院  
Nagano Municipal Hospital

地域がん診療連携拠点病院

地域医療支援病院

病院機能評価認定病院

DPC II 群病院

臨床研修認定病院



## 体の中から放射線を照射！

遠隔操作密封小線源治療 **ラルス**  
(RALS: Remote After Loading System)



ラルス装置

### 〈ラルスの治療対象〉

ラルスは、主に子宮や胆道などの管腔臓器に発生したがんに対して行う放射線治療（腔内照射）です。管腔臓器以外にも、舌がんや前立腺がんなどに対して直接腫瘍内に細い管を刺し、ラルスを利用して治療を行うこともあります（組織内照射）。

### 〈ラルスの治療内容〉

一般的な放射線治療装置（リニアックなど）は、体から約1メートル離れた場所から放射線を照射（外部照射）しますが、ラルスは体の中から放射線を照射する治療です。放射線を出す物質（線源）を腫瘍のすぐ近くないしは腫瘍内部に5分〜15分

間程度静止させることにより、集中的かつ効率的に腫瘍へ放射線を照射することができるとのことです。その一方で、腫瘍から離れた正常組織にはほとんど影響がないため、放射線による副作用の低下が期待されます。

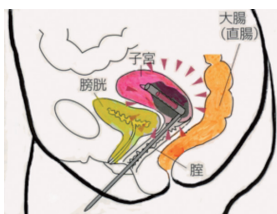
### 〈ラルスの代表的適応疾患・子宮頸がん治療について〉

子宮頸がんの放射線治療においては、子宮内に1本のタンデム、腔内には2本のオポイドという名称のアプリケータを設置します。外部照射とラルス（体内照射）を組み合わせることで治療成績が向上し、手術とほぼ同程度の結果が得



長野市民病院  
放射線治療科部長  
橋田 巖

られるというデータが報告されています。ラルスはすでに国内外で広く行われており、保険適用にもなっています。



ラルス治療時の体内イメージ図

### 〈長野市民病院で3月上旬稼働開始〉

長野市民病院では、平成25年3月上旬にこのラルスを開始致します。ラルスによる放射線治療が行えるのは北信地域では当院のみであり、厚生労働省指定の「地域がん診療連携拠点病院」として

関係診療科と放射線治療科が連携し、患者さまが安心して質の高い治療を受けることができます。努めてまいります。



拡大図

## 第17回 市民健康講座

入場無料 申込不要

とき 平成25年2月23日(土)  
開場13:00 開演14:00

ところ 若里市民文化ホール

### テーマ 「子宮頸がん」

第1部「切らずに治す子宮頸がん治療  
—遠隔操作密封小線源治療(ラルス)について—

【講師】:長野市民病院 婦人科部長 森 篤 もり あつし

第2部「自分らしく生きるチカラ」

【講師】:女優・タレント 原 千晶 はら ちあき さん



#### 【プロフィール】

原 千晶 (はら ちあき)  
1974年生まれ38歳  
第21代クラリオンガールグランプリで芸能界デビュー。その後TVや雑誌、ラジオで活動の場を広げる。自身が30歳の時に子宮頸がんを発症。さらに35歳の時に再び子宮にがんが見つかり、大きな手術と抗がん剤治療を経験。2度の子宮がん体験のもとに現在では各地講演活動を行い、2011年7月には婦人科がんの患者会「よつばの会」設立。がんの啓発活動を積極的に行っている。

子宮頸がんは、日本では年間約8,500人が発症し、約3,500人が亡くなっています。20〜30歳代でも発症することがよくあり、子宮摘出を余儀なくされるなど、妊娠出産に深刻な問題を引き起こすがんです。

近年、子宮頸がんの原因が「ヒトパピローマウイルス(以下HPV)」というウイルスであることが明らかとなりました。パピローマとは、簡単に言えば「いぼ」のことです。HPVは皮膚や粘膜の細胞の中に入り込み、体のあちこちにいぼを作ります。このウイルスには100以上もの種類がありますが、この内の15種類が性行為により子宮頸部に感染し、子宮頸がんを発症させます。HPVはごくありふれた

ウイルスで性経験のある女性ならほとんどの人が感染しますが、多くの場合感染しても1年以内に排除されてしまいます。しかし、中には免疫のメカニズムに問題があったり、喫煙習慣や栄養不良などによって、HPVをなかなか排除できない人がいます。このように長期にわたりHPVに感染している人では子宮頸がんが発生することがありますが、発症の確率は0.1%程度です。

現在、HPVの感染予防のためのワクチンが実用化されています。認可されているワクチンは2種類ありますが、いずれも3回の接種が必要です。HPVは性行為によって感染するので、初交前のお子さんに接種するのが望ましいです。長野



## 子宮頸がんの原因 ヒトパピローマウイルス(HPV)



長野市民病院 婦人科部長 森 篤

市では平成23年4月1日から、中学1年から高校1年までの学年に相当するお子さんの接種費用について、**無料**で受けられるようになりました。

これらのワクチンで70%の子宮頸がんの発症を抑えることができますが、100%ではないので子宮がん検診はぜひ受けてください。検診で早期発見すれば、子宮を摘出しなくても完治できます。「ワクチン接種」と「検診」を強くお勧めします。



**子宮頸がん予防ワクチン接種・検診の お問い合わせ**  
 長野市保健所 健康課  
 電話：026-226-9960 (直通)

※長野市民病院では、子宮頸がん予防ワクチン・外来での子宮頸がん検診は行っておりません。長野市保健所 健康課にお問い合わせの上、お近くの実施医療機関をご利用ください。

# 財団法人 長野市保健医療公社 長野市民病院 医師・後期研修医・看護師募集中!

職種	応募条件など	募集人員
医師 後期研修医	詳細はホームページをご覧ください。	数名
薬剤師	正規職員／薬剤部門のマネジメントができる方。かつ概ね300床以上の急性期病院での勤務経験がある方。	1名
臨床検査技師	正規職員／①新卒採用!平成25年春資格取得見込みの方、または有資格者でエコーに興味がある方、経験のある方、歓迎。②新卒採用!胚培養士。平成25年春資格取得見込みの方。または、有資格者。未経験者の応募可。	各1名
言語聴覚士	新卒採用!正規職員／平成25年春資格取得見込みの方。または、有資格者。8:30～17:15(休憩45分)。病院見学随時受け付けます。	1名
看護師	正規職員／新卒採用!平成26年春資格取得見込みの方、または有資格者。説明会、採用試験日程は右記をご覧ください。非正規職員／訪問看護の経験者。または、興味のある方。	各1名
事務職員	非正規職員／急募!①医師事務作業補助者。(電子カルテの代行入力等)医師事務作業補助資格認定者。②医療ソーシャルワーカー。社会福祉士有資格者。③診療情報管理士。有資格者。①～③勤務時間平日8時30分～17時15分(休憩45分含む)。	各1名

## 平成25年 病院説明会スケジュール

- 医師対象スケジュール**
- 3/23(土)長野県臨床研修指定病院合同説明会(信州大学)
  - 6/16(日)後期研修医病院合同説明会(東京)
  - 7/14(日)初期研修医病院合同説明会(東京)

- 看護師対象スケジュール**
- 病院合同説明会** 院外会場での説明会です。詳細はホームページにて。
- 3/17(日)ホテルメトロポリタン長野
  - 4/28(日)モンターニュ松本
- 看護ナビフォーラム病院合同説明会**
- 2/9(土)〈東京〉●3/9(土)〈東京〉
  - 3/19(火)〈前橋〉●3/20(水・祝)〈新潟〉

- 看護師病院見学説明会**
- 3/15(金)●4/27(土)
  - 5/25(土)●6/29(土)●7/20(土)
  - 8/17(土)●9/7(土)

**採用試験** ●8/17(土)●9/7(土)●9/21(土)●10/12(土)  
 ※長期休み期間中の見学、インターンシップもお待ちしております。

**医師修学資金利用者募集中!**  
 (医学部新4～5年生対象) 詳細は当院ホームページをご覧ください。