

公衆衛生だより  
No.29

発行

財長野市保健医療公社  
TEL 026-295-1199

http://www.hospital.nagano.nagano.jp/



長野市民病院  
Nagano Municipal Hospital

地域がん診療連携拠点病院

地域医療支援病院

臨床研修病院

病院機能評価認定病院

# ふれ愛

〈健康が一番〉



## 胃がんの原因は ピロリ菌だった！



長野市民病院 副院長・  
消化器内科部長  
長谷部 修

### ピロリ菌とは？

ピロリ菌とは、強力な胃酸にも負けず胃の中でも生存することができる特殊な菌です。この菌に感染しているのは、20代では約10%、50代では約50%、そして70代では約70%に達し、年齢とともに感染している人の割合は多くなる傾向にあります。ピロリ菌に感染するのはおよそ6歳頃までとされ、大人になってから感染することはまずありません。感染ルートはまだ解明されていませんが、子どもの頃の衛生環境が大きく関係していると言われています。つまり、衛生環境が整った現在の日本では感染リスクは少なく、かつて戦中・戦後の頃に子どもだった現在の高齢の方に感染し



ている人が多いのです。また、母子感染もあることが分かっています。

### ピロリ菌と胃がんの関係

ピロリ菌は胃潰瘍や慢性胃炎を引き起こし、感染した方の6〜7%が胃がんになるとされています。ここで注目すべきは、胃がんになる人にはこれらの症状があるという事です。つまり、胃がんになる人はピロリ菌に感染しているのです。現在、胃がんの危険因子として認められているのは①塩分の取り過ぎ、②ピロリ菌感染、この2つだけです。①に関しては、胃がんになったすべ

ての方には当てはまることではありませんが、②に関してはほぼ100%当てはまります。つまり、ピロリ菌さえ除菌できれば胃がんのリスクは圧倒的に低下するのです。

### ピロリ菌検査と除菌方法

現在、人間ドックなどの検診でピロリ菌の有無を検査することができます。また、保険適用ではありませんが、**かかりつけ**

け医などのクリニックでも検査は可能です。実際にピロリ菌感染が認められた場合は、除菌治療が望まれます。除菌方法とはとても簡単です。抗生物質などの3種類の薬を1週間飲み続けるだけです。この1次除菌で全体の75%の方は除菌が完了します。それで除菌されなかった場合には、2次除菌としてその中の1種類だけ薬を替えてさらに1週間薬を飲みます。これで全体の90%の方には

除菌効果が見られます。しかし胃潰瘍以外は保険適応ではありませんので、かかりつけ医とご相談ください。

産前のできるだけ早い年齢のうちにピロリ菌検査を受けて除菌することが重要です。また、胃がん家系の方は胃がんになるリスクが高いので特に注意が必要です。ピロリ菌検査・除菌は難しいことではありません。胃がんはまだ多い病気です。自分や家族の未来のために是非とも胃がん予防に努めていただきたいと思えます。

胃がんは積極的に予防できる！  
ピロリ菌を除菌することで、胃がんは予防可能ながんであることがお分かりいただけかと思えます。胃がんは若いうちにはほとんど見られない病気です。ですから20〜30代の若い年齢、母子感染も考慮すると女性は出

## 第6回長野市民病院ふれ愛デー

とき 平成24年6月2日(土)  
9:30~15:00

ところ 長野市民病院

内容

### 手術ロボット実演



### 講演会(第15回 市民健康講座)

#### ○「原発事故と医療被ばくについて」

講師：首都大学東京 健康福祉学部放射線学科准教授

加藤 洋 先生

#### ○「あなどるな！糖尿病 ～生活習慣を見直そう～」

講師：長野市民病院 内分泌・代謝内科部長

西井 裕 医師

\*\*\*\*\* 各種イベント \*\*\*\*\*

骨密度測定(当日抽選)、AED体験、キッズコーナー、ミニS.L、屋外フアフア、栄村物産販売、フリーマーケット、模擬店、レストラン500円ランチなど



入場無料  
申込不要

# さまざまな胃がんの治療法

長野市民病院 外科科長

高田 学

部位別のがん死亡率では、男性は2位、女性は3位につける胃がんですが、内視鏡の進歩により早期診断・治療ができるようになりました。15年前は粘膜下層がんの17%にリンパ節転移があることを根拠に多くの手術が開腹胃切除でしたが、現在では大きさと組織型を精緻に観察し、内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)や腹腔鏡手術など、根治性と同時に人生の質も大切にする治療が選択できるようになりました。ちなみに長野市民病院で胃がん手術を受ける方は年間80〜100人、その半分が腹腔鏡手術です。ESDも60〜80人ですが、消化器内科と消化器外科、病理診断科、放射線診断科が連携して治療方針を決めています。行われた治療の結果は診療情報管理室でがん登録等を行い未来の患者さまに役立てる試みを行っています。

胃がんの手術は、がんができた部位や進み具合により方法が異なります。入口側や出口側を残せたり、全部摘出したうえに脾臓や胆嚢などもあわせて切除することもあります。胃をとりまく脂肪の中にリンパ節や血管があり、約130年前にウイーンのTheodor Billroth医師がはじめて胃切除を成功させて以来の蓄積されたデータから適切な範囲でこれを取り除いていきます。切除する層の違いや膜の構造を認識し丁寧に手術をすることが大事なのです。消化器外科は指導医から専門医をめざす若手まで約11名で診療を行っています。胃がんが、全患者さまに対して全員がカンファレンスで意見を出し合う姿勢をとっています。また治療経過はクリニカル・パスという標準的診療計画に示し、術前から患者さまを中心にチームが目的を共有します。

胃がんで手術を受けることは備わっていた消化吸収機能の改変も意味します。食事量の変化や胃結腸反射の消失による便秘など、生活習慣や服薬治療もサポートがあるといでしょう。また胃がんに対する抗がん剤治療では、不快な有害事象への対策が必要です。私達は医師だけではなく看護師、栄養士、薬剤師、リハビリ技師、ソーシャルワーカーが関わるチーム医療こそ胃がん治療の根幹にあるべきだと考えます。さらに、痛みや不快が進行胃がんやがん再発には伴うことがあり、外科医だけでは真に満足できるサポートができないことを知っています。手術や抗がん剤の治療と並行して、いわゆる終末期ではない患者さまにも緩和治療が行われるようになりました。

腹腔鏡手術

## 財団法人 長野市保健医療公社 長野市民病院 医師・後期研修医・看護師募集中!



**臨床検査技師(胚培養士)**  
※まずはお問い合わせください  
※生理検査担当者も募集中

**看護師病院見学説明会**の日程**5/26(土)13:00~**(院内)  
※詳細は、ホームページをご覧ください。長野駅からの送迎バスあり。  
今後の説明会日程**6/16(土)**(院内)・**7/7(土)**(松本)・**8/11(土)**(院内)

## 医師修学資金利用者募集中!(医学部新4~5年生対象) 詳細は当院ホームページをご覧ください。

職種	応募条件など	募集人員
医師 後期研修医	詳細は病院ホームページをご覧ください	数名
看護師	<b>新卒採用!!</b> 正規職員/平成25年春資格取得見込者または、有資格者。交替制勤務が可能な方 非正規職員/有資格者 交替制勤務は難しいが日中の勤務が6~8時間可能な方	数名
臨床検査技師	正規職員/有資格者 エコーの経験が有る方 非正規職員/有資格者①検体検査担当者 8:30~17:15(休憩45分)実務経験のある方歓迎 ②エコー経験者 8:30~17:15③採血担当者 8:30~12:30(休憩無し)週3~5日	各1名
臨床検査技師【胚培養士】	<b>新卒採用!!</b> 正規職員/有資格者または、平成25年春資格取得見込者。臨床エンブリオロジスト認定資格者または、胚培養士としての実務経験がある方、歓迎	1名
薬剤師	<b>新卒採用!!</b> 正規職員/平成25年春資格取得見込者	1名
作業療法士	非正規職員/有資格者	1名
臨床工学技士	非正規職員/有資格者 8:30~17:15(休憩45分)	1名
看護助手	非正規職員/看護補助業務 8:30~17:15(休憩45分)介護福祉士有資格者優遇	数名
事務職員	正規職員/医事課事務職員 病院での医療事務経験5年以上かつマネジメント経験が有る方 非正規職員/医師事務作業補助者 医療事務有資格者	各1名

●詳細は当院ホームページをご覧ください。ご不明な点は下記連絡先にお問い合わせください。 **長野市民病院** **検索**  
長野市富竹1333-1 長野市民病院 総務人事課 採用担当宛 **求人専用ダイヤル 0120-511-990**  
E-mail:career@hospital.nagano.nagano.jp