

公衆衛生だより No.28

発行

財長野市保健医療公社

TEL 026-295-1199

http://www.hospital.nagano.nagano.jp/



長野市民病院
Nagano Municipal Hospital

地域がん診療連携拠点病院

地域医療支援病院

臨床研修病院

病院機能評価認定病院

ふれ愛

〈健康が一番〉

脳梗塞の急性期治療が変わった



長野市民病院
病院長・脳神経外科
竹前 紀樹

脳卒中かな？と思って、顔・腕の麻痺や、言葉障害などあったら

すぐに（2時間以内に）救急車で病院へ

脳卒中（脳梗塞、脳出血、クモ膜下出血など）は、厚労省の2009年の推計では、年間約30万人が発症し、有病者数は約310万人、要介護者は約185万人とされており、人口の高齢化とともに、患者数はさらに増え続けています。脳梗塞とは脳の血管が詰まる病気で、脳卒中の約7割を占めます。詰まった先の血流が途絶え、その先の脳の細胞が死んでしまうことで細胞が担っていた働きが失われ、後遺症が残ったり、時には命を落とすことがあります。症状は、突然起きる顔、手、上肢、下肢の麻痺、言語障害などを呈し、加齢や高血圧、脂質代謝異常、心房細動、糖尿病、動脈硬化、メタボリックシンドローム、喫煙などが脳梗塞の危険因子となっています。

一過性脳虚血発作（TIA）は脳梗塞の前触れです、救急疾患です

脳梗塞は突然起こるイメージがありますが、一過性脳虚血発作（TIA）という「前触れ」がある場合があります。これは脳梗塞と同じように、血液の塊である「血栓」により脳の血管が一時的に詰まり、麻痺などの症状を呈しますが、24時間以内、多くは1時間以内に症状が消失し、脳の細胞の損傷もほとんどありません。TIAによる麻痺などの症状が治まったからといって、そのままほうっておくのは危険です。ほうっておくと3カ月以内に15〜20%の確率で脳梗塞が起こります。特にTIA発症後1週間以内はもっともリスクが高いといわれています。TIAの症状は、主に体の片側に現れる突然起きる手、足、顔の麻痺やしびれ、言語障害、ろれつが回りにくい、視野の欠けなどです。これらの症状が一つでもあてはまり、短時間で治まった場合はTIAの疑いがありますので、その直後の脳梗塞の発生を防ぐため、直ちに専門の医療機関に行くことが大切です。病院では、CT、MRIなどの検査、治療を行い、入院し

て、頸動脈の超音波検査、抗血栓薬点滴注射の投与を行うこともあります。

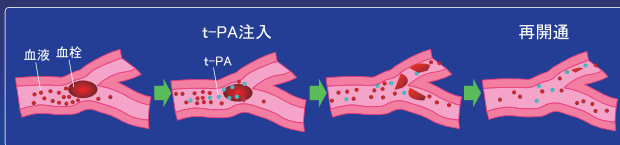
脳梗塞の血栓を溶かすt-PA（血栓溶解療法）

脳梗塞になったら2時間以内、救急車で血栓溶解療法のできる病院へ

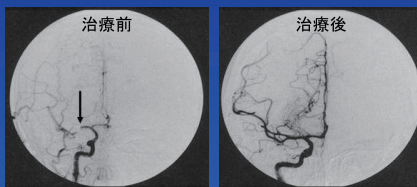
以前は、脳梗塞を発症して間もない時期から、積極的に行える治療がほとんどありませんでしたが、最近、脳梗塞の原因である血栓を薬によって溶かすことができるようになりました。その薬が「t-PA」です。この薬を使うには、脳梗塞の症状が出現した時間が正確に分かっている患者さんで、3時間以内はこの薬を投与しなければなりません。しかし病院に来て、t-PAを投与するか否かを決めるにはCTや、血液の検査などをしてしなければなりません。なので、そこに約1時間間かかります。なので実際は**症状が出てから、正確に2時間以内**に救急車で来ていただくかなければなりません。救急車には、服用している薬がわかるものを持って、よく状況が分か

脳梗塞の最新の治療は、後遺症を減らします

t-PAによる血栓溶解療法



発症から3時間以内に治療しなければいけないため、**発症2時間以内**の病院到着が必要



資料提供：山口武典（国立循環器病センター）

っている方が同乗してください。長野市民病院では、平成17年からこの薬を使うようになり、脳梗塞になっても前の仕事に復帰できる人の割合は、使わなかった例に比べ1.4倍となりました。この治療を受け入れられるのは、当院のように、SCUなどがあり、脳卒中の専門医がいることや、24時間患者さんを管理できる設備が整っているなどの条件を満たしている医療機関に限られます。またt-PA治療が受けられない時は、発症後8時間以内なら血栓を抜き取るカテーテルによる血管内治療を受けられる事があります。

長野市民病院に「SCU」が開設

長野市民病院では、平成23年10月1日に脳卒中専門の集中治療室である「SCU（エスシーユー）病棟」を開設致しました。このSCU病棟は北信地域においては初の開設であり、地域における脳卒中治療の基幹病院となる体制が整いました。

SCU病棟の開設には厚生労働大臣が定める施設基準があり、経験5年以上の神経内科もしくは脳神経外科専門医が1名以上、専従の看護師が患者さま3名に対して1名以上24時間365日常駐すること、またリハビリを行う専門の理学療法士を配置することなど、様々な条件を求められます。そのため、いつ脳卒中の患者さまがいらしても、常に高い水準の脳卒中治療を素早く行うことができます。

脳卒中は後遺症が残るリスクが高く、医療費がもつともかかる病気のひとつとされています。そのためにも、まずは「ならない」ことが非常に重要です。日頃から積極的に予防をこころがけましょう。

脳卒中予防の十か条

(社)日本脳卒中協会では、脳卒中を予防するための注意点を川柳調にまとめた十か条を作成しています。この十か条をもとに、自分の体調や生活習慣を見直してみましよう。

- 一 手始めに **高血圧** から 治しましょう
- 二 **糖尿病** 放っておいたら 悔い残る
- 三 **不整脈** 見つけ次第 **すぐ受診**
- 四 予防には **タバコ** を止める **意志** を持つ
- 五 **アルコール** 控えめは **菜** 過ぎれば **毒**
- 六 **高すぎる コレステロール** も **見逃すな**
- 七 **お食事の塩分・脂肪** 控えめに
- 八 **体力に あった運動** 続けよう
- 九 **万病の 引き金** になる **太りすぎ**
- 十 **脳卒中** 起きたら **すぐに 病院へ**

採用情報

職種	応募条件など	募集人員
医師 後期研修医	詳細はホームページをご覧ください。	数名
看護師	正規職員・非正規職員。詳細はお問い合わせください。	数名
臨床検査技師	急募! 正規職員/有資格者。かつエコーの経験が有る方。	1名
薬剤師	新卒採用! 正規職員/平成24年春資格取得見込み者。	1名
理学療法士	非正規職員/有資格者または、平成24年春資格取得見込み者。	1名
作業療法士	非正規職員/有資格者または、平成24年春資格取得見込み者。	1名
看護助手	非正規職員/看護補助業務。8:30~17:15。介護福祉士有資格者優遇。	数名
事務職員	急募! 正規職員/医療事務職員。病院での医療事務経験が2年以上ある方。	1名

●詳細は病院ホームページをご覧ください。ご不明な点は下記連絡先にお問合せください。

病院合同説明会のご案内

院外の説明会に出展します。詳細はホームページにてご確認ください。

医学生向け 5/20(日)【長野】・7/15(日)【東京】

看護学生向け 3/10(土)【東京】・3/18(日)【長野】

◆病院見学も随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。◆

長野市民病院 <http://www.hospital.nagano.nagano.jp>

総務人事課 E-mail: career@hospital.nagano.nagano.jp

求人専用ダイヤル 0120-511-990

HOSPITAL INFORMATION

長野市民病院

第14回 市民健康講座

地域がん診療連携拠点病院講演会

入場無料
申込不要

とき 平成24年2月25日(土) 14:00開演 (13:00開場)

ところ 若里市民文化ホール

●「当院の放射線治療の現況と今後の展望」

長野市民病院 放射線治療科部長 橋田 巖

●「多様化する前立腺がんの治療法

～経過観察から放射線治療、ロボット手術まで～

長野市民病院 泌尿器科部長 西澤 秀治

●「高線量率小線源治療について ～婦人科腫瘍を例に～」

筑波大学・医学医療系・放射線腫瘍学・教授

特別講師 櫻井 英幸 先生

お問い合わせ先 長野市民病院 企画財務課 026-295-1199