

公衆衛生だより

No.27

発行

財長野市保健医療公社

TEL 026-295-1199

http://www.hospital.nagano.nagano.jp/



長野市民病院
Nagano Municipal Hospital

地域がん診療連携拠点病院

地域医療支援病院

臨床研修病院

病院機能評価認定病院

ふれ愛

〈健康が一番〉

市民健康講座のご案内

長野市民病院では、地域のみなさまの医療知識向上と健康増進のため、「市民健康講座」と題し年数回、公開講演会を行っています。

平成17年1月より開始し、回を重ね今年3月5日(土)の開催で11回目を迎えました。

院内外の講師により、さまざまな診療分野、疾患をテーマとして取り上げています。特に、当院の「がん診療連携拠点病院」としての経験から、がんに関する講演はみなさまより大変好評をいただいております。

今回の第12回市民健康講座は、6月4日(土)長野市民病院ふれ愛デーの中で行います。



健康講座 過去のテーマ

Table with 3 columns: Lecture No., Date, Topic. Includes topics like 'Current status of radiation therapy at Nagano Municipal Hospital' and 'Breast cancer treatment at Nagano Municipal Hospital'.

（くわしくは下記の記事をご覧ください）
長野市民病院はこれからも地域のみなさまに開かれた病院づくりをしてみたいです。

市民健康講座に関するお問い合わせ
長野市民病院 事務局
026-295-1199

第5回 長野市民病院ふれ愛デー (病院祭)

日時 平成23年6月4日(土) 9:30~15:00(開場9:00)
場所 長野市民病院

講演

★画家 原田泰治さんによる講演

★第12回市民健康講座

第1部 市民公開講演会

「メタバの次はロコモ!! ー健康寿命を延ばすカギー」

【講師】長野市民病院 リハビリテーション科部長 南澤 育雄

第2部 がん診療公開講座

「緩和ケアについて ーどんな効果があるの?ー」

【講師】長野市民病院 緩和ケア内科科長 大道 雅英



各種イベント

- 病院長と話そう
● 骨密度測定(当日抽選)
● AED(自動体外式除細動器)体験
● 施設見学ツアー
● 各種体験
● キッズコーナー
● チャリティー演奏会
● 地震体験車による体験
● バザー
● 小学生の台唱
● パネル展示など

入場無料 申込不要

- 医師異動のお知らせ
平成23年4月1日付で着任した医師は次のとおりです。
大塚 明弘 (耳鼻いんこう科科長)
長屋 匡信 (消化器内科医長)
渡部 理恵 (神経内科医師)
海口 陽子 (呼吸器内科医師)
神保 陽子 (消化器内科医師)
竹前 宏昭 (腎臓内科医師)
所 博和 (放射線診断科医師)
平林 高暢 (麻酔科医師兼手術センター医師)
五十嵐 由希子 (麻酔科医師兼手術センター医師)
松本 剛 (救急科医師)
吉澤 一貴 (外科医師)
枝光 智大 (臨床研修医)
面高 俊和 (臨床研修医)
倉石 康弘 (臨床研修医)
平田 陽祐 (臨床研修医)
森 幸太郎 (臨床研修医)
加藤 あかね (臨床研修医)
大 愛子 (臨床研修医)



歯周病と認知症のかかりについて

歯周病は、歯周病菌によって歯ぐきや歯を支える歯槽骨に炎症がおこる病気です。最近になって糖尿病・動脈硬化・心筋梗塞・脳梗塞などに与える歯周病の影響についてさまざまな事実が明らかにされ、医療現場で歯周病コントロールの大切さが再認識されてきているといえます。今回は、歯周病と認知症との意外な関係についてお話ししたいと思います。

認知症には脳血管性とアルツハイマー性がありますが、このどちらにも歯周病が関係しています。脳血管性認知症は、脳梗塞や脳出血によって脳細胞が傷害されておこる病気です。高血圧、糖尿病、喫煙などがこの病気の危険因子とされています。歯周病は動脈硬化をおこし、血栓形成の原因になります。その仕組みは、歯周病菌が産生するリポ多糖などの毒素が、好中球やマクロファージといった免疫細胞に取り込まれて血液にのってばらまかれ、血管内で炎症性細胞が増加します。これらの炎症性細胞が産生するPGE2、IL-1、TNF- α などの炎症性物質が血管の内皮細胞や平滑筋に作用して、血管壁の増殖・脂肪変性・コレステロールの沈着・血栓形成に関与することが報告されています。これが冠動脈という心臓の血管でおこると狭心症や心筋梗塞になり、脳へ行く血管でおこると脳梗塞を引き起こすこととなります。歯周病の治療によって動脈硬化が改善することが明らかにされていますので、歯周病治療は、狭心症や心筋梗塞・脳梗塞などの死に直結する病気を予防したり改善させる大きな助けになり、脳梗塞による認知症のリスクも減らすこととなります。

アルツハイマー型認知症は、認知症の中では最も多い病気です。原因は不明ですが、アミロイド β とタウという蛋白質が脳に沈着し脳細胞が次第に減ってゆくのが特徴で、歯の本数が少ない人ほど、アルツハイマー型認知症にかかりやすい傾向があるといわれています。この理由は、たくさん歯があることによって食物をよく噛むことができ、噛むことが脳を活性化させ、脳細胞の減少をくい止めて、認知症を防ぐのではないかと考えられるからです。歯周病の予防や治療によって歯が失われていくのを防ぐことは、認知症予防に大切であるといえます。口の健康が全身の健康維持につながるというのは、よく食べられて栄養が行き渡るとい意味だけでなく、歯周病予防や噛むという行為は、全身の病気を予防し健康を維持する上でとても大きな役割を持っているのです。



歯科・歯科口腔外科
部長 田村 稔

採用情報



看護師・看護学生向け
病院見学説明会
●7/16(土) ●8/13(土)
上記以外及び夏休み期間中の見学、インターンシップをご希望の方は、電話・メールにてご相談ください。

財団法人 長野市保健医療公社 〒381-8551 長野県長野市大字富竹1333-1
長野市民病院 求人専用ダイヤル ☎0120-511-990

- 選べる5種のユニフォーム
- プリセプターシップ採用
- 再就職支援セミナー
- 独身寮隣接
- キャリアアップクリニカルラーシステム
- 7:1看護配置
- 託児所完備(24:00まで託児可能)
- 新人看護師臨床研修制度(平成22年度より実施)

医師 研修医 後期研修医 看護師募集

地域がん診療連携拠点病院 | 地域医療支援病院
臨床研修病院(卒後臨床研修評価機構認定)
財団法人 長野市保健医療公社
長野市民病院

他職種の採用については、当院ホームページをご覧ください。