

公衆衛生だより

No.23

発行

（財）長野市保健医療公社

TEL 026-295-1199

長野市民病院・医師会 急病センター

TEL 026-295-1291

http://www.hospital.nagano.nagano.jp/

地域がん診療連携拠点病院

臨床研修病院



長野市民病院
Nagano Municipal Hospital



日本医療機能評価機構



新年度を迎えて

長野市民病院院長 竹前紀樹



100床の増床など一連の増改築事業（新南

病棟100床、第2外

来、健診センター、内視

鏡・超音波センター、外

来化学療法センター、リ

ハビリテーションセンタ

ー、ホスピタルローソ

ン、3テストMRI、救

急・重症病棟ICU・HC

U、ヘリポート、救急セ

ンター、急病センターな

ど）が平成19年度末に竣

工し、平成20年4月より

新たな体制がスタートし

て一年が経ちました。市

民の皆さまのご支援並び

に、長野市当局、長野市

医師会・歯科医師会・薬剤

師会、ボランティア等、

関係各方面の皆さまのご

理解とご協力に感謝申し

上げます。

今年、長野市民病院

にとって開院15年目とな

ります。開院当初より市

民の皆さまから愛され、信
頼される地域の中核病院
を目指してまいりました
が、今回の増改築によ
り、急性期を主体とする
高度先端医療の提供が更
に充実した形で実現でき
ます。

今年も、がん診療に対

してさらに積極的に取り

組み、各診療科による治

療はもちろん、チーム医

療を通して技術の研鑽に

努め、「地域がん診療連携

拠点病院」にふさわしい

がん診療体制の整備を図

ります。設備面では、国

の補助金を活用してリニ

アックを更新し、IMRT

（悪性腫瘍の形にあわ

せて集中的に放射線を照

射する治療方法）を導入

します。また、緩和ケア

の専門医による緩和ケア

外来や、リンパ浮腫外

来、セカンドオピニオン

外来、外来化学療法、が

ん相談支援など切れ目の

無いがん診療体制の実現

を目指してまいります。

救急体制につきまして

は、平成20年4月から、

急センター及び、長野市
医師会との協働により初
期救急医療を行う「長野
市民病院・医師会 急病
センター」を開設し、歩
行来院、救急車、ヘリコ
プターを問わず、救急専
従医等に対応させていた
だいております。こうし
た整備により、救急患者
数及び救急車搬送患者数
は飛躍的に増加しており、
名実とも長野市北部地域
を中心とした救急医療
の拠点としての役割を果
たしております。

昨秋以降、初診患者さ

んにつきましては、紹介

状と予約を、再診の場合

も予約を原則とさせてい

ただきました（一部の診

療科を除く）が、合わせ

て受付や呼び出しのシス

テム化、自動精算機の設

置、総合案内への相談員

の配置等を実施すること

により、効率化と待ち時

間短縮を図り、患者さま

の満足度向上に努めてお

ります。

さらには、健診センタ

ーも、更に多くの方が人

間ドックを受診できるよ

う、受入人数を増やし、

また、がんを対象とした

オプション検査も充実さ

せました。

一方、経営面では、全

国の7-8割の自治体病

院が赤字経営となってい

る中で、当院としても、
効率的な病棟運営を図り
ながらスタッフの確保と
費用の削減に努め、経営
の健全化を目指します。

長野市民病院は今後も

地域の医療機関と連携し

て市民の皆さまに安心し

て暮らしていただけるよ

う、高度かつ安全、良質な

医療の実現に努力してま

いりますので、今まで以上

のご理解ご支援を賜りま

すようお願いいたします。

第3回 病院祭開催のご案内

テーマ 「こんなときどうする？
覚えて生かそう医療の知識」

日時 平成21年5月30日(土) 10:00~15:00

場所 長野市民病院

催し

第8回市民健康講座(会議室4・5・6)

(長野市民病院 緩和ケア内科科長 大道 雅英
緩和ケア・がん相談支援センター
看護主任 横川 史穂子)

各種イベント

☆救急に関する講演会
(長野市民病院 小児科統轄科長 青沼 架佐陽、
救急科統轄科長 坂口 治)

☆病院長と地域住民の意見交換 ☆バザー

☆施設見学ツアー ☆各種体験コーナー ☆キッズコーナー

☆模擬店 ☆柳原小学校による合唱 ☆ボランティアコンサート

☆骨密度測定(定員120名) ☆動脈硬化測定(定員60名)

※骨密度・動脈硬化測定は、当日9:30より整理券を先着順に配布いたします。

※変更がある場合がございます。ご了承ください。

● 医師異動のお知らせ
平成二十一年一月以降
に交代あるいは新任によ
り着任した医師は次のと
おりです。

- 永井 史緒(形成外科医師)
- 原 悦雄(消化器内科科長)
- 多田 敏治(消化器内科医師)
- 野田 慶太(小児科医師)
- 成本 壮一(消化器外科医長)
- 村中(消化器外科医長)
- 草野 義和(脳神経外科科長)
- 野村 博紀(整形外科医長)
- 山岸 貴裕(泌尿器科医長)
- 田中 稔幸(麻酔科医師)
- 大道 雅英(緩和ケア内科科長)
- 高橋 正明(放射線科医師)
- 浅岡 麻里(小児科医師)
- 川崎 章子(泌尿器科医師)
- 藤崎 洋一郎(臨床研修医)
- 毛原 啓(臨床研修医)
- 御子柴 育朋(臨床研修医)
- 吉田 和薫(臨床研修医)
- 増田 衣梨子(臨床研修医)
- 五十嵐 由希子(臨床研修医)
- 今井 宗(臨床研修医)

知っておきたい ミニ知識

最近の乳がん手術

乳がんは増加傾向で、日本人女性の20人に1人が乳がんにかかると思われています。

乳がんに限らず早期発見、早期治療こそが、がんの克服に重要ですが、がんの大きさが2cm以下で、わき（腋窩）のリンパ節に転移のない「早期乳がん」は90%以上が治ります。

現時点では、乳がん治療に最も有効な治療法は手術であり、乳房を全て切除することが手術の基本ですが、女性のシンボルともいえる乳房の喪失には、抵抗を感じるのは当然です。しかし、小さな乳がんでは、乳房を一部切除するだけの乳房温存手術が可能です。昨年に当院で手術を行った95人中70%にあたる66人が乳房を温存できました。

また、乳がんの手術では一定範囲の腋窩リンパ節を取ることで（郭清）が基本ですが、郭清を省くためにセンチネル生検を行う頻度が増えてきました。

乳がんは腋窩に向うリンパ管に入って転移して行きますが、必ず関所のような存在のリンパ節が腋窩には存在し、それがセンチネルリンパ節です。

手術中にリンパの流れを捉え、センチネルリンパ節を見つけて摘出して検査に提出します。1〜数コのリンパ節が摘出され、この中にがん細胞があるかないかを病理医が調べます。この検査を生検といい、手術中に診断されます。センチネルリンパ節にがん細胞がなければ、それより先にがんが及ぶことはないのので郭清を省きます。

郭清を省いた乳房温存手術では、手術翌日からシャワーを浴びることが可能で、最近の手術後の入院期間は4日前後です。また、郭清後にしばしば見られる腕のむくみ（リンパ浮腫）の発生は稀で、わきの痛みやしびれがごく軽いことも利点です。昨年の乳房温存

手術を行った66人中42人は、センチネル生検で転移がなかったため郭清を省くことができました。

当院では、センチネル生検を乳がん手術全てに行っているわけではありませんが、しこりの大きさが3cm以下で、超音波検査やCT検査で腋窩リンパ節の腫脹がない人を対象にしています。また、一般的にしこりの大きさが4cmを超えると乳房温存手術の対象から外れます。

したがって、早期もしくはは早期に近い乳がんでは、治癒が望めるだけでなく、体への負担が少ない手術が可能になります。また、早期では抗がん剤を使う機会も減ります。乳がんにかからないことが一番ですが、検診を利用して早期発見を心がけてください。

呼吸器外科統轄科長兼
乳腺外科統轄科長

西村 秀紀



Nagano Municipal Hospital

わたしにぴったり!!
ホスピタル

- 7:1看護配置
- 独身寮 完備隣接
- 奨学金制度 (免除制度あり)
- 託児所 完備 24:00まで 託児可能
- 救急センター設置
- 地域がん診療連携拠点病院
- キャリアアップ支援 クリニカルリーダーシステム
- プリセプターシップ採用

医師・看護師募集中!!

看護師・看護学生向け

後期研修医募集中!! (救急科・麻酔科など)

平成21年度病院見学説明会
5月30日(土) 8月 1日(土)
6月13日(土) 8月 8日(土)
7月25日(土)

事前に希望日をご予約ください。上記日程日以外の見学についてもお気軽にお問い合わせください。

財団法人 長野市保健医療公社
長野市民病院
長野市大字富竹1333-1 TEL 026 (295) 1199 (代)

長野市民病院 検索

求人専用ダイヤル 0120-511-990