

陽だまり



すまいるサロン便り 4号
2009年10月

発行：長野市民病院
緩和ケア・がん相談支援センター
専用ダイヤル：026-295-1292

ススキの穂が風に揺れ、赤とんぼが気持ちよさそうに空を飛び、紅葉も少しずつ始まりました。

山々がパッチワークのように美しくなるのも、もうすぐですね。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

今年はインフルエンザの心配もありますが、手洗い・うがいをこまめに行い、自己管理には充分気をつけていきましょう。



二胡と ピアノの 演奏会

先日8月27日に南病棟2階の屋上庭園にて、『二胡とピアノの演奏会』がありました。二胡はプロの二胡奏者である田村 望圓（たむら ぼうえん）さん、ピアノは当院の高橋看護師。

望圓さんのご実父・田村 純道さんは、桐原にある清林寺のご住職。当院の患者さんでもあり、「緩和ケア・がん相談支援センター」によくお越しいただく中から、この演奏会の話が持ち上がりました。



当日の司会は望圓さんのお母様。患者さんや職員など、たくさんの方々に聴いていただくことができ、とても癒されるひとときでした。



『音のやすらぎ』

病院に入院していると、余りの退屈さに、自らの思考は病に集中する。すると、明るい未来は霞の彼方に去り、残るは今の境遇をひたすら哀れみ、心は沈むのである。そして次から次から起こる妄念に心は乱れるのである。

そんな姿を見ていて、一患者としてその心を安らげたいと思い、今回の二胡とピアノのコラボを企画した。

息子は、二胡のプロとしての顔がある一方、寺の手伝いをしながら、ボランティアで演奏を勤め、多くの人々に喜んで頂いている。寺の行事でも、檀家のセミプロのピアニストの娘さんと協演し、喜んで頂いている。

私の担当看護師の一人が、日々の会話の中でピアノを演奏することを知った。早速折衝すると、当日はちょうど休みの日ということで、今回のコラボが実現したのである。

当日は開放されたベランダを舞台に、素晴らしい音色と拍手に包まれた。参加者の顔を拝し、企画が間違っていなかったことを確信した。

また機会があったら、フルート、サクソスの協演も企画したいと思っている。

合掌
田村純道



お楽しみサロン

「緩和ケア・がん相談支援センター」では、毎月1回『お楽しみサロン』を開き、「MY BOX 作り」や「コラージュ作り」などを行っています。

「コラージュ」とは「切り貼り絵」のことをいい、雑誌や広告やカタログなどを切り取って好きなように台紙に貼っていくものです。「コラージュ療法」という心理療法のひとつとして、ストレス発散や達成感、新しい自分の発見や今の自分に気づくことができるといった効果があるとされています。北澤臨床心理士もいっしょに参加しています。

「今朝、主人とけんかをして気持ちが暗くなったままここに来ました。青い色を使ったのは、爽やかな青ではなく、ブルーな気分という意味。でも、紙を切り貼りしているうちに気持ちが落ち着き、笑顔になっていました。」という参加者の方に、「切るという作業は実はとても大事なことで、気分を断ち切り気持ちを整理することにつながるんですよ。」と、北澤心理士からコメント。



← みなさんの作品です。



北澤心理士
です

自分と向き合う時間を作り、もやもやとした気持ちの整理ができたり、仲間とともに過ごすことで気持ちの発散ができたり、問題解決のお手伝いができたらと思っています。お時間がございましたら、是非ご参加ください。

<次回> 10月19日(月)10時~12時 「手ぬぐいで帽子作り」

お待ちしております!



9月下旬のとある日、1本の電話が入りました。「うちの『月下美人』のお花、きっと今夜咲くと思います。入院されている方々に見ていただけたら...。」と。

一晩だけ花の咲く月下美人を1年かけて育ててくださり、「今夜きっと咲く...」という大切な日に、「誰かに届けてあげたい」というお気持ちが本当に嬉しく思いました。



見事に咲いた「月下美人」
咲いてくれて、ありがとう!

時間が経つにつれ、ゆっくりと蕾が膨らみ始め、ほのかな香りを放ち、その夜、それはそれは見事な大輪の花になりました。



病棟の入り口脇に置かせていただきましたが、「今日入院してよかった。」「はじめて見ます!」などなど、大勢のかたが写真に収めたり、とても喜ばれていました。

お花からたくさんの大きなエネルギーをもらうことができました。

温かいお気持ちに、心から感謝いたします。



利用者数

緩和ケア・がん相談支援センター

2009年7月 97件
2009年8月 89件
※7月から実件数としました。

すまいるサロン (毎週木曜日)

2009年7月 5回/延べ75人
2009年8月 3回/延べ45人

<< 今後の予定 >>

すまいる サロン ☺ (毎週木曜日 11時~15時 「緩和ケア・がん相談支援センター」にて)
10/8、15、22、29、11/5、12、19、26、12/3、10、17、24

☺ おひとりでお悩んだり不安なことがありましたら、いつでも「緩和ケア・がん相談支援センター」へお立ち寄りください。(電話相談も承っております。)