

陽だまり



すまいるサロン便り 1号
2009年3月

発行：長野市民病院
緩和ケア・がん相談支援センター
専用ダイヤル：026-295-1292

初めまして、すまいるサロン便り『陽だまり』です。
おかげさまで、すまいるサロンを発足して1年が過ぎました。すまいるサロンは、長野市民病院の緩和ケア・がん相談支援センターの中にある暖かいお部屋です。6名の世話人の皆様と当院の横川史穂子看護師を中心に、がん患者さんやご家族の皆様のための癒しの場として開設されました。
『陽だまり』をとおして、すまいるサロンのさまざまな様子をお伝えしてまいりますので、皆様どうぞよろしくお願いいたします。

緩和ケア・がん相談支援センター のご利用者数

2009年1月 146件
2009年2月 149件

すまいるサロン（毎週木曜日） のご利用者数

2009年1月 4回/延べ59人
2009年2月 4回/延べ36人

世話人代表・根橋平良さん よりひとこと



同じがん体験者だからこそ分かりあえる、役に立てる、そんな思いで『がん・すまいるサロン』にボランティアとして参画し1年余が過ぎました。ボランティア6名、さらに何かお役に立てることを探しながらサロンを盛り上げていきたいと思っております。

病気について深刻に悩んでいる時や問題の渦の中にいるときは、その辛さを軽々しく口にはできないものです。それからしばらくして誰かと話がしたいと考え始めた時にサロンにお越しください。私は一緒にサロンに参加しながら、同じ病気を体験した者にしか分からない気持ちを理解し支える力はとても強力なものだなーと感じています。皆さまどなたでも気軽にお越しください。



横川看護師より ひとこと

<<今後の予定>>

すまいるサロン ☺ 3月19日、26日
4月2日、9日、16日、23日、30日
☺ 5月7日、14日、21日、28日

その他

3月28日(土) 14:00～ オアシスの会（講演会、胡弓演奏会）
4月予定 がん教室（乳がん編）



☺ すまいるサロンは、毎週木曜日（11時～15時）緩和ケア・がん相談支援センターにて。

☺ おひとりでも悩んだり不安なことがありましたら、いつでも緩和ケア・がん相談支援センターへお立ち寄りください。

☺ すまいるサロンをお手伝いしてくださるボランティア募集中！☺